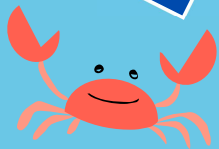


# にしわき あいあいーふれあい フェスティバル



## オリナスホール 出演団体

西脇高校ギター部 (アコースティックな音色をお楽しみに!)  
FUKUTANE (来春のホットロックがんばるぞ!)  
ティンカーベル (西脇をミュージックベルの中心地に!)  
西脇高校生活情報科 (播州織ファッションショー!)



## たべるスタジオ (2階)

TAKAMI COFFEEによる  
・ハンドドリップ体験  
・クレープ作り体験  
(西脇の金ゴマを使用)



## あつまるスタジオ (1階)

西脇市岡之山美術館 / 横尾忠則ポスター展  
コヤノ美術館 / 古地図・明治時代の地球儀展



## はぐくむスタジオ (2階)

ゆったりヨガ教室体験会  
イスヨガ教室体験会



## うごくスタジオ1 (2階)

スカッシュ体験会 (初心者の方も大歓迎!)  
デモンストレーション (スカッシュのゲームを観戦しよう!)



## うごくスタジオ2 (2階)

フィットネスバイク等、  
有酸素運動機器の無料体験会

 キッチンカーが大集合! ご当地キャラ (にしわき・へそっぴー) も登場!   
西脇市 岡山県吉備中央町

2022

会場

7/31 (日)

11:00~16:00

入場  
無料

Orinas 西脇市市民交流施設

《新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い》

- 館内ではマスクの着用や、手指の消毒、こまめな手洗いに協力をお願いいたします。
- 体温が37.5度以上ある方や、体調が優れない場合は、ご来場をお控えください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健所や公的機関の要請により、お客様の情報を提供する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 今後の感染拡大状況により、急遽公演が変更・中止となる場合がございます。

【お申込み・お問合せ】

西脇市市民交流施設 ☎ 0795-24-3010

(8:30~22:00 毎月最終火曜日休館)

〒677-0043 兵庫県西脇市下戸田128-1 JR新西脇駅から徒歩15分

※駐車場は台数に限りがありますので、なるべく乗り合わせてご来場ください。

【主催】西脇市市民交流施設 (指定管理者: 株式会社ケイミックスパブリックビジネス)

【後援】西脇市 ※西脇市指定事業



西脇市市民交流施設ホームページ  
<https://www.nishiwaki-koryu.jp/>

詳細は裏面を  
CHECK!

# フロアマップ

1階



## あつまるスタジオ

### 西脇の美術館による作品展示

#### 西脇市岡之山美術館

美術館が所蔵する、西脇市出身の美術家・横尾忠則氏のポスターを展示します。

#### コヤノ美術館

小谷野達雄館長が蒐集する、絹で作られた明治時代の地球儀、近代以前に作製された「古地図」を展示します。

開催時間 11:00~16:00

※入場無料・予約不要

東入口

つながる  
スタジオ

管理  
事務所

## オリナスホール 出演団体

西脇高校ギター部 (11:00~11:45)

アコースティックな音色が特徴の各グループが素敵な演奏と歌声をお届けします!

FUKUTANE (11:55~12:30)

結成30年を超えるバンド「FUKUTANE」が、当施設で来春開催予定の音楽イベント「ホットロック」へ向けて演奏を行います!

ティンカーベル (14:00~14:30)

ベル演奏グループ「ティンカーベル」が、素敵なベルの音色を響かせます!

西脇高校生活情報科 (15:00~15:30)

西脇高校生活情報科が、ファッションショーを通して播州織の魅力を発信します!

※入場無料・予約不要

飲食  
スペース

西入口

TAKAMI  
COFFEE



## 駐車場

様々なジャンルのキッチンカーが集合します!

授乳  
室

## はぐくおスタジオ

### A. ゆったりヨガ教室体験会

深い呼吸をして、体と心を緩めてみませんか?

講師: 小林千明 (RYT200取得 / シニアヨガ・セラピカルヨガ習得)

### B. イスヨガ教室体験会

足腰への負担が少なく、気軽に参加できるイスヨガで心身共に健康になりましょう!

講師: 大崎富美 (健康応援士として、神戸・加西などで講座開催中)

開催時間

A. 11:30~12:30 B. 13:30~14:30

参加費: 各回500円/人

定員: 各回10人 (要予約)

持ち物: タオル、飲み物

(ヨガマットは無料貸出)

## うごくスタジオ1

### A. スカッシュテモンストレーション

イギリス生まれのラケットスポーツ、スカッシュのゲームを観戦しましょう!

### B. スカッシュ体験会

ゲームを観戦した後、スカッシュを実際に体験してみませんか?

開催時間 (片方のみの参加可)

① A. 11:00~11:15 / B. 11:15~11:45

② A. 11:45~12:00 / B. 12:00~12:30

③ A. 14:00~14:15 / B. 14:15~14:45

④ A. 14:45~15:00 / B. 15:00~15:30

参加費: Aは無料 Bは要予約で500円/人

定員: Aは各回15人、Bは各回4人

講師: 足立美由紀、浜崎高嗣、松本裕美

持ち物: 室内シューズ、タオル

(ラケット・ボールは無料貸出)

2階

## うごくスタジオ2

フィットネスバイク等の有酸素運動機器を、無料で体験できます!

参加費: 無料 (要予約)

持ち物: 室内シューズ、タオル

定員: 各回8名

開催時間

① 11:00~11:50

② 12:00~12:50

③ 13:00~13:50

④ 14:00~14:50

⑤ 15:00~15:50

更衣室



ひらめく  
スタジオ  
2

ひらめく  
スタジオ  
1

## たべるスタジオ

地産地消のランチ・軽食と、おかきや和菓子にもよく合うスペシャリティコーヒーを提供する、当施設内カフェ「TAKAMI COFFEE」がハンドドリップ体験・クレープ作り体験を開催します。

### ハンドドリップ体験 (13:45~14:45)

ハンドドリップでコーヒーを美味しく淹れるコツをご紹介します!

参加費: 500円/人

定員: 12人 (要予約)

### クレープ作り体験 (15:00~16:00)

西脇市の金ゴマと兵庫県産小麦を使用したクレープを作ります!

参加費: 500円/人

定員: 8人 (要予約)

各ご予約は、西脇市市民交流施設 (0795-24-3010) へ!