



あなただけのこころを
抱きしめたい

新しい命を育み始めたあなた

子育てに向き合おうとしているあなた

子育てにがんばりすぎているあなた

今まで誰からも教わってこなかった子育てだから

どうしたらいいか分からなくなる…

だから一緒に考えたいんです

妊娠・出産・子育てに関するご相談は

西脇市子育て応援ステーション『はぴいく』
☎0795-22-3222

月～金曜日 午前8時30分～午後5時

(祝日・年末年始を除く)

西脇市子育て応援ステーション『はぴいく』は、妊娠・出産・子育ての総合相談窓口です。気軽にご相談ください。妊娠・出産・子育てをサポートする下記の各種サービスについても、気軽にお問い合わせください。

● 妊娠中のサポート

母子健康手帳の交付	妊娠の届出をされた方に交付します。妊婦健診受診時は必ず携行してください。
子育て応援ライフプラン事業(1回目)	母子健康手帳交付時に、子育てコンシェルジュが子育て支援サービスについてお伝えします。『西脇子育て支援ガイドブック』と『父子手帳』をお渡ししますので、ご活用ください。
妊婦健康診査費助成事業	母子健康手帳交付時に申請していただきます。発行される助成券を、妊婦健診受診時にご利用ください。
妊婦歯科健診事業	妊娠中に口の健康チェックができます。事前予約の上、発行される受診券を受診医療機関に提出してください。
妊婦訪問指導	保健師等が家庭訪問をします。妊娠中の不安や悩みなど、気軽にご相談ください。希望される方は電話でお知らせください。
出産・育児セミナー	妊娠中に、妊婦さんやご家族を対象に出産や育児について考えるセミナーを実施します。事前に案内が郵送されますので、是非ご参加ください。

● 出産後のサポート

子育て応援ライフプラン事業(2回目) ブックスタート(1回目)	出生届の提出時に、子育てコンシェルジュが、子育て支援サービスについてお伝えします。産後の育児について一緒に考えましょう。絵本のプレゼントがあります。絵本をひらくことで豊かな時間が広がります。
こんにちは赤ちゃん訪問	保健師等が訪問します。お子さんの体重測定や育児等について、お気軽にご相談ください。産後に保健師等から電話連絡があります。
新生児聴覚検査費助成事業	産後入院中に、お子さんの耳の聞こえの検査を受けましょう。発行される助成券をご利用ください。
産婦健康診査事業	出産した医療機関でお母さんが健診を受け、産後の心と身体の回復を確認しましょう。発行される受診券を産婦健診受診時にご利用ください。
産後ケア利用助成事業	産後に子育てのサポートが得られず育児に不安を感じる場合、育児や授乳の指導、身の回りの世話などのケアを受ける費用の一部助成を受けることができます。事前に相談が必要ですので、気軽にお問い合わせください。

● 子育て初期のサポート

乳幼児健康診査・相談 ブックスタート(2回目)	3か月児健診、10か月児乳児相談、1歳6か月児健診、3歳児健診があります。事前に案内が郵送されますので、健診は必ず受けて、お子さんの成長を確認しましょう。10か月児乳児相談で、図書館から絵本のプレゼントがあります。絵本をとおして、親子の心ふれ合うひとときを楽しみましょう。
予防接種	子どもは病気にかかりやすく、重症になることもあります。予防接種で予防できる病気もあります。こんにちは赤ちゃん訪問時にご説明しますので、生後2か月から接種を開始しましょう。
離乳食教室	お子さんの離乳食の進め方について、講話と実演で学べます。
子育て応援ライフプラン事業(3回目)	1歳の誕生日頃に、子育てコンシェルジュが、子育て支援サービスについてお伝えします。1歳からの子育てについて一緒に考えましょう。播州織絵本袋のプレゼントがあります。

西脇市は、保健師と子育てコンシェルジュが連携して、妊娠・出産・子育てを切れ目なく支援します。

西脇市子育て応援ステーション「はぴいく」 西脇市こどもプラザ(西脇市茜が丘複合施設内)

☎0795-22-3222

☎0795-25-2801

(保健師と子育てコンシェルジュがいます。)

(子育てコンシェルジュがいます。)