いつもそばにいるから

新しい命を育み始めたあなた
子育てに向き合おうとしているあなた
子育てにがんばりすぎているあなた
そんなあなたを
優しくあたたかく見守りたい
世代を超えて、みんなでつながりませんか
命を育むあたたかいまち、にしわき

妊娠・出産・子育てに関するご相談は

西脇市子育て応援ステーション『はぴいく』

☎ 0795-22-3222

月～金曜日　午前8時30分～午後5時（祝日・年末年始を除く。）西脇市役所1階（庁舎西棟 部屋番号112）

西脇市は、保健師と子育てコンシェルジュが連携し、様々なサポートを通して妊娠・出産・子育てを切れ目なく支援します。西脇市子育て応援ステーション『はぴいく』は、妊娠・出産・子育ての総合相談窓口です。妊娠中や子育て中の方だけでなく、地域のみなさんも気軽にご相談ください。

西脇市子育て応援ステーション「はぴいく」
☎ 0795-22-3222
Fax 0795-23-5219
（保健師と子育てコンシェルジュがいます。）

西脇市こどもプラザ
（西脇市黄が丘複合施設内）
☎ 0795-25-2801
（子育てコンシェルジュがいます。）

● 妊娠・出産・子育てに関する各種サポート

妊娠中のサポート	初回産科受診料支援事業	妊娠の確定診断など、妊娠後に産科を初めて受診した診療費用の一部を助成します。（市民税非課税世帯の方など、所得要件があります。）
	母子健康手帳の交付	妊娠届を提出した方に交付します。妊婦健診受診時に携行してください。
	子育て応援ライフプラン事業（1回目）	母子健康手帳交付時に、子育てコンシェルジュが子育て支援サービスや産後の手続、こども園等入園についてご案内します。『西脇子育て支援ガイドブック』と『父子手帳』をお渡ししますので、ご活用ください。
	出産応援給付金の支給	妊娠届の提出時などに面談を実施後、出産を応援するための給付金（5万円）の申請書をお渡しします。
	妊婦健康診査費助成事業	妊婦健康診査の費用の一部を助成します。母子健康手帳交付時に申請してください。市が発行する助成券を妊婦健診受診時にご利用ください。
	妊婦歯科健診事業	妊娠中に口の健康チェックを受けましょう。事前予約の上、市が発行する受診券を受診医療機関に提出してください。
	妊婦訪問指導	保健師等が家庭訪問をします。妊娠中の不安や悩みなど、気軽にご相談ください。希望される方は電話やメールでお申し込みください。
	妊娠８か月頃のアンケート	出産が近づいた方にアンケートを送ります。出産・子育ての疑問や質問、産後の生活に関することなど、気軽にご記入ください。
出産後のサポート	子育て応援ライフプラン事業（2回目） ブックスタート（1回目）	出生届の提出時に、子育てコンシェルジュが市のサポート、こども園等の入園手続やお子さんの健診等についてご案内します。 絵本をお贈りします。
	こんにちは赤ちゃん訪問（新生児訪問等）	保健師等が家庭訪問をします。お子さんの体重測定や育児相談など、気軽にご相談ください。産後に保健師等から、家庭訪問の日程を電話連絡します。
	子育て応援給付金の支給	妊娠８か月頃のアンケートと、こんにちは赤ちゃん訪問などでの面談を実施後、子育てを応援するための給付金（5万円）の申請書をお渡しします。
	新生児聴覚検査費助成事業	産後入院中に、お子さんの耳の聞こえの検査を受けましょう。妊娠届出後に市が発行する助成券をご利用ください。
	産婦健康診査事業	出産した医療機関で産後の心と身体の回復を確認しましょう。妊娠届出後に市が発行する受診券を産婦健診受診時にご利用ください。
	産後ケア利用助成事業	子育てのサポートが得られず育児に不安を感じる場合、育児や授乳の指導など、産後の心身のケアを受ける費用の一部を助成します。事前に相談が必要ですので、気軽にお問い合わせください。
子育て初期のサポート	乳幼児健康診査・相談 ブックスタート（2回目）	お子さんの成長を確認する3か月児健診、10か月児乳児相談、1歳6か月児健診、3歳児健診があります。事前に案内が郵送されます。 10か月児乳児相談では、図書館から絵本をお贈りします。
	予防接種	子どもは病気にかかりやすく、予防接種で重症化を予防できる病気もあります。こんにちは赤ちゃん訪問時にご説明しますので、生後2か月から接種を開始しましょう。
	離乳食教室	お子さんの離乳食の進め方について、講話と実演で学べます。
	子育て応援ライフプラン事業（3回目）	1歳の誕生日頃に、子育てコンシェルジュが、成長の喜びや不安や悩みなどをお聞きし、一人ひとりにあった市のサポートをご案内します。子育てについて一緒に考えましょう。播州織絵本袋をお贈りします。