



令和4年度 保健事業実施報告及び
令和5年度 保健事業実施計画

西脇市くらし安心部 健幸都市推進課

目 次

I 令和4年度保健事業実施報告

1 成人保健事業

(1) 実施状況	1
(2) 町ぐるみ健診及び個別検診申込み状況	2
(3) 健康増進法及びがん検診指針に基づく健康診査の受診率	2
(4) 町ぐるみ健診における特定(基本)健診	2
(5) 町ぐるみ健診におけるがん検診	4
(6) 肝炎ウイルス検診	8
(7) 骨粗しょう症検診	8
(8) 歯周病検診	9
(9) 高齢者歯科口腔健診	9
(10) 胃の健康度チェック(ABC検診)	9
(11) 町ぐるみ健診事後指導及び特定保健指導	10
(12) 健康教育事業	10
(13) 健康相談事業	11
(14) 訪問指導事業	11
(15) 健幸運動教室Ni-Co(個別処方型運動教室)	11
(16) 健幸アンバサダー養成講座	11
(17) 健幸ポイント事業	11
(18) にしわき健幸メニューキャンペーン事業	11
(19) 自殺予防啓発事業	12

2 介護予防事業

(1) 実施状況	13
(2) 介護予防いきいきサロン	13
(3) 元気応援カフェ	13
(4) おりひめ体操自主グループ	14
(5) 高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施	14

3 母子保健事業

(1) 実施状況	15
(2) 乳幼児健診	16
(3) 歯科健診	19
(4) 遊びの教室	19

(5) 発達相談	19
(6) こんにちは赤ちゃん訪問	20
(7) 子育て応援ステーション「はぴいく」	21
(8) 産後ケア利用助成事業	21
(9) 新生児聴覚検査費助成事業	21
(10) 産婦健康診査事業	21
4 栄養改善事業	
(1) 集団指導	22
(2) 個別指導	22
(3) その他	22
5 予防接種事業	
(1) 定期の予防接種	23
(2) 任意予防接種(助成)	23
6 献血事業	
(1) 実施状況	24
(2) 年度別実施状況	24
7 保健衛生推進委員会活動	25
8 いずみ会活動	
(1) 事業報告	26
(2) 組織運営	27
(3) 啓発活動	27
II 令和5年度保健事業実施計画	
1 成人保健事業	28
2 介護予防事業	29
3 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	29
4 母子保健事業	30
5 予防接種事業	31
6 献血事業	32

I 令和4年度保健事業実施報告

1 成人保健事業

(1) 実施状況

事業名		実施回数(回)	実人員(人)	延べ人員(人)	実施時期	
町ぐるみ健診	総件数	15	3,409	3,409	5月～12月	
	基本健診	15	2,884	2,884		
	胃がん検診	15	578	578		
	肺がん検診	15	2,118	2,118		
	喀たん検診	15	12	12		
	アスベスト検診	15	14	14		
	大腸がん検診	町ぐるみ健診	15	1,903		1,903
		推進事業		121		121
	前立腺がん検診	15	546	546		
	肝炎ウイルス検診	町ぐるみ健診	15	10		10
		推進事業		352		352
	骨粗しょう症検診	15	758	758		
	歯周病検診	2	66	66		
	胃の健康度チェック(ABC検診)	15	188	188		
託児利用者	3	(保護者)11	(幼児)12			
医療機関での検診	子宮がん検診	町ぐるみ健診	随時	341	341	5月～3月
		推進事業		222	222	
	乳がん検診(マンモグラフィ)	町ぐるみ健診	随時	628	628	
		推進事業		409	409	
	大腸がん検診	町ぐるみ健診	随時	115	115	
		推進事業		45	45	
歯周病検診	随時	329	329			
高齢者歯科口腔健診	随時	429	429			
健康相談(事後指導)		18	37	37	6月～1月	
健康教育		3	168	168	10月、12月	
健康相談	こころの相談	12	27	41	4月～3月	
訪問指導		随時	22	29	4月～3月	
糖尿病性腎症重症化予防事業		随時	22	40	6月～3月	
個別処方型運動教室(健幸運動教室Ni-Co)		1,664	470	14,462	4月～3月	
健幸アンバサダー養成講座		1	121		11月	
健幸ポイント事業			1,617		7月～3月	

(2) 町ぐるみ健診及び個別検診申込み状況

申込み方法	郵送	FAX	電話・窓口	WEB	合計
件数(枚)	1,180	162	2,031	594	3,967
割合	29.7%	4.1%	51.2%	15.0%	100.0%

※申込み方法別申込件数(申込書)の割合

(3) 健康増進法及びがん検診指針に基づく健康診査の受診率

単位:人

検診名	対象数	受診数	受診率
基本健診	—	4	—
胃がん検診	12,348	830	6.7%
肺がん検診	12,348	2,241	18.1%
大腸がん検診	12,348	2,422	19.6%
前立腺がん検診	4,344	546	12.6%
子宮がん検診	8,917	591	6.6%
乳がん検診	7,839	1,059	13.5%

※町ぐるみ健診15日間と個別検診及び人間ドック助成事業

※健康増進法で対象となる者

- ・基本健診……………生活保護受給者,無保険者
- ・胃がん検診,肺がん検診,大腸がん検診,乳がん検診……………40歳以上の受診数
- ・前立腺がん検診……………50歳以上の受診数
- ・子宮がん検診……………20歳以上の受診数

(4) 町ぐるみ健診における特定(基本)健診

ア 受診状況 単位:人

年度	受診数
2	2,389
3	2,988
4	2,884

イ 保険区分ごとの受診者数 単位:人

区分		受診数
39歳以下等		113
40～74歳	国保	1,367
	社保	579
後期高齢者医療		825

ウ 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
受診数(人)	109	285	335	647	1,508
前年度受診数(人)	146	330	377	681	1,454
前年度比較(%)	74.7%	86.4%	88.9%	95.0%	103.7%

エ 年代別総合判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

年代		判定結果				合計
		異常認めず	要指導	要医療	要継続医療	
40～44歳	受診数	7	14	20	5	46
	率	15.2%	30.4%	43.5%	10.9%	100.0%
45～49歳	受診数	1	26	26	11	64
	率	1.6%	40.6%	40.6%	17.2%	100.0%
50～54歳	受診数	4	21	33	19	77
	率	5.2%	27.3%	42.8%	24.7%	100.0%
55～59歳	受診数	1	18	29	41	89
	率	1.1%	20.2%	32.6%	46.1%	100.0%
60～64歳	受診数	1	24	58	46	129
	率	0.8%	18.6%	45.0%	35.6%	100.0%
65～69歳	受診数	3	54	119	171	347
	率	0.9%	15.5%	34.3%	49.3%	100.0%
70～74歳	受診数	5	65	158	387	615
	率	0.8%	10.6%	25.7%	62.9%	100.0%
合計	受診数	22	222	443	680	1,367
	率	1.6%	16.2%	32.4%	49.8%	100.0%

オ 健診項目別判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

検査項目	判定結果				合計	備考
	異常認めず	要指導	要医療	要継続医療		
血圧	428	203	309	427	1,367	
脂質異常	292	324	330	421	1,367	HDL・LDL・TG
肝臓機能	1,060	205	79	23	1,367	GOT・GPT・γ-GTP
糖尿病	486	710	61	110	1,367	尿糖・血糖値・HbA1C
腎臓機能	917	382	54	14	1,367	蛋白尿・クレアチニン・尿酸
肥満	947	294			1,367	
やせすぎ		126				
腹囲	932	435			1,367	
心電図※	284	151	27	6	468	
眼底カメラ※	355	57	2	6	420	
貧血	1,192	125	40	10	1,367	

カ 保健指導区分判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

	情報提供	動機付け支援	積極的支援	計
対象人数	1,207	123	37	1,367
率	88.3%	9.0%	2.7%	100.0%

(5) 町ぐるみ健診におけるがん検診

ア 胃がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
2	499	21	4.2%	0
3	605	10	1.7%	0
4	578	23	4.0%	1

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	818	866	2,675	7,989
受診数(人)	21	58	75	159	265
受診率(%)	—	7.1%	8.7%	5.9%	3.3%
前年度受診数(人)	23	58	80	168	276
前年度比較(%)	91.3%	100.0%	93.8%	94.6%	96.0%

イ 肺がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数	喀痰細胞検査	発見数	結核発見数
2	1,802	50	2.8%	1	2	0	0
3	2,150	63	2.9%	1	16	0	0
4	2,118	47	2.2%	2	12	0	0

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	818	866	2,675	7,989
受診数(人)	72	167	235	474	1,170
受診率(%)	—	20.4%	27.1%	17.7%	14.6%
前年度受診数(人)	70	186	259	527	1,108
前年度比較(%)	102.9%	89.8%	90.7%	89.9%	105.6%

ウ 大腸がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
2	1,739	111	6.4%	4
3	2,042	116	5.7%	2
4	2,184	113	5.2%	1

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
2	117	3	2.6%	0
3	146	3	2.1%	0
4	166	7	4.2%	0

(ウ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	818	866	2,675	7,989
受診数(人)	63	235	215	542	1,129
受診率(%)	—	28.7%	24.8%	20.3%	14.1%
前年度受診数(人)	67	230	218	500	1,027
前年度比較(%)	94.0%	102.2%	98.6%	108.4%	109.9%

エ 前立腺がん検診

(ア) 受診状況

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
2	454	40	8.8%	2
3	498	34	6.8%	0
4	546	50	9.2%	3

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	—	1,175	1,158	1,975
受診数(人)	—	—	52	122	372
受診率(%)	—	—	4.4%	10.5%	18.8%
前年度受診数(人)	—	—	40	124	334
前年度比較(%)	—	—	130.0%	98.4%	111.4%

オ 子宮がん検診(医療機関での検診)

(ア) 子宮頸部がん検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
2	467	12	2.6%	0
3	880	7	0.8%	0
4	563	12	2.1%	1

2年度から隔年実施となる

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
2	265	6	2.3%	0
3	263	4	1.5%	0
4	222	9	4.1%	1

(ウ) 年代別受診状況

単位:人

項目	20歳台	30歳台	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	436	642	542	596	1,674	5,027
受診数(人)	57	121	146	93	77	69
受診率(%)	13.1%	18.8%	26.9%	15.6%	4.6%	1.4%
前年度受診数(人)	104	110	201	164	171	130
前年度比較(%)	54.8%	110.0%	72.6%	56.7%	45.0%	53.1%

※がん検診推進事業として、満20歳から満40歳の5歳刻みの年齢に頸部がん検診の無料クーポン券を送付

カ 乳がん検診(医療機関での検診)

(ア) マンモグラフィ検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
2	776	69	8.9%	2
3	1,019	80	7.9%	5
4	1,037	80	7.7%	5

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
2	423	46	10.9%	2
3	475	41	8.6%	2
4	409	44	10.8%	3

(ウ) マンモグラフィ検診年代別受診状況 単位:人

項目	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	542	596	1,674	5,027
受診数(人)	248	312	265	212
受診率(%)	45.8%	52.3%	15.8%	4.2%
前年度受診数(人)	268	296	264	191
前年度比較(%)	92.5%	105.4%	100.4%	111.0%

※がん検診推進事業として、満40歳から満60歳の5歳刻みの年齢に乳がん検診無料クーポン券を送付

キ 大腸がん検診(医療機関での検診)

(ア) 大腸がん検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
2	157	7	4.5%	0
3	174	22	12.6%	1
4	160	9	5.6%	0

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
2	59	3	5.1%	0
3	56	6	10.7%	0
4	45	2	4.4%	0

(ウ) 大腸がん検診年代別受診状況 単位:人

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	818	866	2,675	7,989
受診数(人)	0	22	11	66	61
受診率(%)	—	2.7%	1.3%	2.5%	0.8%
前年度受診数(人)	2	27	16	75	54
前年度比較(%)	0.0%	81.5%	68.8%	88.0%	113.0%

(6) 肝炎ウイルス検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診数	HBs抗原陽性	HCV抗体陽性
2	550	5	0
3	538	3	0
4	362	1	0

イ 年代別受診状況

単位:人

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
受診数(人)	0	131	99	96	36

(7) 骨粗しょう症検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	要精検数	要精検率
2	620	73	11.8%
3	763	99	13.0%
4	758	52	6.9%

イ 検診結果

単位:人

年齢	正常	要観察	要精密	要継続医療	計
25～29歳	2	0	0	0	2
30～34歳	4	1	0	0	5
35～39歳	5	0	0	0	5
40～44歳	13	0	0	0	13
45～49歳	41	4	0	0	45
50～54歳	34	9	1	0	44
55～59歳	60	7	3	0	70
60～64歳	59	6	3	2	70
65～69歳	90	7	5	3	105
70～74歳	140	0	12	12	164
75～79歳	90	0	11	21	122
80歳以上	71	0	17	25	113
合計	609	34	52	63	758
構成比	80.3%	4.5%	6.9%	8.3%	100.0%

(8) 歯周病検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (CPI=0)	要指導 (CPI=1)	要精検
2	221	41	96	84
3	339	60	151	128
4	329	63	141	125

イ 年代別受診状況等

単位:人

項目	40歳	50歳	60歳	70歳	計
受診数(人)	52	78	99	100	329
8020目標値達成者	44	76	90	78	288
歯間清掃用具の使用有り	33	38	56	52	179
定期的な歯石除去や歯面清掃の受診有り	28	47	66	67	208
定期的な歯科健診の受診有り	21	36	47	60	164

(9) 高齢者歯科口腔健診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし	要指導	要精検
2	292	125	54	113
3	312	127	54	131
4	429	220	56	153

(10) 胃の健康度チェック(ABC検診)

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (A)	要精密	
			(B)	(C)
2	128	107	10	11
3	171	144	16	11
4	188	151	17	20

イ 年代別受診状況等

単位:人

	受診者数	異常なし (A)	要精密		要精密の内訳			
			(B)	(C)	精検受診者	精検結果(重複あり)		
						胃炎	ピロリ菌感染	その他
20歳台	4	4	0	0	0	0	0	0
30歳台	23	20	2	1	2	0	0	2
40歳台	26	19	3	4	4	2	1	1
50歳台	30	29	0	1	0	0	0	0
60歳台	41	34	4	3	5	4	1	0
70歳台	48	34	7	7	7	5	1	1
80歳以上	16	11	1	4	5	2	1	2
合計	188	151	17	20	23	13	4	6

(11) 町ぐるみ健診事後指導及び特定保健指導

ア 健康相談(予約制)

単位:人

実施月	実施回数(回)	相談数(人)
6月	2	2
7月	5	17
8月	2	3
9月	1	1
10月	2	3
11月	3	8
1月	2	2
2月	1	1
合計	18	37

イ 特定保健指導実施状況(初回支援の実施数)

単位:人

		動機付け支援	積極的支援	計
健康相談		4	0	4
訪問指導	直接実施	1	0	1
	委託実施	107	27	134
合計		112	27	139

(12) 健康教育事業

実施日	対象地区	参加人数	内容
11月6日	津万	21	野菜摂取量の推定値測定結果説明
11月6日	芳田	41	下肢筋力の測定結果説明
12月4日	黒田庄	106	野菜摂取量の推定値測定結果説明

(13) 健康相談事業

種 類	実施回数(回)	相談数(人)
こころの相談	12	27
合計	12	27

(14) 訪問指導事業

ア 訪問指導事業

単位:人

項目	指導実人員	指導延人員
生活習慣病に関する訪問	13	15
自殺対策に関する訪問	9	14
合計	22	29

イ 糖尿病性腎症重症化予防事業

単位:人

項目	指導実人員	指導延人員
受診勧奨	5	5
保健指導	3	21
フォローアップ	14	14
合計	22	40

(15) 健幸運動教室Ni-Co(個別処方型運動教室)

実 施 会 場	実施回数 (回)	参加者数 (人)
市民交流施設	1,403	382
総合福祉センター(萩ヶ瀬会館)	165	47
コミュニティセンター黒田庄地区会館(黒っこプラザ)	96	41
合計	1,664	470

(16) 健幸アンバサダー養成講座

実施回数(回)	受講者(人)	登録者数(人)		
		新規登録者	既登録者	計
1	121	121	450	571

(17) 健幸ポイント事業

単位:人

新規参加者	継続参加者	計
856	761	1,617

(18) にしわき健幸メニューキャンペーン事業

協力店舗数(店舗)	にしわき健幸メニュー 提供食数(食)
4	1,313

※にしわき健幸メニューとは、生活習慣病及びフレイルの予防を目的として、栄養バランスや野菜の摂取量などの条件をクリアした西脇市認定の健幸メニューです。

(19) 自殺予防啓発事業

ア 事業概要

事業の種類	内 容
人材養成事業(A)	相談業務担当者、ボランティア等の一般市民を対象としたゲートキーパー研修等人材育成
普及啓発事業(B)	チラシやパンフレットの作成配布、シンポジウムの開催等による啓発

イ 実施事業

事業の種類	実施日	対象	参加者数 (人)	内 容
普及啓発 B	9月	市民	—	自殺予防週間に、広報に啓発記事掲載
人材育成 A	5月17日	学校生活指導等担当者、養護教諭等	17	テーマ「ゲートキーパー研修、連携や対応方法について学ぶ」 (健幸都市推進課職員)
普及啓発 B	9月19日	市民	144	健康×睡眠×若返り～快眠を導くコツ～ (神戸大学大学院人間発達環境学研究所 准教授 古谷 真樹氏)
人材育成 A	9月30日	介護支援専門員等	22	テーマ「ゲートキーパーの役割について(ウイズコロナ生活 が及ぼす心の健康への影響と支援の視点)」 (NPO法人ゲートキーパー支援センター 竹内 志津香氏)
人材育成 A	1月20日	ボランティア等	7	テーマ「こころのことば～聞き上手になるために～」 (臨床心理士 富永 典子氏)
普及啓発 B	3月	市民	—	自殺対策強化月間に、広報に啓発記事掲載

ウ 相談件数

相談形態	実件数	延件数
訪問又は面接	9	14
電 話	11	42
合 計	20	56

単位:人

性別	27年	28年	29年	30年	元年	2年	3年	4年
男性	1	4	4	8	7	4	8	11
女性	1	0	2	2	0	4	2	3
合計	2	4	6	10	7	8	10	14

2 介護予防事業

(1) 実施状況

項目	回数	実人数	延べ人数	内容
萩ヶ瀬会館サロン	293	70	5,860	社協ロビーで毎日開催
萩ヶ瀬会館サロン(おりひめ体操)	49	50	1,289	火曜日に、おりひめ体操を実施
介護予防いきいきサロン(介護予防型)	409	607	5,256	月1回程度のサロンを30会場(町)で開催
介護予防いきいきサロン(週いち型)	565	209	7,475	週1回程度のサロンを11会場(町)で開催
元気応援カフェ	295	114	3,271	週1回、6地区会館等を拠点におりひめ体操を実施
おりひめ体操自主グループ活動	672	258	5,900	週1回のグループ活動で17グループが活動
介護予防サポーター養成講座	3	24	58	介護予防の基礎知識、サポーターとしての役割やフレイル予防について学ぶ
にこにこ食のおたすけた愛の活動	17	216	216	介護予防サポーターによる食のフレイル予防についての啓発

(2) 介護予防いきいきサロン

ア 介護予防いきいきサロン(介護予防型)

No.	名称	地区	No.	名称	地区
1	南旭町老人クラブ千歳会	南旭町	16	野中町いきいきサロン	野中町
2	上本町楽生会	上本町	17	羽安町喜楽会	羽安町
3	山手町いきいきサロン	山手町	18	いきいきサロン板波	板波町
4	豊友会サロン	豊川町	19	谷町老人クラブいきいきサロン	谷町
5	南本町和楽会	南本町	20	緑風台いきいきサロン	野村町6区
6	恵比須会	戒町	21	比延町いきいきサロン	比延町
7	蒲江老人クラブ	蒲江	22	上比延町長寿会	上比延町
8	坂本いきいきサロン	坂本	23	中畑町老人クラブ	中畑町
9	大野いきいきサロン	大野	24	塚口町長寿会	塚口町
10	八日町いきいきサロン	八日町	25	明楽寺町いきいきサロン	明楽寺町
11	むつみ会	小坂町新町	26	ふれあいサロン水尾	水尾町
12	郷瀬町いきいきサロン	郷瀬町	27	喜多いきいきサロン	喜多
13	富吉南町いきいきサロン	富吉南町	28	津万井いきいきサロン運営委員会	津万井
14	富吉上町長寿会	富吉上町	29	仲良会	西澤
15	西田町いきいきサロン委員会	西田町	30	ミニいきいきサロン花しょうぶの会	前坂

イ 介護予防いきいきサロン(週いち型)

No.	名称	地区	No.	名称	地区
1	東本町ふれあいサロン	東本町	7	堀町喜楽会	堀町
2	下戸田いきいきサロン	下戸田	8	大門ふれあいいきいきサロン1、2の3	大門
3	上丘町ふれあいいきいきサロン	上丘町	9	福地なごやかクラブ	福地
4	大垣内永楽会	大垣内	10	和会	岡
5	おりひめ体操ひまわり会	板波町	11	黒田週一サロン	黒田
6	鹿野町G. Ba倶楽部	鹿野町			

(3) 元気応援カフェ

No.	名称	会場	No.	名称	会場
1	ヨッピー会	上野会館	4	すみれグループ	芳田ふれあい直売所
2	クローバープラザ	みらいえ	5	にこにこ喫茶	黒田庄隣保館
3	ええまち比也野	コミセン比也野	6	虹の会工房	黒田庄福祉センター

(4) おりひめ体操自主グループ

No.	場 所	番号	場 所
1	豊川町公民館	10	萩ヶ瀬会館 ②
2	播磨内陸生活文化総合センター	11	野村町公民館 ①
3	大野隣保館	12	野村町公民館 ②
4	サンパル日野	13	野村町公民館 ③
5	日野ヶ丘中央集会所	14	緑風台集会所
6	和田町公民館	15	比延町公民館
7	高田井町健康福祉センター	16	上比延町公民館
8	三和町公会堂	17	船町公民館
9	萩ヶ瀬会館 ①		

(5) 高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施

ア 実施状況

項目	指導実人員	指導延人員
低栄養防止	11	28
重症化予防(糖尿病性腎症)	2	2
重症化予防(高血圧)	8	14
通いの場への健康教育・健康相談	712	1328
合 計	733	1372

3 母子保健事業

(1) 実施状況

事業名	対象人数(人)	実施数(人)	実施率(%)	実施回数(回)
(健康教室)				
離乳食教室	—	64	—	6
遊びの教室	—	75	—	12
児童と乳幼児のふれあい交流事業	—	350	—	9
繋がるいのちの事業	—	295	—	4
(健康相談)				
母子健康手帳の交付	—	236	—	236
10か月児乳児相談	213	192	90.1	12
乳児発達相談	—	11	—	4
幼児発達相談	—	136	—	54
4～5歳児子育て相談事業	267	267	100.0	—
(健康診査)				
3か月児健診	193	192	99.5	12
1歳6か月児健診	208	199	95.7	12
3歳児健診	222	222	100.0	12
3歳児親子歯科健診	222	222	100.0	12
妊婦歯科健診	227	77	33.9	—
(訪問指導)				
妊婦訪問指導	—	5	—	10
こんにちは赤ちゃん訪問 (新生児訪問指導含む)	205	203	99.0	203
乳幼児訪問指導	—	23	—	27
母子保健推進員活動	—	—	—	72

事業名	実人数(人)	延べ件数(件)	備考
妊婦健康診査費助成事業	341	2,577	
特定不妊治療費助成事業	25	36	
不妊治療ペア検査費助成事業	0	0	
不育症治療費助成事業	0	0	
産後ケア利用助成事業	58	132	
新生児聴覚検査費助成事業	192	193	
産婦健康診査事業	191	212	
未熟児養育医療	6	13	

(2) 乳幼児健診

ア 3か月児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果				
			異常なし	既医療	要観察	要医療	要精密
193	192	99.5	141	15	27	1	8

※ 未受診者1名のうち、次年度受診1名

(イ) 異常ありの内訳

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
脳神経系	未定頸		19		
耳鼻咽喉	聴力障害の疑い	1			
	その他				
皮膚	アトピー性皮膚炎	1			
	湿疹			1	
	血管腫	1			
	その他	2			
筋・骨・関節・他	股関節脱臼・形成不全等				8
泌尿器・生殖器系	腎嚢胞	1			
循環器	先天性心疾患	1			
	その他	1			
発育	体重増加不良		14		
	肥満		1		
	その他	2			
消化器	口蓋裂・口唇裂	1			
	鼠経ヘルニア	2			
	その他	1			
染色体異常	ダウン症	1			
その他	その他	2			
合計		17	34	1	8

※重複あり

(ウ) 精密健診結果

要精密	受診件数	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
8	8	5	3	0

イ 1歳6か月児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果						
			異常なし	異常あり	区分	既医療	要観察	要医療	要精密
208	199	95.7	110	89	身体面	15	8	6	6
					精神面	1	57	1	1

※ 未受診者9名のうち、転出先で受診2名、
次年度受診7名

※身体面と精神面の重複あり

(イ) 異常ありの内訳

身体面

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
脳神経系	てんかん等けいれん性疾患			1	
	小頭症等頭蓋の問題		1		1
	未歩行・歩行不安定		3		
	その他	1			
運動器系	X脚・O脚		1		1
	その他	1			
眼	斜視・斜位等	1			
耳鼻咽喉	聴力障害				1
	その他			1	
皮膚	アトピー性皮膚炎	2		2	
	その他	1			
循環器	心雑音・不整脈	1			3
泌尿器・生殖器系	停留こう丸	1			
	陰嚢水腫	1			
	その他	3			
消化器系	便秘			2	
発育	低身長	1	1		
	体重増加不良		1		
	肥満		1		
	その他	2			
その他	アレルギー	1			
	その他	1			
合計		17	8	6	6

※重複あり

精神面

単位:人

	問題点等	既医療	要観察	要医療	要精密
精神発達	精神発達の遅れ	1	11	1	
	対人関係等の問題		3		1
	理解力・指さし等の遅れ		6		
	言葉のみの遅れ		16		
	その他		1		
その他の問題行動	多動		8		
	その他		8		
その他	その他		5		
合計		1	58	1	1
発達障害を疑う者(再掲)					1

※重複あり

(ウ) 精密健診結果(身体面のみ)

単位:人

要精密	受診人員	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
6	6	4	1	1

ウ 3歳児健診
(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果						
			異常なし	異常あり	区分	既医療	要観察	要医療	要精密
222	222	100.0	112	110	身体面	20	18	10	18
					精神面	7	36	2	24

※身体面と精神面の重複あり

(イ) 異常ありの内訳

身体面 単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
脳神経系	てんかん等けいれん性疾患	2			
	小頭症等頭蓋の問題				1
運動器系	X脚・O脚				7
眼	弱視・遠視等視力障害		10	2	2
	その他		8		
耳鼻咽喉	滲出性中耳炎			2	
	その他			5	
皮膚	アトピー性皮膚炎	9		1	
	その他	1	1		
循環器	先天性心疾患	1			
	心雑音・不整脈				1
	その他	2			
泌尿器・生殖器系	たんぱく尿				3
	その他	2			
消化器系	消化管アレルギー	1			
呼吸器系	ぜんそく	2			
	その他		1		
発育	低身長		2		2
	発育不良(やせ等)		1		1
染色体異常等	その他	1			1
その他	その他	6			
合計		27	23	10	18

※重複あり

精神面 単位:人

問題点等		既医療	要観察	要医療	要精密
精神発達	精神発達の遅れ	3		2	9
	対人関係の問題	1	2		1
	言葉のみの遅れ	2	3		
	その他		3		3
その他の問題行動	多動・落ち着きがない		5		5
	分離不安		1		
	その他(情緒面等)		10		4
その他	その他	1	12		4
合計		7	36	2	26
発達障害を疑う者(再掲)		2			4

※重複あり

(ウ) 精密健診結果

単位:人

要精密	受診人員	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
42	26	9	13	6

※重複あり

※ 精神精密未受診14名は発達相談勧奨したが、保護者は経過をみたいとの意向

(エ) 眼科耳鼻科健診

単位:人

	アンケート回収数	一次健診			健診結果			
		対象人数	受診人数	受診率%	異常なし	要観察	要医療	要精密
耳鼻科	222	50	38	76.0%	31	0	2	5
眼科	222	55	45	81.8%	24	17	3	1

※ 未受診者には、電話等で勧奨
※ 耳鼻科要精密「言語発達遅滞疑」は精神要精密へ計上

スポットビジョンスクリーナー実施結果

対象人数	受診人数	受診率%	異常なし	異常あり
222	222	100.0%	202	20

※ 異常あり20名は眼科一次検診対象とし、20名が受診一次検診結果(再掲)は、異常なし4名、経過観察11名、要医療2名、要精密2名、かかりつけ眼科医に相談1名

(3) 歯科健診

ア 1歳6か月児健診、3歳児健診

項目	1歳6か月児健診	3歳児健診	兵庫県(令和3年度)	
			1歳6か月児健診	3歳児健診
受診数(人)	199	222	-	-
健診結果	う歯あり(人)	1	8	-
	う歯あり(%)	0.5	3.6	0.7%
	一人当たりのう歯本数(本)	2.0	3.4	-
	不正こう合あり(人)	18	32	-
	不正こう合あり(%)	9.0	14.4	-

イ 妊婦歯科健診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (CPI=0)	要指導 (CPI=1)	要指導・要精検
4	77	23	36	54

(イ) 年代別受診状況等

単位:人

項目	20歳未満	20歳台	30歳台	40歳以上	計
受診数(人)	1	26	46	4	77
8020目標値達成者	-	-	-	4	4
歯間清掃用具の使用有り	0	13	30	3	46
定期的な歯石除去や歯面清掃の受診有り	0	11	27	1	39
定期的な歯科健診の受診有り	0	8	21	1	30

(4) 遊びの教室

ア 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	参加延べ人員
12	20	75

イ 主訴内容

単位:人

主訴	人数
言葉等の発達の遅れ	15
落ち着きがない	2
その他気になる行動	1
母の育児不安	2
合計	20

(5) 発達相談

ア 乳児発達相談

(ア) 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	相談延人員
4	11	11

(イ) 相談内容

単位:人

主訴	人数
運動発達の遅れ (寝返り、はいはい、歩行の遅れ等)	11

イ 幼児発達相談

(ア) 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	相談延人員	相談延べ件数	(相談種別)		
				医師相談	心理相談	言語相談
54	125	136	157	60	73	24
5歳児:再掲	(25)	(28)	(30)	(9)	(16)	(5)

(イ) 新規利用者(31人)の相談結果 単位:人

結 果	人数	(%)
広汎性発達障害及びその疑い	9	29.0
知的障害及びその疑い	4	12.9
経過観察	14	45.2
異常なし	4	12.9
合計	31	100.0

(6) こんにちは赤ちゃん訪問(新生児訪問指導含む)

ア 実施状況 単位:人

対象人数	訪問実人員	(%)	訪問結果	
			継続支援不要	要継続支援
205	203	99.0	151	54

イ 要継続支援の内訳

(ア) 主訴及び問題点

内 容	人 数
母の体調及び精神面	25
児の疾患及び未熟児	4
児の疾患及び母の精神面	1
養育困難疑い	7
体重増加不良	8
育児不安	3
兄弟との関わり	2
外国人	0
双子	4
合計	54

(イ) 支援方法

内 容	人 数
家庭訪問で継続フォロー	18
電話で状況確認	36
合計	54

(7) 子育て応援ステーション「はぴいく」

ア 実施状況

項目	件数
妊娠届出及び妊婦転入	245
ライフプラン事業(0歳・1歳)	419
産後ケア相談	123
電話相談	161
面接相談	95
訪問相談	61
合計	1,104

(8) 産後ケア利用助成事業

ア 実施状況

単位:人

内容	実人員	延人数
宿泊型ケア	1	3
日帰り型ケア	2	10
授乳指導型ケア	39	97
訪問型ケア	16	22
合計	58	132

(9) 新生児聴覚検査費助成事業

ア 実施状況

内容	件数
初回検査	192
確認検査	1
合計	193

(10) 産婦健康診査事業

ア 実施状況

単位:人

対象人数	1回目	2回目	合計	健診結果	
				支援不要	要支援
191	191	21	212	186	5

4 栄養改善事業

(1) 集団指導

栄養に関する健康教育事業

教室名	対象者	実施回数(回)	参加人数(人)
離乳食教室	乳児の家族	6	64
噛んで食べてフレイル予防教室	いきいきサロン参加者	10	137
おりひめ体操自主グループ	おりひめ体操自主グループ参加者	11	110
介護予防サポーター養成講座	一般	1	19
にこにこ食のあたすけた愛研修会	ボランティア会員	1	10
出前講座	一般	3	35
いずみ会研修会	いずみ会会員	4	35
合計		36	410

(2) 個別指導

ア 母子保健事業における栄養相談

事業名	相談件数(人)	事業名	相談件数(人)
3か月児健診	72	10か月児乳児相談	87
1歳6か月児健診	18	その他(電話相談、訪問他)	14
3歳児健診	7	合計	198

相談内容	相談件数(人)	相談内容	相談件数(人)
離乳食のすすめ方	256	味つけ	95
食事を含めた生活リズム	197	朝食欠食の家族指導(希望者)	3
離乳食の調理方法	145	便秘	13
偏食	13	少食	25
食事のバランスについて	189	噛まない	5
卒乳・ミルクの量	182	おやつについて	94
アレルギー	154	合計	1,371

※ 相談内容は重複あり

(3) その他

ア 成人保健事業における栄養相談(電話相談含む)

事業名	相談件数(人)
健診後事後相談	14

イ 連絡調整に関する会議

事業名	回数(回)	人数(人)
西脇市いずみ会役員会	7	43

ウ 食生活改善啓発資料配布

事業内容	回数(回)	配布数
にしわき広報紙「今月の旬菜レシピ」	12	201,600
茜が丘複合施設みらいえ発刊子育て新聞「ことのは」	7	6,300
合計	19	207,900

エ 高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施(低栄養) ※再掲

指導実人員(人)	指導延人員(人)
19	34

特定健診による体重が1年以内に2~3kg以上減少しBMIが18以下の対象者へ訪問。多様性10食品の摂取等を指導し、6か月後に再訪問及び評価する。

5 予防接種事業

(1) 定期の予防接種

区分	予防接種名	実施時期(月)	対象者	対象数(人)		実施数(人)	実施率(%)	計(人)	会場数
定期 予防 接種	ロタリックス	年間	出生6週～24週未満	2回	227	114	96.9	114	8
	ロタテック	年間	出生6週～32週未満	3回		380		380	8
	ヒブ	年間	生後2か月～5歳未満	4回	805	767	95.3	767	10
	小児用肺炎球菌	年間	生後2か月～5歳未満	4回	809	770	95.2	770	10
	四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	年間	生後3か月～90か月	1期 4回	818	769	94.0	769	10
	BCG	年間	1歳未満	1回	202	192	95.0	192	10
	麻しん風しん(MR)	年間	満1歳～2歳未満 小学校就学前 1年間	1期	256	215	84.0	490	11
				2期	299	275	92.0		11
	水痘	年間	満1歳～3歳未満	2回	412	371	90.0	371	11
	B型肝炎	年間	生後2か月～1歳未満	3回	649	593	91.4	593	10
	日本脳炎1期	年間	生後6か月～90か月	1期初回 2回	499	472	94.6	1,193	10
				1期追加	403	269	66.7		
	日本脳炎2期	年間	H11.4.2～H19.4.1生 20歳未満	受けもれ者 1期	-	7	-		14
				受けもれ者 2期	-	19	-		
	二種混合 (ジフテリア・破傷風)	年間	満9歳～13歳未満	2期	838	426	50.8		14
	子宮頸がん予防ワクチン	年間	小6～高1 (女性)	3回	2,506	95	3.8	95	10
			H9.4.2～ H18.4.1生 (女性)	3回	3,316	269	8.1	269	10
	高齢者インフルエンザ	10～1	65歳以上	65歳以上	13,270	8,690	65.5	8,690	23
	高齢者肺炎球菌	年間	※	1回	1,986	324	16.3	324	23
風しん第5期(抗体検査)	年間	S37.4.2～ S54.4.1生 (男性)	1回	3,089	214	6.9	214	18	
風しん第5期(予防接種)	年間	抗体検査の 陰性者	1回	-	36	-	36	18	

※高齢者肺炎球菌の対象者は、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※風しん第5期は令和元年度から令和6年度まで実施

※ロタリックス・ロタテックの接種率は、一度でも接種した人(220人)の割合

(2) 任意予防接種(助成)

ア 肺炎球菌ワクチン接種費助成事業

対 象	実施時期(月)	接種者(人)
内部障害の身体障害者手帳所持者	4～3	0
65歳以上で基礎疾患を有する者	4～3	12

イ 風しん予防接種費助成事業

対 象	実施時期(月)	接種者(人)
昭和38年4月2日～平成2年4月1日生まれの者	4～3	3
妊婦と同居で昭和38年4月1日以前に生まれた者	4～3	0

ウ 乳幼児法定外予防接種助成事業

対 象	実施時期(月)	予防接種名	接種者(人)
6歳未満	4～3	インフルエンザ	145
		おたふくかぜ	71
		不活化ポリオ	1

6 献血事業

(1) 実施状況

実施場所	回数	予定献 血者数 (A)	献血希 望者数 (B)	献血者数			献血率 C/B	予定人数 達成率 B/A
				計(C)	200ml	400ml		
西脇市役所	3	154	173	156	10	146	90.2%	112.3%
茜が丘複合施設Miraie	1	61	47	41	3	38	87.2%	77.0%
西脇市立西脇病院	1	18	28	26	0	26	92.9%	155.6%
西脇消防署	1	14	18	17	0	17	94.4%	128.6%
兵庫県西脇警察署	1	12	13	13	0	13	100.0%	108.3%
西脇市ライオンズクラブ	2	275	346	306	0	306	88.4%	125.8%
大山記念病院	2	81	89	78	7	71	87.6%	109.9%
兵庫県立西脇高等学校	1	26	34	28	10	18	82.4%	130.8%
計	12	641	748	665	30	635	88.9%	116.7%

(2) 年度別実施状況

年度	献血希望者数(B)	献血実施者数			献血率 (C/B)
		計(C)	200ml	400ml	
30	930	755	50	705	81.2%
元	589	464	15	449	78.8%
2	825	670	21	649	81.2%
3	1,021	893	44	849	87.5%
4	748	665	30	635	88.9%

7 保健衛生推進委員会活動（健康づくり推進事業）

活動状況	実施時期	活動内容等
健康増進プログラム	6月	生活習慣についてアンケートを実施 96名
健幸アンバサダー養成講座	11月	健幸アンバサダー（健康情報の伝道師）養成講座 受講者231名（うち保健衛生推進委員 5名）
野菜摂取量の推定値測定	11月	津万の里さわやか交流祭にて 21人
下肢筋力の測定	11月	芳田の里ふれあフェスタにて 41人
野菜摂取量の推定値測定	12月	黒田庄地区文化祭ふれあいのあゆみにて 106人

8 いずみ会活動

スローガン 「食育活動で健康なまちづくり」

食の健康の推進（生涯にわたる健康な食生活の推進）

活動目標 「メタボ対策は食生活の見直しから」

- ・ごはん大豆、野菜をおいしく食べる運動をすすめましょう
- ・食事バランスガイドを広め、食事を楽しみましょう
- ・こどもの時から手づくりのおいしさを伝えて健康づくりをすすめましょう
- ・楽しい会にして仲間をふやしましょう

(1) 事業報告

実施日	事業名（受託事業名）	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般 住民 (延べ)
4月25日(月)	令和4年度西脇市いずみ会総会	市民交流施設	21	
5月31日(火)	令和4年度兵庫県いずみ会総会	ひょうご女性交流館	1	
6月1日(水)	ふれあい給食サービス調理ボランティア①	西脇区コミュニティーセンター	13	44
6月13日(月)	離乳食教室① 食育啓発	市民交流施設	2	13
6月22日(水)	令和4年度健康ひょうご21県民運動北播磨会議総会・研修会	加西市	5	
6月30日(木)	西脇市健康づくり推進協議会	市民交流施設	1	
7月1日(金)	第48回兵庫県いずみ会大会	丹波篠山市立田園交響ホール	17	
7月28日(木)	第1回小中学生 料理・学習教室(こどもの広場)	茜が丘複合施設みらいえ	9	13
8月1日(月)	離乳食教室② 食育啓発	市民交流施設	4	8
8月29日(月)	西脇工業高校生と交流料理教室	茜が丘複合施設みらいえ	8	12
9月1日(木)	いきいきふれ愛まつり実行委員会第1回実行委員会	萩ヶ瀬会館	1	
10月～12月	食の力を活かした高齢者自立支援事業(計17回)	市内	31	208
10月5日(水)	ふれあい給食サービス調理ボランティア②	西脇区コミュニティーセンター	13	48
10月6日(木)	いきいきふれ愛まつり実行委員会第2回実行委員会	萩ヶ瀬会館	1	
10月17日(月)	離乳食教室② 食育啓発	市民交流施設	2	5
10月21日(金)	令和4年度加東健康福祉事務所管内いずみ会研修会	社総合庁舎	3	
10月24日(月)	幼児対象食育推進事業(エプロンシアター)打合せ	市役所	7	
10月25日(火)	幼児対象食育推進事業(エプロンシアター)①	しばざくら幼稚園	6	19
10月26日(水)	北播磨地域子育て応援ネット交流大会	加東市地域交流センター	8	
10月31日(月)	スキルアップ教室①	市民交流施設	6	
10月31日(月)	ふれあい給食サービス調理ボランティア代表者会議	萩ヶ瀬会館	1	
11月7日(月)	幼児対象食育推進事業(エプロンシアター)②	芳田こども園	6	26
11月9日(水)	スキルアップ教室②	市民交流施設	12	
11月10日(木)	令和4年度食と健康ボランティア講座閉講式	加東健康福祉事務所	2	
11月11日(金)	いきいきふれ愛まつり実行委員会第3回実行委員会	萩ヶ瀬会館	1	

実施日	事業名（受託事業名）	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般 住民 (延べ)
11月15日(火)	スキルアップ教室③	市民交流施設	7	
11月21日(月)	おにぎり会	黒田庄福祉センター	6	4
11月24日(木)	スキルアップ教室④	市民交流施設	10	
11月26日(土)	いきいきふれ愛まつり	市民交流施設	6	1,000
11月30日(水)	健康づくり推進員フォローアップ研修会	社総合庁舎	7	
12月1日(木)～2日(金)	食生活改善推進員リーダー北陸・東海・近畿ブロック研修会	シーサイドホテル舞子ビラ神戸	2	
12月12日(月)	離乳食教室③ 食育啓発	市民交流施設	2	13
2月 7日(火)	幼児対象食育推進事業(講話及び試食提供)	茜が丘複合施設みらいえ	11	64
3月28日(火)	第2回小中学生 料理・学習教室(こどもの広場)	茜が丘複合施設みらいえ	12	13

(2) 組織運営

実施日	事業名	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般 住民
4月14日(木)	西脇市いずみ会役員会	市民交流施設	7	
5月12日(木)			6	
7月 7日(木)			7	
8月29日(月)			5	
10月 5日(水)			6	
1月 6日(金)			6	
3月 9日(木)			6	
6月24日(金)	北播磨圏域いずみ会会長会	加東健康福祉事務所	1	
3月 6日(月)			1	

(3) 啓発活動

- ・広報にしわきによる健康レシピ(フレイル予防等対策)掲載 合計12回
- ・高齢者対象フレイル予防及びカルシウム強化資料配布 合計 30件

II 令和5年度保健事業実施計画

1 成人保健事業

事業名		実施回数	実施時期
健 診	町ぐるみ健診	15回	5月～12月
	子宮がん検診(個別)	随時	5月～3月
	乳がん検診(マンモグラフィ)	随時	5月～3月
	大腸がん検診(個別)	随時	5月～3月
	歯周病検診	随時	5月～3月
	高齢者歯科口腔健診	随時	5月～3月
指事後 導後	特定保健指導(個別)	随時	年間
健康教育		随時	年間
健康 相 談	健康相談	随時 事後指導 12回	随時及び12回 年間
	こころの相談	12回	年間
訪 問 指 導	訪問指導事業	随時	年間
	糖尿病性腎症重症化予防事業	随時	年間
地 区 組 織 活 動	健康づくり推進事業(保健衛生推進委員会活動)	随時	年間
	食生活改善指導事業(いずみ会活動)	随時	年間
自 殺 予 防 対 策	ゲートキーパー研修	3回	9月～2月
	啓発事業(広報等)	随時	年間
そ の 他	がん患者アピアランスサポート事業	随時	年間
	若年者の在宅ターミナルケア支援事業	随時	年間
	健幸運動教室Ni-Co(個別処方型運動教室)	7月～	7月～3月
	健幸アンバサダー養成講座	1回	11月
	健幸ポイント事業	7月～	7月～2月
	にしわき健幸メニューキャンペーン	1回	9月～10月

2 介護予防事業

事業名		実施回数等	実施時期	概要
地域介護予防活動支援事業	食の力を活かした高齢者自立支援事業 ～にこにこ食のおたすけた愛～	随時	5～3月	高齢者のフレイル予防の啓発を行う。
	介護予防いきいきサロン	40地区	年間	交流と介護予防の場づくりとして、各町(自治会)等が、介護予防教室やレクリエーションなどの内容でサロンを運営する。
	萩ヶ瀬会館サロン	326回	年間	拠点型サロンとして、総合福祉センター(萩ヶ瀬会館)で、体操や談話、レクリエーションなどを行う交流の場を提供する。
	おりひめ体操 自主グループ活動支援	15会場	年間	西脇市オリジナルの介護予防体操「おりひめ体操」を週1回定期的実施するグループの立ち上げや活動継続を支援する。
	元気応援カフェ	6地区	年間	市内の喫茶店等を拠点にして、おりひめ体操の実施や介護予防、健康づくりを目的としたつどいの場の支援をする。
	介護予防サポーター養成講座	3回	1～3月	介護予防に関する知識や、おりひめ体操の実技を習得。自主グループなど地域での介護予防活動を推進する。
介護予防把握事業		随時	年間	実態把握や相談業務等で収集した情報を活用し、介護予防の取組を必要とする高齢者を把握し、介護予防事業への参加を推進する。
その他健康教育等		随時	年間	出前講座、高齢者食事会、いきいきサロン等、地域からの依頼で健康教室等を実施する。

3 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

高齢者保健事業	随時	年間	通いの場等でのフレイル予防の啓発を行うとともに、低栄養や下肢筋力低下等フレイル状態にある高齢者に対して、個別に訪問し、生活習慣改善の保健指導及び必要なサービスへの接続を行う。
---------	----	----	---

4 母子保健事業

事業名		実施回数	実施時期
健康教育	離乳食教室	6回	隔月1回
	遊びの教室	12回	毎月1回
	児童と乳幼児のふれあい交流事業	8回	年間
	繋がるいのちの事業	4回	年間
	出産・子育てセミナー	1回	年間
健康相談	母子健康手帳の交付及び相談	随時	年間
	10か月児乳児相談	12回	毎月1回
	乳児発達相談	4回	3か月1回
	幼児発達相談	40回	年間
	4～5歳児子育て相談事業	随時	年間
健康診査	3か月児健診	12回	毎月1回
	1歳6か月児健診	12回	毎月1回
	3歳児健診	12回	毎月1回
	3歳児親子歯科健診	12回	毎月1回
	妊婦歯科健診	随時	年間
	産婦健康診査事業	随時	年間
訪問指導	妊婦訪問指導	随時	年間
	こんにちは赤ちゃん訪問 <small>〔新生児訪問指導含む〕</small>	随時	年間
	乳幼児訪問指導	随時	年間
その他	母子保健推進員活動	随時	年間
	子育て応援ステーション「はぴいく」	随時	年間
	未熟児養育医療	随時	年間
助成事業	特定不妊治療費助成事業・不妊治療ペア検査助成事業	随時	年間
	不育症治療費助成事業	随時	年間
	妊婦健康診査費助成事業・多胎妊娠妊婦健康診査費支援事業	随時	年間
	産後ケア利用助成事業	随時	年間
	新生児聴覚検査費助成事業	随時	年間

実施月	予防接種名	実施対象	予防接種法対象
10月 ～1月	高齢者インフルエンザ	S33.1.31以前の生まれ	65歳以上
年間	高齢者肺炎球菌	65歳 S33.4.2～S34.4.1	年度末年齢 (経過措置が延長された)
		70歳 S28.4.2～S29.4.1	
		75歳 S23.4.2～S24.4.1	
		80歳 S18.4.2～S19.4.1	
		85歳 S13.4.2～S14.4.1	
		90歳 S8.4.2～S9.4.1	
		95歳 S3.4.2～S4.4.1	
年間	風しんの第5期 予防接種	S37.4.2～S54.4.1生まれの男性	風しんの抗体検査で陰性の方のみMRワクチンを接種する
～3/31 まで	新型コロナウイルス ワクチン接種	《初回接種》※従来型ワクチンを接種 ・生後6か月～4歳(乳幼児):1～3回目 ・5～11歳(小児):1・2回目 ・12歳以上:1・2回目	
～5/7 まで		・5～11歳(小児):3・4回目(オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の方) ・12歳以上:3～5回目(オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の方)	
5/8～ 8/31		《令和5年春開始接種》※オミクロン株対応2価ワクチン ・5～11歳(小児):3～5回目(基礎疾患を有する方) ・12歳～64歳:3～6回目(基礎疾患を有する方、医療従事者等) ・65歳以上:3～6回目 ※5～11歳(小児)で3・4回目としてオミクロン株対応2価ワクチンを未接種の方はこの期間に接種可能	
9月 以降 (予定)		《令和5年秋開始接種》※オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチン ・初回接種(1・2回目)を終了した5歳以上のすべての方	

6 献血事業

実施月日	実施場所	受付時間
6月22日 (木)	市民交流施設	10:10 ～ 11:45
		13:00 ～ 16:00
10月20日 (金)	市民交流施設	10:10 ～ 11:45
		13:00 ～ 16:00
2月20日 (火)	市民交流施設	10:10 ～ 11:45
		13:00 ～ 16:00