



令和元年度 保健事業実施報告及び
令和2年度 保健事業実施計画

西脇市くらし安心部健康課

目 次

I 令和元年度保健事業実施報告	
1 成人保健事業	
(1) 実施状況	1
(2) 町ぐるみ健診及び個別検診申込み状況	2
(3) 健康増進法及びがん検診指針に基づく健康診査の受診率	2
(4) 町ぐるみ健診における特定(基本)健診	2
(5) 町ぐるみ健診におけるがん検診	4
(6) 肝炎ウイルス検診	8
(7) 骨粗しょう症検診	8
(8) 歯周病検診	9
(9) 胃の健康度チェック(ABC検診)	9
(10) 町ぐるみ健診事後指導及び特定保健指導	10
(11) 健康教育事業	11
(12) 健康相談事業	12
(13) 訪問指導事業	12
(14) 自殺予防啓発事業	13
2 介護予防事業	
(1) 実施状況	14
(2) 介護予防いきいきサロン	14
(3) 介護予防啓発事業	15
(4) おりひめ体操自主グループ	15
3 母子保健事業	
(1) 実施状況	16
(2) 乳幼児健診	17
(3) 歯科健診	20
(4) 遊びの教室	20
(5) 発達相談	20
(6) こんにちは赤ちゃん訪問	21
(7) 子育て応援ステーション「はびいく」	22
(8) 産後ケア利用助成事業	22
(9) 新生児聴覚検査費助成事業	22
(10) 産婦健康診査事業	22
4 栄養改善事業	23
5 予防接種事業	25
6 献血事業	26
7 健康広場	27
8 保健衛生推進委員会活動	28
9 いずみ会活動	29
II 令和2年度保健事業実施計画	
1 成人保健事業	31
2 介護予防事業	32
3 母子保健事業	33
4 予防接種事業	34
5 献血事業	35

I 令和元年度保健事業実施報告

1 成人保健事業

(1) 実施状況

事業名		実施回数(回)	実人員(人)	延べ人員(人)	実施時期	
町ぐるみ健診	総件数	18	4,172	4,172	5月～12月	
	基本健診		3,439	3,439		
	胃がん検診		736	736		
	肺がん検診		2,601	2,601		
	喀たん検診		24	24		
	アスベスト検診		10	10		
	大腸がん検診	町ぐるみ健診		2,280		2,280
		推進事業		136		136
	前立腺がん検診		624	624		
	肝炎ウイルス検診	町ぐるみ健診		18		18
		推進事業		472		472
	骨粗しょう症検診		832	832		
	歯周病検診	(2)	55	55		
	胃の健康度チェック(ABC検診)		236	236		
託児利用者	(8)	(保護者)22	(幼児)27			
医療機関での検診	子宮がん検診	随時			5月～3月	
	頸部がん	町ぐるみ健診		768		768
		推進事業		265	265	
	乳がん検診(マンモグラフィ)	町ぐるみ健診	随時	568	568	5月～3月
		推進事業		433	433	
	大腸がん検診	町ぐるみ健診	随時	86	86	5月～3月
推進事業			48	48		
歯周病検診	随時	271	271	5月～3月		
事後指導	健康相談(事後指導)	10	24	24		
	チャレンジ!健康サロン	15	57	306		
健康教育	地域健康教育支援事業(メタボ撃退作戦健康教室)	8	324	324		
	その他の健康教育	4	51	51		
健康相談	健康相談	23	37	44		
	こころの相談	12	18	30		
	禁煙相談	18	27	27		
	BMI保健指導	18	349	349		
	その他の健康相談	4	226	226		
訪問指導	訪問指導	随時	27	40		

(2) 町ぐるみ健診及び個別検診申込み状況

申込み方法	郵送	FAX	電話・窓口	ホームページ	合計
件数(枚)	1,446	101	2,355	227	4,129
割合	35.0%	2.5%	57.0%	5.5%	100%

※申込み方法別申込件数(申込書)の割合

(3) 健康増進法及びがん検診指針に基づく健康診査の受診率

単位:人

検診名	対象数	受診数	受診率
基本健診	—	4	—
胃がん検診	12,348	991	8.0%
肺がん検診	12,348	2,705	21.9%
大腸がん検診	12,348	2,742	22.2%
前立腺がん検診	4,319	624	14.4%
子宮がん検診	8,917	1,033	11.6%
乳がん検診	7,839	1,001	12.8%

※町ぐるみ健診18日間、個別健診及び人間ドック助成事業

※健康増進法で対象となる者

- ・基本健診.....生活保護受給者、無保険者
- ・胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診.....40歳以上の受診数
- ・前立腺がん検診.....50歳以上の受診数
- ・子宮がん検診.....20歳以上の受診数

(4) 町ぐるみ健診における特定(基本)健診

ア 受診状況 単位:人

年度	受診数
29	3,672
30	3,562
元	3,439

イ 保険区分ごとの受診者数 単位:人

区分	受診数	
39歳以下等	189	
40~74歳	国保	1,686
	社保	672
後期高齢者医療	892	

ウ 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
受診数(人)	189	358	390	832	1,670
前年度受診数(人)	212	374	407	898	1,671
前年度比較(%)	89.2%	95.7%	95.8%	92.7%	99.9%

工 年代別総合判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

年代		判定結果				合計
		異常認めず	要指導	要医療	要継続医療	
40～44歳	受診数	5	28	32	3	68
	率	7.4%	41.2%	47.1%	4.4%	100.0%
45～49歳	受診数	6	31	32	12	81
	率	7.4%	38.3%	39.5%	14.8%	100.0%
50～54歳	受診数	1	27	31	20	79
	率	1.3%	34.2%	39.2%	25.3%	100.0%
55～59歳	受診数	3	27	42	39	111
	率	2.7%	24.3%	37.8%	35.2%	100.0%
60～64歳	受診数	2	35	89	71	197
	率	1.0%	17.8%	45.2%	36.0%	100.0%
65～69歳	受診数	7	79	146	212	444
	率	1.6%	17.8%	32.9%	47.7%	100.0%
70～74歳	受診数	2	90	165	449	706
	率	0.3%	12.7%	23.4%	63.6%	100.0%
合計	受診数	26	317	537	806	1,686
	率	1.5%	18.8%	31.9%	47.8%	100.0%

才 健診項目別判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

検査項目	判定結果				合計	備考
	異常認めず	要指導	要医療	要継続医療		
血圧	572	246	341	527	1,686	
脂質異常	368	412	444	460	1,684	HDL・LDL・TG
肝臓機能	1,266	287	111	20	1,684	GOT・GPT・γ-GTP
糖尿病	497	981	70	138	1,686	尿糖・血糖値・HbA1C
腎臓機能	1,200	405	67	14	1,686	蛋白尿・クレアチニン・尿酸
肥満	1,150	380			1,686	
やせすぎ		156				
腹囲	1,149	537			1,686	
心電図※	407	151	23	14	595	
眼底カメラ※	428	97	3	8	536	
貧血	1,497	136	40	11	1,684	

力 保健指導区分判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

	情報提供	動機付け支援	積極的支援	計
対象人数	1,474	152	60	1,686
率	87.4%	9.0%	3.6%	100.0%

(5) 町ぐるみ健診におけるがん検診

ア 胃がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
29	948	33	3.5%	0
30	795	34	4.3%	0
元	736	29	3.9%	0

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	818	866	2,675	7,989
受診数(人)	31	79	108	210	308
受診率(%)	—	9.7%	12.5%	7.9%	3.9%
前年度受診数(人)	35	77	112	248	323
前年度比較(%)	88.6%	102.6%	96.4%	84.7%	95.4%

イ 肺がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数	喀痰細胞検査	発見数	結核発見数
29	2,761	71	2.6%	0	33	0	0
30	2,631	74	2.8%	0	24	0	0
元	2,601	74	2.8%	1	24	0	0

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	818	866	2,675	7,989
受診数(人)	116	242	308	629	1,306
受診率(%)	—	29.6%	35.6%	23.5%	16.3%
前年度受診数(人)	114	233	298	682	1,304
前年度比較(%)	101.8%	103.9%	103.4%	92.2%	100.2%

ウ 大腸がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
29	2,530	155	6.1%	5
30	2,478	136	5.5%	3
元	2,416	129	5.3%	1

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
29	83	6	7.2%	0
30	172	3	1.7%	0
元	136	3	2.2%	0

(ウ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	818	866	2,675	7,989
受診数(人)	110	242	281	626	1,157
受診率(%)	—	29.6%	32.4%	23.4%	14.5%
前年度受診数(人)	88	280	293	682	1,135
前年度比較(%)	125.0%	86.4%	95.9%	91.8%	101.9%

エ 前立腺がん検診

(ア) 受診状況

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
29	690	50	7.2%	2
30	652	44	6.7%	2
元	624	43	6.9%	2

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	—	270	1,001	3,048
受診数(人)	—	—	52	180	392
受診率(%)	—	—	19.3%	18.0%	12.9%
前年度受診数(人)	—	—	58	199	395
前年度比較(%)	—	—	89.7%	90.5%	99.2%

オ 子宮がん検診(医療機関での検診)

(ア) 子宮頸部がん検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
29	1,167	27	2.3%	0
30	1,231	25	2.0%	0
元	1,033	17	1.6%	1

子宮体部がん検診受診者数(再掲) 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
29	866	3	0.3%	0
30				
元				

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
29	252	15	6.0%	0
30	295	9	3.1%	0
元	265	9	3.4%	1

(ウ) 年代別受診状況

単位:人

項目	20歳台	30歳台	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	436	642	542	596	1,674	5,027
受診数(人)	66	169	240	210	203	145
受診率(%)	15.1%	26.3%	44.3%	35.2%	12.1%	2.9%
前年度受診数(人)	95	201	327	248	234	126
前年度比較(%)	69.5%	84.1%	73.4%	84.7%	86.8%	115.1%

※がん検診推進事業として、満20歳～から満40歳の5歳刻みの年齢に頸部がん検診の無料クーポン券を送付

カ 乳がん検診(医療機関での検診)

(ア) マンモグラフィ検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
29	1,097	102	9.3%	3
30	1,094	111	10.1%	3
元	1,001	80	8.0%	1

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
29	447	38	8.5%	0
30	464	41	8.8%	2
元	433	33	7.6%	0

(ウ) マンモグラフィ検診年代別受診状況 単位:人

項目	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	542	596	1,674	5,027
受診数(人)	271	306	233	191
受診率(%)	50.0%	51.3%	13.9%	3.8%
前年度受診数(人)	287	339	316	152
前年度比較(%)	94.4%	90.3%	73.7%	125.7%

※がん検診推進事業として、満40歳から満60歳の5歳刻みの年齢に乳がん検診無料クーポン券を送付

キ 大腸がん検診(医療機関での検診)

(ア) 大腸がん検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
29	143	10	7.0%	0
30	221	20	9.0%	0
元	134	14	10.4%	0

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
29	10	1	10.0%	0
30	49	4	8.2%	0
元	48	7	14.6%	0

(ウ) 大腸がん検診年代別受診状況 単位:人

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
対象数(人)	—	818	866	2,675	7,989
受診数(人)	2	33	18	49	32
受診率(%)	—	4.0%	2.1%	1.8%	0.4%
前年度受診数(人)	3	39	43	101	35
前年度比較(%)	66.7%	84.6%	41.9%	48.5%	91.4%

(6) 肝炎ウイルス検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診数	HBs抗原陽性	HCV抗体陽性
29	619	1	0
30	610	2	2
元	490	1	2

イ 年代別受診状況

単位:人

項目	39歳以下	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上
受診数(人)	0	150	124	131	85

(7) 骨粗しょう症検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	要精検数	要精検率
29	881	135	15.3%
30	847	119	14.0%
元	832	119	14.3%

イ 検診結果

単位:人

年齢	正常	要観察	要精密	要継続医療	計
25～29歳	0	0	1	0	1
30～34歳	4	1	0	0	5
35～39歳	14	4	0	0	18
40～44歳	20	4	0	0	24
45～49歳	23	9	1	0	33
50～54歳	38	6	2	1	47
55～59歳	54	9	5	0	68
60～64歳	53	17	7	2	79
65～69歳	101	5	14	11	131
70～74歳	127	0	22	13	162
75～79歳	83	0	40	31	154
80歳以上	49	0	27	34	110
合計	566	55	119	92	832
構成比	68.0%	6.6%	14.3%	11.1%	100.0%

(8) 歯周病検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (CPI=0)	要指導 (CPI=1)	要指導・ 要精検
29	246	34	124	88
30	295	49	145	101
元	271	59	122	90

イ 年代別受診状況等

単位:人

項目	40歳	50歳	60歳	70歳	計
受診数(人)	42	58	67	104	271
8020目標値達成者	34	58	62	82	236
歯間清掃用具の使用有り	17	36	32	45	130
定期的な歯石除去や歯面清掃の受診有り	24	34	33	64	155
定期的な歯科健診の受診有り	16	30	28	60	134

(9) 胃の健康度チェック(ABC検診)

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (A)	要精密	
			(B)	(C)
29	719	508	126	85
30	335	257	43	35
元	236	200	18	18

イ 年代別受診状況等

単位:人

	受診者数	異常なし (A)	要精密		(再掲)			
			(B)	(C)	精検受診者	精検結果(重複あり)		
						胃炎	ピロリ菌感染	その他
20歳台	7	6	1	0	1	1	1	0
30歳台	28	26	1	1	0	0	0	0
40歳台	41	38	2	1	3	2	3	2
50歳台	46	40	4	2	5	3	3	2
60歳台	46	37	5	4	4	4	2	1
70歳台	49	38	5	6	8	5	5	2
80歳以上	19	15	0	4	3	2	2	1
合計	236	200	18	18	24	17	16	8

(10) 町ぐるみ健診事後指導及び特定保健指導

ア 健康相談(予約制)

単位:人

実施月	実施回数(回)	相談数(人)
5月	2	2
6月	4	8
7月	5	13
11月	1	1
12月	1	1
合計	13	25

イ チャレンジ!健康サロン

単位:人

		実人員57人	
		実施月日	参加人数
初回教室	前期	8月5日	28
	後期	11月28日	16
	計		44
栄養・運動 教室 (各5回)	前期	8月~ 10月	131
	後期	12月~ 1月	78
	計		209
健康度 チェック	前期	10月30日	23
	後期	2月26日	11
	計		34
終了教室	前期	11月20日	19

※後期終了教室は中止

(内容)

初回教室	医師による講演及びオリエンテーション
栄養・運動教室	栄養士及び健康運動指導士、スポーツ推進員による指導
健康度チェック	血液検査及び体組成成分測定
終了教室	健康度チェック結果返却及び振返り

ウ 特定保健指導実施状況(初回支援の実施数)

単位:人

	動機付け支援	積極的支援	計
健康相談	3	0	3
チャレンジ!健康サロン	2	1	3
訪問指導	2	1	3
合計	7	2	9

(11) 健康教育事業

ア メタボ撃退作戦健康教室

単位:人

実施日	対象地区	参加人数	内容
7月7日	重春地区 高松町	17	○講話 「こころの健康づくりと地域の絆づくり」 (合同会社 人・まち・住まい研究所 代表社員 浅見雅之先生) ○重春地区の健康状況について
10月26日	重春地区 和田町	27	○講話及び実技 「元気が出る!体が変わる!~毎日の生活にプラス10~」 (有限会社オフィスもも 代表取締役 百瀬和子先生) ○重春地区の健康状況について
11月3日	津万地区	103	○健康チェック ○フレイルチェック
11月8日	比延地区 高嶋町	12	○講話及び実技 「元気が出る!体が変わる!~毎日の生活にプラス10~」 (健康運動指導士 石田ひとみ先生) ○比延地区の健康状況について
11月10日	日野地区	69	○健康チェック ○フレイルチェック
11月10日	芳田地区	42	○健康チェック ○フレイルチェック
11月30日	黒田庄 地区	12	○健康チェック ○フレイルチェック
1月30日	野村地区	42	○講話及び実技 「笑う門には”健康”来る~こころと体をほぐしましょう~」 (健康運動指導士 森井明美先生) ○野村地区の健康状況について
合計		324	

イ その他健康教育

単位:人

実施日	対 象	参加人数	テーマ
9月23日	がん講演会	9	がんを知る
10月27日	歩こう会	14	がん検診について
11月30日	にしわか乳がん市民公開講座	17	がん検診について
2月25日	日野くらしの教室	20	食生活~野菜たっぷり減塩~
合計		60	

(12) 健康相談事業

ア 定例健康相談(一般)

実施月	実施回数(回)	相談数(人)
4月	1	1
5月	0	0
6月	0	0
7月	1	1
8月	0	0
9月	2	3
10月	2	3
11月	3	10
12月	0	0
1月	1	1
2月	0	0
3月	0	0
合計	10	19

イ その他の相談

種 類	実施回数(回)	相談数(人)
こころの相談	12	30
禁煙相談(町ぐるみ健診)	18	27
BMI保健指導(町ぐるみ健診)	18	349
メタボ撃退作戦健康相談(津万)	1	103
メタボ撃退作戦健康相談(日野)	1	69
メタボ撃退作戦健康相談(芳田)	1	42
メタボ撃退作戦健康相談(黒田庄)	1	12
合計	52	632

(13) 訪問指導事業

ア 訪問指導事業

単位:人

項目	指導実人員	指導延人員
生活習慣病に関する訪問	27	40
自殺対策に関する訪問	1	1
合計	28	41

(14) 自殺予防啓発事業

ア 事業概要

事業の種類	内 容
人材養成事業(A)	相談業務担当者、ボランティア等の一般市民を対象としたゲートキーパー研修等人材育成
普及啓発事業(B)	チラシやパンフレットの作成配布、シンポジウムの開催等による啓発

イ 実施事業

事業の種類	実施日	対象	参加者数	内 容
普及啓発 B	9月	市民	—	自殺予防週間に、広報に啓発記事掲載
人材育成 A	11月28日	ケアマネジャー等	43	テーマ「認知症とうつ病について」 (ひょうごこころの医療センター 曾我洋二医師)
普及啓発 B	1月19日	市民	48	テーマ「より良い眠りで脳・体・こころを健康に」 (広島大学大学院 田村典久准教授)
人材育成 A	1月29日	市民	31	テーマ「こころの病気ってなんだろう」 (きはら診療クリニック 木原章雄医師)
人材育成 A	2月24日	市民	22	テーマ「聴き上手になりましょう」 (西脇市立西脇病院 富永典子臨床心理士)
普及啓発 B	3月	市民	—	自殺対策強化月間に、広報に啓発記事掲載

ウ 年別自殺者数の推移

性別	25年	26年	27年	28年	29年	30年	元年
男性	9	8	1	4	4	8	8
女性	2	1	1	0	2	2	0
合計	11	9	2	4	6	10	8

2 介護予防事業

(1)実施状況

項目	回数	実人数	延べ人数	内容
萩ヶ瀬会館サロン	303	81	6,327	社協ロビーで毎日開催 火曜日は、おりひめ体操実施
介護予防いきいきサロン(介護予防型)	443	684	7,911	月1回程度のサロンを34会場(町)で開催
介護予防いきいきサロン(週いち型)	290	113	4,156	週1回程度のサロンを7会場(町)で開催
介護予防啓発事業	9	174	174	在宅介護支援センターで介護予防教室開催
介護予防運動教室	96	176	1,580	在宅介護支援センターで1クール12回の介護予防教室を8会場開催
おりひめ体操自主グループ活動支援	68	264	734	週1回のグループ活動で25グループが活動
介護予防サポーター養成講座	3	27	42	介護予防の基礎知識、サポーターとしての役割やおりひめ体操実技を習得
おりひめ体操の普及 他	54	849	954	おりひめ体操実技指導、健康相談、健康教育
にこにこ食のおたすけた愛の活動	5	131	131	食のフレイル予防についての啓発

(2) 介護予防いきいきサロン

ア 介護予防いきいきサロン(介護予防型)

No.	名称	地区	No.	名称	地区
1	南旭町老人クラブ千歳会	南旭町	18	西田町いきいきサロン委員会	西田町
2	上本町楽生会	上本町	19	野中町いきいきサロン	野中町
3	仲之町いきいきサロン	仲之町	20	羽安町喜楽会	羽安町
4	山手町いきいきサロン	山手町	21	いきいきサロン板波	板波町
5	豊友会サロン	豊川町	22	谷町老人クラブ	谷町
6	恵比須会	戎町	23	緑風台いきいきサロン	野村町7区
7	南本町和楽会	南本町	24	比延町いきいきサロン	比延町
8	蒲江老人クラブ	蒲江	25	上比延町長寿会	上比延町
9	坂本いきいきサロン	坂本	26	中畑町老人クラブ	中畑町
10	大野いきいきサロン	大野	27	塚口町長寿会	塚口町
11	八日町いきいきサロン	八日町	28	明楽寺町いきいきサロン	明楽寺町
12	小坂町新生友愛会	小坂町	29	ふれあいサロン水尾	水尾町
13	むつみ会	小坂町新町	30	喜多いきいきサロン	喜多
14	郷瀬町みなみ会	郷瀬町	31	大門老人クラブ	大門
15	郷瀬町さくら会	郷瀬町	32	津万井いきいきサロン	津万井
16	富吉南町いきいきサロン	富吉南町	33	なかよし会	西澤
17	富吉上町長寿会	富吉上町	34	ミニいきいきサロン花しょうぶの会	前坂

イ 介護予防いきいきサロン(週いち型)

No.	名称	地区	No.	名称	地区
1	東本町ふれあいサロン	東本町	5	鹿野町G. Ba倶楽部	鹿野町
2	大垣内永楽会	大垣内	6	堀町喜楽会	堀町
3	おりひめ体操ひまわり会	板波町	7	福地なごやかクラブ	福地
4	谷町老人クラブ いきいきサロン	谷町			

(3) 介護予防啓発事業

No.	内容またはテーマ	日時	人数	担当者名	講師	対象者	会場
1	コグニサイズの講義と実習	9月1日(日)	9	コモエスタにしわき	健康運動指導士 森井 明美氏	津万地区住民	コモエスタにしわき
2	シナプスソロジーの講義と実習	1月19日(日)	15		健康運動指導士 森井 明美氏	津万地区住民	コモエスタにしわき
3	介護保険について	9月1日(火)	18	オンベリコー	介護支援専門員 高見 知江子氏	堀町住民	堀町公民館
4	高血圧・減塩について	12月3日(火)	15		管理栄養士 田尻 加奈氏	比延地区住民	比延地区会館
5	フレイルにならないための食事の作り方	2月19日(木)	21	楽寿園	健康課 富士田 洋美氏	日野地区住民	日野地区コミセン
7	毎日いきいきフレイル予防	7月16日(火)	14	みぎわ園	みぎわ園在職職員 嶋本 敏美氏	水尾町いきいきサロン参加者	水尾町公民館
8	毎日いきいき健康寿命を延ばしましょう	2月16日(日)	35		健康運動指導士 森井 明美氏	重春野村地区住民	みらいえ
9	小林 純子先生の楽しい体操教室	6月15日(土)	26	向陽苑	小林 純子氏	黒田庄地区65歳以上の方	特別養護老人ホーム 向陽苑
10	正しく知ろう!薬の使い方	7月6日(土)	21		薬剤師 伊藤 正之氏	黒田庄地区65歳以上の方	特別養護老人ホーム 向陽苑
合計			174				

(4) おりひめ体操自主グループ

No.	場 所	番号	場 所
1	東本町公民館	14	三和町公会堂
2	上本町公民館	15	野村町公民館 ①
3	豊川町公民館	16	野村町公民館 ②
4	南本町公民館	17	野村町公民館 ③
5	西脇TMO	18	比延町公民館
6	上野会館	19	上比延町公民館
7	大野隣保館	20	住吉町のご自宅
8	健康づくりセンター	21	芳田直売所
9	サンパル日野	22	大門公会堂
10	萩が瀬会館	23	大伏公会堂
11	和田町公民館	24	黒田公民館
12	高田井町健康福祉センター ①	25	船町公民館
13	高田井町健康福祉センター ②		

3 母子保健事業

(1) 実施状況

事業名	対象人数(人)	実施数(人)	実施率(%)	実施回数(回)
(健康教室)				
離乳食教室	—	56	—	6
遊びの教室	—	81	—	11
児童と乳幼児のふれあい交流事業	—	526	—	8
繋がるいのちの事業	—	147	—	2
(健康相談)				
母子健康手帳の交付	—	231	—	231
10か月児乳児相談	227	215	94.7	11
乳児発達相談	—	12	—	4
幼児発達相談	—	143	—	41
4～5歳児子育て相談事業	297	297	100.0	—
(健康診査)				
3か月児健診	224	224	100.0	12
1歳6か月児健診	236	221	93.6	11
3歳児健診	288	281	97.6	11
3歳児親子歯科健診	288	251	87.2	11
妊婦歯科健診	227	83	36.6	—
(訪問指導)				
妊婦訪問指導	—	6	—	6
こんにちは赤ちゃん訪問 (新生児訪問指導含む)	217	216	99.5	216
乳幼児訪問指導	—	65	—	65
母子保健推進員活動	—	—	—	82

事業名	実人数(人)	延べ件数(件)	備考
妊婦健康診査費助成事業	357	2,755	
特定不妊治療費助成事業	33	52	
不育症治療費助成事業	1	1	
産後ケア利用助成事業	49	139	
新生児聴覚検査費助成事業	203	204	
産婦健康診査事業	196	225	

(2) 乳幼児健診

ア 3か月児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果				
			異常なし	既医療	要観察	要医療	要精密
224	224	100.0%	140	22	47	0	15

(イ) 異常ありの内訳

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
脳神経系	未定額		41		
耳鼻咽喉	聴力障害の疑い	3	1		
	その他	1			
皮膚	血管腫	2			
	湿疹	4			
	その他	2			
筋・骨・ 関節・他	股関節脱臼・形成不全等				14
	その他	1			
泌尿器・ 生殖器系	停留こう丸				1
	その他	3			
循環器	先天性心疾患	1			
	心雑音	3			
発育	体重増加不良		12		
	その他	4			
消化器系疾患	口蓋裂・口唇裂	2			
	その他	2			
その他	その他	4			
合計		32	54	0	15

※重複あり

(ウ) 精密健診結果

要精密	受診件数	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
15	15	11	1	3

イ 1歳6か月児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果						
			異常なし	異常あり	区分	既医療	要観察	要医療	要精密
236	221	93.6%	143	78	身体面	23	0	0	1
					精神面	0	61	0	4

※身体面と精神面の重複あり

(イ) 異常ありの内訳

身体面

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
脳神経系	その他	2			
	内反足	2			
運動器系	〇脚	2			1
	その他	1			
皮膚	アトピー性皮膚炎	4			
	その他	3			
循環器	川崎病	1			
消化器系	口唇裂	1			
呼吸器系	喘息	1			
	その他	2			
発育	その他	3			
その他	アレルギー	3			
合計		25	0	0	1

※重複あり

精神面

単位:人

	問題点等	既医療	要観察	要医療	要精密
精神発達	精神発達の遅れ		7		2
	対人関係等の問題		2		
	理解力・指さし等の遅れ		10		
	言葉のみの遅れ		24		1
	その他		6		
その他の問題行動	多動		8		
	その他		4		
その他	その他		0		1
合計		0	61	0	4
発達障害を疑う者(再掲)		0	3	0	1

※重複あり

(ウ) 精密健診結果(身体面のみ)

単位:人

要精密	受診人員	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
1	1	0	0	1

ウ 3歳児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果						
			異常なし	異常あり	区分	既医療	要観察	要医療	要精密
288	281	97.6%	168	113	身体面	21	7	5	30
					精神面	8	35	0	24

※身体面と精神面の重複あり

(イ) 異常ありの内訳

身体面

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
運動器系	X脚・O脚				3
	その他				1
眼	斜視・斜位等	2			
	弱視・遠視等視力障害	1	4		1
	その他	1	2	1	1
耳鼻咽喉	滲出性中耳炎			4	
	難聴				2
	その他				5
皮膚	アトピー性皮膚炎	3			
	その他	1			
循環器	川崎病	5			
泌尿器・生殖器系	たんぱく尿				13
	その他	1			
呼吸器系	ぜんそく	7			
発育	低身長	1	1		5
	未熟児	2			
染色体異常等	ダウン症	2			
合計		26	7	5	31

※重複あり

精神面

単位:人

問題点等		既医療	要観察	要医療	要精密
精神発達	精神発達の遅れ	5	7		5
	対人関係の問題	2	1		8
	言葉のみの遅れ	1	5		3
	その他		4		0
その他の問題行動	多動・落ち着きがない		7		7
	その他(情緒面等)		11		1
合計		8	35	0	24
発達障害を疑う者(再掲)		4	0	0	8

※重複あり

(ウ) 眼科耳鼻科健診

単位:人

	アンケート回収数	一次健診			健診結果			
		対象人数	受診人数	受診率%	異常なし	要観察	要医療	要精密
耳鼻科	281	67	50	74.6%	39	0	4	7
眼科	281	51	42	82.4%	34	6	1	1

スポットビジョンスクリーナー実施結果(R1.11~導入)

対象人数	受診人数	受診率%	異常なし	異常あり
108	108	100.0%	101	7

※ 内訳:既医療2 要精密1 一次健診実施4

※ 一次健診結果(再掲)異常なし2 経過観察2

(エ) 精密健診結果

単位:人

要精密	受診人員	受診結果			
		異常なし	経過観察	要医療	他院紹介等
31	31	10	15	1	5

※重複あり

(3) 歯科健診

ア 1歳6か月児健診、3歳児健診

項目		1歳6か月児健診	3歳児健診
受診数(人)		223	281
健診結果	う歯あり(人)	0	28
	う歯あり(%)	0.0	10.0
	一人当たりのう歯本数(本)	0.0	2.9
	不正こう合あり(人)	6	25
	不正こう合あり(%)	2.7	8.9

イ 妊婦歯科健診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (CPI=0)	要指導 (CPI=1)	要指導・要精検
元	83	14	46	23

(イ) 年代別受診状況等

単位:人

項目	20歳未満	20歳台	30歳台	40歳以上	計
受診数(人)	2	32	40	9	83
8020目標値達成者				9	9
歯間清掃用具の使用有り	1	8	18	7	34
定期的な歯石除去や歯面清掃の受診有り	1	11	16	2	30
定期的な歯科健診の受診有り	1	8	16	3	28

(4) 遊びの教室

ア 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	参加延べ人員
11	21	81

イ 主訴内容

単位:人

主訴	人数
言葉等の発達の遅れ	4
落ち着きがない	2
その他気になる行動	12
母の育児不安	3
合計	21

(5) 発達相談

ア 乳児発達相談

(ア) 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	相談延人員
4	9	12

(イ) 相談内容

単位:人

主訴	人数
運動発達の遅れ(寝返り、はいはい、歩行の遅れ等)	9
合計	9

イ 幼児発達相談

(ア) 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	相談延人員	(相談種別)		
			医師相談	心理相談	言語相談
41	136	143	68	83	17
5歳児:再掲	(31)	(31)	(12)	(24)	(1)

(イ) 新規利用者(80人)の相談結果

単位:人

結果	人数	(%)
広汎性発達障害及びその疑い	7	8.7
知的障害及びその疑い	4	5.0
経過観察	56	70.0
異常なし	13	16.3
合計	80	100.0

(6) こんにちは赤ちゃん訪問(新生児訪問指導含む)

ア 実施状況

単位:人

対象人数	訪問実人員	(%)	訪問結果	
			継続支援不要	要継続支援
217	216	99.5	137	79

イ 要継続支援の内訳

(ア) 主訴及び問題点

内容	人数
母の体調及び精神面	20
児の疾患及び未熟児	19
養育困難疑い	9
体重増加不良	9
育児不安	19
兄弟との関わり	2
外国人	2
双子	4
合計	84

※ 重複あり

(イ) 支援方法

内容	人数
家庭訪問で継続フォロー	31
電話で状況確認	44
センターに来所させ状況確認	4
合計	79

(7) 子育て応援ステーション「はぴいく」

ア 実施状況

項目	件数
妊娠届出及び妊婦転入	243
ライフプラン事業(0歳・1歳)	412
産後ケア相談	83
電話相談	185
面接相談	90
訪問相談	73
合計	1,086

(8) 産後ケア利用助成事業

ア 実施状況

単位:人

内容	実人員	延人数
宿泊型ケア	1	2
日帰り型ケア	1	1
授乳指導型ケア	42	129
訪問型ケア	5	7
合計	49	139

(9) 新生児聴覚検査費助成事業

ア 実施状況

内容	件数
初回検査	203
確認検査	1
合計	204

※保険診療分を含む

イ 確認検査結果

単位:人

内容	実人員
異常なし	1
合計	1

※保険診療分を含む

(10) 産婦健康診査事業

ア 実施状況

単位:人

1回目	2回目	合計	健診結果	
			支援不要	要支援
196	29	225	209	16

※重複あり

4 栄養改善事業

(1) 集団指導

栄養に関する健康教育事業

教室名	対象者	実施回数(回)	参加人数(人)
離乳食教室	乳児の家族	6	56
出前講座	一般	3	48
いずみ会研修会	いずみ会会員	27	692
合計		36	796

(2) 個別指導

ア 母子保健事業における栄養相談

事業名	相談件数(人)
3か月児健診	85
1歳6か月児健診	23
3歳児健診	15
10か月児乳児相談	103
その他(電話相談、訪問他)	48
合計	274

相談内容	相談件数(人)	相談内容	相談件数(人)
離乳食のすすめ方	244	味つけ	107
食事を含めた生活リズム	212	朝食欠食の家族指導(希望者)	4
離乳食の調理方法	275	便秘	12
偏食	96	少食	32
食事のバランスについて	217	噛まない	23
卒乳・ミルクの量	309	おやつについて	57
アレルギー	219	合計	1,807

※ 相談内容は重複あり

イ 成人保健事業における栄養相談(電話相談含む)

事業名	相談件数(人)
健診後事後相談	21
定例健康相談	14
(再掲)特定保健指導	7
合計	42

(3) 連絡調整に関する会議

事業名	回数(回)	人数(人)
西脇市いずみ会役員会	10	57
(再掲)食の力を活かした地域健康教育	9	56
合計	19	113

(4) ヘルシークッキング

	講話テーマ	実習および実演	参加人数(人)
第1回	高血圧症予防	野菜でまんぷく、減塩食事	17
第2回	脂質異常症予防	魚を食べてヘルシー(減る脂)に!	20
第3回	糖尿病予防	地元野菜で食物繊維たっぷり食事	17
合計		3回	54

(5) 食生活改善啓発資料配布

	回数(回)	配布数
高齢者見守りサポート事業	3	629
にしわき広報紙「今月の旬菜レシピ」	12	199,200
シルバー人材センターだより「フレイル予防」	1	1,010
茜が丘複合施設みらいえ発刊子育て新聞「ことのは」	7	8,600

5 予防接種事業

(1) 定期の予防接種

区分	予防接種名	実施時期(月)	対象者	対象数(人)		実施数(人)	実施率(%)	計(人)	会場数
定期 予防 接種	ヒブ	年間	生後2か月～5歳未満	4回	890	878	98.7	878	10
	小児用肺炎球菌	年間	生後2か月～5歳未満	4回	890	901	101.2	901	10
	四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	年間	生後3か月～90か月	1期 4回	905	893	98.7	893	10
	BCG	年間	1歳未満	1回	217	213	98.2	213	10
	麻しん風しん(MR)	年間	満1歳～2歳未満 小学校就学前 1年間	1期	239	234	97.9	532	10
				2期	321	298	92.8		11
	水痘	年間	満1歳～3歳未満	2回	486	442	90.9	442	10
	B型肝炎	年間	生後2か月～1歳未満	3回	674	645	95.7	645	10
	日本脳炎1期	年間	生後6か月～90か月	1期初回 2回	607	584	96.2	1,270	10
				1期 追加	308	285	92.5		
	日本脳炎2期	年間	H8.4.2～H19.4.1生まれ 20歳未満	受けもれ者 1期	-	25	-		13
				受けもれ者 2期	-	98	-		
	二種混合 (ジフテリア・破傷風)	年間	満11歳～13歳未満	2期	346	283	81.8	283	14
	子宮頸がん予防ワクチン	年間	小6～高1	3回	-	1	-	1	1
	高齢者インフルエンザ	10～1	65歳以上	65歳以上	13,190	8,851	67.1	8,851	23
高齢者肺炎球菌	年間	※	1回	1,775	315	17.7	315	21	
風しん第5期(抗体検査)	年間	S37.4.2～S54.4.1生(男性)	1回	4,439	855	19.3	855	18	
風しん第5期(予防接種)	年間	抗体検査の陰性者	1回	198	141	71.2	141	18	

※高齢者肺炎球菌の対象者は、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※B型肝炎ワクチン接種は、平成28年10月1日から実施

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から積極的な接種勧奨を差し控え中

※風しん第5期は令和元年度から令和3年度まで実施

(2) 肺炎球菌ワクチン接種費助成事業

対象	実施時期(月)	接種者(人)
内部障害の身体障害者手帳所持者	4～3	0
65歳以上で基礎疾患を有する者	4～3	32

(3) 風しん予防接種費助成事業

対象	実施時期(月)	接種者(人)
昭和38年4月2日～平成2年4月1日生まれ	4～3	22
妊娠希望及び妊婦同居	4～3	2

(4) 乳幼児法定外予防接種助成事業

対 象	実施時期(月)	予防接種名	接種者(人)
6歳未満 (平成27年4月1日以降に生まれた者)	4~3	インフルエンザ	281
		おたふくかぜ	67
		ロタウイルス	273

6 献血事業

(1) 実施状況

実施場所	回数	予定献 血者数 (A)	献血希 望者数 (B)	献血者数			献血 率 C/B	予定人数 達成率 C/A
				計(C)	200ml	400ml		
(株)ユタックス	2	60	36	36	2	34	100%	60%
西脇消防署	1	25	8	6	0	6	75%	24%
西脇病院	1	20	32	6	0	6	19%	30%
市民会館	3	190	117	92	5	87	79%	48%
茜が丘複合施設Miraie	2	120	105	86	6	80	82%	72%
西脇市ライオンズクラブ	2	300	259	214	0	214	83%	71%
(株)神戸マツダ西脇店	1	10	0	0	0	0	0%	0%
西脇高等学校	1	50	32	24	2	22	75%	48%
計	13	775	589	464	15	449	79%	60%

(2) 年度別実施状況

年度	献血希望者数(B)	献血実施者数			献血率 (C/B)
		計(C)	200ml	400ml	
28	750	603	24	579	80%
29	830	672	18	654	81%
30	930	755	50	705	81%
元	589	464	15	449	79%

7 健康広場

(上半期)

項目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	小計
開館日数(日)		24	22	25	26	24	24	145
利用人数(人)		264	247	301	274	233	254	1,573
1日平均利用人数(人)		11	11	12	11	10	11	10.8
再掲	日曜日開館日数(日)	4	3	5	4	3	5	24
	利用人数(人)	34	22	44	45	33	48	226
	1日平均利用人数(人)	9	7	9	11	11	10	9.4

(下半期)

項目		10月	11月	12月	1月	2月	3月	小計	合計
開館日数(日)		26	23	24	23	22	26	144	289
利用人数(人)		272	244	238	233	226	271	1,484	3,057
1日平均利用人数(人)		10	11	10	10	10	10	10.3	10.6
再掲	日曜日開館日数(日)	4	3	4	4	3	5	23	47
	利用人数(人)	42	26	40	42	37	62	249	475
	1日平均利用人数(人)	11	9	10	11	12	12	10.8	10.1

8 保健衛生推進委員会活動（健康づくり推進事業）

活動状況	実施時期	活動内容等
町ぐるみ健診の受診勧奨	9月	総会にて周知 9月1日～15日 町ぐるみ健診受診勧奨月間（個別 勧奨、防災無線）
町ぐるみ健診当日の協力	5月～9月	健診会場案内、胃検診案内 延べ16会場、31人出務
メタボ撃退作戦健康教室	7月～1月	地域の健康教室の開催に協力
健康増進プログラム	6月	生活習慣についてアンケートを実施
いい歯の日のイベント参加	11月	11月10日 播磨内陸生活文化総合センター “Doujiam”にて実施のいい歯の日のイベントに参加

9 いずみ会活動

スローガン 「食育活動で健康なまちづくり」

食の健康の推進（生涯にわたる健康な食生活の推進）

活動目標 「メタボ対策は食生活の見直しから」

- ・ごはん大豆、野菜をおいしく食べる運動をすすめましょう
- ・食事バランスガイドを広め、食事を楽しみましょう
- ・こどもの時から手づくりのおいしさを伝えて健康づくりをすすめましょう
- ・楽しい会にして仲間をふやしましょう

(1) 事業報告

実施日	事業名	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般住民 (延べ)
4月8日(月)	離乳食教室① 食育啓発	健康づくりセンター	2	14
4月13日(土)	兵庫県立大学とタイアップ事業「地域創生人材教育プログラム実践論」活動説明会	茜が丘複合施設みらいえ	1	47
4月27日(土)	兵庫県立大学とタイアップ事業「地域創生人材教育プログラム実践論」インタビュー	茜が丘複合施設みらいえ	10	47
5月18日(土)	兵庫県立大学との交流料理教室(スキルアップ教室①)	茜が丘複合施設みらいえ	16	10
5月31日(金)	令和元年度兵庫県いずみ会総会	ひょうご女性交流館	1	
6月18日(火)	第1回管外研修	神戸市中央卸売市場	16	
6月29日(土)	生きがいサポート講座ーシルバー人材センター会員との交流料理教室ー(スキルアップ教室②)	健康づくりセンター	17	13
	兵庫県大とタイアップ事業「地域創生人材教育プログラム実践論」プレゼンテーション	健康づくりセンター	6	9
7月3日(水)	第45回兵庫県いずみ会大会	加古川市民会館	19	
7月10日(水)	令和元年度食と健康ボランティア講座開講式	社総合庁舎	2	
7月17日(水)	西脇津万地区マミィとの交流料理教室	健康づくりセンター	11	29
7月27日(土)	兵庫県立大学による前期報告会	茜が丘複合施設みらいえ	11	55
7月30日(火)	子どもの広場(第1回小学生料理・学習教室)	茜が丘複合施設みらいえ	14	11
8月7日(水)	北播磨ブロック研修会	三木市総合福祉センター	2	
8月22日(木)	おりひめ会	船町公民館	4	12
8月29日(木)	みっけさんとの交流料理教室	黒田庄福祉センター	13	12
9月9日(月)	地区組織育成強化推進研修会	のじぎく会館	2	
9月26日(木)	第2回管外研修	道の駅みつ	19	
10月10日(木)	いきいきふれ愛まつり実行委員会	萩ヶ瀬会館	1	
10月25日(金)	食育推進事業(エプロンシアター)	しばざくら幼稚園	9	46
11月3日(日)	都麻の里さわやか交流祭(兵庫県立大学生によるプロジェクト発表)	大野隣保館	4	1,000
11月9日(土)	日野の里ふれあいフェスティバル準備	サンパル日野	9	

実施日	事業名	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般住民 (延べ)
11月10日(日)	日野の里ふれあいフェスティバル	サンパル日野	9	1,670
11月11日(月)	いきいきふれ愛まつり実行委員会	萩ヶ瀬会館	1	
11月16日(土)	兵庫県立大学との打合せ	茜が丘複合施設みらいえ	13	15
11月18日(月)	北播磨地域子育て応援ネット交流大会	三木市文化会館	7	
11月22日(金)	いきいきふれ愛まつり準備	健康づくりセンター	18	
11月23日(土)	いきいきふれ愛まつり	市役所ロータリー他	16	2,800
12月2日(月)	離乳食教室② 食育啓発	健康づくりセンター	2	7
12月3日(火)	食の力を活かした高齢者自立支援事業(事前研修)	健康づくりセンター	3	9
12月8日(日)	兵庫県立大学地域創生人材教育プログラム「地元食文化魅力発信班」	茜が丘複合施設みらいえ	8	13
12月9日(月)	くじら料理教室(西脇おやこ教室)	健康づくりセンター	15	14
12月15日(日)	兵庫県立大学地域創生人材教育プログラム「地元食文化魅力発信班」(Let's Vegetable～野菜収穫体験・調理実習・試食会～)	茜が丘複合施設みらいえ	12	22
1月10日(金)	幼児対象食育推進事業(エプロンシアター)	芳田こども園	6	15
1月23日(木)	令和元年度食と健康ボランティア講座閉講式	加東健康福祉事務所	1	2
1月25日(土)	さくらんぼ料理教室(西脇おやこ教室)	健康づくりセンター	10	30
1月29日(水)	重春野村地区マミィ交流料理教室	健康づくりセンター	11	18
2月1日(土)	比延地区マミィとの交流料理教室	健康づくりセンター	11	9
2月3日(月)	離乳食教室③ 食育啓発	健康づくりセンター	1	7
2月14日(金)	食の力を活かした高齢者自立支援事業(ひとり暮らしの食事会)	芳田の里ふれあい館	3	8
2月15日(土)	兵庫県立大学による後期報告会	茜が丘複合施設みらいえ	14	50

(2) 組織運営

実施日	事業名	場所	いずみ会員 (延べ)	一般住民 (延べ)		
4月4日(木)	西脇市いずみ会役員会	健康づくりセンター	6			
6月29日(土)			6			
9月5日(木)			5			
10月29日(火)			5			
11月7日(木)			6			
1月29日(水)			6			
3月10日(火)			6			
3月17日(火)			6			
3月26日(木)			5			
3月27日(金)			6			
6月14日(金)			1			
10月31日(木)			北播磨圏域いずみ会会長会	加東健康福祉事務所	1	
2月5日(水)					1	

II 令和2年度保健事業実施計画

1 成人保健事業

事業名		実施回数	実施時期
健診	町ぐるみ健診	18回	5月～12月
	子宮がん検診(個別)	随時	5月～3月
	乳がん検診(マンモグラフィ)	随時	5月～3月
	大腸がん検診(個別)	随時	5月～3月
	歯周病検診	随時	5月～3月
	高齢者歯科口腔健診	随時	5月～3月
指導後	特定保健指導(個別)	随時	年間
健康教育	地域健康教育支援事業	随時	年間
	健康教室	随時	年間
健康相談	健康相談 定期 21回 事後指導 10回	31回	年間
	こころの相談	12回	年間
	禁煙相談	18回	5月～12月
	BMI保健指導	18回	5月～12月
訪問指導	訪問指導事業	随時	年間
地区組織活動	健康づくり推進事業(保健衛生推進委員会活動)	随時	年間
	食生活改善指導事業(いずみ会活動)	随時	年間
自殺予防対策	ゲートキーパー研修	3回	10～12月
	こころの健康づくり	1回	1月
	啓発事業(広報等)	随時	年間
その他	健康ポイント制度事業	—	6月～1月
	若年者の在宅ターミナルケア支援事業	随時	年間
新規事業	個別処方型運動教室 2会場	9月～	9月～3月

2 介護予防事業

	事業名	実施回数等	実施時期	概要
介護予防把握事業	介護予防把握事業	随時	年間	実態把握や相談業務等で収集した情報を活用し、介護予防の取組を必要とする高齢者を把握し、介護予防事業への参加を推進する。
介護予防普及啓発事業	介護予防運動教室(貯筋くらぶ)	6会場	9月～11月	在宅介護支援センターへ委託し、週1回、3か月間、筋力アップを目的とした介護予防運動教室を6地区で開催する。
	高齢者生きがい健康づくり事業	随時	年間	高齢者大学運営協議会が、豊かな経験と知識を生かし、高齢者の生きがいと社会参加の促進を図る活動を実施する。
	その他健康教育等	随時	年間	出前講座、高齢者食事会、いきいきサロン等、地域からの依頼で健康教室等を実施する。
地域介護予防活動支援事業	食の力を活かした高齢者自立支援事業 ～にこにこ食のおたすけた愛～	随時	5月～3月	食の力を活かしたフレイル予防栄養プログラムを更新し(たんぱく質を多く摂るための工夫)、高齢者のフレイル予防の啓発を行う。
	介護予防いきいきサロン	39地区	年間	交流と介護予防の場づくりとして、各町(自治会)等が、介護予防教室やレクリエーションなどの内容でサロンを運営する。
	萩ヶ瀬会館サロン	250回	年間	拠点型サロンとして、総合福祉センター(萩ヶ瀬会館)で、体操や談話、レクリエーションなどを行う交流の場を提供する。
	おりひめ体操 自主グループ活動支援	25会場	年間	西脇市オリジナルの介護予防体操「おりひめ体操」を週1回定期的実施するグループの立ち上げや活動継続を支援する。
	元気応援カフェ	5地区	年間	市内の喫茶店等を拠点にして、おりひめ体操の実施や介護予防、健康づくりを目的としたつどいの場の支援をする。
	介護予防サポーター養成講座	3回	1月～3月	介護予防に関する知識や、おりひめ体操の実技を習得。自主グループなど地域での介護予防活動を推進する。
新規事業	高齢者保健事業 (高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施)	随時	年間	高齢者の健康を維持するため、心身の多様な課題に対し、切れ目のないきめ細やかな支援を行う。