



令和2年度 保健事業実施報告及び
令和3年度 保健事業実施計画

西脇市くらし安心部健康課

目 次

I 令和2年度保健事業実施報告

1 成人保健事業

(1) 実施状況	1
(2) 町ぐるみ健診及び個別検診申込み状況	2
(3) 健康増進法及びがん検診指針に基づく健康診査の受診率	2
(4) 町ぐるみ健診における特定(基本)健診	2
(5) 町ぐるみ健診におけるがん検診	4
(6) 肝炎ウイルス検診	8
(7) 骨粗しょう症検診	8
(8) 歯周病検診	9
(9) 胃の健康度チェック(ABC検診)	9
(10) 町ぐるみ健診事後指導及び特定保健指導	10
(11) 健康教育事業	10
(12) 健康相談事業	11
(13) 訪問指導事業	11
(14) 健幸運動教室Ni-Co(個別処方型運動教室モデル事業)	11
(15) 自殺予防啓発事業	12

2 介護予防事業

(1) 実施状況	13
(2) 介護予防いきいきサロン	13
(3) おりひめ体操自主グループ	14
(4) 高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施	14

3 母子保健事業

(1) 実施状況	15
(2) 乳幼児健診	16
(3) 歯科健診	19
(4) 遊びの教室	19
(5) 発達相談	20
(6) こんにちは赤ちゃん訪問	20
(7) 子育て応援ステーション「はびいく」	21
(8) 産後ケア利用助成事業	21
(9) 新生児聴覚検査費助成事業	21
(10) 産婦健康診査事業	21

4 栄養改善事業

5 予防接種事業

6 献血事業

7 健康広場

8 保健衛生推進委員会活動

9 いずみ会活動

II 令和3年度保健事業実施計画

1 成人保健事業	28
2 介護予防事業	29
3 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	29
4 母子保健事業	30
5 予防接種事業	31
6 献血事業	32

I 令和2年度保健事業実施報告

1 成人保健事業

(1) 実施状況

事業名		実施回数(回)	実人員(人)	延べ人員(人)	実施時期	
町ぐるみ健診	総件数	10	4,172	4,172	9月～12月	
	基本健診		2,389	2,389		
	胃がん検診		499	499		
	肺がん検診		1,802	1,802		
	喀たん検診		2	2		
	アスベスト検診		13	13		
	大腸がん検診	町ぐるみ健診		1,622		1,622
		推進事業		117		117
	前立腺がん検診		454	454		
	肝炎ウイルス検診	町ぐるみ健診		12		12
		推進事業		538		538
	骨粗しょう症検診		620	620		
	歯周病検診	(1)	53	53		
	胃の健康度チェック(ABC検診)		128	128		
託児利用者	(3)	(保護者)10	(幼児)10			
医療機関での検診	子宮がん検診	随時			5月～3月	
	頸部がん	町ぐるみ健診		246		246
		推進事業		221	221	
	乳がん検診(マンモグラフィ)	町ぐるみ健診	随時	353	353	5月～3月
		推進事業		423	423	
	大腸がん検診	町ぐるみ健診	随時	98	98	5月～3月
		推進事業		59	59	
歯周病検診	随時	221	221	5月～3月		
高齢者歯科口腔健診	随時	285	285			
健康相談(事後指導)	17	29	29			
健康教育	地域健康教育支援事業(メタボ撃退作戦健康教室)	1	27	27		
	その他の健康教育	3	26	26		
健康相談	こころの相談	12	13	32		
	健康相談	3	1	3		
訪問指導	随時	46	105			
糖尿病性腎症重症化予防事業、	随時	31	87			
モデル事業	個別処方型運動教室(健幸運動教室Ni-Co)	266	181	3,844		

(2) 町ぐるみ健診及び個別検診申込み状況

申込み方法	郵送	FAX	電話・窓口	ホームページ	合計
件数(枚)	1,020	70	1,666	287	3,043
割合	33.5%	2.3%	54.8%	9.4%	100%

※申込み方法別申込件数(申込書)の割合

(3) 健康増進法及びがん検診指針に基づく健康診査の受診率

単位:人

検診名	対象数	受診数	受診率
基本健診	—	1	—
胃がん検診	12,348	759	6.1%
肺がん検診	12,348	1,932	15.6%
大腸がん検診	12,348	2,103	17.0%
前立腺がん検診	4,308	454	10.5%
子宮がん検診	8,917	502	5.6%
乳がん検診	7,839	798	10.2%

※町ぐるみ健診10日間と個別健診及び人間ドック助成事業(新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言発出のため5、6月に予定していた12日間の健診を中止。9、10月に7日、12月に2日実施したため町ぐるみ健診が18日から10日の実施となった)

※健康増進法で対象となる者

- ・基本健診……………生活保護受給者,無保険者
- ・胃がん検診,肺がん検診,大腸がん検診,乳がん……………40歳以上の受診数
- ・前立腺がん検診……………50歳以上の受診数
- ・子宮がん検診……………20歳以上の受診数

(4) 町ぐるみ健診における特定(基本)健診

ア 受診状況 単位:人

年度	受診数
30	3,562
元	3,439
2	2,389

イ 保険区分ごとの受診者数 単位:人

区分		受診数
39歳以下等		108
40~74歳	国保	1,161
	社保	456
後期高齢者医療		664

ウ 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
受診数(人)	107	212	277	564	1,229
前年度受診数(人)	189	358	390	832	1,670
前年度比較(%)	56.6%	59.2%	71.0%	67.8%	73.6%

エ 年代別総合判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

年代		判定結果				合計
		異常認めず	要指導	要医療	要継続医療	
40～44歳	受診数	4	12	19	2	37
	率	10.8%	32.4%	51.4%	5.4%	100.0%
45～49歳	受診数	4	15	27	5	51
	率	7.8%	29.4%	53.0%	9.8%	100.0%
50～54歳	受診数	0	15	28	14	57
	率	0.0%	26.3%	49.1%	24.6%	100.0%
55～59歳	受診数	2	15	26	30	73
	率	2.7%	20.6%	35.6%	41.1%	100.0%
60～64歳	受診数	1	24	48	49	122
	率	0.8%	19.7%	39.3%	40.2%	100.0%
65～69歳	受診数	3	58	98	145	304
	率	1.0%	19.1%	32.2%	47.7%	100.0%
70～74歳	受診数	2	72	114	329	517
	率	0.4%	13.9%	22.1%	63.6%	100.0%
合計	受診数	16	211	360	574	1,161
	率	1.4%	18.2%	31.0%	49.4%	100.0%

オ 健診項目別判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

検査項目	判定結果				合計	備考
	異常認めず	要指導	要医療	要継続医療		
血圧	397	139	278	347	1,161	
脂質異常	242	271	290	358	1,161	HDL・LDL・TG
肝臓機能	825	226	93	17	1,161	GOT・GPT・γ-GTP
糖尿病	658	388	31	84	1,161	尿糖・血糖値・HbA1C
腎臓機能	823	284	40	14	1,161	蛋白尿・クレアチニン・尿酸
肥満	788	263			1,161	
やせすぎ		110				
腹囲	736	425			1,161	
心電図※	266	109	20	6	401	
眼底カメラ※	284	58	2	6	350	
貧血	1,053	78	22	8	1,161	

カ 保健指導区分判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

	情報提供	動機付け支援	積極的支援	計
対象人数	1,003	121	37	1,161
率	86.4%	10.4%	3.2%	100.0%

(5) 町ぐるみ健診におけるがん検診

ア 胃がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
30	795	34	4.3%	0
元	736	29	3.9%	0
2	499	21	4.2%	0

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	818	866	2,675	7,989
受診数(人)	16	40	72	139	232
受診率(%)	—	4.9%	8.3%	5.2%	2.9%
前年度受診数(人)	31	79	112	248	323
前年度比較(%)	51.6%	50.6%	64.3%	56.0%	71.8%

イ 肺がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数	喀痰細胞検査	発見数	結核発見数
30	2,631	74	2.8%	0	24	0	0
元	2,601	74	2.8%	1	24	0	0
2	1,802	50	2.8%	1	2	0	0

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	818	866	2,675	7,989
受診数(人)	62	143	211	430	956
受診率(%)	—	17.5%	24.4%	16.1%	12.0%
前年度受診数(人)	116	242	308	629	1,306
前年度比較(%)	53.4%	59.1%	68.5%	68.4%	73.2%

ウ 大腸がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
30	2,478	136	5.5%	3
元	2,416	129	5.3%	1
2	1,739	111	6.4%	4

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
30	172	3	1.7%	0
元	136	3	2.2%	0
2	117	3	2.6%	0

(ウ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	818	866	2,675	7,989
受診数(人)	56	173	169	431	910
受診率(%)	—	21.1%	19.5%	16.1%	11.4%
前年度受診数(人)	110	242	281	626	1,157
前年度比較(%)	50.9%	71.5%	60.1%	68.8%	78.7%

エ 前立腺がん検診

(ア) 受診状況

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
30	652	44	6.7%	2
元	624	43	6.9%	2
2	454	40	8.8%	2

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	—	1,175	1,158	1,975
受診数(人)	—	—	41	107	306
受診率(%)	—	—	3.5%	9.2%	15.5%
前年度受診数(人)	—	—	52	180	392
前年度比較(%)	—	—	78.8%	59.4%	78.1%

オ 子宮がん検診(医療機関での検診)

(ア) 子宮頸部がん検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
30	1,231	25	2.0%	0
元	1,033	17	1.6%	1
2	467	12	2.6%	0

2年度から隔年実施となる

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
30	295	9	3.1%	0
元	265	9	3.4%	1
2	265	6	2.3%	0

(ウ) 年代別受診状況

単位:人

項目	20歳台	30歳台	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	436	642	542	596	1,674	5,027
受診数(人)	66	106	149	67	49	30
受診率(%)	15.1%	16.5%	27.5%	11.2%	2.9%	0.6%
前年度受診数(人)	66	169	240	210	203	145
前年度比較(%)	100.0%	62.7%	62.1%	31.9%	24.1%	20.7%

※がん検診推進事業として、満20歳から満40歳の5歳刻みの年齢に頸部がん検診の無料クーポン券を送付

カ 乳がん検診(医療機関での検診)

(ア) マンモグラフィ検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
30	1,094	111	10.1%	3
元	1,001	80	8.0%	1
2	776	69	8.9%	2

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
30	464	41	8.8%	2
元	433	33	7.6%	0
2	423	46	10.9%	2

(ウ) マンモグラフィ検診年代別受診状況 単位:人

項目	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	542	596	1,674	5,027
受診数(人)	224	263	170	119
受診率(%)	41.3%	44.1%	10.2%	2.4%
前年度受診数(人)	271	306	233	191
前年度比較(%)	82.7%	85.9%	73.0%	62.3%

※がん検診推進事業として、満40歳から満60歳の5歳刻みの年齢に乳がん検診無料クーポン券を送付

キ 大腸がん検診(医療機関での検診)

(ア) 大腸がん検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
30	221	20	9.0%	0
元	134	14	10.4%	0
2	157	7	4.5%	0

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
30	49	4	8.2%	0
元	48	7	14.6%	0
2	59	3	5.1%	0

(ウ) 大腸がん検診年代別受診状況 単位:人

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	818	866	2,675	7,989
受診数(人)	2	32	15	68	40
受診率(%)	—	3.9%	1.7%	2.5%	0.5%
前年度受診数(人)	2	33	18	49	32
前年度比較(%)	100.0%	97.0%	83.3%	138.8%	125.0%

(6) 肝炎ウイルス検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診数	HBs抗原陽性	HCV抗体陽性
30	610	2	2
元	490	1	2
2	550	5	0

イ 年代別受診状況

単位:人

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
受診数(人)	0	149	174	143	84

(7) 骨粗しょう症検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	要精検数	要精検率
30	847	119	14.0%
元	832	119	14.3%
2	620	73	11.8%

イ 検診結果

単位:人

年齢	正常	要観察	要精密	要継続医療	計
25~29歳	0	0	0	0	0
30~34歳	3	0	0	0	3
35~39歳	4	1	0	0	5
40~44歳	15	0	0	0	15
45~49歳	15	4	0	0	19
50~54歳	38	3	2	1	44
55~59歳	51	11	5	0	67
60~64歳	37	6	6	1	50
65~69歳	73	3	7	6	89
70~74歳	103	0	20	17	140
75~79歳	65	0	15	24	104
80歳以上	41	0	18	25	84
合計	445	28	73	74	620
構成比	71.8%	4.5%	11.8%	11.9%	100.0%

(8) 歯周病検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (CPI=0)	要指導 (CPI=1)	要指導・ 要精検
30	295	49	145	101
元	271	59	122	90
2	221	41	96	84

イ 年代別受診状況等

単位:人

項目	40歳	50歳	60歳	70歳	計
受診数(人)	41	54	60	66	221
8020目標値達成者	34	48	53	55	190
歯間清掃用具の使用有り	12	14	21	26	73
定期的な歯石除去や歯面清掃の受診有り	12	22	29	33	96
定期的な歯科健診の受診有り	9	18	25	29	81

(9) 胃の健康度チェック(ABC検診)

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (A)	要精密	
			(B)	(C)
30	335	257	43	35
元	236	200	18	18
R2	128	107	10	11

イ 年代別受診状況等

単位:人

	受診者数	異常なし (A)	要精密		精検受診者	(再掲) 精検結果(重複あり)		
			(B)	(C)		胃炎	ピロリ菌感染	その他
20歳台	2	2	0	0	0	0	0	0
30歳台	17	15	2	0	1	1	1	0
40歳台	20	18	1	1	1	1	1	0
50歳台	21	18	2	1	1	1	1	1
60歳台	25	24	0	1	1	0	0	0
70歳台	33	24	4	5	4	2	3	0
80歳以上	10	6	1	3	3	2	2	0
合計	128	107	10	11	11	7	8	1

(10) 町ぐるみ健診事後指導及び特定保健指導

ア 健康相談(予約制)

単位:人

実施月	実施回数(回)	相談数(人)
10月	2	6
11月	4	11
12月	5	5
1月	4	5
2月	1	1
3月	1	1
合計	17	29

ウ 特定保健指導実施状況(初回支援の実施数)

単位:人

		動機付け支援	積極的支援	計
健康相談		1	0	1
訪問指導	直接実施	1	2	3
	委託実施	62	13	75
合計		64	15	79

(11) 健康教育事業

ア メタボ撃退作戦健康教室

単位:人

実施日	対象地区	参加人数	内容
9月13日	重春地区 和布町	27	○講話及び実技 「ポールウォーキング」 (西脇市スポーツ推進委員会) ○重春地区の健康状況について
合計		27	

イ その他健康教育

単位:人

実施日	対 象	参加人数	テーマ
10月27日	歩こう会	6	がん検診について
11月30日	にしわき乳がん市民公開講座	7	がん検診について
7月10日	八日町いきいきサロン	13	食のフレイル予防
合計		26	

(12) 健康相談事業

種 類	実施回数(回)	相談数(人)
こころの相談	12	32
定例一般相談(定例)	3	3
合計	15	35

(13) 訪問指導事業

ア 訪問指導事業

単位:人

項目	指導実人員	指導延人員
生活習慣病に関する訪問	29	32
自殺対策に関する訪問	17	73
合計	46	105

イ 糖尿病性腎症重症化予防事業

単位:人

項目	指導実人員	指導延人員
受診勧奨	9	11
保健指導	9	63
フォローアップ	13	13
合計	31	87

(14) 健幸運動教室Ni-Co(個別処方型運動教室モデル事業)

実施会場	実施回数 (回)	参加者 数(人)
総合福祉センター(萩ヶ瀬会館)	132	99
コミュニティセンター黒田庄地区会館(黒っこプラザ)	134	82
合計	266	181

(15) 自殺予防啓発事業

ア 事業概要

事業の種類	内 容
人材養成事業(A)	相談業務担当者、ボランティア等の一般市民を対象としたゲートキーパー研修等人材育成
普及啓発事業(B)	チラシやパンフレットの作成配布、シンポジウムの開催等による啓発

イ 実施事業

事業の種類	実施日	対象	参加者数 (人)	内 容
普及啓発 B	8月	市民	—	自殺予防週間に、広報に啓発記事掲載
人材育成 A	10月26日	市民	21	テーマ「地域とこころの健康」 (きはら診療クリニック 木原章雄医師)
人材育成 A	11月19日	市民	23	テーマ「傾聴とは」 (壺阪ヨシ子臨床心理士)
普及啓発 B	3月13日	市民	30	テーマ「こころの健康づくり講座～コロナとともに生きる今、心の健康を守るコツ～」 (NPO法人ゲートキーパー支援センター 竹内志津香理事長)
普及啓発 B	3月	市民	—	自殺対策強化月間に、広報に啓発記事掲載

ウ 相談件数

相談形態	実件数	延件数
訪問又は面接	17	73
電話	17	155

エ 年別自殺者数の推移

単位:人

性別	26年	27年	28年	29年	30年	元年	2年
男性	8	1	4	4	8	7	4
女性	1	1	0	2	2	0	4
合計	9	2	4	6	10	7	8

※ 平成26年～令和元年は人口動態統計から引用

※ 令和2年は、「兵庫県自殺者統計情報(年間確定値)」(令和3年4月16日精神保健福祉センター提供)から引用

2 介護予防事業

(1)実施状況

項目	回数	実人数	延べ人数	内容
萩ヶ瀬会館サロン	284	80	5,697	社協ロビーで毎日開催 火曜日は、おりひめ体操実施
介護予防いきいきサロン(介護予防型)	311	461	3,980	月1回程度のサロンを28会場(町)で開催
介護予防いきいきサロン(週いち型)	325	125	4,743	週1回程度のサロンを8会場(町)で開催
介護予防運動教室	72	110	1,048	在宅介護支援センターで1クール12回の介護予防教室を6会場開催
おりひめ体操自主グループ活動支援	15	89	153	週1回のグループ活動で19グループが活動
介護予防サポーター養成講座	3	17	41	介護予防の基礎知識、サポーターとしての役割やおりひめ体操実技を習得
にこにこ食のおたすけた愛の活動	7	73	73	食のフレイル予防についての啓発

(2) 介護予防いきいきサロン

ア 介護予防いきいきサロン(介護予防型)

No.	名称	地区	No.	名称	地区
1	南旭町老人クラブ千歳会	南旭町	15	野中町いきいきサロン	野中町
2	上本町楽生会	上本町	16	羽安町喜楽会	羽安町
3	山手町いきいきサロン	山手町	17	いきいきサロン板波	板波町
4	豊友会サロン	豊川町	18	谷町老人クラブいきいきサロン	谷町
5	恵比須会	戎町	19	緑風台いきいきサロン	野村町6区
6	蒲江老人クラブ	蒲江	20	比延町いきいきサロン	比延町
7	坂本いきいきサロン	坂本	21	上比延町長寿会	上比延町
8	大野いきいきサロン	大野	22	中畑町老人クラブ	中畑町
9	八日町いきいきサロン	八日町	23	塚口町長寿会	塚口町
10	むつみ会	小坂町新町	24	明楽寺町いきいきサロン	明楽寺町
11	郷瀬町	郷瀬町	25	喜多いきいきサロン	喜多
12	富吉南町いきいきサロン	富吉南町	26	津万井いきいきサロン	津万井
13	富吉上町長寿会	富吉上町	27	なかよし会	西澤
14	西田町いきいきサロン委員会	西田町	28	ミニいきいきサロン花しょうぶの会	前坂

イ 介護予防いきいきサロン(週いち型)

No.	名称	地区	No.	名称	地区
1	東本町ふれあいサロン	東本町	5	堀町喜楽会	堀町
2	大垣内永楽会	大垣内	6	大門ふれあいきいきサロン1、2の3	大門
3	おりひめ体操ひまわり会	板波町	7	福地なごやかクラブ	福地
4	鹿野町G. Ba倶楽部	鹿野町	8	黒田週一サロン	黒田

(3) おりひめ体操自主グループ

No.	場 所	番号	場 所
1	上本町公民館	11	三和町公会堂
2	豊川町公民館	12	野村町公民館 ①
3	西脇TMO	13	野村町公民館 ②
4	上野会館	14	野村町公民館 ③
5	大野隣保館	15	緑風台
6	健康づくりセンター	16	比延町公民館
7	サンパル日野	17	上比延町公民館
8	萩ヶ瀬会館	18	明楽寺町
9	和田町公民館	19	船町公民館
10	高田井町健康福祉センター		

3 高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施

(1)実施状況

項目	指導実人員	指導延人員
低栄養防止	8	17
重症化予防(高血圧)	21	29
健康状態把握	34	43
合 計	63	89

3 母子保健事業

(1) 実施状況

事業名	対象人数(人)	実施数(人)	実施率(%)	実施回数(回)	緊急事態宣言の影響で事業中止回数																												
(健康教室)																																	
離乳食教室	—	28	—	5	1																												
遊びの教室	—	49	—	10	2																												
児童と乳幼児のふれあい交流事業	—	135	—	4																													
繋がるいのちの事業	—	106	—	1																													
(健康相談)																																	
母子健康手帳の交付	—	230	—	230																													
10か月児乳児相談	177	161	91.0	10	2																												
乳児発達相談	—	6	—	3	1																												
幼児発達相談	—	121	—	40																													
4～5歳児子育て相談事業	321	321	100.0	—																													
(健康診査)																																	
3か月児健診	206	206	100.0	12																													
1歳6か月児健診	238	234	98.3	12																													
3歳児健診	289	283	97.9	12																													
3歳児親子歯科健診	289	255	88.2	12																													
妊婦歯科健診	244	75	30.7	—																													
※妊婦歯科健診の対象者は、母子手帳交付者と妊婦の転入者の受診券発行数																																	
(訪問指導)																																	
妊婦訪問指導	—	8	—	8																													
こんにちは赤ちゃん訪問 (新生児訪問指導含む)	202	201	99.5	201																													
乳幼児訪問指導	—	42	—	61																													
母子保健推進員活動	—	—	—	56	2																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>事業名</th> <th>実人数(人)</th> <th>延べ件数(件)</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊婦健康診査費助成事業</td> <td>344</td> <td>2,604</td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定不妊治療費助成事業</td> <td>22</td> <td>30</td> <td></td> </tr> <tr> <td>不育症治療費助成事業</td> <td>1</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>産後ケア利用助成事業</td> <td>43</td> <td>84</td> <td></td> </tr> <tr> <td>新生児聴覚検査費助成事業</td> <td>204</td> <td>206</td> <td></td> </tr> <tr> <td>産婦健康診査事業</td> <td>210</td> <td>222</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						事業名	実人数(人)	延べ件数(件)	備考	妊婦健康診査費助成事業	344	2,604		特定不妊治療費助成事業	22	30		不育症治療費助成事業	1	1		産後ケア利用助成事業	43	84		新生児聴覚検査費助成事業	204	206		産婦健康診査事業	210	222	
事業名	実人数(人)	延べ件数(件)	備考																														
妊婦健康診査費助成事業	344	2,604																															
特定不妊治療費助成事業	22	30																															
不育症治療費助成事業	1	1																															
産後ケア利用助成事業	43	84																															
新生児聴覚検査費助成事業	204	206																															
産婦健康診査事業	210	222																															

(2) 乳幼児健診

ア 3か月児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果				
			異常なし	既医療	要観察	要医療	要精密
206	206	100.0%	122	9	55	2	18

(イ) 異常ありの内訳

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
脳神経系	未定額		42		
耳鼻咽喉	聴力障害の疑い				
	その他				
皮膚	血管腫	1			
	湿疹	1			
	その他	2		1	2
筋・骨・関節・他	股関節脱臼・形成不全等	1		1	13
	その他	1			
泌尿器・生殖器系	停留こう丸	1			
	その他	3			3
循環器	先天性心疾患	3			
	心雑音				
発育	体重増加不良		16		
	その他				
消化器系疾患	口蓋裂・口唇裂				
	その他	1			
その他	その他	1	1		
合計		15	59	2	18

※重複あり

(ウ) 精密健診結果

要精密	受診件数	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
18	16	8	3	5

イ 1歳6か月児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果						
			異常なし	異常あり	区分	既医療	要観察	要医療	要精密
238	234	98.3%	159	75	身体面	13	1	0	1
					精神面	0	60	0	0

未受診者4名については、目視で確認1名、体調不良で次年度来所2名、海外へ帰国しているがコロナで帰国できない1名。
※身体面と精神面の重複あり

(イ) 異常ありの内訳

身体面

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
脳神経系	その他	1			
	内反足				
運動器系	〇脚				
	その他	1			1
皮膚	アトピー性皮膚炎				
	その他	1	1		
循環器	先天性心疾患	2			
消化器系	口唇裂	2			
	先天性横隔膜ヘルニア				
呼吸器系	喘息				
	その他				
泌尿器系	その他	2			
発育	その他	3			
染色体異常等	ダウン症				
	その他	2			
耳鼻咽喉	その他	2			
その他	アレルギー	4			
合計		20	1		1

※重複あり

精神面

単位:人

	問題点等	既医療	要観察	要医療	要精密
精神発達	精神発達の遅れ		9		
	対人関係等の問題		5		
	理解力・指さし等の遅れ		11		
	言葉のみの遅れ		16		
	その他		2		
その他の問題行動	多動		6		
	その他		5		
その他	その他		6		
合計			60		
発達障害を疑う者(再掲)			3		

(ウ) 精密健診結果(身体面のみの)

単位:人

要精密	受診人員	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
1	1	0	0	1

ウ 3歳児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果						
			異常なし	異常あり	区分	既医療	要観察	要医療	要精密
289	283	97.9%	182	101	身体面	12	0	1	18
					精神面	3	47	0	20

未受診者6名は、目視で確認3名、体調不良で次年度来所2名、海外へ帰国しているがコロナのため帰国できない1名。

※身体面と精神面の重複あり

(イ) 異常ありの内訳

身体面

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
運動器系	X脚・O脚				4
	その他	3		1	2
眼	斜視・斜位等				
	弱視・遠視等視力障害				2
	その他	1			
耳鼻咽喉	滲出性中耳炎				
	難聴				
	その他				
皮膚	アトピー性皮膚炎				
	その他	3			
循環器	川崎病	1			
	心雑音				2
泌尿器・生殖器系	たんぱく尿				7
	その他	2			1
呼吸器系	ぜんそく				
発育	低身長				1
	未熟児				
染色体異常等	ダウン症				
その他	その他	6			
合計		16		1	19

※重複あり

精神面

単位:人

	問題点等	既医療	要観察	要医療	要精密
精神発達	精神発達の遅れ	5	20		5
	対人関係の問題	2	4		8
	言葉のみの遅れ	1	7		3
	その他		0		0
その他の問題行動	多動・落ち着きがない		4		7
	その他(情緒面等)		12		1
合計		8	47	0	24
発達障害を疑う者(再掲)		4	0	0	8

(ウ) 精密健診結果

単位:人

要精密	受診人員	受診結果			
		異常なし	経過観察	要医療	他院紹介等
38	32	10	16	6	2

身体精密未受診2名は電話で受診勧奨

精神精密未受診4名は発達相談対象、発達相談来所を勧めたが保護者が経過をみたいとの意向。

※重複あり

(エ) 眼科耳鼻科健診

単位:人

	アンケート回収数	一次健診			健診結果			
		対象人数	受診人数	受診率%	異常なし	要観察	要医療	要精密
耳鼻科	283	51	42	82.4%	36	3	1	2
眼科	283	45	38	84.4%	28	6	2	2

未受診には電話等で勧奨

スポットビジョンスクリーナー実施結果

対象人数	受診人数	受診率%	異常なし	異常あり
283	283	100.0%	269	14

※ 内訳:一次健診実施16

※ 一次健診結果(再掲)異常なし5 経過観察6 要医療1 要精密2

(3) 歯科健診

ア 1歳6か月児健診、3歳児健診

項目	1歳6か月児健診	3歳児健診	兵庫県(令和元年度)		
			1歳6か月児健診	3歳児健診	
受診数(人)	234	283	-	-	
健診結果	う歯あり(人)	0	-	-	
	う歯あり(%)	0.0	0.8%	10.0%	
	一人当たりのう歯本数(本)	0.0	2.5	-	-
	不正こう合あり(人)	4	25	-	-
	不正こう合あり(%)	1.7	8.8	-	-

イ 妊婦歯科健診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (CPI=0)	要指導 (CPI=1)	要指導・要精検
2	75	16	15	44

(イ) 年代別受診状況等

単位:人

項目	20歳未満	20歳台	30歳台	40歳以上	計
受診数(人)	3	28	42	2	75
8020目標値達成者	-	-	-	2	2
歯間清掃用具の使用有り	0	9	24	1	34
定期的な歯石除去や歯面清掃の受診有り	0	10	22	1	33
定期的な歯科健診の受診有り	0	12	23	1	36

(4) 遊びの教室

ア 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	参加延べ人員
10	13	49

イ 主訴内容

単位:人

主訴	人数
言葉等の発達の遅れ	3
落ち着きがない	1
その他気になる行動	6
母の育児不安	3
合計	13

(5) 発達相談

ア 乳児発達相談

(ア) 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	相談延人員
3	6	6

(イ) 相談内容

単位:人

主訴	人数
運動発達の遅れ(寝返り、はいはい、歩行の遅れ等)	6
合計	6

イ 幼児発達相談

(ア) 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	相談延人員	相談延べ件数	(相談種別)		
				医師相談	心理相談	言語相談
40	118	121	144	59	67	18
5歳児:再掲	(31)	(31)	(49)	(22)	(24)	(3)

(イ) 新規利用者(59人)の相談結果 単位:人

結 果	人 数	(%)
広汎性発達障害及びその疑い	4	6.8
知的障害及びその疑い	2	3.4
経過観察	34	57.6
異常なし	19	32.2
合計	59	100.0

(6) こんにちは赤ちゃん訪問(新生児訪問指導含む)

ア 実施状況 単位:人

対象人数	訪問実人員	(%)	訪問結果	
			継続支援不要	要継続支援
202	201	99.5	154	47

イ 要継続支援の内訳

(ア) 主訴及び問題点

内 容	人 数
母の体調及び精神面	27
児の疾患及び未熟児	10
養育困難疑い	10
体重増加不良	2
育児不安	21
兄弟との関わり	2
外国人	3
双子	1
合計	76

※ 重複あり

(イ) 支援方法

内 容	人 数
家庭訪問で継続フォロー	8
電話で状況確認	39
センターに来所させ状況確認	1
合計	48

(7) 子育て応援ステーション「はぴいく」

ア 実施状況

項目	件数
妊娠届出及び妊婦転入	244
ライフプラン事業(0歳・1歳)	394
産後ケア相談	76
電話相談	167
面接相談	101
訪問相談	67
合計	1,049

(8) 産後ケア利用助成事業

ア 実施状況

単位:人

内容	実人員	延人数
宿泊型ケア	0	0
日帰り型ケア	0	0
授乳指導型ケア	42	95
訪問型ケア	1	2
合計	43	97

(9) 新生児聴覚検査費助成事業

ア 実施状況

内容	件数
初回検査	204
確認検査	2
合計	206

※保険診療分を含む

イ 確認検査結果

単位:人

内容	実人員
異常なし	2
合計	2

※保険診療分を含む

(10) 産婦健康診査事業

ア 実施状況

単位:人

対象人数	1回目	2回目	合計	健診結果	
				支援不要	要支援
210	210	12	222	205	5

未受診1名は海外へ帰国しているため未受診。

4 栄養改善事業

(1) 集団指導

栄養に関する健康教育事业業

教室名	対象者	実施回数(回)	参加人数(人)
離乳食教室	乳児の家族	5	28
出前講座	一般	1	13
いずみ会研修会	いずみ会会員	17	193
合計		23	234

(2) 個別指導

ア 母子保健事業における栄養相談

事業名	相談件数(人)	事業名	相談件数(人)
3か月児健診	37	10か月児乳児相談	84
1歳6か月児健診	29	その他(電話相談、訪問他)	22
3歳児健診	19	合計	191

相談内容	相談件数(人)	相談内容	相談件数(人)
離乳食のすすめ方	149	味つけ	99
食事を含めた生活リズム	58	朝食欠食の家族指導(希望者)	2
離乳食の調理方法	169	便秘	17
偏食	7	少食	5
食事のバランスについて	170	噛まない	3
卒乳・ミルクの量	151	おやつについて	141
アレルギー	66	合計	1,037

※ 相談内容は重複あり

イ 成人保健事業における栄養相談(電話相談含む)

事業名	相談件数(人)	事業名	相談件数(人)
健診後事後相談	37	定例健康相談	10

(3) 連絡調整に関する会議

事業名	回数(回)	人数(人)
西脇市いずみ会役員会	9	54
(再掲)兵庫県フレイル予防モデル事業	6	10
合計	15	64

(4) 食生活改善啓発資料配布

事業内容	回数(回)	配布数
にしわき広報紙「今月の旬菜レシピ」	12	199,200
シルバー人材センターだより「フレイル予防」	1	798
茜が丘複合施設みらいえ発刊子育て新聞「ことのは」	6	7,370

(5) 兵庫県フレイル予防モデル事業(新規) 申込人数 20人

1回目(10月28日)	2回目(11月18日)	3回目(12月2日)	合計
18	19	14	51

多職種と連携をして、高齢者の低栄養予防する教室。歯科衛生士からパタカラ体操の推奨等、管理栄養士からたんぱく質の積極的な摂取等について指導。また、栄養バランスやたんぱく質に特化した弁当の喫食も取り入れた。

(6) 高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施(低栄養) ※再掲

指導実人員(人)	指導延人員(人)
8	17

特定健診による体重が1年以内に2~3kg以上減少しBMIが18以下の対象者へ訪問。多様性10食品の摂取等を指導し、6か月後に再訪問及び評価する。

5 予防接種事業

(1) 定期の予防接種

区分	予防接種名	実施時期(月)	対象者	対象数(人)	実施数(人)	実施率(%)	計(人)	会場数	
定期 予 防 接 種	ロタリックス	年間	出生6週～24週未満	2回	234	86	86	4	
	ロタテック	年間	出生6週～32週未満	3回		102		102	2
	ヒブ	年間	生後2か月～5歳未満	4回	868	878	101.2	878	8
	小児用肺炎球菌	年間	生後2か月～5歳未満	4回	868	863	99.4	863	8
	四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	年間	生後3か月～90か月	1期 4回	880	889	101.0	889	9
	BCG	年間	1歳未満	1回	212	229	108.0	229	10
	麻しん風しん(MR)	年間	満1歳～2歳未満	1期	229	227	99.1	498	8
			小学校就学前1年間	2期	302	271	89.7		9
	水痘	年間	満1歳～3歳未満	2回	463	449	97.0	449	9
	B型肝炎	年間	生後2か月～1歳未満	3回	678	622	91.7	622	10
	日本脳炎1期	年間	生後6か月～90か月	1期初回 2回	581	597	102.8	1,337	11
				1期追加	315	263	83.5		
	H13.4.2～H19.4.1生20歳未満		受けもれ者1期	-	65	-			
			受けもれ者2期	-	93	-			
	日本脳炎2期	年間	満9歳～13歳未満	2期	346	319	92.2	314	9
	二種混合 (ジフテリア・破傷風)	年間	満11歳～13歳未満	2期	366	314	85.8	314	14
子宮頸がん予防ワクチン	年間	小6～高1	3回	-	4	-	4	1	
高齢者インフルエンザ	10～1	65歳以上	65歳以上	13,247	9,513	71.8	9,513	23	
高齢者肺炎球菌	年間	※	1回	1,804	419	23.2	419	21	
風しん第5期(抗体検査)	年間	S37.4.2～S54.4.1生(男性)	1回	3,550	294	8.3	294	16	
風しん第5期(予防接種)	年間	抗体検査の陰性者	1回	-	65	-	65	11	

※高齢者肺炎球菌の対象者は、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※ロタリックス・ロタテックについては、令和2年10月以降の接種者を対象とする。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から積極的な接種勧奨を差し控え中

※風しん第5期は令和元年度から令和3年度まで実施

(2) 肺炎球菌ワクチン接種費助成事業

対象	実施時期(月)	接種者(人)
内部障害の身体障害者手帳所持者	4～3	1
65歳以上で基礎疾患を有する者	4～3	23

(3) 風しん予防接種費助成事業

対象	実施時期(月)	接種者(人)
昭和38年4月2日～平成2年4月1日生まれ	4～3	11
妊娠を希望する者及び妊婦の同居家族	4～3	0

(4) 乳幼児法定外予防接種助成事業

対 象	実施時期(月)	予防接種名	接種者(人)
6歳未満 (平成27年4月1日以降に生まれた者)	4~3	インフルエンザ	210
		おたふくかぜ	60
		ロタウイルス	247
		不活化ポリオ	0

6 献血事業

(1) 実施状況

実施場所	回数	予定献 血者数 (A)	献血希 望者数 (B)	献血者数			献血 率 C/B	予定人数 達成率 B/A
				計(C)	200ml	400ml		
茜が丘複合施設Miraie	2	120	170	131	9	122	77%	142%
市民会館	3	180	188	139	10	129	74%	104%
市立西脇病院	1	40	43	36	0	36	84%	108%
西脇消防署	2	40	34	34	0	34	100%	85%
みどり園	1	10	11	10	0	10	91%	110%
(株)神戸マツダ西脇店	1	5	8	7	0	7	88%	160%
(株)ユタックス	1	20	31	23	2	21	74%	155%
西脇市ライオンズクラブ	2	300	340	290	0	290	85%	113%
計	13	715	825	670	21	649	81%	115%

(2) 年度別実施状況

年度	献血希望者数(B)	献血実施者数			献血率 (C/B)
		計(C)	200ml	400ml	
29	830	672	18	654	81%
30	930	755	50	705	81%
元	589	464	15	449	79%
2	825	670	21	649	81%

7 健康広場

(上半期)

項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	小計	
開館日数(日)	6	0	26	25	25	24	106	
利用人数(人)	34	0	54	41	52	42	223	
1日平均利用人数(人)	6	0	2	2	2	2	2.1	
再掲	日曜日開館日数(日)	2	0	4	4	5	4	19
	利用人数(人)	14	0	17	11	25	15	82
	1日平均利用人数(人)	7	0	4	3	5	4	4.3

(下半期)

項目	10月	11月	12月	1月	2月	3月	小計	合計	
開館日数(日)	26	24	24	23	22	23	142	248	
利用人数(人)	42	41	44	54	39	27	247	470	
1日平均利用人数(人)	2	2	2	2	2	1	1.7	1.9	
再掲	日曜日開館日数(日)	4	5	4	4	4	3	24	43
	利用人数(人)	18	19	14	18	19	12	100	182
	1日平均利用人数(人)	5	4	4	5	5	4	4.2	4.2

8 保健衛生推進委員会活動(健康づくり推進事業)

活動状況	実施時期	活動内容等
健康増進プログラム	6月	生活習慣についてアンケートを実施 115名
健幸アンバサダー養成講座	10月	健幸アンバサダー(健康情報の伝道師)養成講座 受講者17名
こころの健康づくり講座	3月	自分の心の健康状態に気づき、心の健康を保つコツについて学ぶ講座 受講者8名

9 いずみ会活動

スローガン 「食育活動で健康なまちづくり」

食の健康の推進（生涯にわたる健康な食生活の推進）

活動目標 「メタボ対策は食生活の見直しから」

- ・ごはんと大豆、野菜をおいしく食べる運動をすすめましょう
- ・食事バランスガイドを広め、食事を楽しみましょう
- ・こどもの時から手づくりのおいしさを伝えて健康づくりをすすめましょう
- ・楽しい会にして仲間をふやしましょう

(1) 事業報告

実施日	事業名	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般住民 (延べ)
4月9日(木)	令和2年度西脇市いずみ会総会打ち合わせ	健康づくりセンター	2	
4月22日(水)	いきいき感謝状授与	市内	3	
4月27日(月)	令和2年度西脇市いずみ会総会(中止)	市民会館		
5月21日(木)	令和2年度兵庫県いずみ会総会(中止)	ひょうご女性交流館		
6月4日(木)	会長との打ち合わせ	健康づくりセンター	1	
6月7日(土)	生きがいサポート講座ーシルバー人材センター会員との交流料理教室ー(中止)	健康づくりセンター		
6月25日(木)	第46回兵庫県いずみ会大会(中止)	三木市文化会館		
7月2日(木)	食と健康ボランティア講座 開講式	社総合庁舎		1
7月18日(土)	幼児対象食育推進事業(エプロンシアター)①	健康づくりセンター	5	14
8月3日(月)	離乳食教室① 食育啓発	健康づくりセンター	2	7
8月27日(木)	おりひめ会	船町公民館	4	9
9月4日(金)	スキルアップ教室①	健康づくりセンター	9	
9月5日(土)	こどもクッキング(中止)	茜が丘複合施設みらいえ		
9月8日(火)	スキルアップ教室②	健康づくりセンター	4	
9月10日(木)	スキルアップ教室③	健康づくりセンター	6	
9月16日(水)	食の力を活かした高齢者自立支援事業(おりひめ体操自主グループ①)	健康づくりセンター	3	11
10月5日(月)	管外研修(中止)	神戸市中央卸市場		
10月7日(水)	地区組織育成強化推進研修会	のじぎく会館	1	
10月12日(月)	離乳食教室② 食育啓発	健康づくりセンター	2	4
10月23日(金)	食の力を活かした高齢者自立支援事業(おりひめ体操自主グループ②)	上比延公民館	3	9
10月27日(火)	幼児対象食育推進事業(エプロンシアター)②	しばざくら幼稚園	8	20
11月9日(月)	幼児対象食育推進事業(エプロンシアター)③	芳田こども園	6	28
11月25日(水)	食の力を活かした高齢者自立支援事業(おりひめ体操自主グループ③)	野村町公民館	2	9
11月26日(木)	幼児対象食育推進事業(エプロンシアター)④	茜が丘集会所	4	18

実施日	事業名	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般住民 (延べ)
12月 7日(月)	離乳食教室③ 食育啓発	健康づくりセンター	1	12
12月 8日(火)	レシピ集撮影①	健康づくりセンター	6	
1月14日(木)	スキルアップ教室(だし講習会)(中止)	市民会館		
1月14日(木)	レシピ集撮影②	健康づくりセンター	6	
1月20日(水)	レシピ集撮影③	健康づくりセンター	6	
1月21日(木)	レシピ集撮影④	船町公民館	4	
1月28日(木)	幼児対象食育推進事業(エプロンシアター)(中止)	黒田庄福祉センター		
2月 4日(木)	食の力を活かした高齢者自立支援事業(介護予防サポーター養成講座)	健康づくりセンター	3	16
3月17日(水)	兵庫県こうのとり賞授賞式	健康づくりセンター	3	6

(2) 組織運営

実施日	事業名	場所	いずみ会員 (延べ)	一般住民 (延べ)
6月22日(月)	西脇市いずみ会役員会	健康づくりセンター	9	
9月 4日(金)			5	
12月 1日(火)			5	
1月 8日(金)			6	
1月20日(水)			6	
1月28日(木)			6	
2月 4日(木)			6	
2月22日(月)			5	
3月17日(水)			6	
7月 6日(月)				
11月30日(月)	北播磨圏域いずみ会会長会	加東健康福祉事務所	1	
3月 1日(月)			1	

(3) その他

ア 「手作りおいしい！レシピ集」作成

いずみ会員が薦める簡単レシピ44品を、カラー印刷の1冊にまとめました。

地域や知人に配付して、いずみ会に関心を持ってもらい、新規加入者を増やします。

イ 緊急事態宣言等で活動自粛と工夫

調理実習は、1回10人までの参加として、1テーブル3人まで、喫食は長テーブルに1人ずつ着席して行いました。

II 令和3年度保健事業実施計画

1 成人保健事業

事業名		実施回数	実施時期
健診	町ぐるみ健診	18回	5月～12月
	子宮がん検診(個別)	随時	5月～3月
	乳がん検診(マンモグラフィ)	随時	5月～3月
	大腸がん検診(個別)	随時	5月～3月
	歯周病検診	随時	5月～3月
	高齢者歯科口腔健診	随時	5月～3月
指導後	特定保健指導(個別)	随時	年間
健康教育	地域健康教育支援事業	随時	年間
	健康教室	随時	年間
健康相談	健康相談 定期 21回 事後指導 10回	31回	年間
	こころの相談	12回	年間
指 訪 導 問	訪問指導事業	随時	年間
	糖尿病性腎症重症化予防事業	随時	年間
地 区 組 織	健康づくり推進事業(保健衛生推進委員会活動)	随時	年間
	食生活改善指導事業(いずみ会活動)	随時	年間
自 殺 予 防 対 策	ゲートキーパー研修	3回	7～2月
	こころの健康づくり	1回	1月
	啓発事業(広報等)	随時	年間
そ の 他	がん患者アピアランスサポート事業	随時	年間
	若年者の在宅ターミナルケア支援事業	随時	年間
	健幸運動教室Ni-Co(個別処方型運動教室)	7月～	7月～3月
事新 業規	健幸ポイント事業	—	7月～2月

2 介護予防事業

事業名		実施回数等	実施時期	概要
地域介護予防活動支援事業	食の力を活かした高齢者自立支援事業	随時	5～3月	高齢者のフレイル予防の啓発を行う。
	介護予防いきいきサロン	39地区	年間	交流と介護予防の場づくりとして、各町(自治会)等が、介護予防教室やレクリエーションなどの内容でサロンを運営する。
	萩ヶ瀬会館サロン	293回	年間	拠点型サロンとして、総合福祉センター(萩ヶ瀬会館)で、体操や談話、レクリエーションなどを行う交流の場を提供する。
	おりひめ体操 自主グループ活動支援	21会場	年間	西脇市オリジナルの介護予防体操「おりひめ体操」を週1回定期的に実施するグループの立ち上げや活動継続を支援する。
	元気応援カフェ	6地区	年間	市内の喫茶店等を拠点にして、おりひめ体操の実施や介護予防、健康づくりを目的としたつどいの場の支援をする。
	介護予防サポーター養成講座	3回	1～3月	介護予防に関する知識や、おりひめ体操の実技を習得。自主グループなど地域での介護予防活動を推進する。
介護予防把握事業		随時	年間	実態把握や相談業務等で収集した情報を活用し、介護予防の取組を必要とする高齢者を把握し、介護予防事業への参加を推進する。
その他健康教育等		随時	年間	出前講座、高齢者食事会、いきいきサロン等、地域からの依頼で健康教室等を実施する。

3 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

高齢者保健事業	随時	年間	通いの場等でのフレイル予防の啓発を行うとともに、低栄養や下肢筋力低下等フレイル状態にある高齢者に対して、個別に訪問し、生活習慣改善の保健指導及び必要なサービスへの接続を行う。
---------	----	----	---