



令和6年度 保健事業実施報告及び
令和7年度 保健事業実施計画

西脇市くらし安心部 健幸都市推進課

目 次

I 令和6年度保健事業実施報告

1 成人保健事業

(1) 実施状況	1
(2) 町ぐるみ健診及び個別検診申込み状況	2
(3) 健康増進法及びがん検診指針に基づく健康診査の受診率	2
(4) 町ぐるみ健診における特定(基本)健診	2
(5) 町ぐるみ健診におけるがん検診	4
(6) 肝炎ウイルス検診	8
(7) 骨粗しょう症検診	8
(8) 歯周病検診	9
(9) 高齢者歯科口腔健診	9
(10) 胃の健康度チェック(ABC検診)	9
(11) 町ぐるみ健診事後指導及び特定保健指導	10
(12) 健康教育事業	10
(13) 健康相談事業	10
(14) 訪問指導事業	11
(15) 健幸運動教室Ni-Co(個別処方型運動教室)	11
(16) 健幸アンバサダー養成講座	11
(17) 健幸ポイント事業	11
(18) にしわき健幸メニューキャンペーン事業	11
(19) 自殺予防啓発事業	12

2 介護予防事業

(1) 実施状況	13
(2) 介護予防いきいきサロン	13
(3) 元気応援カフェ	14
(4) おりひめ体操自主グループ	14
(5) 高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施	14

3 母子保健事業

(1) 実施状況	15
(2) 乳幼児健診	16
(3) 歯科健診	19
(4) 遊びの教室	19

(5) 発達相談	19
(6) こんにちは赤ちゃん訪問	20
(7) 伴走型相談支援	21
(8) 産後ケア利用助成事業	21
(9) 新生児聴覚検査費助成事業	21
(10) 産婦健康診査事業	21
(11) 1か月児健康診査事業	21
4 栄養改善事業	
(1) 集団指導	22
(2) 個別指導	22
(3) その他	22
5 予防接種事業	
(1) 定期の予防接種	23
(2) 定期外の予防接種	23
6 献血事業	
(1) 実施状況	24
(2) 年度別実施状況	24
7 保健衛生推進委員会活動	25
8 いずみ会活動	
(1) 事業報告	26
(2) 組織運営	28
(3) 啓発活動	28
II 令和7年度保健事業実施計画	
1 成人保健事業	29
2 介護予防事業	30
3 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	30
4 母子保健事業	31
5 予防接種事業	32
6 献血事業	33

I 令和6年度保健事業実施報告

1 成人保健事業

(1) 実施状況

事業名		実施回数(回)	実人員(人)	延べ人員(人)	実施時期	
町ぐるみ健診	総件数	13	3,591	3,591	5月～12月	
	基本健診	13	3,089	3,089		
	胃がん検診	13	512	512		
	肺がん検診	13	2,205	2,205		
	喀たん検診	13	9	9		
	アスベスト検診	13	14	14		
	大腸がん検診	町ぐるみ健診	13	1,932		1,932
		推進事業		120		120
	前立腺がん検診	13	515	515		
	肝炎ウイルス検診	町ぐるみ健診	13	14		14
		推進事業		348		348
	骨粗しょう症検診	13	779	779		
	歯周病検診	2	74	74		
	胃の健康度チェック(ABC検診)	13	219	219		
託児利用者	2	(保護者)9	(幼児)10			
医療機関での検診	子宮がん検診	町ぐるみ健診	随時	345	345	5月～3月
		推進事業		194	194	
	乳がん検診(マンモグラフィ)	町ぐるみ健診	随時	626	626	
		推進事業		421	421	
	大腸がん検診	町ぐるみ健診	随時	121	121	
		推進事業		45	45	
歯周病検診	随時	343	343			
高齢者歯科口腔健診	随時	431	431			
健康相談(事後指導)		25	55	58	6月～1月	
健康教育		41	1,481	1,481	9月～12月	
健康相談	こころの相談	12	25	30	4月～3月	
訪問指導		随時	14	16	4月～3月	
糖尿病性腎症重症化予防事業		随時	36	111	6月～3月	
個別処方型運動教室(健幸運動教室Ni-Co)		1,877	644	644	4月～3月	
健幸アンバサダー養成講座		1	84	84	11月	
健幸ポイント事業		随時	3,066	3,066	4月～3月	
にしわき健幸メニューキャンペーン事業		1	1,082	1,082	1月～2月	

(2) 町ぐるみ健診及び個別検診申込み状況

申込み方法	郵送	FAX	電話・窓口	WEB	合計
件数(枚)	1,218	115	2,004	989	4,326
割合	28.1%	2.7%	46.3%	22.9%	100.0%

※申込み方法別申込件数(申込書)の割合

(3) 健康増進法及びがん検診指針に基づく健康診査の受診率

単位:人

検診名	対象数	受診数	受診率
基本健診	—	6	—
胃がん検診	11,690	780	6.7%
肺がん検診	11,690	2,338	20.0%
大腸がん検診	11,690	2,462	21.1%
前立腺がん検診	4,375	515	11.8%
子宮がん検診	7,903	575	7.3%
乳がん検診	7,256	1,048	14.4%

※町ぐるみ健診13日間と個別検診及び人間ドック助成事業

※健康増進法で対象となる者

- ・基本健診……………生活保護受給者,無保険者
- ・胃がん検診,肺がん検診,大腸がん検診,乳がん検診……………40歳以上の受診数
- ・前立腺がん検診……………50歳以上の受診数
- ・子宮がん検診……………20歳以上の受診数

(4) 町ぐるみ健診における特定(基本)健診

ア 受診状況 単位:人

年度	受診数
4	2,884
5	2,936
6	3,089

イ 保険区分ごとの受診者数 単位:人

区分		受診数
39歳以下等		123
40～74歳	国保	1,355
	社保	592
後期高齢者医療		1019

ウ 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
受診数(人)	116	261	354	663	1,695
前年度受診数(人)	108	253	355	641	1,579
前年度比較(%)	107.4%	103.2%	99.7%	103.4%	107.3%

エ 年代別総合判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

年代		判定結果				合計
		異常認めず	要指導	要医療	要継続医療	
40～44歳	受診数	3	17	18	4	42
	率	7.1%	40.5%	42.9%	9.5%	100.0%
45～49歳	受診数	4	28	31	5	68
	率	5.9%	41.2%	45.6%	7.4%	100.0%
50～54歳	受診数	3	23	39	21	86
	率	3.5%	26.7%	45.3%	24.4%	100.0%
55～59歳	受診数	2	20	31	37	90
	率	2.2%	22.2%	34.4%	41.1%	100.0%
60～64歳	受診数	2	36	57	54	149
	率	1.3%	24.2%	38.3%	36.2%	100.0%
65～69歳	受診数	5	45	105	173	328
	率	1.5%	13.7%	32.0%	52.7%	100.0%
70～74歳	受診数	2	74	156	360	592
	率	0.3%	12.5%	26.4%	60.8%	100.0%
合計	受診数	21	243	437	654	1,355
	率	1.5%	17.9%	32.3%	48.3%	100.0%

オ 健診項目別判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

検査項目	判定結果				合計	備考
	異常認めず	要指導	要医療	要継続医療		
血圧	423	206	316	410	1,355	
脂質異常	323	322	324	386	1,355	HDL・LDL・TG
肝臓機能	1,021	216	96	22	1,355	GOT・GPT・γ-GTP
糖尿病	461	741	55	98	1,355	尿糖・血糖値・HbA1C
腎臓機能	934	363	41	17	1,355	蛋白尿・クレアチニン・尿酸
肥満	897	317			1,355	
やせすぎ		141				
腹囲	922	433			1,355	
心電図※	259	175	18	12	464	
眼底カメラ※	389	38	1	4	432	
貧血	1,148	147	43	17	1,355	

※国の基準に該当した者及び希望者

カ 保健指導区分判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

	情報提供	動機付け支援	積極的支援	計
対象人数	1,188	123	44	1,355
率	87.7%	9.1%	3.2%	100.0%

(5) 町ぐるみ健診におけるがん検診

ア 胃がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
4	578	23	4.0%	1
5	554	22	4.0%	1
6	512	13	2.5%	0

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	750	793	1,843	8,304
受診数(人)	15	47	60	133	257
受診率(%)	—	6.3%	7.6%	7.2%	3.1%
前年度受診数(人)	10	52	75	144	273
前年度比較(%)	150.0%	90.4%	80.0%	92.4%	94.1%

イ 肺がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数	喀痰細胞検査	発見数	結核発見数
4	2,118	47	2.2%	2	12	0	0
5	2,119	18	0.8%	1	14	0	0
6	2,205	22	1.0%	0	9	0	0

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	750	793	1,843	8,304
受診数(人)	71	167	221	477	1,269
受診率(%)	—	22.3%	27.9%	25.9%	15.3%
前年度受診数(人)	65	158	231	471	1,194
前年度比較(%)	109.2%	105.7%	95.7%	101.3%	106.3%

ウ 大腸がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
4	2,024	104	5.1%	4
5	2,015	94	4.7%	1
6	2,052	95	4.6%	1

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
4	125	5	4.0%	0
5	97	4	4.1%	0
6	120	5	4.2%	0

(ウ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	750	793	1,843	8,304
受診数(人)	62	166	207	478	1,139
受診率(%)	—	22.1%	26.1%	25.9%	13.7%
前年度受診数(人)	56	175	224	451	1,109
前年度比較(%)	110.7%	94.9%	92.4%	106.0%	102.7%

エ 前立腺がん検診

(ア) 受診状況

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
4	546	50	9.2%	3
5	505	36	7.1%	3
6	515	36	7.0%	0

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	—	1,247	1,097	2,031
受診数(人)	—	—	37	117	361
受診率(%)	—	—	3.0%	10.7%	17.8%
前年度受診数(人)	—	—	37	116	352
前年度比較(%)	—	—	100.0%	100.9%	102.6%

オ 子宮がん検診(医療機関での検診)

(ア) 子宮頸部がん検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
4	563	12	2.1%	1
5	719	16	2.2%	0
6	539	11	2.0%	0

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
4	222	9	4.1%	1
5	206	8	3.9%	0
6	194	8	4.1%	0

(ウ) 年代別受診状況

単位:人

項目	20歳台	30歳台	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	285	362	477	451	1,158	5,170
受診数(人)	56	116	118	100	68	81
受診率(%)	19.6%	32.0%	24.7%	22.2%	5.9%	1.6%
前年度受診数(人)	75	118	123	126	150	127
前年度比較(%)	74.7%	98.3%	95.9%	79.4%	45.3%	63.8%

※がん検診推進事業として、満20歳から満40歳の5歳刻みの年齢に頸部がん検診の無料クーポン券を送付

カ 乳がん検診(医療機関での検診)

(ア) マンモグラフィ検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
4	1,037	80	7.7%	6
5	1,059	70	6.6%	3
6	1,047	73	7.0%	1

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
4	409	44	10.8%	4
5	418	33	7.9%	1
6	421	38	9.0%	1

(ウ) マンモグラフィ検診年代別受診状況 単位:人

項目	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	477	451	1,158	5,170
受診数(人)	246	328	240	233
受診率(%)	51.6%	72.7%	20.7%	4.5%
前年度受診数(人)	226	321	279	233
前年度比較(%)	108.8%	102.2%	86.0%	100.0%

※がん検診推進事業として、満40歳から満60歳の5歳刻みの年齢に乳がん検診無料クーポン券を送付

キ 大腸がん検診(医療機関での検診)

(ア) 大腸がん検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
4	161	9	5.6%	0
5	167	16	9.6%	2
6	166	12	7.2%	0

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
4	45	2	4.4%	0
5	53	9	17.0%	0
6	45	3	6.7%	0

(ウ) 大腸がん検診年代別受診状況 単位:人

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	750	793	1,843	8,304
受診数(人)	0	29	19	55	63
受診率(%)	—	3.9%	2.4%	3.0%	0.8%
前年度受診数(人)	3	19	16	76	53
前年度比較(%)	—	152.6%	118.8%	72.4%	118.9%

(6) 肝炎ウイルス検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診数	HBs抗原陽性	HCV抗体陽性
4	362	1	0
5	291	1	0
6	362	1	0

イ 年代別受診状況

単位:人

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
受診数(人)	0	118	83	104	57

(7) 骨粗しょう症検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	要精検数	要精検率
4	758	52	6.9%
5	751	44	5.9%
6	779	57	7.3%

イ 検診結果

単位:人

年齢	正常	要観察	要精密	要継続医療	計
25～29歳	0	0	0	0	0
30～34歳	3	0	0	0	3
35～39歳	3	0	0	0	3
40～44歳	16	1	1	0	18
45～49歳	31	4	0	0	35
50～54歳	43	8	2	0	53
55～59歳	58	6	3	0	67
60～64歳	73	10	3	2	88
65～69歳	82	4	6	2	94
70～74歳	122	0	11	12	145
75～79歳	105	0	14	12	131
80歳以上	86	0	17	39	142
合計	622	33	57	67	779
構成比	79.8%	4.2%	7.3%	8.6%	100.0%

(8) 歯周病検診(節目年齢)

ア 受診者数 単位:人

年度	受診者数	異常なし (CPI=0)	要指導 (CPI=1)	要精検
4	332	64	141	127
5	371	105	130	136
6	350	95	146	109

イ 年齢別受診状況等

単位:人

項目	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	計
受診数(人)	35	34	40	64	75	102	350
8020目標値達成者	—	—	32	59	60	88	239
歯間清掃用具の使用有り	7	21	21	35	44	51	179
定期的な歯石除去や歯面清掃の受診有り	7	16	18	30	43	61	175
定期的な歯科健診の受診有り	5	14	13	25	35	51	143

(9) 高齢者歯科口腔健診

ア 受診者数 単位:人

年度	受診者数	異常なし	要指導	要精検
4	429	220	56	153
5	435	236	58	141
6	431	260	61	110

(10) 胃の健康度チェック(ABC検診)

ア 受診者数 単位:人

年度	受診者数	異常なし (A)	要精密	
			(B)	(C)
4	188	151	17	20
5	210	170	22	18
6	219	178	27	14

イ 年代別受診状況等

単位:人

	受診者数	異常なし (A)	要精密		要精密の内訳			
			(B)	(C)	精検結果(重複あり)			
					精検受診者	胃炎	ピロリ菌感染	その他
20歳台	4	4	0	0	0	0	0	0
30歳台	15	12	3	0	0	0	0	0
40歳台	30	25	4	1	3	1	2	1
50歳台	41	34	4	3	2	2	1	1
60歳台	44	40	3	1	4	2	3	0
70歳台	59	44	10	5	6	2	3	0
80歳以上	26	19	3	4	4	3	1	1
合計	219	178	27	14	19	10	10	3

(11) 町ぐるみ健診事後指導及び特定保健指導

ア 健康相談(予約制) 単位:人

実施月	実施回数(回)	相談数(人)
6月	1	4
7月	7	19
8月	2	6
9月	0	0
10月	2	9
11月	5	11
12月	2	2
1月	3	4
2月	1	1
3月	2	2
合計	25	58

イ 特定保健指導実施状況(初回支援の実施数) 単位:人

		動機付け支援	積極的支援	計
健康相談		3	0	3
訪問指導	直接実施	1	0	1
	委託実施	86	14	100
合計		90	14	104

(12) 健康教育事業

実施回数(回)	参加人数(人)	備考
41	1,481	地区イベント等

(13) 健康相談事業

種類	実施回数(回)	相談数(人)
こころの相談	12	30

(14) 訪問指導事業

ア 訪問指導事業

単位:人

項目	指導実人員	指導延人員
生活習慣病に関する訪問	12	13
自殺対策に関する訪問	2	3
合計	14	16

イ 糖尿病性腎症重症化予防事業

単位:人

項目	指導実人員	指導延人員
受診勧奨	11	14
保健指導	12	84
フォローアップ	13	13
合計	36	111

※後期高齢者は「2 介護予防事業(5)高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施」で計上

(15) 健幸運動教室Ni-Co(個別処方型運動教室)

実施会場	実施回数 (回)	参加者数 (人)
市民交流施設	1,607	535
総合福祉センター(萩ヶ瀬会館)	175	54
コミュニティセンター黒田庄地区会館(黒っこプラザ)	95	55
合計	1,877	644

(16) 健幸アンバサダー養成講座

実施回数(回)	受講者(人)	登録者数(人)		
		新規登録者	既登録者	計
1	84	84	624	708

(17) 健幸ポイント事業

単位:人

新規参加者	継続参加者	計
711	2,355	3,066

(18) にしわき健幸メニューキャンペーン事業

協力店舗数(店舗)	にしわき健幸メニュー 提供食数(食)
7	1,082

※にしわき健幸メニュー

生活習慣病及びフレイルの予防を目的として、栄養バランスや野菜の摂取量などの条件をクリアした西脇市認定のメニュー

(19) 自殺予防啓発事業

ア 事業概要

事業の種類	内 容
人材養成事業(A)	相談業務担当者、ボランティア等の一般市民を対象としたゲートキーパー研修等人材育成
普及啓発事業(B)	チラシやパンフレットの作成配布、シンポジウムの開催等による啓発

イ 実施事業

事業の種類	実施日	対象	参加者数 (人)	内 容
普及啓発 B	9月	市民	—	自殺予防週間に、広報に啓発記事掲載
人材育成 A	12月26日	市民等	43	テーマ「こころの健康づくり～こころのほぐし方～」 (伊藤医院 精神科 伊藤 篤氏)
人材育成 A	1月14日	市民等	30	テーマ「ライフステージにおけるストレス場面に応じたセルフケア」 (一般社団法人メンタルさぼーたーずLabo 高橋 孝子氏)
人材育成 A	1月30日	市民等	31	テーマ「生きづらさを抱えた人への接し方～辛さを抱えた人への話のきき方～」 (一般社団法人メンタルさぼーたーずLabo 澤井 登志氏)
人材育成 A	2月13日	市民等	24	テーマ「身近な人から死にたいと言われた時の対応～フローチャートを利用した支援の方法～」 (一般社団法人メンタルさぼーたーずLabo 高橋 孝子氏)
普及啓発 B	3月	市民	—	自殺対策強化月間に、広報に啓発記事掲載

ウ 相談件数

相談形態	実件数	延件数
訪問又は面接	6	12
電 話	4	29
合 計	10	41

エ 自殺者数

単位:人

性別	3年	4年	5年	6年
男性	8	11	9	3
女性	2	3	2	3
合計	10	14	11	6

※「兵庫県自殺者統計情報(年間確定値)」から引用

2 介護予防事業

(1) 実施状況

項目	回数	実人数	延べ人数	内容
萩ヶ瀬会館サロン	292	88	7,300	社協ロビーで毎日開催
萩ヶ瀬会館サロン(おりひめ体操)	49	52	1,200	火曜日に、おりひめ体操を実施
介護予防いきいきサロン(介護予防型)	419	539	5,136	月1回程度のサロンを29会場(町)で開催
介護予防いきいきサロン(週いち型)	729	247	9,475	週1回程度のサロンを13会場(町)で開催
元気応援カフェ	386	177	3,948	週1回、地区会館等を拠点に8か所でおりのひめ体操を実施
おりひめ体操自主グループ活動	771	255	7,046	週1回のグループ活動で18グループが活動
介護予防サポーター養成講座	3	17	36	介護予防の基礎知識、サポーターとしての役割やおりのひめ体操実技を習得
にこにこ食のおたすけた愛の活動	15	136	136	介護予防サポーターによる食のフレイル予防についての啓発

(2) 介護予防いきいきサロン

ア 介護予防いきいきサロン(介護予防型)

No.	名称	地区	No.	名称	地区
1	山手町いきいきサロン	山手町	16	羽安町喜楽会	羽安町
2	豊川町豊友会サロン	豊川町	17	いきいきサロン板波	板波町
3	恵比須会	戎町	18	平野町いきいきサロン	平野町
4	南本町和楽会	南本町	19	谷町老人クラブいきいきサロン	谷町
5	蒲江老人クラブ	蒲江	20	緑風台いきいきサロン	野村町6区
6	坂本いきいきサロン	坂本	21	比延町いきいきサロン	比延町
7	大野いきいきサロン	大野	22	上比延町長寿会	上比延町
8	八日町いきいきサロン	八日町	23	中畑町老人クラブ	中畑町
9	むつみ会	小坂町新町	24	明楽寺町いきいきサロン	明楽寺町
10	郷瀬町いきいきサロン	郷瀬町	25	ふれあいサロン水尾	水尾町
11	富吉南町いきいきサロン	富吉南町	26	津万井いきいきサロン運営委員会	黒田庄町津万井
12	富吉上町長寿会	富吉上町	27	門柳せせらぎ会いきいきサロン	黒田庄町門柳
13	西田町いきいきサロン委員会	西田町	28	仲良会	黒田庄町西澤
14	大木町喜楽会	大木町	29	ミニいきいきサロン花しょうぶの会	黒田庄町前坂
15	野中町いきいきサロン	野中町			

イ 介護予防いきいきサロン(週いち型)

No.	名称	地区	No.	名称	地区
1	東本町ふれあいサロン	東本町	8	堀町寿楽会	堀町
2	上本町楽生会いきいきサロン	上本町	9	喜多いきいきサロン	黒田庄町喜多
3	下戸田いきいきサロン	下戸田	10	大門ふれあいきいきサロン1、2の3	黒田庄町大門
4	上丘町ふれあいきいきサロン	上丘町	11	福地なごやかクラブ	黒田庄町福地
5	ひまわり会	板波町	12	和み会	黒田庄町岡
6	和田町ふれあいきいきサロン	和田町	13	黒田週一サロン	黒田庄町黒田
7	鹿野町いきいきサロン	鹿野町			

(3) 元気応援カフェ

No.	名 称	会 場	No.	名 称	会 場
1	ヨッピー会	上野会館	5	すみれグループ	芳田ふれあい直売所
2	クローバープラザ	みらいえ	6	NPO法人あしたあさって	水尾町旧公民館
3	はらぺこあおむしの会	野村町公民館	7	にこにこ喫茶	黒田庄隣保館
4	ええまち比也野	コミセン比也野	8	虹の会工房	黒田庄福祉センター

(4) おりひめ体操自主グループ

No.	場 所	No.	場 所
1	豊川町公民館	10	萩ヶ瀬会館 ①
2	播磨内陸生活文化総合センター	11	萩ヶ瀬会館 ②
3	大野隣保館	12	野村町公民館 ①
4	サンパル日野	13	野村町公民館 ②
5	日野ヶ丘中央集会所	14	野村町公民館 ③
6	高田井町健康福祉センター ①	15	緑風台集会所
7	高田井町健康福祉センター ②	16	比延町公民館
8	三和町公民館	17	上比延町公民館
9	谷団地集会所	18	船町公民館

(5) 高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施

ア 実施状況

項目	指導実人員	指導延人員
低栄養防止	9	26
口腔機能低下防止	5	10
重症化予防(糖尿病性腎症)	4	16
重症化予防(高血圧)	1	3
通いの場への健康教育・健康相談	1,119	1,542
合 計	1,138	1,597

3 母子保健事業

(1) 実施状況

事業名	対象人数(人)	実施数(人)	実施率(%)	実施回数(回)
(健康教室)				
離乳食教室	—	54	—	6
遊びの教室	—	81	—	12
児童と乳幼児のふれあい交流事業	—	327	—	8
繋がるいのちの事業	—	284	—	4
健幸スマイルスタジオ	—	54	—	12
(健康相談)				
母子健康手帳の交付及び相談	—	182	—	182
10か月児乳児相談	185	159	85.9	12
乳児発達相談	—	21	—	5
幼児発達相談	—	143	—	56
4～5歳児子育て相談事業	232	232	100.0	—
(健康診査)				
1か月児健診	157	157	100.0	—
3か月児健診	168	164	97.6	12
1歳6か月児健診	202	200	99.0	12
3歳児健診	225	221	98.2	12
3歳児親子歯科健診	225	197	87.6	12
妊婦歯科健診	175	62	35.4	—
(訪問指導)				
妊婦訪問指導	—	3	—	3
こんにちは赤ちゃん訪問 (新生児訪問指導含む)	159	155	97.5	155
乳幼児訪問指導	—	26	—	58
母子保健推進員活動	—	—	—	79

事業名	実人数(人)	延べ件数(件)	備考
妊婦健康診査費助成事業	266	2,095	
不妊治療ペア検査費助成事業	2	2	
不育症治療費助成事業	2	2	
産後ケア利用助成事業	59	185	
新生児聴覚検査費助成事業	145	145	
産婦健康診査事業	156	229	
未熟児養育医療	8	14	
はぴいくほっとステーション	88	125	
はぴいく定期便	87	331	

(2) 乳幼児健診

ア 3か月児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果				
			異常なし	既医療	要観察	要医療	要精密
168	164	97.6	102	15	39	0	14

※前年度未受診者を含まない。今年度未受診者は次年度受診

※重複あり

(イ) 異常ありの内訳

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
脳神経系	未定頸		35		1
耳鼻咽喉	聴力障害の疑い	1			
皮膚	アトピー性皮膚炎				
	湿疹				
	血管腫				2
	その他	1			1
筋・骨・関節・他	股関節脱臼・形成不全等	2	1		8
泌尿器・生殖器系	水腎症				
循環器	先天性心疾患	6			
	その他				
発育	体重増加不良	1	11		
	肥満				
	その他	2	2		
消化器	口蓋裂・口唇裂				
	鼠経ヘルニア				
	その他	1	1		
染色体異常	ダウン症				
その他	その他	1			2
合計		15	50	0	14

※重複あり

(ウ) 精密健診結果

要精密	受診件数	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
14	13	6	2	5

イ 1歳6か月児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果						
			異常なし	異常あり	区分	既医療	要観察	要医療	要精密
202	200	99.0	113	87	身体面	18	3	3	4
					精神面	0	43	0	3

※前年度未受診者を含まない。今年度未受診者は次年度受診

※身体面と精神面の重複あり

(イ) 異常ありの内訳

身体面

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
脳神経系	てんかん等けいれん性疾患				
	未歩行・歩行不安定	3	1		1
	その他				
運動器系	X脚・O脚				1
	その他				
眼	斜視・斜位等				
耳鼻咽喉	聴力障害	1			
	その他				
皮膚	アトピー性皮膚炎	4			
	その他	3		1	
循環器	心雑音・不整脈				
	先天性心疾患	2			
泌尿器・生殖器系	停留こう丸				
	陰嚢水腫				
	その他				
消化器系	便秘				
発育	低身長				1
	体重増加不良				1
	肥満		1		1
	その他		1	1	
その他	アレルギー	1			
	その他	4		1	
合計		18	3	3	5

※重複あり

精神面

単位:人

	問題点等	既医療	要観察	要医療	要精密
精神発達	精神発達の遅れ		1		
	対人関係等の問題		1		
	理解力・指さし等の遅れ		8		
	言葉のみの遅れ		27		3
	その他				
その他の問題行動	多動		1		
	その他		5		
その他	その他				
合計			43		3
発達障害を疑う者(再掲)					

※重複あり

(ウ) 精密健診結果(身体面のみ)

単位:人

要精密	受診人員	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
5	3	0	3	0

ウ 3歳児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果						
			異常なし	異常あり	区分	既医療	要観察	要医療	要精密
225	221	98.2	141	80	身体面	11	5	3	14
					精神面	7	24	2	21

※前年度未受診者を含まない。今年度未受診者は次年度受診

※身体面と精神面の重複あり

(イ) 異常ありの内訳

身体面

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
脳神経系	てんかん等けいれん性疾患	2			
	小頭症等頭蓋の問題	1			
運動器系	X脚・O脚				9
眼	弱視・遠視等視力障害			3	
	その他				
耳鼻咽喉	滲出性中耳炎				
	その他				
皮膚	アトピー性皮膚炎	2			
	その他				
循環器	先天性心疾患	1			
	心雑音・不整脈				1
	その他	1			
泌尿器・生殖器系	たんぱく尿				2
	その他	2	1		
消化器系	アレルギー				
	便秘				
呼吸器系	ぜんそく	1			
	その他	1			
発育	低身長		4		1
	発育不良(やせ等)				
染色体異常等	その他				
その他	その他	1			1
合計		12	5	3	14

※重複あり

精神面

単位:人

	問題点等	既医療	要観察	要医療	要精密
精神発達	精神発達の遅れ	5			7
	対人関係の問題	1	5		
	言葉のみの遅れ	2	10	1	10
	その他		5		1
その他の問題行動	多動・落ち着きがない		2	1	2
	分離不安				
	その他(情緒面等)		2		1
その他	その他				
合計		8	24	2	21
発達障害を疑う者(再掲)		1			

※重複あり

(ウ) 精密健診結果

単位:人

要精密	受診人員	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
35	24	6	16	2

※重複あり

(エ) 眼科耳鼻科健診

単位:人

	アンケート回収数	一次健診			健診結果			
		対象人数	受診人数	受診率%	異常なし	要観察	要医療	要精密
耳鼻科	221	39	27	69.2%	21	0	2	4
眼科	221	58	46	79.3%	26	14	1	5

スポットビジョンスクリーナー実施結果

対象人数	受診人数	受診率%	異常なし	異常あり
221	221	100.0%	203	18

(3) 歯科健診

ア 1歳6か月児健診、3歳児健診

項目	1歳6か月児健診	3歳児健診	兵庫県(令和5年度)		
			1歳6か月児健診	3歳児健診	
受診数(人)	201	220	-	-	
健診結果	う歯あり(人)	1	14	-	-
	う歯あり(%)	0.5%	6.4%	0.6%	7.9%
	一人当たりのう歯本数(本)	2.0	2.3	-	-
	不正こう合あり(人)	6	25	-	-
	不正こう合あり(%)	3.0%	11.4%	-	-

イ 妊婦歯科健診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (CPI=0)	要指導 (CPI=1)	要指導・要精検
6	62	24	28	10

(イ) 年代別受診状況等

単位:人

項目	20歳未満	20歳台	30歳台	40歳以上	計
受診数(人)	0	24	34	4	62
8020目標値達成者	-	-	10	3	13
歯間清掃用具の使用有り	0	14	25	3	42
定期的な歯石除去や歯面清掃の受診有り	0	11	19	3	33
定期的な歯科健診の受診有り	0	10	16	3	29

(4) 遊びの教室

ア 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	参加延べ人員
12	15	81

イ 主訴内容

単位:人

主訴	人数
言葉等の発達の遅れ	12
落ち着きがない	0
その他気になる行動	1
母の育児不安	2
合計	15

(5) 発達相談

ア 乳児発達相談

(ア) 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	相談延人員
5	15	21

(イ) 相談内容

単位:人

主訴	人数
運動発達の遅れ (寝返り、はいはい、歩行の遅れ等)	15
体幹の弱さ	0

イ 幼児発達相談

(ア) 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	相談延人員	相談延べ件数	(相談種別)		
				医師相談	心理相談	言語相談
56	129	143	143	61	82	24
5歳児:再掲	(25)	(28)	(28)	(13)	(16)	(4)

(イ) 新規利用者(29人)の相談結果 単位:人

結 果	人数	(%)
広汎性発達障害及びその疑い	4	26.7
知的障害及びその疑い	2	13.3
経過観察	9	60.0
異常なし	0	0.0
合計	15	100.0

(6) こんにちは赤ちゃん訪問(新生児訪問指導含む)

ア 実施状況 単位:人

対象人数	訪問実人員	(%)	訪問結果	
			継続支援不要	要継続支援
159	155	97.5	115	40

イ 要継続支援の内訳

(ア) 主訴及び問題点

内 容	人 数
母の体調及び精神面	18
児の疾患及び未熟児	4
児の疾患及び母の精神面	0
養育困難疑い	3
体重増加不良	3
育児不安	7
兄弟との関わり	0
外国人	1
双子	4
合計	40

(イ) 支援方法

内 容	人 数
家庭訪問で継続フォロー	5
電話で状況確認	35
合計	40

(7) 伴走型相談支援

ア 実施状況

項目	件数
妊娠届出及び妊婦転入	185
ライフプラン事業(0歳・1歳)	362
産後ケア相談	168
電話相談	250
面接相談	164
訪問相談	71
合計	1,200

(8) 産後ケア利用助成事業

ア 実施状況

単位:人

内容	実人員	延人数
宿泊型ケア	5	17
日帰り型ケア	17	46
授乳指導型ケア	38	96
訪問型ケア	15	28
合計	75	187

(9) 新生児聴覚検査費助成事業

ア 実施状況

内容	件数
初回検査	145
確認検査	0
合計	145

イ 確認検査結果

単位:人

内容	実人員
異常なし	0
合計	0

※保険診療分を含む

(10) 産婦健康診査事業

ア 実施状況

単位:人

対象人数	1回目	2回目	合計	健診結果	
				支援不要	要支援
156	156	73	229	219	10

(11) 1か月児健康診査事業

ア 実施状況

単位:人

対象人数	助成対象件数	健診結果					(再)要フォロー
		異常なし	既医療	要観察	要医療	要精密	
157	117	105	4	6	0	2	5

4 栄養改善事業

(1) 集団指導

栄養に関する健康教育事業

教室名	対象者	実施回数(回)	参加人数(人)
離乳食教室	乳児の家族	6	52
噛んで食べてフレイル予防教室	いきいきサロン参加者	16	175
おりひめ体操自主グループ	おりひめ体操自主グループ参加者	17	217
介護予防サポーター養成講座	一般	1	10
にこにこ食のおたすけた愛研修会	ボランティア会員	1	9
出前講座	一般	5	73
いずみ会研修会	いずみ会会員	8	266
野菜摂取量の推測値測定	ひとり暮らしの食事会参加者	8	284
合計		62	1,086

(2) 個別指導

ア 母子保健事業における栄養相談

事業名	相談件数(人)	事業名	相談件数(人)
3か月児健診	33	10か月児乳児相談	62
1歳6か月児健診	17	その他(電話相談、訪問他)	17
3歳児健診	2	合計	131

相談内容	相談件数(人)	相談内容	相談件数(人)
離乳食のすすめ方	80	味つけ	27
食事を含めた生活リズム	46	朝食欠食の家族指導(希望者)	0
離乳食の調理方法	54	便秘	6
偏食	23	少食	24
食事のバランスについて	37	噛まない	15
卒乳・ミルクの量	36	おやつについて	13
アレルギー	18	合計	379

※ 相談内容は重複あり

(3) その他

ア 成人保健事業における栄養相談(電話相談含む)

事業名	相談件数(人)
健診後事後相談	45

イ 連絡調整に関する会議

事業名	回数(回)	人数(人)
西脇市いずみ会役員会	8	47

ウ 食生活改善啓発資料配布

事業内容	回数(回)	配布数
にしわき広報紙「今月のいきいき健康レシピ」	12	200,400
茜が丘複合施設みらいえ発刊子育て新聞「ことのは」	8	7,200
合計	20	207,600

エ 野菜摂取量の推定値測定

実施回数(回)	測定延人数(人)
36	1,490

5 予防接種事業

(1) 定期の予防接種

区分	予防接種名	実施時期(月)	対象者	対象数(人)		実施数(人)	実施率(%)	計(人)	会場数
定期 予 防 接 種	ロタリックス	年間	出生6週～24週未満	2回	214	53	89.7	53	6
	ロタテック	年間	出生6週～32週未満	3回		405		405	6
	ヒブ	年間	生後2か月～5歳未満	4回	703	237	33.7	237	9
	小児用肺炎球菌	年間	生後2か月～5歳未満	4回	702	695	99.0	695	9
	四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	年間	生後2か月～90か月	1期 4回	418	255	61.0	255	9
	BCG	年間	1歳未満	1回	215	160	74.4	160	9
	麻しん風しん(MR)	年間	満1歳～2歳未満 小学校就学前 1年間	1期	226	196	86.7	419	10
				2期	242	223	92.1		10
	水痘	年間	満1歳～3歳未満	2回	415	361	87.0	361	10
	B型肝炎	年間	生後2か月～1歳未満	3回	527	495	93.9	495	9
	日本脳炎1期	年間	生後6か月～90か月	1期初回 2回	487	396	81.3	899	10
				1期追加	279	182	65.2		
	日本脳炎2期		H11.4.2～H19.4.1生 20歳未満	受けもれ者 1期	-	2	-		10
			満9歳～13歳未満	受けもれ者 2期	-	18	-		
	二種混合 (ジフテリア・破傷風)	年間	満11歳～13歳未満	2期	311	265	85.2	265	12
	子宮頸がん予防ワクチン	年間	小6～高1 (女性)	2回又は3回	1,623	110	6.8	110	9
			H9.4.2～H19.4.1生 (女性)	3回	4,024	408	10.1	408	9
	高齢者新型コロナ	10～3	65歳以上	1回	13,093	1,636	12.5	1,636	17
	高齢者インフルエンザ	10～1	65歳以上	1回	13,093	7,083	54.1	7,083	23
高齢者肺炎球菌	年間	65歳	1回	504	92	18.3	504	20	
風しん第5期(抗体検査)	年間	S37.4.2～S54.4.1生 (男性)	1回	2,692	108	4.0	108	15	
風しん第5期(予防接種)	年間	抗体検査の 陰性者	1回	-	15	-	15	16	

※ロタリックス・ロタテックの接種率は、一度でも接種した人(192人)の割合

※子宮頸がん予防ワクチンの9価ワクチンについては、1回目の接種を15歳になるまでに受けた場合、合計2回の接種となる。

※風しん第5期は令和元年度から6年度まで実施。抗体検査済の人のみ、令和8年度末まで延長

(2) 定期外の予防接種

ア 肺炎球菌ワクチン接種費助成事業

対 象	実施時期(月)	接種者(人)
内部障害の身体障害者手帳所持者	4～3	0
66歳以上	4～3	13

イ 風しん予防接種費助成事業

対 象	実施時期(月)	接種者(人)
昭和38年4月2日～平成2年4月1日生まれの者	4～3	2
妊婦と同居で昭和38年4月1日以前に生まれた者	4～3	0

ウ 乳幼児法定外予防接種助成事業

対 象	実施時期(月)	予防接種名	接種者(人)
6歳未満	4～3	インフルエンザ	141
		おたふくかぜ	56
		不活化ポリオ	0

エ 帯状疱疹ワクチン接種助成事業

対 象	実施時期(月)	接種者(人)
50歳以上	4～3	197

6 献血事業

(1) 実施状況

実施場所	回数	予定献 血者数 (A)	献血希 望者数 (B)	献血者数			献血率 C/B	予定人数 達成率 B/A
				計(C)	200ml	400ml		
西脇市役所	3	154	180	163	4	159	90.6%	116.9%
西脇市立西脇病院	1	21	26	22	1	21	84.6%	123.8%
西脇消防署	1	16	12	12	0	12	100.0%	75.0%
西脇市ライオンズクラブ	2	296	365	326	0	326	89.3%	123.3%
大山記念病院	2	82	97	82	2	80	84.5%	118.3%
計	9	569	680	605	7	598	89.0%	119.5%

(2) 年度別実施状況

年度	献血希望者数(B)	献血実施者数			献血率 (C/B)
		計(C)	200ml	400ml	
2	825	670	21	649	81.2%
3	1,021	893	44	849	87.5%
4	748	665	30	635	88.9%
5	683	615	14	601	90.0%
6	680	605	7	598	89.0%

7 保健衛生推進委員会活動（健康づくり推進事業）

活動状況	実施時期	活動内容等
健幸アンバサダー養成講座	11月	健幸アンバサダー（健康情報の伝道師）養成講座 受講者84名（うち保健衛生推進委員4名）
野菜摂取量の推定値測定	9月	町ぐるみ健診にて 487人
	10～12月	地区イベントにて 627人

8 いずみ会活動

- 活動目標 ・ 野菜たっぷりバランスのよいごはんを食べよう
 ・ フレイル対策で健康寿命を延ばそう
 ・ 楽しい会にして仲間を増やしましょう

- 重点活動 ・ ごはんと大豆、野菜をおいしく食べる運動をすすめましょう
 ・ こどもの時から手作りのおいしさを伝えて健康づくりをすすめましょう

(1) 事業報告

実施日	事業名（受託事業名）	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般 住民 (延べ)
4月15日(月)	離乳食教室① 食育啓発	市民交流施設	2	6
4月18日(木)	令和6年度西脇市いずみ会総会	コミュニティ消防センター	23	
5月16日(木)	食の力を活かした高齢者自立支援事業研修会	健康福祉連携施設	4	
5月29日(水)	スキルアップ教室①	市民交流施設	15	
5月30日(木) 31日(金) 6月1日(土) 2日(日) 3日(月) 4日(火)	成人及び高齢者対象食育推進事業（野菜摂取量推定値の測定及び野菜摂取啓発）①	市民交流施設	35	373
6月5日(水)	ふれあい給食サービス調理ボランティア①	市民交流施設	13	56
6月17日(月)	離乳食教室② 食育啓発	市民交流施設	2	16
7月3日(水)	第50回兵庫県いずみ会大会	キセラ川西プラザ	17	
7月4日(木)	第1回西脇市健康づくり推進協議会	市民交流施設	1	
7月17日(水)	健康ひょうご21県民運動北播磨支部総会・研修会	加東市地域交流センター	7	
7月25日(木)	スキルアップ教室②	市民交流施設	10	
7月29日(月)	第1回小中学生 料理・学習教室(こどもの広場)	茜が丘複合施設みらいえ	11	21
8月5日(月)	離乳食教室③ 食育啓発	市民交流施設	2	15
8月23日(金)	スキルアップ教室③	市民交流施設	15	
8月28日(水)	いきいきふれ愛まつり実行委員会第1回実行委員会	萩ヶ瀬会館	1	
9月3日(火)	令和6年度加東健康福祉事務所管内いずみ会研修会	加西市民会館	3	
9月18日(水)	いきいきふれ愛まつり実行委員会第2回実行委員会	萩ヶ瀬会館	1	
9月19日(木)	スキルアップ教室④	市民交流施設	9	
9月20日(金) 21日(土) 22日(日) 23日(月) 25日(水) 26日(木)	成人及び高齢者対象食育推進事業（野菜摂取量推定値の測定及び野菜摂取啓発）②	市民交流施設	40	497
9月30日(月)	令和6年度食生活改善地区組織育成強化推進研修会	兵庫県民会館	2	

実施日	事業名（受託事業名）	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般 住民 (延べ)
9月30日(月)	給食サービス調理ボランティア代表者会議	萩ヶ瀬会館	1	
7月～9月	食の力を活かした高齢者自立支援事業（計15回）	市内	20	136
10月2日(水)	ふれあい給食サービス調理ボランティア②	市民交流施設	15	63
10月7日(月)	離乳食教室④ 食育啓発	市民交流施設	2	15
10月23日(水)	いきいきふれ愛まつり実行委員会第3回実行委員会	萩ヶ瀬会館	1	
10月31日(木)	スキルアップ教室⑤	市民交流施設	11	
11月7日(木)	令和6年度食と健康ボランティア講座閉講式	加東健康福祉事務所	1	2
11月10日(日)	日野の里ふれあいフェスティバル	サンパル日野	6	82
11月11日(月)	幼児対象食育推進事業（エプロンシアター）②	芳田こども園	5	25
11月21日(木)	第3回西脇市健康づくり推進協議会	市民交流施設	1	
11月23日(土)	いきいきふれ愛まつり（野菜摂取量推定値の測定及び野菜摂取啓発）③	市民交流施設	14	238
11月30日(土)	あなたの食生活を数字でみる会（野菜摂取量推定値の測定及び野菜摂取啓発）④	マックスバリュ西脇寺内店	10	50
12月5日(木)	スキルアップ教室⑥	市民交流施設	13	
12月5日(木)	こどもプラザと打合せ	茜が丘複合施設みらいえ	1	
12月9日(月)	離乳食教室⑤ 食育啓発	市民交流施設	2	15
1月20日(月)	スキルアップ教室⑦	市民交流施設	17	
1月26日(日)	北播磨地域子育て応援ネット交流大会	市民交流施設	16	
1月30日(木)	幼児対象食育推進事業（講話及び試食提供）	茜が丘複合施設みらいえ	12	88
2月3日(月)	スキルアップ教室⑧	市民交流施設	16	
2月3日(月)	黒田庄中学校の交流料理教室打ち合わせ	黒田庄中学校	13	
2月5日(木)	いきいきふれ愛まつり実行委員会第4回実行委員会	萩ヶ瀬会館	1	
2月9日(日)	西脇工業高校生と交流料理教室	茜が丘複合施設みらいえ	9	10
2月12日(水)	ふれあい給食サービス調理ボランティア③	市民交流施設	14	64
2月17日(月)	離乳食教室⑥	市民交流施設	2	26
2月22日(土)	西脇おやこ交流会（さくらんぼ）と交流料理教室	茜が丘複合施設みらいえ	12	35
3月12日(水)	ふれあい給食サービス調理ボランティア④	市民交流施設	10	59
3月13日(木)	ときめきボランティア交流会	萩ヶ瀬会館	4	
3月17日(月)	黒田庄中学生と交流料理教室①	市立黒田庄中学校	17	27
3月18日(火)	黒田庄中学生と交流料理教室②	市立黒田庄中学校	15	39
3月19日(水)	黒田庄中学生と交流料理教室③	市立黒田庄中学校	16	27
3月25日(火)	第2回小中学生 料理・学習教室(こどもの広場)	茜が丘複合施設みらいえ	9	20

(2) 組織運営			参加者	
実施日	事業名	場所	いずみ会員 (延べ)	一般 住民 (延べ)
4月3日(水)	西脇市いずみ会役員会	市民交流施設	8	
5月8日(水)			6	
6月27日(木)			5	
9月5日(木)			6	
11月11日(月)			6	
1月9日(木)			5	
2月27日(木)			5	
3月6日(木)			6	
5月22日(水)	健康ひょうご21県民運動北播磨支部役員会	加東健康福祉事務所	1	
6月12日(水)	北播磨圏域いずみ会会長会		1	
3月10日(月)			1	

(3) 啓発活動

- ・広報にしわきによる健康レシピ(フレイル予防等対策)掲載 合計12回

II 令和7年度保健事業実施計画

1 成人保健事業

事業名		実施回数	実施時期
健 診	町ぐるみ健診	13回	5月～9月
	子宮がん検診(個別)	随時	5月～3月
	乳がん検診(マンモグラフィ)	随時	5月～3月
	大腸がん検診(個別)	随時	5月～3月
	歯周病検診	随時	5月～3月
	高齢者歯科口腔健診	随時	5月～3月
指事後 導後	特定保健指導(個別)	随時	年間
健康教育		随時	年間
健康 相 談	健康相談	随時 事後指導 12回	随時及び12回
	こころの相談	12回	年間
訪 問 指 導	訪問指導事業	随時	年間
	糖尿病性腎症重症化予防事業	随時	年間
地 区 組 織 活 動	健康づくり推進事業(保健衛生推進委員会活動)	随時	年間
	食生活改善指導事業(いずみ会活動)	随時	年間
自 殺 予 防 対 策	ゲートキーパー研修	3回	9月～2月
	啓発事業(広報等)	随時	年間
そ の 他	がん患者アピアランスサポート事業	随時	年間
	若年者の在宅ターミナルケア支援事業	随時	年間
	健幸運動教室Ni-Co(個別処方型運動教室)	7月～	7月～6月
	健幸アンバサダー養成講座	1回	11月
	健幸ポイント事業	7月～	7月～2月
	にしわき健幸メニューキャンペーン	1回	10月～12月

2 介護予防事業

事業名		実施回数等	実施時期	概要
地域介護予防活動支援事業	食の力を活かした高齢者自立支援事業 ～にこにこ食のおたすけた愛～	随時	7、9月	高齢者のフレイル予防の啓発を行う。
	介護予防いきいきサロン	42地区	年間	交流と介護予防の場づくりとして、各町（自治会）等が、介護予防教室やレクリエーションなどの内容でサロンを運営する。
	萩ヶ瀬会館サロン	292回	年間	拠点型サロンとして、総合福祉センター（萩ヶ瀬会館）で、体操や談話、レクリエーションなどを行う交流の場を提供する。
	おりひめ体操 自主グループ活動支援	19会場	年間	西脇市オリジナルの介護予防体操「おりひめ体操」を週1回定期的実施するグループの立ち上げや活動継続を支援する。
	元気応援カフェ	9地区	年間	市内の喫茶店等を拠点にして、おりひめ体操の実施や介護予防、健康づくりを目的としたつどいの場の支援をする。
	介護予防サポーター養成講座	3回	1～3月	介護予防に関する知識や、おりひめ体操の実技を習得。自主グループなど地域での介護予防活動を推進する。
介護予防把握事業	随時	年間	実態把握や相談業務等で収集した情報を活用し、介護予防の取組を必要とする高齢者を把握し、介護予防事業への参加を推進する。	
その他健康教育等	随時	年間	出前講座、高齢者食事会、いきいきサロン等、地域からの依頼で健康教室等を実施する。	

3 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

高齢者保健事業	随時	年間	通いの場等でのフレイル予防の啓発を行うとともに、低栄養や口腔機能低下、下肢筋力低下等フレイル状態にある高齢者に対して、個別に訪問し、生活習慣改善の保健指導及び必要なサービスへの接続を行う。
---------	----	----	--

4 母子保健事業

事業名		実施回数	実施時期
健康教育	離乳食教室	6回	隔月1回
	遊びの教室	12回	毎月1回
	児童と乳幼児のふれあい交流事業	7回	年間
	繋がるいのちの事業	4回	年間
	健幸スマイルスタジオ	12回	年間
健康相談	母子健康手帳の交付及び相談	随時	年間
	10か月児乳児相談	12回	毎月1回
	乳児発達相談	4回	3か月1回
	幼児発達相談	43回	年間
健康診査	1か月児健診	12回	年間
	3か月児健診	12回	毎月1回
	1歳6か月児健診	12回	毎月1回
	3歳児健診	12回	毎月1回
	3歳児親子歯科健診	12回	毎月1回
	5歳児（4歳児クラス）健診	9回	春・秋・2月頃
	妊婦歯科健診	随時	年間
	産婦健康診査事業	随時	年間
訪問指導	妊婦訪問指導	随時	年間
	こんにちは赤ちゃん訪問（新生児訪問指導含む）	随時	年間
	乳幼児訪問指導	随時	年間
助成事業	不妊治療ペア検査助成事業	随時	年間
	不育症治療費助成事業	随時	年間
	先進不妊治療費助成事業	随時	年間
	妊婦健康診査費助成事業・多胎妊娠妊婦健康診査費支援事業	随時	年間
	産後ケア利用助成事業	随時	年間
	新生児聴覚検査費助成事業	随時	年間
	1か月児健康診査事業	随時	年間
	未熟児養育医療	随時	年間
その他	母子保健推進員活動	随時	年間
	はぴいくサポート会議	12回	年間
	はぴいくほっとステーション	随時	年間
	はぴいく定期便事業	随時	毎月1回

5 予防接種事業

区分	実施月	予防接種名	実施対象	予防接種法対象
定期 の 予 防 接 種	年 間	ロタリックス	R7.2.1～R8.1.31	6週～24週後までの間
		ロタテック		6週～32週後までの間
		ヒブ	初回1回目 R7.2.1～R8.1.31 初回2回目 R7.1.1～R7.12.31 初回3回目 R6.12.1～R7.11.30 追加 R6.7.1～R7.6.30	2か月～60か月に 至るまで
		小児用肺炎球菌	初回1回目 R7.2.1～R8.1.31 初回2回目 R7.1.1～R7.12.31 初回3回目 R6.12.1～R7.11.30 追加 R6.7.1～R7.6.30	2か月～60か月に 至るまで
		4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ ポリオ)	初回1回目 R7.2.1～R8.1.31 初回2回目 R6.12.1～R7.11.30 初回3回目 R6.11.1～R7.10.31 追加 R5.11.1～R6.10.31	2か月～90か月に 至るまで
		5種混合(ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ・ヒブ)	初回1回目 R7.2.1～R7.8.31 初回2回目 R6.12.1～R7.11.30 初回3回目 R6.11.1～R7.10.31 追加 R6.5.1～R7.4.30	2か月～90か月に 至るまで
		BCG	R6.11.1～R7.10.31	1歳に至るまで
		麻しん風しん(MR)	1期 R6.4.1～R7.3.31 2期 H31.4.2～R2.4.1	1歳以上2歳未満 小学校就学前1年間
		水痘	1回目 R6.4.1～R7.3.31 2回目 R6.10.1～R7.9.30	12か月～36か月に 至るまで
		B型肝炎	1回目 R7.2.1～R8.1.31 2回目 R7.3.1～R7.12.31 3回目 R6.9.1～R7.8.31	1歳に至るまで
		日本脳炎1期	初回1回目 R4.4.1～R5.3.31 初回2回目 R4.4.1～R5.3.31 追加 R3.4.1～R4.3.31	6か月から90か月に至る まで ※受けもれの対象者は、 H7.4.2～H19.4.1生まれの 20歳未満
		日本脳炎2期	小学4年生 H27年度生まれ H27.4.2～H28.4.1	9歳以上13歳未満 ※受けもれの対象者は、 H7.4.2～H19.4.1生まれの 20歳未満
		2種混合(ジフテリア・破傷風)	小学6年生 H25年度生まれ H25.4.2～H26.4.1	11歳以上13歳未満
		子宮頸がん予防ワクチン	中1 H24.4.2～H25.4.1生まれの女性 中2 H23.4.2～H24.4.1生まれの女性 中3 H22.4.2～H23.4.1生まれの女性 高1 H21.4.2～H22.4.1生まれの女性	12歳になる年度～ 16歳になる年度 ※R4年度から勧奨再開 ※キャッチアップあり(H9 年度～H19年度生まれの 女性、R7年度まで実施)

区分	実施月	予防接種名	実施対象	予防接種法対象
定期の予防接種	10月～1月	高齢者インフルエンザ	65歳以上	65歳以上
	年間	高齢者肺炎球菌	満65歳	満65歳
	年間	風しんの第5期予防接種	S37.4.2～S54.4.1生まれの男性	昨年度までに抗体検査を済ませた陰性の方のみMRワクチンを接種する
	10月～3月(予定)	高齢者新型コロナワクチン接種	65歳以上	65歳以上
	年間	帯状疱疹ワクチン	・年度内に65歳になる者 ・年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる者 ・年度内に101歳以上になる者	年度内に65歳になる者
定期外の予防接種	年間	肺炎球菌 (肺炎球菌ワクチン接種費助成事業)	66歳以上	
	年間	風しん (風しん予防接種費助成事業)	・昭和38年4月2日～平成2年4月1日生まれの者 ・妊婦と同居で昭和38年4月1日以前に生まれた者	
	年間	・インフルエンザ ・おたふくかぜ ・不活化ポリオ (乳幼児法定外予防接種助成事業)	6歳未満	

6 献血事業

実施月日	実施場所	受付時間
8月14日(木)	市民交流施設	10:10 ～ 11:15
		0:30 ～ 16:00
11月6日(木)	市民交流施設	10:10 ～ 11:15
		0:30 ～ 16:00
2月26日(木)	市民交流施設	10:10 ～ 11:15
		0:30 ～ 16:00