

重要書類

1年間大切に保管して、
実施日にお越しください。

令和4年度 西脇市母子保健事業ガイド

- ※ この事業ガイドは、令和4年度（令和4年4月1日～令和5年3月31日）の1年間に健康課が実施する乳幼児や妊婦に関する事業の予定です。
5歳以下のお子さんがおられるご家庭に送付しています。大切に保管していただきご活用ください。
- ※ 母子保健事業の日程は、「広報にしわき」及び市のホームページにも掲載します。

妊娠中の相談と訪問指導のご案内

● 母子健康手帳の交付（できるだけ妊娠11週以内に母子健康手帳の交付を受けましょう。）

- 実施日 月～金曜日（祝日、年末年始を除く。）午前8時30分～午後5時15分
- 場所 子育て応援ステーション『はぴいく』（庁舎西棟1階）

○ 子育て応援ステーション『はぴいく』（専用ダイヤル22-3222）

皆さんの子育てを応援する総合相談窓口『はぴいく』のお部屋を設置しています。保健師や子育てコンシェルジュが必要なサービスを紹介するなど、妊娠・出産・子育てのサポートをしています。お気軽にご相談ください。



- 持ち物 妊娠届出書、印かん、委任状（代理人が来られる場合）
妊婦さんの個人番号確認書類（個人番号カード、個人番号通知カード等）
妊婦さん（代理人が来られる場合は代理人）の本人確認書類（運転免許証等）

※ 栄養士による栄養相談をご希望の場合は、事前にお問い合わせください。

※ 妊婦健康診査費の助成及び妊婦歯科健診を実施しています。

※ 新生児聴覚検査費助成事業、産婦健康診査事業及び産後ケア利用助成事業を実施しています。

● 出産・子育てセミナー



妊娠中に、妊婦さんやご家族を対象に助産師からの出産や子育てのメッセージや地域の子育ての応援団を紹介します。
対象になられる方へは別途通知します。

● 訪問指導

妊娠中や出産後に保健師、助産師が訪問します。新生児及び乳児訪問指導は、出生届又は児童手当手続時に訪問先を確認します。

なお、日程、時間は調整します。

○ 妊婦訪問指導

- 内容
保健相談
血圧測定

- 準備する物
母子健康手帳

○ 新生児及び乳児訪問指導（こんにちは赤ちゃん訪問）

赤ちゃんが生まれたご家庭をおおむね生後2か月ごろまでに保健師、助産師、看護師が訪問します。育児のこと、ご家族の健康に関することなど、お気軽にご相談ください（里帰り等の事情にあわせて訪問時期は調整します。）。

- 内容
保健相談、身体計測

- 準備する物
母子健康手帳、バスタオル

お問合せは **西脇市役所 健康課**

〒677-8511 西脇市下戸田128-1
電話 22-3111（内線1172・1173）
FAX 23-5219





子どもの健診や相談、教室のご案内



お子さんの生まれ月で、対象となる日をご確認ください。



● 3か月児健診

| 実施日 | R4年(火) 4月5日 | (火) 5月10日 | (火) 6月7日 | (火) 7月5日 | (火) 8月2日 | (火) 9月6日 | (火) 10月4日 | (火) 11月8日 | (火) 12月6日 | R5年(火) 1月10日 | (火) 2月7日 | (火) 3月7日 |
|-----|-------------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|--------------|----------|----------|
| 対象者 | R3年 12月生まれ | R4年 1月生まれ | 2月生まれ | 3月生まれ | 4月生まれ | 5月生まれ | 6月生まれ | 7月生まれ | 8月生まれ | 9月生まれ | 10月生まれ | 11月生まれ |

- 受付時間 午後1時～15分間隔の受付
- 場 所 市民交流施設2階
- 持 物 母子健康手帳、バスタオル
問診票（事前に郵送します。）
- 内 容 内科健診（股関節の検診を含む。）
発達、発育チェック
離乳食のはじめ方

● 1歳6か月児健診

| 実施日 | R4年(水) 4月27日 | (水) 5月11日 | (水) 6月22日 | (水) 7月27日 | (水) 8月24日 | (水) 9月14日 | (水) 10月12日 | (水) 11月16日 | (水) 12月14日 | R5年(水) 1月25日 | (水) 2月22日 | (水) 3月8日 |
|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|--------------|-----------|----------|
| 対象者 | R2年 9月生まれ | 10月生まれ | 11月生まれ | 12月生まれ | R3年 1月生まれ | 2月生まれ | 3月生まれ | 4月生まれ | 5月生まれ | 6月生まれ | 7月生まれ | 8月生まれ |

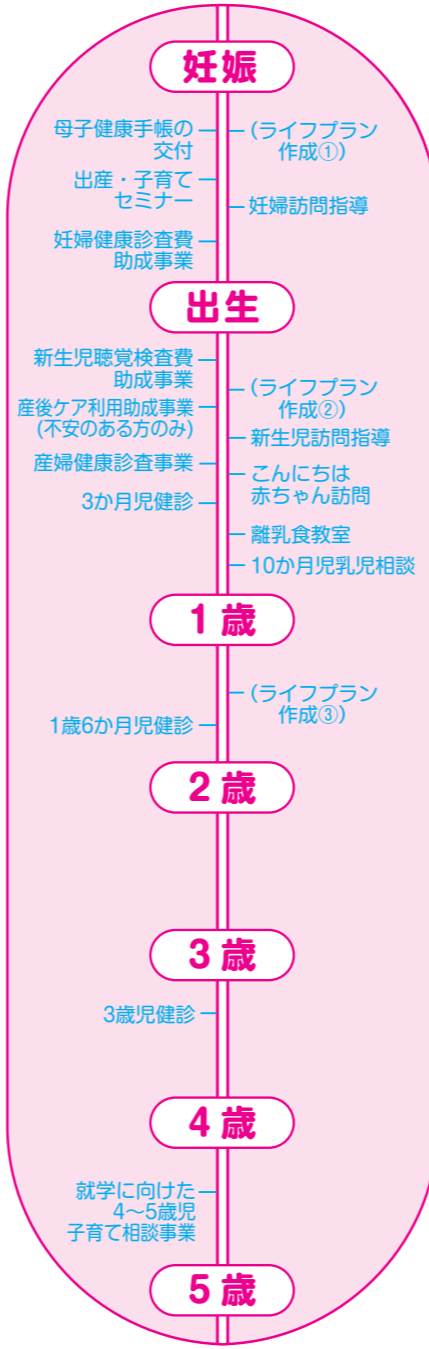
- 受付時間 午後1時～15分間隔の受付
 - 場 所 市民交流施設2階
 - 持 物 母子健康手帳
問診票、歯科票（事前に郵送します。）
 - 内 容 内科健診
歯科健診
身体計測
保健相談
栄養相談
心理相談
保育相談
- 1歳6か月児健診・3歳児健診時に保育士による相談を行います。
子どもの遊ばせ方等、お気軽にご相談ください。

● 3歳児健診



| 実施日 | R4年(金) 4月22日 | (金) 5月20日 | (金) 6月24日 | (金) 7月29日 | (金) 8月26日 | (金) 9月16日 | (金) 10月28日 | (金) 11月25日 | (金) 12月2日 | R5年(金) 1月27日 | (金) 2月24日 | (金) 3月3日 |
|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|--------------|-----------|----------|
| 対象者 | H31年 3月生まれ | 4月生まれ | R1年 5月生まれ | 6月生まれ | 7月生まれ | 8月生まれ | 9月生まれ | 10月生まれ | 11月生まれ | 12月生まれ | R2年 1月生まれ | 2月生まれ |

- 受付時間 午後1時～15分間隔の受付
 - 場 所 市民交流施設2階
 - 持 物 母子健康手帳
問診票、歯科票
目と耳のアンケート } (事前に郵送します。)
検尿容器
 - 内 容 内科健診
歯科健診（保護者も実施）
身体計測
尿検査
保健相談
栄養相談
心理相談
保育相談
- 目と耳のアンケートにあわせて、機器を使った目のチェックを行います。



★子育て応援ライフプランを作成します！
①母子健康手帳交付時、②出産後、③1歳のお誕生日頃の計3回、保健師と子育てコンシェルジュが、ご家庭の状況や子育ての不安などの相談に乗り、その方に合った子育て支援制度、サービスを紹介するなど、生活設計（ライフプラン）づくりのお手伝いをします。

● 離乳食教室

| 実施日 | R4年 4月11日(月) | 6月13日(月) | 8月1日(月) | 10月17日(月) | 12月12日(月) | R5年 2月13日(月) |
|-----|-----------------------------------|----------|---------|-----------|-----------|--------------|
| 時間 | 午後1時30分～2時45分 | | | | | |
| 場所 | 市民交流施設2階 | | | | | |
| 持ち物 | 母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもなど（お子さん連れの場合） | | | | | |
| 内容 | 離乳食の進め方についてのお話 離乳食の作り方の実演、個別相談 | | | | | |

● 10か月児乳児相談

| 実施日 | R4年(木) 4月21日 | (木) 5月19日 | (木) 6月16日 | (木) 7月14日 | (木) 8月18日 | (木) 9月22日 | (木) 10月20日 | (木) 11月17日 | (木) 12月15日 | R5年(木) 1月19日 | (木) 2月16日 | (木) 3月16日 |
|------|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|--------------|-----------|-----------|
| 対象者 | R3年 6月生まれ | 7月生まれ | 8月生まれ | 9月生まれ | 10月生まれ | 11月生まれ | 12月生まれ | R4年 1月生まれ | 2月生まれ | 3月生まれ | 4月生まれ | 5月生まれ |
| 受付時間 | 午前9時30分～15分間隔の受付 | | | | | | | | | | | |
| 場所 | 市民交流施設2階 | | | | | | | | | | | |
| 持ち物 | 母子健康手帳、バスタオル 問診票（事前に郵送します。） | | | | | | | | | | | |
| 内容 | 身体計測 保健相談 栄養相談 歯科相談 | | | | | | | | | | | |

● 就学に向けた4～5歳児子育て相談事業

10月頃に、お子さんの様子について、保護者の方にアンケートを実施します。
子育てやお子さんの発達について振り返り、就学に向けて持てる力を伸ばしていけるよう支援します。

- 実施時期 10月（保育所や認定こども園を通じて配付又は自宅に郵送）
- 対象者 H29年4月2日～H30年4月1日生まれ

お問合せは 西脇市役所 健康課

〒677-8511 西脇市下戸田128-1
電話 22-3111 (内線1172・1173)
FAX 23-5219



～電話相談～ お子さんの育児や発達のこと等で心配事がありましたらご相談ください。

子どもの発達や子育てが心配な方へ

※参加については、健康課の保健師へご相談ください。

● 遊びの教室

- 時間 午前9時45分～11時
- 場所 市民交流施設2階



| 実施日 | R4年 4月7日(木) | 5月12日(木) | 6月2日(木) | 7月7日(木) | 8月4日(木) | 9月1日(木) |
|-----|-------------|-----------|----------|-------------|---------|---------|
| 実施日 | 10月6日(木) | 11月10日(木) | 12月1日(木) | R5年 1月5日(木) | 2月2日(木) | 3月2日(木) |

● 乳児発達相談

- (予約制) ■ 場所 市民交流施設2階

| 実施日 | R4年 5月10日(火) | 8月2日(火) | 11月8日(火) | R5年 2月7日(火) |
|-----|--------------|---------|----------|-------------|
|-----|--------------|---------|----------|-------------|

● 幼児発達相談

- (予約制) ■ 場所 市民交流施設2階

| 実施日 | R4年(金) 4月8日 | (火) 4月19日 | (火) 5月17日 | (水) 5月18日 | (金) 6月10日 | (火) 6月21日 | (金) 7月8日 | (火) 7月19日 | (金) 8月5日 | (火) 8月23日 | (火) 9月20日 |
|-----|-------------|------------|------------|-----------|------------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 実施日 | (金) 10月7日 | (火) 10月18日 | (火) 11月15日 | (金) 12月9日 | (火) 12月20日 | R5年(金) 1月13日 | (火) 1月17日 | (金) 2月10日 | (火) 2月21日 | (火) 3月7日 | |



● **予防接種のご案内** 【体調に合わせてできるだけ早い時期に予防接種を受けましょう。】



定期予防接種（下記の予防接種は全て指定医療機関で接種します。）

| 予防接種の種類 | | 望ましい時期と回数 |
|--|--------|---|
| ロタウイルス | ロタリックス | 生後2か月から14週6日までに、27日以上の間隔をおて2回経口接種 |
| | ロタテック | 生後2か月から14週6日までに、27日以上の間隔をおいて3回経口接種 |
| ヒブ | 初回 | 生後2か月～生後7か月に至るまでに初回接種を開始 生後12か月に至るまでに27日～56日までの間隔をおいて3回 (医師が必要と認めた場合には20日の間隔で接種できる) |
| | 追加 | 初回接種終了後7か月～13か月までの間に1回 |
| 小児用肺炎球菌 | 初回 | 生後2か月～生後7か月に至るまでに初回接種を開始 生後12か月までに27日以上の間隔をおいて3回 |
| | 追加 | 初回接種終了後60日以上の間隔をおいて生後12か月～生後15か月に至るまでに1回 |
| ※ヒブと小児用肺炎球菌の接種回数は、お子さんの接種を開始する月齢によって異なります。 | | |
| B型肝炎 | 初回 | 1回目 2回目 |
| | 追加 | |
| 1歳に至るまでに、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて1回 | | 生後2か月～生後9か月に至るまでに27日以上の間隔をおいて2回 |
| 4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ) | 1期初回 | 1期追加 |
| | 1期追加 | |
| 生後3か月～生後12か月に達するまでに20日～56日までの間隔をおいて3回 | | 1期初回（3回）終了後12か月～18か月に達するまでに1回 |
| BCG | | 生後5か月～生後8か月に達するまでに1回 |
| 麻しん風しん混合 | 1期 | 2期 |
| | 2期 | |
| 生後12か月～生後24か月に至るまでに1回 | | 5歳以上7歳未満で、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある者に1回(いわゆる幼稚園、こども園等の5歳児) |
| 水痘 | 1回目 | 2回目 |
| | 2回目 | |
| 生後12か月～生後15か月に至るまでに1回 | | 1回目接種後6か月～12か月の間隔をおいて1回 |
| 日本脳炎 | 1期初回 | 1期追加 |
| | 1期追加 | |
| 3歳で6日～28日までの間隔をおいて2回 | | 1期初回（2回）終了後おおむね1年おいて、4歳で1回 |

◆ **指定医療機関** (事前に予約必要)

| 医療機関名 | 所在地 | 電話 | 接種ができる曜日・受付時間 |
|-----------|--------|---------|--|
| 上田 医院 | 野村町 | 22-3040 | 月～土曜日 (木・土曜日は午前中のみ) AM 8:00～12:00 PM 4:00～6:00 ※木曜日の受付は11:30まで ※B型肝炎は除く |
| 大山記念病院 | 黒田庄町田高 | 28-3773 | 月・木・金・土・日曜日 (日曜日は隔週) AM 9:00～12:00 |
| 折戸整形外科医院 | 野村町 | 23-8420 | 月～土曜日 (木・土曜日は午前中のみ) AM 9:00～12:00 PM 3:30～6:30 |
| 河原 医院 | 上王子町 | 27-0300 | 月～土曜日 (木・土曜日は午前中のみ) AM 8:30～11:00 PM 4:00～6:00 |
| クリニック和田 | 津万 | 22-0636 | 月～土曜日 (木・土曜日は午前中のみ) AM 9:00～12:00 PM 3:30～6:00 |
| 富原循環器科・内科 | 高田井町 | 23-7766 | 月・水・金曜日 PM 3:00～6:30 |
| 西脇志賀クリニック | 西脇 | 25-2200 | 月～土曜日 (土曜日は午前中のみ) AM 8:30～12:30 PM 3:30～7:30 |
| 西脇市立西脇病院 | 下戸田 | 22-0111 | 水曜日 受付時間 PM 1:30～2:00 接種時間 PM 2:00～3:00 |
| 藤田小児科医院 | 和布町 | 22-8755 | 月・水曜日 ※ご希望により随時 PM 3:00～4:00 |
| 村上クリニック | 黒田庄町岡 | 28-3438 | 火曜日 PM 3:30～4:00 土曜日 AM 8:30～9:00 |

冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、よく理解して受けましょう。

お問合せは

西脇市役所 健康課

〒677-8511 西脇市下戸田128-1

電話 22-3111 FAX 23-5219



定期予防接種を受ける時は

【必要な物】・予診票

・母子健康手帳

・健康保険証(本人確認のため必要)