

R7年度 健幸運動教室Ni-Co・健幸ポイント事業の成果

資料①



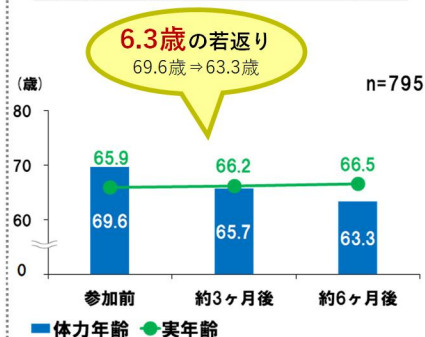
1 事業の参加人数とNi-Co 5年目の主な成果（1～6期生）

1期生 = 2020年9月～ 2期生 = 2021年7月～ 3期生 = 2022年7月～
4期生 = 2023年7月～ 5期生 = 2024年7月～ 6期生 = 2025年7月～

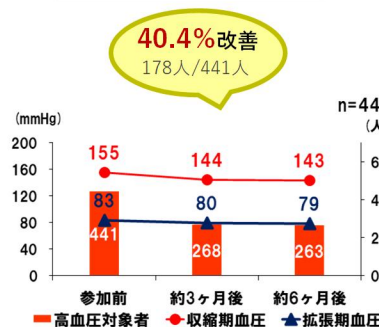
① 参加人数

事業	R3 (目標)	R4 (目標)	R5 (目標)	R6 (目標)	R7 (目標)
Ni-Co	364 (380)	470 (540)	582 (690)	644 (820)	600 (940)
ポイント	799 (880)	1,617 (1,790)	2,435 (2,620)	3,066 (3,060)	3,392 (3,460)
達成率	90.8%	90.3%	92.9%	100.2%	98.0%

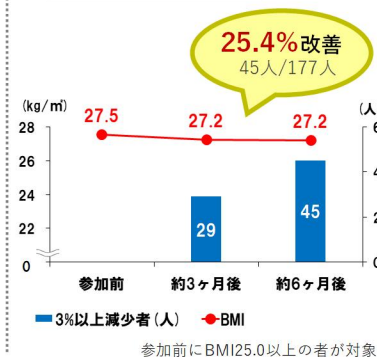
② 体力年齢の若返り効果



③ 高血圧の改善

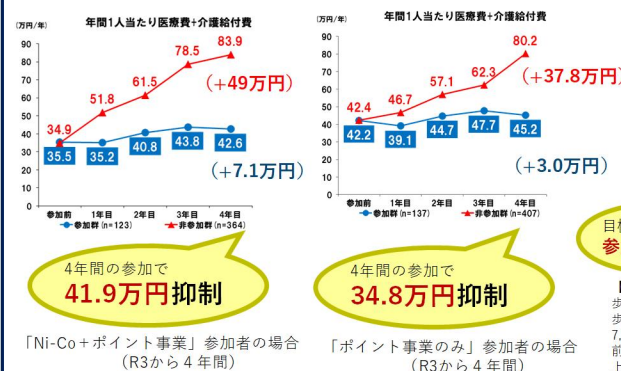


④ 肥満の改善

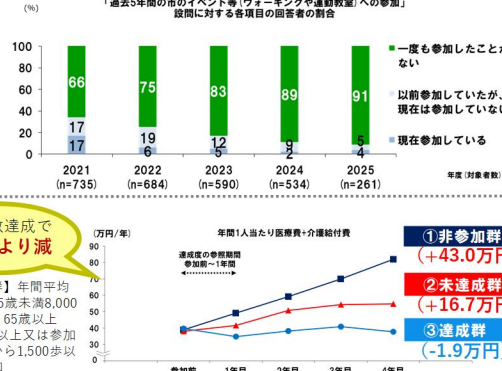


2 医療費・介護給付費抑制効果の分析の結果ほか

① 抑制効果 ▲約35～42万円/人



② 健康無関心層への波及効果



③ 主観的健康度や生きがい等の改善効果



3 健幸都市・にしわきの実現に向けて～R8の方向性～

R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8～
健幸アンバサダー養成	健幸運動教室Ni-Co	健幸ポイント事業	中間評価	750人 (目標: 600人)	600人 (目標: 940人)	3,392人 (目標: 3,460人)	最終評価
	(R2先行実施)						
普及学に基づく社会的変容を目指す。40歳以上人口の13.5% (参加者 約3,500人) 健康習慣の定着を図るきっかけづくり・健康無関心層への喚起のためのポピュレーションアプローチ							健幸アンバサダーフォローアップ・情報発信 2年で卒業・自主活動への移行 インセンティブ等の見直し・自主活動への移行 継続への取組・ハイリスク者支援のための医療連携推進・介護予防事業連携