

令和6年度

# 食と健康ボランティア講座

食生活を通じて、元気で、長生き、を实践するための講座

「食と健康ボランティア講座（いずみ会共催）」

の受講生を募集します

申込・問合せ先

兵庫県北播磨県民局

加東健康福祉事務所（加東保健所）健康管理課

〒673-1431 加東市社 1075-2

TEL 0795-42-5111 FAX 0795-42-6228

※詳細は裏面をご覧ください。

## 対象

食を通じた健康づくりに関心がある方  
学んだ知識や技術で地域に貢献したい方  
(年齢不問)

## 費用

受講料はテキスト代と実習材料費のみ

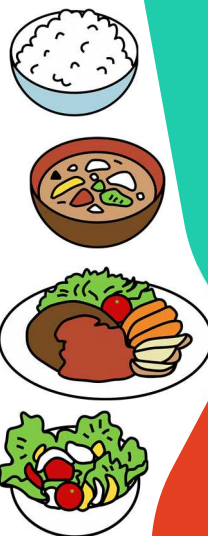
## 受講のメリット

- ✓健康づくりに役立つ正しい知識や食育のことを学べます。
- ✓価値観のあう新しい仲間に出会えます。
- ✓受講後は、仲間とともに自身や家族の健康を守り、さらに地域での食育活動や調理実習などに取組むことができます。

## 会場

兵庫県社総合庁舎

(加東市社 1075-2 加東警察となり)



# プログラム

	日時	内容
1	令和6年6月13日(木) 10:00-12:00	開講式
2	令和6年6月27日(木) 9:30-12:00	講話・演習 栄養の基礎知識、食生活チェック
3	令和6年7月18日(木) 9:30-13:30	講話 家庭での食中毒予防 調理実習
4	令和6年8月8日(木) 9:30-12:00	講話・演習 お口の健康、献立作成
5	令和6年8月29日(木) 9:30-13:30	講話 健康づくりと生活習慣病予防 調理実習
6	令和6年9月19日(木) 9:30-13:30	演習 災害時の食の備え 調理実習
7	令和6年10月10日(木) 9:30-12:00	講話・演習 いずみ会と食育、活動のまとめ
8-9	令和6年8月～10月	実習活動 市町いずみ会活動への参加
10	令和6年11月7日(木) 10:00-12:00	閉講式・交流会

※日程・時間・内容は変更することがあります。

下記事項をご記入のうえ **5月31日(金)まで**にFAXで送信ください。

----- 切り取り -----

加東健康福祉事務所（加東保健所）健康管理課 栄養士行き

Fax : 0795-42-6228

名前/年齢	氏名	年齢	才
住所	〒		
連絡先	Tel :	Fax :	
	Email :		