

様式第 4 号（第11項関係）

西脇市審議会等の会議の記録

審議会等の名称	西脇市健康づくり推進協議会
開催日時	令和 8 年 7 月 16 日（木） 午後 1 時 30 分～ 2 時 20 分
開催場所	西脇市役所 委員会室
出席委員の氏名又は人数	14 名
欠席委員の氏名又は人数	2 名
出席職員の職・氏名又は人数	9 名
公開・非公開の別	公開
非公開の理由	
傍聴人の数	3 名
議題又は協議事項	(1) 令和 7 年度保健事業実施報告及び令和 8 年度保健事業実施計画について (2) 健幸運動教室 Ni-Co 及びにしわき健幸ポイント事業について (3) その他
会議の記録（概要）	
発言者	1 開会
会 長	2 あいさつ
事務局	3 委員等の紹介
	4 報告・協議 (1) 令和 7 年度保健事業実施報告及び令和 8 年度保健事業実施計画について (会議資料に基づき、事務局から説明)
委 員	○胃がん検診の要精検者について

事務局	・要精検率の算出方法について ・要精検者の受診状況について ・検診受診後の結果に対するアプローチについて ・要精検率は受診者のうち要精検者となった割合 ・要精検者の受診状況については、検診受診結果通知の3か月後を目安に受診状況の確認を実施。その際の未受診者には個別に受診勧奨している。 ・精密検査の受診率は受診翌年度に算出しており、令和6年度のがん検診精密検査の受診率は、胃がん検診92.3%、大腸がん検診55.1%、肺がん検診63.6%、子宮頸がん検診81.8%、乳がん検診91.8%となっている。
委員	○野菜摂取量推定値測定について ・測定によりどのような結果が出るのか ・結果に対し食事指導などを実施するのか ・測定器の利用料金について
委員 (該当事業関係者)	・いずみ会が市から委託を受け、専用の測定器を使用して野菜摂取量推定値測定を実施している。緑黄色野菜を摂取した場合、カロテノイドが体に吸収され手のひら（皮膚）にも蓄積される。測定器に手のひらをかざすことで皮膚のカロテノイド量が測定できるもの。 ・摂取レベルの数値基準が設定されており、「7」が目標値となる。西脇市の平均は5.5ほどであり少ない状況である。 ・事業を開始して4年ほどになるが、「緑黄色野菜を毎日の食事の中で取り入れていきましょう。」という食事指導をさせていただいている。年々数値が向上しており、市民の方が意識して食事改善に取り組まれ、前年からの数値改善を喜ばれる声も聞いている。本事業を実施することで、（食生活改善の）意識向上につなげていただいていると感じている。 ・測定器の使用には費用がかかる。市からの委託事業として実施しており、経費も対象となってい

	る。
事務局	(2) 健幸運動教室 Ni-Co及びにしわき健幸ポイント事業について
委員	(会議資料に基づき、事務局から説明)
事務局	・ 健幸運動教室について、せっかく根付いてきて軌道に乗ってきたところである。「健幸都市推進課」という部署を作って事業を進めている。いい結果が出ている中で、国交付金が終了したから縮小するというのはいかななものか、他に方法はないのか。 ・ 代替の予算を準備するなど、市として財源を確保してやっていけるのかどうか。 ・ 交付金終了はわかっていたことである。縮小になるのであれば、やらない方がよかったのではないか。 ・ 卒業後に民間事業所を利用する場合、健幸運動教室卒業生の格安利用などについて市が事業所へ依頼しているのか。 ・ 参加費の値上げや空き教室の利用、そのあたりの調整はどうなっているか。
	・ 交付金が終了し、その後の事業継続方法については様々な方から御意見をいただき検討してきた。参加費を上げること、これまで同様に事業を継続することも検討した上で、健幸運動教室の役割については、市民の方に「運動」とその「きっかけ」を定着させ、その後は自主的に運動していただくよう支援するというのが本来である。 ・ 交付金活用により事業を拡大してきたが、交付金の役割は交付金終了後においても自主財源、限られた財源で事業継続するというものである。縮小と言えばそうなるが、今後は新たなステージへ進めるといって検討をしている。 ・ クラス数が減少するため、空きクラスを自主活動へ提供することを考えている。インストラクター

委員	は不在だが、現在と同じ場所、同じ仲間で DVDを見ながら今までと同じように 1 時間の運動ができるよう支援していく。
事務局	・ 健幸運動教室のメニューについて、これまでのエアロバイク等を使用した運動や個別の運動メニューの実施が難しくなる。体力レベルに応じたメニュー変更もできなくなる。自宅でできるメニュー設定を根本的に考える必要があるのではないか。 ・ 委員御指摘のとおり、自宅でも続けることができるよう、また、体の機能が低下しても続けることができるように現在検討を進めている。 ・ 健幸運動教室では30分の有酸素運動と30分の筋力トレーニングを実施しており、その筋力トレーニングを DVDに収録し自主活動で活用していただくよう準備を進めている。バイクが少ないところでは、踏み台（ステップ）を使用した方法についても DVDに収録予定である。ウォーキングやおりひめ体操 1、2、3 についても紹介しながら進めていきたい。
委員	・ 卒業後へつなげるメニューを積極的に考えていただきたいと思う。
事務局	5 その他 （質問・意見は特になし） （事務連絡） 令和 8 年度の会議については、特に急を要する議事がない限り、今回の開催のみとする。 （閉会）
問合せ先	西脇市くらし安心部健幸都市推進課