

にしわき健幸ポイント対象事業

健幸アンバサダー養成講座

にしわき
健幸ポイント

500
ポイント進呈!

ポイント参加者
のみ

健幸アンバサダーは、正しい健康情報を学んで大切な人に伝える「健康の伝道師」です。あなたも健康の輪を広げる仲間になりませんか。

※すでに健幸アンバサダーとして認定されている方は、別途ご案内する「フォローアップ講座」にご参加ください。

●内 容

- ★健幸アンバサダーの役割と活動
- ★健康情報講座（生活習慣病予防・がん予防など）
- ★心に届く情報の伝え方



●講師紹介



土屋厚子氏（元静岡県健康福祉部 理事）

2008年から静岡県健康福祉部健康増進課で健康づくりを担当され、同県内の多数市町で医療費削減を行う。現在、東京大学未来ビジョン研究センター客員研究員や、厚生労働省地域づくり加速化事業アドバイザーなど多方面で活躍中。



塚本珠代氏（株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士）

管理栄養士として全国各地で講演を行う。また、現在西脇市の健康づくりを担当し、にしわき健幸ポイントと健幸運動教室Ni-Coの運営をサポート。

- 日 時 令和5年11月23日（木・祝）午後1時30分～午後4時
- 会 場 市民交流施設オリナスホール
- 対 象 市内在住・在勤で18歳以上の方
- 募集人数 100人（先着順）
- 募集期間 令和5年10月10日（火）～10月31日（火）まで
- 申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。
①申込フォーム：右のQRコードから
②電 話：0795-22-3111（内線1172）
③窓 口：西脇市健幸都市推進課
- 問合せ 西脇市健幸都市推進課 ☎0795-22-3111

