



# おうちごはん レシピコンテスト

OUCHIGOHAN RECIPE  
CONTESTS in Nishiwaki

～ 地域の食材たっぷり ★ おうちごはん 作ってみよう ～

## 応募受付中!

- テーマ 「おうちごはん」
- 応募要件 北播磨産の地域食材を2つ以上組み合わせる  
(例：黒田庄和牛、播州百日どり、金ゴマ、季節の旬野菜 等)  
和食・洋食・中華・スイーツなどジャンル不問  
(例：外出しなくても楽しめるご飯や節約ご飯、今までの家庭の味に一工夫など)
- 応募方法 応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、職業または学校名、材料、材料費、PR文(200字以内)を記入の上、完成写真を同封し、下記まで(郵送・eメール・持参にて)ご提出ください。
- 応募資格 県内に在住、在勤または在学の方(プロ・素人は不問)  
※ ただし、2次審査(最終審査会場)に応募作品を用意し、持参できる方に限る
- 応募期間 令和2年12月7日(月)～令和3年1月13日(水)
- 審査 1次審査：書類選考(合格者には別途通知)  
2次審査(最終審査)：審査会場で本人による説明と審査員による試食
- 最終審査 日程：令和3年2月13日(土)午後2時～3時  
会場：西脇市茜が丘複合施設「みらいえ」調理室  
(西脇市野村町茜が丘16-1)
- 褒賞 最優秀賞1点、審査員特別賞1点、優秀賞3点、入賞5点
- 特典 優秀賞以上の作品を市内イベント等でPR予定
- その他 入賞作品の名前を含めたアイデアや提案に関する諸権利は主催者に帰属します。  
収集した個人情報は、本コンテスト以外の目的には使用しません。

### 【 応募・問合せ 】

□ 西脇市役所 農林振興課  
〒677-8511西脇市郷瀬町605  
TEL:0795-22-3111(内線321)  
e-mail : nourin@city.nishiwaki.lg.jp

□ 西脇多可料飲組合  
西脇ローストビーフ部会  
TEL:0795-22-3901  
(西脇商工会議所内)





# 【にしわきレシピコンテスト】



## 応募用紙

(ふりがな)

氏名 (グループの場合代表者)

年齢 ( 歳)

住所 〒

電話番号 ( ) -

職業 (学校名)

料理名

北播磨産の食材

材料名

4人分  
目安量

1人分量

調理方法・調理時間

調理時間  
( 分)

材料費  
( 円)

● 料理のPR (200字以内)

