

健康づくりセンターからのお便り

よく質問される離乳食 Q&A（パート6）をお知らせします。

Q 乳児用液体ミルクについて教えてください



2016年に発生した熊本地震で、フィンランドから支援物資として輸送されたことから注目を集めました。これを機に、国内で液体ミルクの開発が進み、2種類（下記参考）の液体ミルクが店舗やインターネットで販売されています。栄養組成は、調乳後の粉ミルクと同じで、調乳不要のため災害時などに便利です。

《粉ミルクとの違い》

- お湯が不要
- 粉を量る手間がない
- 温め不要でそのまま授乳できる
- 少々割高

《注意点》（消費庁参考）

- 開封後は、すぐに使用する。
- 飲み残しは、絶対与えない。
- 容器に破損、膨張等や色、臭い等異常がある場合は使用しない。
- 直射日光、火の近く、夏場の車中等の高温保存はしない。
- 賞味期限を守る（紙パックは約6か月、缶は約1年）。

★江崎グリコ「アイクレオ赤ちゃんミルク」

- 紙パック 125ml
- 賞味期限 6か月
- 紙パックに直接つける乳首も販売

★明治「明治ほほえみ らくらくミルク」

- スチール缶 240ml
- 賞味期限 1年間
- 缶に直接つける乳首が開発中