

# 「食と健康ボランティア講座(いずみ会共催)」 の受講生を募集します

## 申込・問合せ先

兵庫県北播磨県民局  
加東健康福祉事務所(加東保健所) 健康管理課  
〒673-1431 加東市社 1075-2  
TEL 0795-42-5111 FAX 0795-42-6228  
※詳細は裏面をご覧ください。

## 対象

食を通じた健康づくりに関心があり、  
学んだ知識や技術で地域に貢献したい方  
(年齢・性別不問)

## 費用

テキスト代、実習材料費、ボランティア保険代等  
(4000円程度)

## 受講のメリット

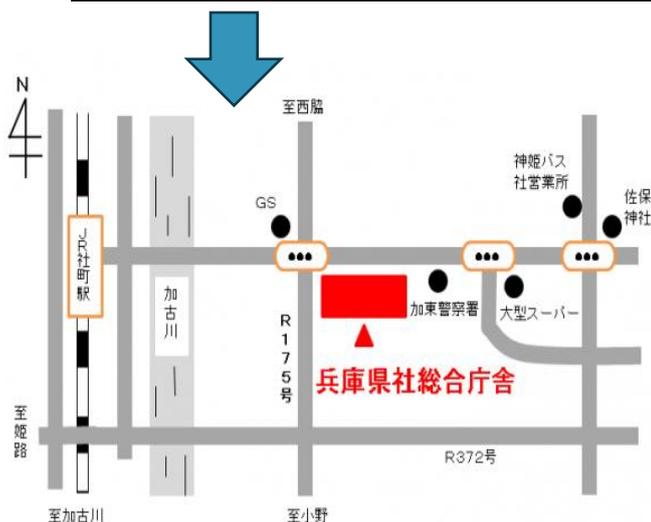
- ✓健康づくりに役立つ正しい知識や食育のことを学べます。
- ✓価値観のあう新しい仲間に出会えます。
- ✓受講後は、仲間とともに自身や家族の健康を守り、さらに地域での食育活動や調理実習などに取組むことができます。

## 会場

- ・兵庫県社総合庁舎(加東市社 1075-2)
- ・旧加東市立社小学校(加東市社 1550)
- ・コミュニティーセンターおの(小野市王子町 801)

※日程ごとの会場については、別途ご連絡します。

開講式は、社総合庁舎での開催を予定しています。



令和8年度

# 食と健康ボランティア講座

## (いずみ会共催)

食生活を通じて、元気で、長生き、を实践するための講座

# プログラム

	日時	内容
1	令和8年6月24日(水) 10:00-12:00	開講式 演習 食生活チェック
2	令和8年7月8日(水) 9:30-12:00	講話 栄養の基礎知識 演習 成分表の使い方
3	令和8年7月29日(水) 9:30-13:30	講話 暮らしの食品衛生 調理実習①
4	令和8年8月19日(水) 9:30-12:00	講話 健康づくりと生活習慣病 演習 献立作成
5	令和8年9月2日(水) 9:30-13:30	講話 災害の食の備え 調理実習②
6	令和8年9月30日(水) 9:30-12:00	講話 いずみ会と食育 演習 地域で実践したい食育活動
7	令和8年10月14日(水) 9:30-13:30	講話 お口の健康 調理実習③
8-9	令和8年8月～10月	実践活動 市町いずみ会活動への参加
10	令和8年11月11日(水) 10:00-12:00	閉講式・交流会

※日程・時間・内容は変更することがあります。

下記事項をご記入のうえ **5月29日(金)まで**にFAXで送信ください。

----- 切り取り -----

加東健康福祉事務所（加東保健所）健康管理課 栄養士行き

Fax : 0795-42-6228

名前/年齢	氏名	年齢	才
住所	〒		
連絡先	Tel :	Fax :	
	Email :		