

令和7年度 保健事業実施報告及び
令和8年度 保健事業実施計画

西脇市くらし安心部 健幸都市推進課

目 次

I 令和7年度保健事業実施報告

1 成人保健事業

(1) 実施状況	1
(2) 町ぐるみ健診及び個別検診申込み状況	2
(3) 健康増進法及びがん検診指針に基づく健康診査の受診率	2
(4) 町ぐるみ健診における特定(基本)健診	2
(5) 町ぐるみ健診におけるがん検診	4
(6) 肝炎ウィルス検診	8
(7) 骨粗しょう症検診	8
(8) 歯周病検診	9
(9) 高齢者歯科口腔健診	9
(10) 胃の健康度チェック(ABC検診)	9
(11) 町ぐるみ健診事後指導及び特定保健指導	10
(12) 健康教育事業	10
(13) 健康相談事業	10
(14) 訪問指導事業	11
(15) 健幸運動教室Ni-Co(個別処方型運動教室)	11
(16) 健幸アンバサダー養成講座	11
(17) 健幸ポイント事業	11
(18) にしわき健幸メニューキャンペーン事業	11
(19) 自殺予防啓発事業	12

2 介護予防事業

(1) 実施状況	13
(2) 介護予防いきいきサロン	13
(3) 元気応援カフェ	14
(4) おりひめ体操自主グループ	14
(5) 高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施	14

3 母子保健事業

(1) 実施状況	15
(2) 乳幼児健診	16

(3) 歯科健診	19
(4) 遊びの教室	19
(5) 発達相談	19
(6) こんにちは赤ちゃん訪問	20
(7) 伴走型相談支援	21
(8) 産後ケア利用助成事業	21
(9) 新生児聴覚検査費助成事業	21
(10) 産婦健康診査事業	21
(11) 1か月児健康診査事業	21
4 栄養改善事業	
(1) 集団指導	22
(2) 個別指導	22
(3) その他	22
5 予防接種事業	
(1) 定期の予防接種	23
(2) 定期外の予防接種	24
6 献血事業	
(1) 実施状況	24
(2) 年度別実施状況	24
7 保健衛生推進委員会活動	25
8 いずみ会活動	
(1) 事業報告	26
(2) 組織運営	28
(3) 啓発活動	28
II 令和8年度保健事業実施計画	
1 成人保健事業	29
2 介護予防事業	30
3 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	30
4 母子保健事業	31
5 予防接種事業	32
6 献血事業	33

I 令和7年度保健事業実施報告

1 成人保健事業

(1) 実施状況

事業名			実施回数(回)	実人員(人)	延べ人員(人)	実施時期
町ぐるみ健診	総件数		13	3,550	3,550	5月～9月
	基本健診		13	3,089	3,089	
	胃がん検診		13	487	487	
	肺がん検診		13	2,166	2,166	
	喀たん検診		13	8	8	
	アスベスト検診		13	18	18	
	大腸がん検診	町ぐるみ健診	13	2,007	2,007	
		推進事業		98	98	
	前立腺がん検診		13	529	529	
	肝炎ウイルス検診	町ぐるみ健診	13	15	15	
		推進事業		281	281	
	骨粗しょう症検診		13	803	803	
	歯周病検診		2	72	72	
	胃の健康度チェック(ABC検診)		13	177	177	
託児利用者			2	(保護者)7	(幼児)8	
医療機関での検診	子宮がん検診	町ぐるみ健診	随時	382	382	5月～3月
		推進事業		115	115	
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	町ぐるみ健診	随時	623	623	
		推進事業		358	358	
	大腸がん検診	町ぐるみ健診	随時	122	122	
		推進事業		36	36	
	歯周病検診		随時	311	311	
高齢者歯科口腔健診		随時	468	468		
健康相談(事後指導)			17	43	45	6月～1月
健康教育			34	1,178	1,337	9月～12月
健康相談(こころの相談)			11	27	32	4月～3月
訪問指導			随時	14	21	4月～3月
糖尿病性腎症重症化予防事業			随時	29	77	6月～3月
個別処方型運動教室(健幸運動教室Ni-Co)			1,868	600	600	4月～3月
健幸アンバサダー養成講座			1	54	54	11月
健幸ポイント事業			随時	3,392	3,392	4月～3月
にしわき健幸メニューキャンペーン事業			1	1,661	1,661	10月～11月

(2) 町ぐるみ健診及び個別検診申込み状況

申込み方法	郵送	FAX	電話・窓口	WEB	医師からの紹介	合計
件数(枚)	1,164	110	1,888	1,057	1	4,220
割合	27.58%	2.61%	44.74%	25.05%	0.02%	100%

※申込み方法別申込件数(申込書)の割合

(3) 健康増進法及びがん検診指針に基づく健康診査の受診率

単位:人

検診名	対象数	受診数	受診率
基本健診	—	6	—
胃がん検診	11,690	770	6.6%
肺がん検診	11,690	2,325	19.9%
大腸がん検診	11,690	2,522	21.6%
前立腺がん検診	4,375	529	12.1%
子宮がん検診	7,903	533	6.7%
乳がん検診	7,256	1,002	13.8%

※町ぐるみ健診13日間と個別検診及び人間ドック助成事業

※健康増進法で対象となる者

- ・基本健診……………生活保護受給者、無保険者
- ・胃がん検診,肺がん検診,大腸がん検診,乳がん検診……………40歳以上の受診数
- ・前立腺がん検診……………50歳以上の受診数
- ・子宮がん検診……………20歳以上の受診数

(4) 町ぐるみ健診における特定(基本)健診

ア 受診状況 単位:人

年度	受診数
5	2,936
6	3,089
7	3,089

イ 保険区分ごとの受診者数 単位:人

区分	受診数
39歳以下等	136
40～74歳	国保 1,283
	社保 576
後期高齢者医療	1,094

ウ 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
受診数(人)	131	230	354	618	1,756
前年度受診数(人)	116	261	354	663	1,695
前年度比較(%)	112.9%	88.1%	100.0%	93.2%	103.6%

エ 年代別総合判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

年代		判定結果				合計
		異常認めず	要指導	要医療	要継続医療	
40～44歳	受診数	10	8	7	4	29
	率	34.5%	27.6%	24.1%	13.8%	100.0%
45～49歳	受診数	12	16	26	6	60
	率	20.0%	26.7%	43.3%	10.0%	100.0%
50～54歳	受診数	8	18	33	22	81
	率	9.9%	22.2%	40.7%	27.2%	100.0%
55～59歳	受診数	3	16	44	32	95
	率	3.2%	16.8%	46.3%	33.7%	100.0%
60～64歳	受診数	4	32	45	63	144
	率	2.8%	22.2%	31.2%	43.8%	100.0%
65～69歳	受診数	4	48	86	148	286
	率	1.4%	16.8%	30.1%	51.7%	100.0%
70～74歳	受診数	9	74	144	361	588
	率	1.5%	12.6%	24.5%	61.4%	100.0%
合計	受診数	50	212	385	636	1,283
	率	3.9%	16.5%	30.0%	49.6%	100.0%

オ 健診項目別判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

検査項目	判定結果				合計	備考
	異常認めず	要指導	要医療	要継続医療		
血圧	402	170	307	404	1,283	
脂質異常	314	315	263	391	1,283	HDL・LDL・TG
肝臓機能	987	192	82	22	1,283	GOT・GPT・γ-GTP
糖尿病	426	699	58	100	1,283	尿糖・血糖値・HbA1C
腎臓機能	907	306	45	25	1,283	蛋白尿・クレアチニン・尿酸
肥満	840	307			1,283	
やせすぎ		136				
腹囲	879	404			1,283	
心電図※	279	155	22	7	463	
眼底カメラ※	402	33	0	2	437	
貧血	1,130	111	25	16	1,282	

※国の基準に該当した者及び希望者

カ 保健指導区分判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

	情報提供	動機付け支援	積極的支援	計
対象人数	1,138	105	40	1,283
率	88.7%	8.2%	3.1%	100.0%

(5) 町ぐるみ健診におけるがん検診

ア 胃がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
5	554	22	4.0%	1
6	512	13	2.5%	0
7	487	16	3.3%	0

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	750	793	1,843	8,304
受診数(人)	18	38	60	121	250
受診率(%)	—	5.1%	7.6%	6.6%	3.0%
前年度受診数(人)	15	47	60	133	257
前年度比較(%)	120.0%	80.9%	100.0%	91.0%	97.3%

イ 肺がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数	喀痰細胞検査	発見数	結核発見数
5	2,119	18	0.8%	1	14	0	0
6	2,205	22	1.0%	0	9	0	0
7	2,166	17	0.8%	0	8	0	0

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	750	793	1,843	8,304
受診数(人)	59	130	222	444	1,311
受診率(%)	—	17.3%	28.0%	24.1%	15.8%
前年度受診数(人)	71	167	221	477	1,269
前年度比較(%)	83.1%	77.8%	100.5%	93.1%	103.3%

ウ 大腸がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
5	2,015	94	4.7%	1
6	2,052	95	4.6%	1
7	2,105	106	5.0%	3

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
5	97	4	4.1%	0
6	120	5	4.2%	0
7	98	3	3.1%	0

(ウ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	750	793	1,843	8,304
受診数(人)	55	163	222	462	1,203
受診率(%)	—	21.7%	28.0%	25.1%	14.5%
前年度受診数(人)	62	166	207	478	1,139
前年度比較(%)	88.7%	98.2%	107.2%	96.7%	105.6%

エ 前立腺がん検診

(ア) 受診状況

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
5	505	36	7.1%	3
6	515	36	7.0%	0
7	529	26	4.9%	1

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	—	1,246	1,111	2,013
受診数(人)	—	—	43	108	378
受診率(%)	—	—	3.5%	9.7%	18.8%
前年度受診数(人)	—	—	37	117	361
前年度比較(%)	—	—	116.2%	92.3%	104.7%

オ 子宮がん検診(医療機関での検診)

(ア) 子宮頸部がん検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
5	719	16	2.2%	0
6	539	11	2.0%	0
7	497	8	1.6%	0

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
5	206	8	3.9%	0
6	194	8	4.1%	0
7	115	4	3.5%	0

(ウ) 年代別受診状況

単位:人

項目	20歳台	30歳台	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	285	362	477	451	1,158	5,170
受診数(人)	34	69	71	91	115	117
受診率(%)	11.9%	19.1%	14.9%	20.2%	9.9%	2.3%
前年度受診数(人)	56	116	118	100	68	81
前年度比較(%)	60.7%	59.5%	60.2%	91.0%	169.1%	144.4%

※がん検診推進事業として、満20歳から満40歳の5歳刻みの年齢に頸部がん検診の無料クーポン券を送付

カ 乳がん検診(医療機関での検診)

(ア) マンモグラフィ検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
5	1,059	70	6.6%	3
6	1,047	73	7.0%	1
7	981	69	7.0%	2

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
5	418	33	7.9%	1
6	421	38	9.0%	1
7	358	33	9.2%	1

(ウ) マンモグラフィ検診年代別受診状況 単位:人

項目	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	477	451	1,158	5,170
受診数(人)	162	302	245	272
受診率(%)	34.0%	67.0%	21.2%	5.3%
前年度受診数(人)	246	328	240	233
前年度比較(%)	65.9%	92.1%	102.1%	116.7%

※がん検診推進事業として、満40歳から満60歳の5歳刻みの年齢に乳がん検診無料クーポン券を送付

キ 大腸がん検診(医療機関での検診)

(ア) 大腸がん検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
5	167	16	9.6%	2
6	166	12	7.2%	0
7	158	13	8.2%	1

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
5	53	9	17.0%	0
6	45	3	6.7%	0
7	36	4	11.1%	0

(ウ) 大腸がん検診年代別受診状況 単位:人

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	750	793	1,843	8,304
受診数(人)	2	11	10	64	71
受診率(%)	—	1.5%	1.3%	3.5%	0.9%
前年度受診数(人)	0	29	19	55	63
前年度比較(%)	—	37.9%	52.6%	116.4%	112.7%

(6) 肝炎ウイルス検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診数	HBs抗原陽性	HCV抗体陽性
5	291	1	0
6	362	1	0
7	296	1	0

イ 年代別受診状況

単位:人

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
受診数(人)	0	100	74	76	46

(7) 骨粗しょう症検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	要精検数	要精検率
5	751	44	5.9%
6	779	57	7.3%
7	803	65	8.1%

イ 検診結果

単位:人

年齢	正常	要観察	要精密	要継続医療	計
25～29歳	0	0	0	0	0
30～34歳	1	0	0	0	1
35～39歳	2	1	0	0	3
40～44歳	18	2	0	0	20
45～49歳	26	4	2	0	32
50～54歳	48	6	0	0	54
55～59歳	53	8	1	1	63
60～64歳	74	17	4	1	96
65～69歳	76	2	6	6	90
70～74歳	120	0	11	7	138
75～79歳	127	0	18	14	159
80歳以上	88	0	23	36	147
合計	633	40	65	65	803
構成比	78.8%	5.0%	8.1%	8.1%	100.0%

(8) 歯周病検診(節目年齢)

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (CPI=0)	要指導 (CPI=1)	要精検
5	371	105	130	136
6	350	95	146	109
7	316	103	114	99

イ 年齢別受診状況等

単位:人

項目	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	計
受診数(人)	28	27	39	58	78	86	316
8020目標値達成者	—	—	34	49	67	71	221
歯間清掃用具の使用有り	4	6	10	25	25	27	97
定期的な歯石除去や歯面清掃の受診有り	10	8	18	37	47	66	186
定期的な歯科健診の受診有り	7	5	11	18	23	42	106

(9) 高齢者歯科口腔健診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし	要指導	要精検
5	435	236	58	141
6	431	260	61	110
7	468	275	55	138

(10) 胃の健康度チェック(ABC検診)

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (A)	要精密	
			(B)	(C)
5	210	170	22	18
6	219	178	27	14
7	177	153	15	9

イ 年代別受診状況等

単位:人

	受診者数	異常なし (A)	要精密 (B) (C)		要精密の内訳			
					精検受診者	精検結果(重複あり)		
						胃炎	ピロリ菌感染	その他
20歳台	1	1	0	0	0	0	0	0
30歳台	15	14	0	1	1	0	1	0
40歳台	22	21	1	0	1	0	0	1
50歳台	31	31	0	0	0	0	0	0
60歳台	44	37	4	3	6	3	5	2
70歳台	51	39	8	4	6	3	5	3
80歳以上	13	10	2	1	2	1	1	0
合計	177	153	15	9	16	7	12	6

(11) 町ぐるみ健診事後指導及び特定保健指導

ア 健康相談(予約制)

単位:人

実施月	実施回数(回)	相談数(人)
6月	1	8
7月	4	12
8月	3	3
9月	0	0
10月	2	8
11月	5	12
12月	1	1
1月	0	0
2月	1	1
3月	0	0
合計	17	45

イ 特定保健指導実施状況(初回支援の実施数)

単位:人

		動機付け支援	積極的支援	計
健康相談		2	3	5
訪問指導	直接実施	1	0	1
	委託実施	89	20	109
合計		92	23	115

(12) 健康教育事業

実施回数(回)	参加人数(人)	備考
41	1,337	地区イベント等

(13) 健康相談事業

種 類	実施回数(回)	相談数(人)
こころの相談	11	32

(14) 訪問指導事業

ア 訪問指導事業

単位:人

項目	指導実人員	指導延人員
生活習慣病に関する訪問	12	16
自殺対策に関する訪問	2	5
合計	14	21

イ 糖尿病性腎症重症化予防事業

単位:人

項目	指導実人員	指導延人員
受診勧奨	9	9
保健指導	8	56
フォローアップ	12	12
合計	29	77

※後期高齢者は「2 介護予防事業(5)高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施」で計上

(15) 健幸運動教室Ni-Co(個別処方型運動教室)

実施会場	実施回数 (回)	参加者数 (人)
市民交流施設	1,602	491
総合福祉センター(萩ヶ瀬会館)	172	58
コミュニティセンター黒田庄地区会館(黒っこプラザ)	94	51
合計	1,868	600

(16) 健幸アンバサダー養成講座

実施回数(回)	受講者(人)	登録者数(人)		
		新規登録者	既登録者	計
1	54	54	696	750

(17) 健幸ポイント事業

単位:人

新規参加者	継続参加者	計
431	2,961	3,392

(18) にしわき健幸メニューキャンペーン事業

協力店舗数(店舗)	にしわき健幸メニュー 提供食数(食)
8	1,661

※にしわき健幸メニュー
生活習慣病及びフレイルの予防を目的として、栄養バランスや野菜の摂取量などの条件をクリアした西脇市認定のメニュー

(19) 自殺予防啓発事業

ア 事業概要

事業の種類	内 容
人材養成事業(A)	相談業務担当者、ボランティア等の一般市民を対象としたゲートキーパー研修等人材育成
普及啓発事業(B)	チラシやパンフレットの作成配布等による啓発

イ 実施事業

事業の種類	実施日	対象	参加者数 (人)	内 容
普及啓発 B	9月	市民	—	自殺予防週間に、広報に啓発記事掲載
人材育成 A	12月26日	市民等	30	テーマ「こころの健康を保つためのストレスケア～ストレスと上手に向き合う方法～」 (ストレスケア研修・相談センター 公認心理師・臨床心理士 山本 直美氏)
人材育成 A	1月8日	市民等	18	テーマ「こころの病気の理解を深める～不調のサインに気づく方法～」 (NPO法人ゲートキーパー支援センター 竹内 志津香氏)
人材育成 A	1月20日	市民等	16	テーマ「悩んでいる人を支える『ゲートキーパー』～身近な人の悩みを聴く練習(ロールプレイング)～」 (NPO法人ゲートキーパー支援センター 竹内 志津香氏)
人材育成 A	2月6日	市民等	15	テーマ「身近な人から死にたいと言われた時の対応～声のかけ方・話の聴き方(ロールプレイング)～」 (NPO法人ゲートキーパー支援センター 竹内 志津香氏)
普及啓発 B	3月	市民	—	自殺対策強化月間に、広報に啓発記事掲載

ウ 相談件数

相談形態	実件数	延件数
訪問又は面接	2	12
電 話	7	27
合 計	9	39

エ 自殺者数

単位:人

性別	3年	4年	5年	6年	7年
男性	8	11	9	3	6
女性	2	3	2	3	4
合計	10	14	11	6	10

※「兵庫県自殺者統計情報(年間確定値)」から引用

2 介護予防事業

(1) 実施状況

項 目	回数	実人数	延べ人数	内 容
萩ヶ瀬会館サロン	292	80	7,248	社協ロビーで毎日開催
萩ヶ瀬会館サロン(おりひめ体操)	49	50	1,173	火曜日に、おりひめ体操を実施
介護予防いきいきサロン(介護予防型)	381	509	4,594	月1回程度のサロンを28会場(町)で開催
介護予防いきいきサロン(週いち型)	708	263	9,065	週1回程度のサロンを13会場(町)で開催
元気応援カフェ	434	232	4,960	週1回、地区会館等を拠点に9か所でありひめ体操を実施
おりひめ体操自主グループ活動	808	281	7,513	週1回のグループ活動で18グループが活動
介護予防サポーター養成講座	3	16	46	介護予防の基礎知識、サポーターとしての役割やおりひめ体操実技を習得
にこにこ食のおたすけた愛の活動	15	138	138	介護予防サポーターによる食のフレイル予防についての啓発

(2) 介護予防いきいきサロン

ア 介護予防いきいきサロン(介護予防型)

No.	名 称	地 区	No.	名 称	地 区
1	山手町いきいきサロン	山手町	15	羽安町喜楽会	羽安町
2	豊川町老人クラブ豊友会	豊川町	16	いきいきサロン板波	板波町
3	戎町恵比須会いきいきサロン	戎町	17	平野町いきいきサロン	平野町
4	南本町和楽会	南本町	18	谷町老人クラブ	谷町
5	蒲江老人クラブ	蒲江	19	緑風台いきいきサロン	野村町6区
6	坂本いきいきサロン	坂本	20	比延町なごみ会	比延町
7	大野いきいきサロン	大野	21	上比延町長寿会	上比延町
8	むつみ会	小坂町新町	22	中畑町老人クラブ	中畑町
9	郷瀬町いきいきサロン	郷瀬町	23	明楽寺町いきいきサロン	明楽寺町
10	富吉南町いきいきサロン	富吉南町	24	ふれあいサロン水尾	水尾町
11	富吉上町長寿会	富吉上町	25	津万井いきいきサロン運営委員会	黒田庄町津万井
12	西田町いきいきサロン委員会	西田町	26	門柳せせらぎ会いきいきサロン	黒田庄町門柳
13	大木町喜楽会	大木町	27	仲良会	黒田庄町西澤
14	野中町いきいきサロン	野中町	28	前坂花しょうぶの会	黒田庄町前坂

イ 介護予防いきいきサロン(週いち型)

No.	名 称	地 区	No.	名 称	地 区
1	東本町老人会	東本町	8	堀町寿楽会	堀町
2	上本町老人会楽生会いきいきサロン	上本町	9	喜多いきいきサロン	黒田庄町喜多
3	下戸田いきいきサロン	下戸田	10	大門ふれあいきいきサロン1、2の3	黒田庄町大門
4	上丘町ふれあいきいきサロン	上丘町	11	福地なごやかクラブ	黒田庄町福地
5	ひまわり会	板波町旭ヶ丘	12	和み会	黒田庄町岡
6	和田町ふれあいきいきサロン	和田町	13	黒田週一サロン	黒田庄町黒田
7	鹿野町いきいきサロン	鹿野町			

(3) 元気応援カフェ

No.	名 称	会場	No.	名 称	会場
1	みんなる	みんなる	6	すみれグループ	芳田ふれあい直売所
2	ヨッピー会	上野会館	7	NPO法人あしたあさって	水尾町旧公民館
3	クローバープラザ	みらいえ	8	にこにこ喫茶	黒田庄隣保館
4	はらぺこあおむしの会	野村町公民館	9	虹の会工房	黒田庄福祉センター
5	ええまち比也野	コミセン比也野			

(4) おりひめ体操自主グループ

No.	場 所	No.	場 所
1	豊川町公民館	10	萩ヶ瀬会館 ①
2	播磨内陸生活文化総合センター	11	萩ヶ瀬会館 ②
3	大野隣保館	12	野村町公民館 ①
4	サンパル日野	13	野村町公民館 ②
5	日野ヶ丘中央集会所	14	野村町公民館 ③
6	野中町公会堂	15	緑風台集会所
7	高田井町健康福祉センター ①	16	比延町公民館
8	高田井町健康福祉センター ②	17	上比延町公民館
9	三和町公民館	18	船町公民館

(5) 高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施

ア 実施状況

項目	指導実人員	指導延人員
低栄養防止	10	29
口腔機能低下防止	10	29
重症化予防(糖尿病性腎症)	4	16
重症化予防(高血圧)	5	7
通いの場への健康教育・健康相談	1,180	1,683
合 計	1,209	1,764

3 母子保健事業

(1) 実施状況

事業名	対象人数(人)	実施数(人)	実施率(%)	実施回数(回)
(健康教室)				
離乳食教室	—	43	—	6
遊びの教室	—	91	—	12
児童と乳幼児のふれあい交流事業	—	308	—	7
繋がるいのちの事業	—	299	—	4
健幸スマイルスタジオ	—	46	—	14
(健康相談)				
母子健康手帳の交付及び相談	—	191	—	191
10か月児乳児相談	166	142	85.5	12
乳児発達相談	—	21	—	4
幼児発達相談	—	161	—	62
(健康診査)				
1か月児健診	174	155	89.1	—
3か月児健診	165	158	95.8	12
1歳6か月児健診	172	168	97.7	12
3歳児健診	195	187	95.9	12
3歳児親子歯科健診	195	155	79.5	12
5歳児(4歳児クラス)健診	205	203	99.0	9
妊婦歯科健診	184	48	26.1	—
(訪問指導)				
妊婦訪問指導	3	3	—	15
妊婦包括相談支援事業	179	168	93.9	168
こんにちは赤ちゃん訪問 (新生児訪問指導含む)	170	169	99.4	169
乳幼児訪問指導	19	19	—	109
母子保健推進員活動	—	—	—	75

事業名	実人数(人)	延べ件数(件)	備考
妊婦健康診査費助成事業	286	2,324	
不妊治療ペア検査費助成事業	0	0	
不育症治療費助成事業	2	2	
先進不妊治療費助成事業	3	4	
産後ケア利用助成事業	60	235	
新生児聴覚検査費助成事業	159	159	
産婦健康診査事業	176	291	
未熟児養育医療	9	19	
はぴいくほっとステーション	54	75	
はぴいく定期便	248	1288	

(2) 乳幼児健診

ア 3か月児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果				
			異常なし	既医療	要観察	要医療	要精密
165	158	95.8	121	6	42	0	8

※前年度未受診者を含まない。今年度未受診者は次年度受診

※重複あり

(イ) 異常ありの内訳

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
脳神経系	未定頸		30		4
耳鼻咽喉	聴力障害の疑い				
皮膚	アトピー性皮膚炎	1			
	湿疹				
	血管腫				1
	その他				
筋・骨・関節・他	股関節脱臼・形成不全等		1		5
泌尿器・生殖器系	水腎症				
循環器	先天性心疾患	3			
	その他	1			
発育	体重増加不良		10		
	肥満				
	その他	1	2		
消化器	口蓋裂・口唇裂				
	鼠経ヘルニア				
	その他	1			
染色体異常	ダウン症				
その他	その他	1	1		1
合計		8	44	0	11

※重複あり

(ウ) 精密健診結果

要精密	受診件数	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
8	7	5	2	0

イ 1歳6か月児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果						
			異常なし	異常あり	区分	既医療	要観察	要医療	要精密
172	168	97.7	95	73	身体面	15	5	1	3
					精神面	0	57	0	1

※前年度未受診者を含まない。今年度未受診者は次年度受診

※身体面と精神面の重複あり

(イ) 異常ありの内訳

身体面

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
脳神経系	てんかん等けいれん性疾患	2			
	未歩行・歩行不安定	2	2		1
	その他				
運動器系	X脚・O脚				
	その他				
眼	斜視・斜位等	1			
耳鼻咽喉	聴力障害	1			
	その他				
皮膚	アトピー性皮膚炎	1			
	その他	1			
循環器	心雑音・不整脈				1
	先天性心疾患	1			
泌尿器・生殖器系	停留こう丸				
	陰嚢水腫				
	その他				
消化器系	便秘				
発育	低身長	1			1
	体重増加不良		3		
	肥満				
	その他				
その他	アレルギー	4			
	その他	1		1	1
合計		15	5	1	4

※重複あり

精神面

単位:人

	問題点等	既医療	要観察	要医療	要精密
精神発達	精神発達の遅れ		2		
	対人関係等の問題		1		
	理解力・指さし等の遅れ		5		
	言葉のみの遅れ		28		1
	その他				
その他の問題行動	多動		3		
	その他		4		
その他	その他		15		
合計			58		1
発達障害を疑う者(再掲)					

※重複あり

(ウ) 精密健診結果(身体面のみ)

単位:人

要精密	受診人員	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
3	2	1	0	1

ウ 3歳児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果						
			異常なし	異常あり	区分	既医療	要観察	要医療	要精密
195	187	95.9	106	81	身体面	12	3	2	6
					精神面	3	45	1	20

※前年度未受診者を含まない。今年度未受診者は次年度受診

※身体面と精神面の重複あり

(イ) 異常ありの内訳

身体面

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
脳神経系	てんかん等けいれん性疾患	1			
	小頭症等頭蓋の問題				
運動器系	X脚・O脚				5
眼	弱視・遠視等視力障害				
	その他				
耳鼻咽喉	滲出性中耳炎				
	その他				
皮膚	アトピー性皮膚炎	3		2	
	その他				
循環器	先天性心疾患	2			
	心雑音・不整脈				1
	その他	1			
泌尿器・生殖器系	たんぱく尿				
	その他				
消化器系	アレルギー				
	便秘				
呼吸器系	ぜんそく	2			
	その他				
発育	低身長	1	3		
	発育不良(やせ等)				
染色体異常等	その他	1			
その他	その他	1			
合計		12	3	2	6

※重複あり

精神面

単位:人

	問題点等	既医療	要観察	要医療	要精密
精神発達	精神発達の遅れ	2	8		11
	対人関係の問題		1		
	言葉のみの遅れ		16		6
	その他	1			2
その他の問題行動	多動・落ち着きがない		5		1
	分離不安				
	その他(情緒面等)		3		
その他	その他		12	1	
合計		3	45	1	20
発達障害を疑う者(再掲)					

※重複あり

(ウ) 精密健診結果

単位:人

要精密	受診人員	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
26	17	5	5	7

※重複あり

(エ) 眼科耳鼻科健診

単位:人

	アンケート回収数	一次健診			健診結果			
		対象人数	受診人数	受診率%	異常なし	要観察	要医療	要精密
耳鼻科	187	38	27	71.1%	15	0	5	4
眼科	187	45	36	80.0%	17	14	3	1

スポットビジョンスクリーナー実施結果

対象人数	受診人数	受診率%	異常なし	異常あり
195	187	95.8%	174	13

エ 5歳児(4歳児クラス)健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果							
			異常なし	異常あり	区分	既医療	要観察	要医療	要精密	要相談
205	203	99	62	141	身体面	14	3	0	4	—
					精神面	21	15	18	—	81

※R7年度～開始 園巡回方式(8園)及び集団方式(1回)で実施

(3) 歯科健診

ア 1歳6か月児健診、3歳児健診

項 目		1歳6か月児健診	3歳児健診	兵庫県(令和6年度)	
				1歳6か月児健診	3歳児健診
受診数(人)		171	191	—	—
健診結果	う歯あり(人)	0	11	—	—
	う歯あり(%)	0.0%	5.8%	0.5%	6.4%
	一人当たりのう歯本数(本)	0.0	1.0	—	—
	不正こう合あり(人)	9	25	—	—
	不正こう合あり(%)	5.3%	13.1%	—	—

イ 妊婦歯科健診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (CPI=0)	要指導 (CPI=1)	要指導・要精検
7	48	19	17	12

(イ) 年代別受診状況等

単位:人

項 目	20歳未満	20歳台	30歳台	40歳以上	計
受診数(人)	1	14	32	1	48
8020目標値達成者	—	—	1	0	1
歯間清掃用具の使用有り	0	5	24	0	29
定期的な歯石除去や歯面清掃の受診有り	0	4	16	1	21
定期的な歯科健診の受診有り	1	3	16	1	21

(4) 遊びの教室

ア 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	参加延べ人員
12	19	91

イ 主訴内容

単位:人

主 訴	人 数
言葉等の発達の遅れ	17
落ち着きがない	0
その他気になる行動	1
母の育児不安	1
合計	19

(5) 発達相談

ア 乳児発達相談

(ア) 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	相談延人員
4	19	21

(イ) 相談内容

単位:人

主 訴	人 数
運動発達の遅れ (寝返り、はいはい、歩行の遅れ等)	16
体幹の弱さ	0
強調運動の弱さ	3

イ 幼児発達相談

(ア) 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	相談延人員	相談延べ件数	(相談種別)		
				医師相談	心理相談	言語相談
62	154	161	184	64	96	24
5歳児:再掲	(53)	(56)	(59)	(17)	(32)	(10)

(イ) 新規利用者(23人)の相談結果

単位:人

結 果	人数	(%)
広汎性発達障害及びその疑い	3	13.1
知的障害及びその疑い	6	26.1
経過観察	9	39.1
異常なし	5	21.7
合 計	23	100.0

(6) こんにちは赤ちゃん訪問(新生児訪問指導含む)

ア 実施状況

単位:人

対象人数	訪問実人員	(%)	訪問結果	
			継続支援不要	要継続支援
170	169	99.4	124	45

イ 要継続支援の内訳

(ア) 主訴及び問題点

内 容	人 数
母の体調及び精神面	18
児の疾患及び未熟児	5
若年	7
家庭環境	2
体重増加不良	7
育児不安	2
兄弟との関わり	2
外国人	2
双子	0
合 計	45

(イ) 支援方法

内 容	人 数
家庭訪問で継続フォロー	8
来所で状況確認	4
電話で状況確認	33
合 計	45

(7) 伴走型相談支援

ア 実施状況

項 目	件 数
妊娠届出及び妊婦転入	195
ライフプラン事業(0歳・1歳)	351
産後ケア相談	38
電話相談	336
面接相談	162
訪問相談	153
合 計	1,235

(8) 産後ケア利用助成事業

ア 実施状況

単位:人

内 容	実人員	延人数
宿泊型ケア	13	35
通所型ケア	17	47
授乳指導型ケア	37	115
訪問型ケア	16	38
合 計	83	235

(9) 新生児聴覚検査費助成事業

ア 実施状況

内 容	件数
初回検査	159
確認検査	0
合 計	159

イ 確認検査結果

単位:人

内 容	実人員
異常なし	0
合 計	0

※保険診療分を含

(10) 産婦健康診査事業

ア 実施状況

単位:人

対象人数	1回目	2回目	合 計	健診結果	
				支援不要	要支援
300	170	121	291	285	6

(11) 1か月児健康診査事業

ア 実施状況

単位:人

対象人数	助成対象件数	健診結果					
		異常なし	既医療	要観察	要医療	要精密	〈再〉要フォロー
174	153	145	1	6	0	1	2

4 栄養改善事業

(1) 集団指導

栄養に関する健康教育事業

教室名	対象者	実施回数(回)	参加人数(人)
離乳食教室	乳児の家族	6	43
離乳食講座	にしわき親子交流教室講座生	1	14
噛んで食べてフレイル予防教室	いきいきサロン参加者	16	195
おりひめ体操自主グループ	おりひめ体操自主グループ参加者	16	155
介護予防サポーター養成講座	一般	1	15
にこにこ食のおたすけた愛研修会	ボランティア会員	1	9
出前講座	一般	8	125
いずみ会研修会	いずみ会会員	13	195
野菜摂取量の推測値測定	ひとり暮らしの食事会参加者	1	41
合計		63	792

(2) 個別指導

ア 母子保健事業における栄養相談

事業名	相談件数(人)	事業名	相談件数(人)
3か月児健診	36	10か月児乳児相談	62
1歳6か月児健診	27	その他(電話相談、訪問他)	6
3歳児健診	12	合計	143

相談内容	相談件数(人)	相談内容	相談件数(人)
離乳食のすすめ方	104	味つけ	15
食事を含めた生活リズム	22	朝食欠食の家族指導(希望者)	0
離乳食の調理方法	64	便秘	6
偏食	14	少食	4
食事のバランスについて	51	噛まない	18
卒乳・ミルクの量	57	おやつについて	20
アレルギー	13	合計	388

※ 相談内容は重複あり

(3) その他

ア 成人保健事業における栄養相談(電話相談含む)

事業名	相談件数(人)
健診後事後相談	57

イ 連絡調整に関する会議

事業名	回数(回)	人数(人)
西脇市いずみ会役員会	7	41

ウ 食生活改善啓発資料配布

事業内容	回数(回)	配布数
にしわき広報紙「今月のいきいき健康レシピ」	12	186,000
茜が丘複合施設みらいえ発刊子育て新聞「ことのは」	8	7,200
合計	20	193,200

エ 野菜摂取量の推定値測定(再掲)

実施回数(回)	測定延人数(人)
43	1,311

5 予防接種事業

(1) 定期の予防接種

区分	予防接種名	種別	実施時期 (月)	標準的な 接種年齢期間	対象数 (人)	実施数 (人)	実施率 (%)	計 (人)	会場数	
定期 予防 接種	ロタ(ロタリックス)	1回	年間	0歳	161	38	23.6	428	6	
		2回				37	23.0			
	ロタ(ロタテック)	1回				120	74.5			
		2回				117	72.7			
		3回				116	72.0			
	小児用肺炎球菌	初回1回	年間	0歳	161	161	100.0	644	9	
		初回2回				160	99.4			
		初回3回				159	98.8			
		追加		1歳	174	164	94.3			
	五種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)	1期初回 1回	年間	0歳	161	161	100.0	622	9	
		1期初回 2回				160	99.4			
		1期初回 3回				159	98.8			
		1期追加		1歳	174	142	81.6			
	BCG	-	年間	0歳	161	150	93.2	150	9	
	麻しん風しん(MR)	1期	年間	1歳	174	157	90.2	368	10	
		2期		小学校就学前 1年間	228	211	92.5			
	水痘	1回	年間	1歳	174	159	91.4	317	9	
		2回				158	90.8			
	B型肝炎	1回	年間	0歳	161	160	99.4	487	10	
		2回				160	99.4			
		3回				167	103.7			
	日本脳炎	1期初回 1回	年間	3歳	183	192	104.9	816	9	
		1期初回 2回		4歳	224	182	99.5			
		1期追加				175	78.1			
		2期		10歳	296	267	90.2		12	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	年間	12歳	320	242	75.6	242	12		
子宮頸がん予防ワクチン	1回	年間	13歳	175	39	22.3	187	8		
	2回				71	40.6				
	3回				77	44.0				
高齢者新型コロナ	-	10～3	65歳以上	12,946	864	6.7	864	16		
高齢者インフルエンザ	-	10～1	65歳以上	12,946	7,070	54.6	7,070	22		
高齢者肺炎球菌	-	年間	65歳	467	123	26.3	123	20		
高齢者带状疱疹(生ワクチン)	-	年間	65歳と 節目年齢	2,724	144	5.3	898	15		
高齢者带状疱疹 (不活化ワクチン)	1回	年間			390	14.3		20		
	2回				364	13.4				

※対象数は標準的な接種年齢期間の人口を10月1日時点人口から求めている。実施数は年度における接種対象者全体の中の予防接種を受けた人の数であるため、実施率は100%を超える場合がある。
(国の公表値の算出方法)

(2) 定期外の予防接種

ア 肺炎球菌ワクチン接種費助成事業

対 象	実施時期(月)	接種者(人)
内部障害の身体障害者手帳所持者	4～3	0
66歳以上	4～3	5

イ 風しん予防接種費助成事業

対 象	実施時期(月)	接種者(人)
昭和38年4月2日～平成2年4月1日生まれの者	4～3	1
妊婦と同居で昭和38年4月1日以前に生まれた者	4～3	0

ウ 乳幼児法定外予防接種助成事業

対 象	実施時期(月)	予防接種名	接種者(人)
6歳未満	4～3	インフルエンザ	182
		おたふくかぜ	62
		不活化ポリオ	0

6 献血事業

(1) 実施状況

実施場所	回数	予定献 血者数 (A)	献血希 望者数 (B)	献血者数			献血率 C/B	予定人数 達成率 B/A
				計(C)	200ml	400ml		
西脇市役所	3	140	170	148	2	146	87.1%	121.4%
西脇市立西脇病院	1	22	25	20	2	18	80.0%	113.6%
西脇消防署	1	14	12	11	0	11	91.7%	85.7%
西脇市ライオンズクラブ	2	310	346	306	0	306	88.4%	111.6%
大山記念病院	1	49	39	35	5	30	89.7%	79.6%
計	8	535	592	520	9	511	87.8%	110.7%

(2) 年度別実施状況

年度	献血希望者数(B)	献血実施者数			献血率 (C/B)
		計(C)	200ml	400ml	
3	1,021	893	44	849	87.5%
4	748	665	30	635	88.9%
5	683	615	14	601	90.0%
6	680	605	7	598	89.0%
7	592	520	9	511	87.8%

7 保健衛生推進委員会活動（健康づくり推進事業）

活動状況	実施時期	活動内容等
健幸アンバサダー養成講座	11月	健幸アンバサダー（健康情報の伝道師）養成講座 受講者54名（うち保健衛生推進委員2名）
野菜摂取量の推定値測定	9月	町ぐるみ健診にて 369人
	10～12月	地区イベントにて 516人

8 いずみ会活動

活動目標 ・野菜たっぷりでバランスのよいごはんを食べよう

・フレイル対策で健康寿命を延ばそう

・楽しい会にして仲間を増やしましょう

重点活動 ・ごはん大豆、野菜をおいしく食べる運動をすすめましょう

・こどもの時から手作りのおいしさを伝えて健康づくりをすすめましょう

(1) 事業報告

実施日	事業名（受託事業名）	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般 住民 (延べ)
4月14日(月)	離乳食教室① 食育啓発	市民交流施設	2	10
4月30日(水)	令和7年度西脇市いずみ会総会	コミュニティ消防センター	28	
5月12日(月)	食の力を活かした高齢者自立支援事業研修会	健康福祉連携施設	4	
5月14日(水)	スキルアップ教室①	市民交流施設	16	
5月21日(水)	スキルアップ教室②	市民交流施設	8	
5月22日(木) 23日(金) 24日(土) 25日(日) 26日(月) 28日(水) 29日(木)	成人及び高齢者対象食育推進事業（野菜摂取量推定値の測定及び野菜摂取啓発）①	市民交流施設	43	508
6月4日(水)	ふれあい給食サービス調理ボランティア①	市民交流施設	13	56
6月16日(月)	離乳食教室② 食育啓発	市民交流施設	2	15
6月27日(金)	第51回兵庫県いずみ会総会兼研修会	姫路労働会館	3	
7月14日(月)	健康ひょうご21県民運動北播磨支部総会・研修会	小野市うるおい交流館エクラ	5	
7月17日(木)	スキルアップ教室③	市民交流施設	9	
7月31日(木)	第1回小中学生 料理・学習教室(こどもの広場)	茜が丘複合施設みらいえ	9	19
8月18日(月)	離乳食教室③ 食育啓発	市民交流施設	2	15
8月19日(火)	西脇工業高校生と交流料理教室	茜が丘複合施設みらいえ	13	11
8月25日(月)	子育てサークル「みっけ」との交流料理教室	茜が丘複合施設みらいえ	11	9
8月27日(水)	いきいきふれ愛まつり第1回実行委員会	萩ヶ瀬会館	1	
9月11日(木)	西脇市居場所OriOri調理実習	茜が丘複合施設みらいえ	8	20
9月18日(木)	スキルアップ教室④	市民交流施設	3	
9月19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月) 23日(火・祝) 24日(水)	成人及び高齢者対象食育推進事業（野菜摂取量推定値の測定及び野菜摂取啓発）②	市民交流施設	28	369
9月22日(月)	子どもプラザと打合せ	茜が丘複合施設みらいえ	2	

実施日	事業名（受託事業名）	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般 住民 (延べ)
7月～9月	食の力を活かした高齢者自立支援事業（計15回）	市内	18	138
10月 1日（水）	ふれあい給食サービス調理ボランティア②	市民交流施設	11	56
10月 6日（月）	離乳食教室④ 食育啓発	市民交流施設	2	12
10月18日（土）	食育イベント（野菜摂取量推定値の測定及び野菜摂取啓発）③	ハローズ西脇店	7	68
10月29日（水）	令和7年度加東健康福祉事務所管内いずみ会研修会	社総合庁舎	2	
10月30日（木）	スキルアップ教室⑤	市民交流施設	12	
11月 5日（水）	いきいきふれ愛まつり第3回実行委員会	萩ヶ瀬会館	1	
11月 6日（木）	令和7年度食と健康ボランティア講座閉講式	加東健康福祉事務所		1
11月 9日（日）	日野の里ふれあいフェスティバル	サンパル日野	7	51
11月17日（月）	幼児対象食育推進事業（エプロンシアター）	芳田こども園	6	18
11月21日（金）	いきいきふれ愛まつり準備	市民交流施設	1	
11月22日（土）	いきいきふれ愛まつり（野菜摂取量推定値の測定及び野菜摂取啓発）④	市民交流施設	8	185
11月27日（木）	管外研修	南あわじ市	16	
11月30日（日）	西脇おやこ交流会（さくらんぼ）と交流料理教室	茜が丘複合施設みらいえ	10	43
12月 5日（金）	健康づくり推進員フォローアップ研修会	加西市健康福祉会館	4	
12月 8日（月）	離乳食教室⑤ 食育啓発	市民交流施設	2	11
1月15日（木）	スキルアップ教室⑥	市民交流施設	11	
1月22日（木）	幼児対象食育推進事業（講話及び試食提供）	茜が丘複合施設みらいえ	9	46
1月28日（水）	いきいきふれ愛まつり第4回実行委員会	萩ヶ瀬会館	1	
2月 9日（月）	離乳食教室⑥	市民交流施設	2	13
2月11日（水・祝）	北播磨地域子育て応援ネット交流大会	三木市文化会館	3	
3月12日（木）	スキルアップ教室⑦	市民交流施設	11	
3月26日（木）	第2回小中学生 料理・学習教室（こどもの広場）	茜が丘複合施設みらいえ	12	16
3月26日（木）	ときめきボランティア交流会	萩ヶ瀬会館	4	

(2) 組織運営			参加者	
実施日	事業名	場所	いずみ会員 (延べ)	一般 住民 (延べ)
4月 3日(木)	西脇市いずみ会役員会	市役所	6	
5月14日(水)			6	
7月 3日(木)			6	
9月 4日(木)			6	
11月 6日(木)			6	
1月15日(木)			5	
3月12日(木)			6	
5月15日(木)	健康ひょうご21県民運動北播磨支部役員会	加東健康福祉事務所	1	
6月16日(月)	北播磨圏域いずみ会会長会		1	
3月 4日(水)			2	

(3) 啓発活動

・広報にしわきによる健康レシピ(フレイル予防等対策)掲載 合計12回

Ⅱ 令和8年度保健事業実施計画

1 成人保健事業

事業名		実施回数	実施時期
健 診	町ぐるみ健診(集団)	13回	5月～10月
	町ぐるみ健診(個別)	随時	5月～3月
	歯周病検診	随時	5月～3月
	高齢者歯科口腔健診	随時	5月～3月
指 導 後	特定保健指導(個別)	随時	年間
健康教育		随時	年間
健 康 相 談	健康相談 随時 事後指導 22回	随時及び22回	年間
	こころの相談	12回	年間
訪 問 指 導	訪問指導事業	随時	年間
	糖尿病性腎症重症化予防事業	随時	年間
地 区 活 動 組 織	健康づくり推進事業(保健衛生推進委員会活動)	随時	年間
	食生活改善指導事業(いずみ会活動)	随時	年間
自 対 策 予 防	ゲートキーパー研修	3回	12月～2月
	啓発事業(広報等)	随時	年間
そ の 他	がん患者アピアランスサポート事業	随時	年間
	若年者の在宅ターミナルケア支援事業	随時	年間
	健幸運動教室Ni-Co(個別処方型運動教室)	7月～	7月～6月
	健幸ポイント事業	7月～	7月～2月

2 介護予防事業

事業名		実施回数等	実施時期	概 要
地域介護予防活動支援事業	食の力を活かした高齢者自立支援事業 ～にこにこ食のおたすけた愛～	随時	7、9月	高齢者のフレイル予防の啓発を行う。
	介護予防いきいきサロン	41地区	年間	交流と介護予防の場づくりとして、各町（自治会）等が、介護予防教室やレクリエーションなどの内容でサロンを運営する。
	萩ヶ瀬会館サロン	292回	年間	拠点型サロンとして、総合福祉センター（萩ヶ瀬会館）で、体操や談話、レクリエーションなどを行う交流の場を提供する。
	おりひめ体操 自主グループ活動支援	18会場	年間	西脇市オリジナルの介護予防体操「おりひめ体操」を週1回定期的に実施するグループの立ち上げや活動継続を支援する。
	元気応援カフェ	9地区	年間	市内の喫茶店等を拠点にして、おりひめ体操の実施や介護予防、健康づくりを目的としたつどいの場の支援をする。
	介護予防サポーター養成講座	3回	1～3月	介護予防に関する知識や、おりひめ体操の実技を習得。自主グループなど地域での介護予防活動を推進する。
介護予防把握事業		随時	年間	実態把握や相談業務等で収集した情報を活用し、介護予防の取組を必要とする高齢者を把握し、介護予防事業への参加を推進する。
その他健康教育等		随時	年間	出前講座、高齢者食事会、いきいきサロン等、地域からの依頼で健康教室等を実施する。

3 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

高齢者保健事業	随時	年間	通いの場等でのフレイル予防の啓発を行うとともに、低栄養や口腔機能低下、下肢筋力低下等フレイル状態にある高齢者に対して、個別に訪問し、生活習慣改善の保健指導及び必要なサービスへの接続を行う。
---------	----	----	--

4 母子保健事業

事業名		実施回数	実施時期
健康教育	離乳食教室	6回	隔月1回
	遊びの教室	12回	毎月1回
	児童と乳幼児のふれあい交流事業	7回	年間
	繋がるいのちの事業	4回	年間
	健幸スマイルスタジオ	12回	年間
健康相談	母子健康手帳の交付及び相談	随時	年間
	10か月児乳児相談	12回	毎月1回
	乳児発達相談	4回	3か月1回
	幼児発達相談	43回	年間
健康診査	1か月児健診	12回	年間
	3か月児健診	12回	毎月1回
	1歳6か月児健診	12回	毎月1回
	3歳児健診	12回	毎月1回
	3歳児親子歯科健診	12回	毎月1回
	5歳児（4歳児クラス）健診	9回	春・秋・2月頃
	妊婦歯科健診	随時	年間
	産婦健康診査事業	随時	年間
訪問指導	妊婦訪問指導	随時	年間
	妊婦包括相談支援事業	随時	年間
	こんにちは赤ちゃん訪問（新生児訪問指導含む）	随時	年間
	乳幼児訪問指導	随時	年間
助成事業	不妊治療ペア検査助成事業	随時	年間
	不育症治療費助成事業	随時	年間
	先進不妊治療費助成事業	随時	年間
	一般・特定不妊治療費助成事業	随時	年間
	妊婦健康診査費助成事業・多胎妊娠妊婦健康診査費支援事業	随時	年間
	出産・健診等安心アクセス支援事業	随時	年間
	産後ケア利用助成事業	随時	年間
	新生児聴覚検査費助成事業	随時	年間
	1か月児健康診査事業	随時	年間
	未熟児養育医療	随時	年間
その他	母子保健推進員活動	随時	年間
	はぴいくサポート会議	12回	年間
	はぴいくほっとステーション	随時	年間
	はぴいく定期便事業	随時	毎月1回

5 予防接種事業

区分	実施月	予防接種名	実施対象	予防接種法対象
定期 の 予 防 接 種	年 間	ロタリックス	R8.2.1～R9.1.31	6週～24週後までの間
		ロタテック		6週～32週後までの間
		小児用肺炎球菌	初回1回目 R8.2.1～R9.1.31 初回2回目 R8.1.1～R8.12.31 初回3回目 R7.12.1～R8.11.30 追加 R7.7.1～R8.6.30	2か月～60か月に 至るまで
		5種混合(ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ・ヒブ)	初回1回目 R8.2.1～R8.8.31 初回2回目 R7.12.1～R8.11.30 初回3回目 R7.11.1～R8.10.31 追加 R7.5.1～R8.4.30	2か月～90か月に 至るまで
		BCG	R7.11.1～R8.10.31	1歳に至るまで
		麻しん風しん(MR)	1期 R7.4.1～R8.3.31 2期 R2.4.2～R3.4.1	1歳以上2歳未満 小学校就学前1年間
		水痘	1回目 R7.4.1～R8.3.31 2回目 R7.10.1～R8.9.30	12か月～36か月に 至るまで
		B型肝炎	1回目 R8.2.1～R9.1.31 2回目 R8.3.1～R8.12.31 3回目 R7.9.1～R8.8.31	1歳に至るまで
		日本脳炎1期	初回1回目 R5.4.1～R6.3.31 初回2回目 R5.4.1～R6.3.31 追加 R4.4.1～R5.3.31	6か月から90か月に至る まで ※受けもれの対象者は、 H7.4.2～H19.4.1生まれの 20歳未満
		日本脳炎2期	小学4年生 H28年度生まれ H28.4.2～H29.4.1	9歳以上13歳未満 ※受けもれの対象者は、 H7.4.2～H19.4.1生まれの 20歳未満
		2種混合(ジフテリア・破傷風)	小学6年生 H26年度生まれ H26.4.2～H27.4.1	11歳以上13歳未満
		子宮頸がん予防ワクチン	中1 H25.4.2～H26.4.1生まれの女性 中2 H24.4.2～H25.4.1生まれの女性 中3 H23.4.2～H24.4.1生まれの女性 高1 H22.4.2～H23.4.1生まれの女性	12歳になる年度～ 16歳になる年度
		RSウイルスワクチン		接種時点で妊娠28週0 日から36週6日までの 方

区分	実施月	予防接種名	実施対象	予防接種法対象
定期の予防接種	10月～1月	高齢者インフルエンザ	65歳以上	65歳以上
	年間	高齢者肺炎球菌	満65歳	満65歳
	10月～3月(予定)	高齢者新型コロナワクチン接種	65歳以上	65歳以上
	年間	带状疱疹ワクチン	・年度内に65歳になる者 ・年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる者	年度内に65歳になる者 ・年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる者
定期外の予防接種	年間	風しん (風しん予防接種費助成事業)	・昭和38年4月2日～平成2年4月1日生まれの者 ・妊婦と同居で昭和38年4月1日以前に生まれた者	
	年間	・インフルエンザ ・おたふくかぜ ・不活化ポリオ (乳幼児法定外予防接種助成事業)	6歳未満	

6 献血事業

実施月日	実施場所	受付時間
8月13日(木)	市民交流施設	10:10 ～ 11:15
		0:30 ～ 16:00
12月3日(木)	市民交流施設	10:10 ～ 11:15
		0:30 ～ 16:00
3月25日(木)	市民交流施設	10:10 ～ 11:15
		0:30 ～ 16:00