

令和8年8月に活動を開始する西脇市地域クラブ一覧

種目	ゴルフ	バレーボール	卓球	バレエ	音楽
クラブ名	地域クラブ 岡之山 ゴルフアベニュー	西脇 バレーボールクラブ	西脇クラブ	Ballet School Un Deux Trois	ミュージックベル・ トーンチャイムクラブ
募集対象者	性別/不問	性別/男	性別/不問	性別/不問	性別/不問
活動日	休日2時間/回 (土日いずれか) 平日2時間/回 (週2回)	月・木 土曜日又は日曜日 (週3日) ※	水曜日 19:30～21:30 土曜日 9:00～11:00	水曜日 18:30～19:30 (月3回)	土曜日 10:00～正午 (月2回)
活動予定場所	岡之山 ゴルフアベニュー	西脇南中学校体育館	水：総合市民センター 体育館 土：西脇中学校体育館	総合市民センター 体育館	総合市民センター 音楽室
PRポイント	280ヤードの打席場とアプローチ・バンカー練習のできるグリーンがあり、研修やミーティングには多目的ホールが使用可能です。練習で使うプリペイドカード代は個人負担ですが、「部活割」で割安料金で購入できるよう支援します。また、JR日本へそ公園駅から徒歩約10分(800m)なので電車と徒歩で通うことも可能です。	Vリーグでの経験、コーチとしての経験、指導の勉強も常にしています。地元西脇市にしっかりと恩返しできるように子どもたちのサポートをします。	卓球とは、ピン球の回転が様々あり、それを返球し合いラリーが続く楽しさを知ってもらいたい。得点の1点を取る楽しさを感じて、卓球仲間を増やしていきたい。生涯スポーツである卓球を長く続けていただきたいと思っています。	未経験者を対象にした入門クラスです。基礎をゆっくり学びながら、身体を伸ばし体幹を鍛えましょう。音楽に合わせて楽しくレッスンしましょう♪♪バレエやってみましょう。お待ちしております。	ミュージックベルとトーンチャイムを使い1音1音繋いでいく大切さ、仲間との絆をつくっていく活動をしていきます。レベルに合った練習を行っていきますので毎回の活動が楽しい！と感じることができます。西脇市で活動中の熊原幹恵先生が主体となって指導していただきますのでぜひ皆さんと一緒に楽しんで活動していきましょう！
会費等	令和8年度は不要 別途プリペイドカード代が必要	会費：3,000円 ※ 別途遠征費	令和8年度は不要 別途試合参加費(希望者) シューズ・ラケット後日購入	5,500円/月 シューズ等は後日購入	500円/回 (楽器使用料・楽譜代)
保 険	スポーツ安全保険に加入(令和8年度は市が負担します。)				
代表者	高瀬 一彰	田中 佑輔	松本 京子	遠藤 加奈	熊原 幹恵
連絡先					
見学の可否	可	可	可(要事前連絡)	可	随時可
活動開始日	8月3日(月)17:00～	8月3日(月)18:30～	8月19日(水)	8月5日(水)	8月1日(土)
備 考	上限20人	曜日変更、増あり ※の項目はパンフレット作成時から変更			

令和8年8月に活動を開始する西脇市地域クラブ一覧

種目	茶道	いけばな	和装礼法	書道・絵画	将棋
クラブ名	茶道クラブ	西脇市中学生 華道部	和装礼法クラブ	アートクラブにしわき	西脇市公認 中学shogiクラブ
募集対象者	性別/不問	性別/不問	性別/不問	性別/不問	性別/不問
活動日	土曜日 10:00～正午 (月2回)	土曜日 13:00～15:00 (月1回・第2土曜)	日曜日 13:00～15:00 (月1回)	土曜日 15:00～17:00 (月4回)	水曜日 18:30～20:30 (月2回)
活動予定場所	旧來住家住宅(離れ) 総合市民センター 和室(夏季)	総合市民センター 視聴覚室	総合市民センター 和室	総合市民センター 美術室	西脇市コミュニティセン ター西脇区会館 (3階)
PRポイント	茶道は、古来より親しまれてきた日本の伝統文化の一つです。「お茶を点て、いただく」その一瞬から相手を思いやる心を学び、日常生活にはない時間の流れを感じることができます。茶道を通じて、日本の豊かな自然と季節のうつろいに心を向け、書・花・器など幅広い芸術にも触れながら、新しい世界を楽しみましょう。	いろいろな生け方でお花のお稽古をします。お花を家に飾ると、心が豊かになりますよ。春と秋にはいけばな展でお稽古の成果を見ていただきましょう。中学生のみなさんにもお花を生ける楽しさや日本の伝統文化をより深く知っていただきたいと思います。一緒に楽しくお稽古してみませんか。ご参加お待ちしております。	和装礼法クラブでは、きものの着方や立居振舞、あいさつや礼儀作法など日本の伝統文化を学びます。初心者歓迎で男女問わず参加可能。基本から丁寧に指導し、一人できものが着られるようになります。人前での礼儀や美しい所作、日本文化への理解を深めます。新しい挑戦をしてみませんか。	中学生書写は、楷書から行書への移行で古典の臨書を中心に学習し、それを硬筆に生かせるようにします。また、筆以外の物も使い、色んな字形にも挑戦していきます。中学生絵画は、感性・技術両面から実践的にサポートします。	・将棋精神を学びます。 ・棋力向上を図ります。 ・思考力を高めます。 ・判断力を養います。 ※将棋を通じて、健全な青少年の育成に努めていきます。
会費等	令和8年度は不要 別途お茶・お菓子代等	令和8年度は不要 別途花代	令和8年度は不要 生菓子、抹茶代等必要に応じて徴収	令和8年度は不要	1,000円/月 事務手数料(入会金) 1,000円/年
保険	スポーツ安全保険に加入(令和8年度は市が負担します。)				
代表者	来住 紀代子	神月 喜代甫	齋藤 真弓	書道: 佃 清峰 絵画: 西井 小百合	高瀬 房夫
連絡先					
見学の可否	可	可	見学・体験可	可	可7/8、7/29(要事前連絡)
活動開始日	8月8日(土)10時(予定)	8月8日(土)	8月2日(日)	8月1日(土)	9月2日(水)
備考	1回目はオリナス 食べるスタジオで和菓子作り体験	必要なもの: 花バサミ、ノート、筆記用具、タオル、古新聞			

令和8年8月に活動を開始する西脇市地域クラブ一覧

種目	英語	言語学習英語	ドッジボール	ポイ（その他ジャグリング）	合気道
クラブ名	英語活動クラブWe	英語クラブ （E. S. S. 部）	今田西脇 ドッジボールクラブ	Orbit Nishiwaki	合気道 岩田道場
募集対象者	性別/不問	性別/不問	性別/不問	性別/不問	性別/不問
活動日	土曜日 15:00～16:00 （月1回）	木曜日 16:30～18:00 （隔週） ※状況により変更	日曜日 13:00～16:00 （週1回）	土曜日 9:00～11:30 （月1回） 水曜日 18:30～20:00 （月2回）	月曜日・水曜日 16:30～17:30 土曜日 10:00～12:00
活動予定場所	みらいえ、オリナス 又は教室	オリナス又は教室	西脇小学校体育館	みらいえ、総合市民セン ター、公民館など	岩田道場
活動内容	主体的に英語を使うことを重視した実践型英会話クラブです。英語が苦手な生徒や一人での参加も歓迎します。安心して挑戦できる環境の中で、自信とコミュニケーション能力の向上を図ります。	中学校で学ぶ英文法、単語、英検3級合格レベルを目指して活動します。日常会話に必要な練習もします。ネイティブスピーカー、バイリンガル講師もそろっていますので、楽しく実践的な内容です。	スポーツとしてのドッジボールを通して、マナー・技術の向上を目指し、大会に参加し勝利を目指す過程で仲間と協力することの重要性を学び、フェアプレーの精神を培う。	「新しい特技」を始めてステージに立ってみませんか？ ポイとは、紐のついたボールを両手で自在に操り、美しい円の軌道を描くジャグリングです。 運動神経は関係なく、練習した分だけみるみる上達するのが魅力です。 ぜひ、西脇発の新しい文化を私たちと一緒に作りませんか。	合気道の稽古を通して心と身体の調和を図り、地域社会の中で貢献できる人間を育てることを目的としています。 年間を通して2～3回の昇段試験があり、最短で3年で黒帯の取得を目指しましょう。 また、合気道演武大会で普段の稽古の発表をしましょう。
会費等	令和8年度は不要 ※教材費は必要に応じて実費	令和8年度は不要 別途テキスト代ほか	1,000円/月	2,000円/月 入会金500円 （材料費込）	連盟会費300円
保険	スポーツ安全保険に加入（令和8年度は市が負担します。）				
代表者	ダウスト ラング	ウィップル 道子	渡部 昌子	横尾 昂志	岩田 勇仁
連絡先					
見学の可否	可（当日参加可）	可（当日参加可）	可（要事前連絡）	可	可（当日参加可）
活動開始日	8月22日（土）	8月6日（木）	9月12日（土）	8月5日（水）18:30～	8月1日（土）
備考					春夏冬休みは月・木の午前の部も参加できます。火・木・金のお稽古も参加できます。