



お子さんの健診や相談、教室のご案内



お子さんの生まれ月で、対象となる日をご確認ください。

●3か月児健診●

実施日	R5年(火) 4月4日	(火) 5月9日	(火) 6月6日	(火) 7月4日	(火) 8月1日	(火) 9月5日	(火) 10月3日	(火) 11月7日	(火) 12月5日	R6年(火) 1月9日	(火) 2月6日	(火) 3月5日
対象者	R4年 12月出生	R5年 1月出生	2月出生	3月出生	4月出生	5月出生	6月出生	7月出生	8月出生	9月出生	10月出生	11月出生

- 受付時間 / 午後1時～(15分間隔の受付)
- 場所 / 市民交流施設2階
- 持ち物 / 母子健康手帳、バスタオル、問診票(事前に郵送します。)
- 内容 / 内科健診(股関節の検診を含む。)
発達、発育チェック
離乳食のはじめ方

●1歳6か月児健診●

実施日	R5年(水) 4月26日	(水) 5月10日	(水) 6月28日	(水) 7月26日	(水) 8月23日	(水) 9月13日	(水) 10月25日	(水) 11月22日	(水) 12月13日	R6年(水) 1月24日	(水) 2月28日	(水) 3月6日
対象者	R3年 9月出生	10月出生	11月出生	12月出生	R4年 1月出生	2月出生	3月出生	4月出生	5月出生	6月出生	7月出生	8月出生

- 受付時間 / 午後1時～(15分間隔の受付)
- 場所 / 市民交流施設2階
- 持ち物 / 母子健康手帳、バスタオル、問診票、歯科票(事前に郵送します。)
- 内容 / 内科健診
歯科健診
身体計測
保健相談
栄養相談
心理相談
保育相談

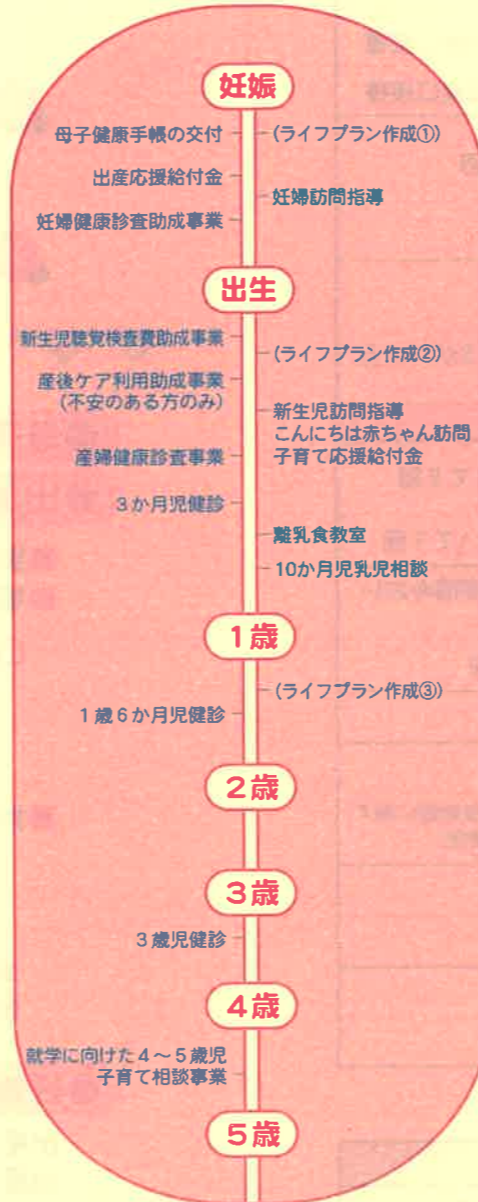
1歳6か月児健診・3歳児健診時に保育士による相談を行います。お子さんの遊ばせ方等、お気軽にご相談ください。

●3歳児健診●

実施日	R5年(金) 4月28日	(金) 5月12日	(金) 6月30日	(金) 7月28日	(金) 8月25日	(金) 9月15日	(金) 10月27日	(金) 11月24日	(金) 12月1日	R6年(金) 1月26日	(金) 2月16日	(金) 3月1日
対象者	R2年 3月出生	4月出生	5月出生	6月出生	7月出生	8月出生	9月出生	10月出生	11月出生	12月出生	R3年 1月出生	2月出生

- 受付時間 / 午後1時～(15分間隔の受付)
- 場所 / 市民交流施設2階
- 持ち物 / 母子健康手帳、問診票、歯科票、目と耳のアンケート、尿検査容器(事前に郵送します。)
- 内容 / 内科健診
歯科健診(保護者も実施)
身体計測
尿検査
保健相談
栄養相談
心理相談
保育相談

目と耳のアンケートにあわせて、機器を使った目のチェックを行います。



★子育て応援ライフプランを作成します!★

①母子健康手帳交付時、②出産後、③1歳のお誕生日頃の計3回、保健師と子育てコンシェルジュが、ご家庭の状況や子育ての不安などの相談に乗り、その方に合った子育て支援制度、サービスを紹介するなど、生活設計(ライフプラン)づくりのお手伝いをします。

●離乳食教室●

実施日	R5年 4月10日(月)	6月12日(月)	8月7日(月)	10月16日(月)	12月11日(月)	R6年 2月19日(月)
-----	-----------------	----------	---------	-----------	-----------	-----------------

- 時間 / 午後1時30分～2時45分
- 場所 / 市民交流施設2階
- 持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもなど(お子さん連れの場合)
- 内容 / 離乳食の進め方についてのお話
離乳食の作り方の実演、個別相談



●10か月児乳児相談●

実施日	R5年(木) 4月20日	(木) 5月18日	(木) 6月15日	(木) 7月20日	(木) 8月17日	(木) 9月14日	(木) 10月19日	(木) 11月16日	(木) 12月14日	R6年(木) 1月18日	(木) 2月15日	(木) 3月14日
対象者	R4年 6月出生	7月出生	8月出生	9月出生	10月出生	11月出生	12月出生	R5年 1月出生	2月出生	3月出生	4月出生	5月出生

- 受付時間 / 午前9時30分～(15分間隔の受付)
- 場所 / 市民交流施設2階
- 持ち物 / 母子健康手帳、バスタオル、問診票(事前に郵送します。)
- 内容 / 身体計測
保健相談
栄養相談
歯科相談

●就学に向けた4～5歳児子育て相談事業●

- 10月頃に、お子さんの様子について、保護者の方にアンケートを実施します。子育てやお子さんの発達について振り返り、就学に向けて持てる力を伸ばしていけるよう支援します。
- 実施時期 / 10月(保育所や認定こども園を通じて配付又は自宅に郵送)
- 対象者 / 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

お問合せは **西脇市 はびいくサポートセンターへ**



〒677-8511 西脇市下戸田128-1
電話22-3111(内線1172・1173)
FAX 23-5219

～電話相談～ お子さんの育児や発達のこと等で心配事がありましたらご相談ください。

お子さんの発達や子育てが心配な方へ

※参加については、はびいくサポートセンターの保健師へご相談ください。

●遊びの教室●

- 時間 / 午前9時45分～11時
- 場所 / 市民交流施設2階



実施日	R5年 4月6日(木)	5月11日(木)	6月8日(木)	7月6日(木)	8月3日(木)	9月7日(木)
実施日	10月5日(木)	11月2日(木)	12月7日(木)	R6年 1月11日(木)	2月1日(木)	3月7日(木)

●親子すくすく相談(乳児発達相談)●

- (予約制) ■場所 / 市民交流施設2階

実施日	R5年 5月9日(火)	8月1日(火)	11月7日(火)	R6年 2月6日(火)
-----	----------------	---------	----------	----------------

●親子はぐくむ相談(幼児発達相談)●

- (予約制) ■場所 / 市民交流施設2階

実施日	R5年 4月14日(金)	4月18日(火)	5月16日(火)	6月9日(金)	6月20日(火)	7月7日(金)	7月18日(火)	8月4日(金)	8月22日(火)	9月19日(火)
実施日	10月6日(金)	10月17日(火)	11月21日(火)	12月8日(金)	12月19日(火)	R6年 1月12日(金)	1月16日(火)	2月9日(金)	2月20日(火)	3月19日(火)



●**予防接種のご案内**●

【体調に合わせてできるだけ早い時期に予防接種を受けましょう。】

定期予防接種（下記の予防接種は全て指定医療機関で接種します。）

予防接種の種類		望ましい時期と回数
ロタウイルス	ロタリックス	生後2か月～14週6日までに、27日以上の間隔をおいて2回経口接種
	ロタテック	生後2か月～14週6日までに、27日以上の間隔をおいて3回経口接種
ヒブ	初回	生後2か月～生後7か月に至るまでに初回接種を開始 生後12か月に至るまでに27日～56日までの間隔をおいて3回 (医師が必要と認めた場合には20日の間隔で接種できる)
	追加	初回接種終了後7か月～13か月までの間に1回
小児用肺炎球菌	初回	生後2か月～生後7か月に至るまでに初回接種を開始 生後12か月までに27日以上の間隔をおいて3回
	追加	初回接種終了後60日以上の間隔をおいて生後12か月～生後15か月に至るまでに1回
※ヒブと小児用肺炎球菌の接種回数は、お子さんの接種を開始する月齢によって異なります。		
B型肝炎	1回目	生後2か月～生後9か月に至るまでに27日以上の間隔をおいて2回
	2回目	
	追加	1歳に至るまでに、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて1回
4種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回	生後2か月～生後12か月に達するまでに20日～56日までの間隔をおいて3回
	1期追加	1期初回（3回）終了後12か月～18か月に達するまでに1回
BCG		生後5か月～生後8か月に達するまでに1回
麻しん風しん混合	1期	生後12か月～生後24か月に至るまでに1回
	2期	5歳以上7歳未満で、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある者に1回（いわゆる幼稚園、こども園等の5歳児）
水痘	1回目	生後12か月～生後15か月に達するまでに1回
	2回目	1回目接種後6か月～12か月までの間隔をおいて1回
日本脳炎	1期初回	3歳で6日～28日までの間隔をおいて2回
	1期追加	1期初回（2回）終了後おおむね1年おいて、4歳で1回

◆**指定医療機関**（事前に予約必要）

医療機関名	所在地	電話	接種ができる曜日・受付時間
上田 医院	野村町	22-3040	月～土曜日（木・土曜日は午前中のみ） ※木曜日の受付は11:30まで ※B型肝炎、ロタウイルスは除く。 AM 8:00～12:00 PM 4:00～6:00
大山記念病院	黒田庄町田高	28-3773	月・木・金・日曜日 AM 9:00～12:00
折戸整形外科医院	野村町	23-8420	月～土曜日（木・土曜日は午前中のみ） AM 9:00～12:00 PM 3:30～6:30
河原 医院	上王子町	27-0300	月～土曜日（木・土曜日は午前中のみ） AM 8:30～11:00 PM 4:00～6:00
クリニック和田	津万	22-0636	月～土曜日（木・土曜日は午前中のみ） AM 9:00～12:00 PM 3:30～6:00
富原循環器科・内科	高田井町	23-7766	月・水・金曜日 PM 3:00～6:30
西脇志賀クリニック	西脇	25-2200	月～土曜日（土曜日は午前中のみ） AM 8:30～12:30 PM 3:30～7:30
西脇市立西脇病院	下戸田	22-0111	水曜日 (受付時間) PM 1:30～2:00 (接種時間) PM 2:00～3:00
藤田小児科医院	和布町	22-8755	月・水曜日（※ご希望により随時） PM 3:00～4:00
村上クリニック	黒田庄町岡	28-3438	火・土曜日 (火曜日) PM 3:30～4:00 (土曜日) AM 8:30～9:00

冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、よく理解して受けましょう。

- 定期予防接種を受ける時は
- 必要な物
 - 予診票
 - 母子健康手帳
 - 健康保険証（本人確認のため必要）

お問合せ先

西脇市 はびいくサポートセンター

〒677-8511 西脇市下戸田128-1
電話22-3111 FAX23-5219

重要書類

1年間大切に保管して、実施日にお越しください。

令和5年度 西脇市母子保健事業ガイド

この事業ガイドは、令和5年度（令和5年4月1日～令和6年3月31日）の1年間はびいくサポートセンターが実施する乳幼児や妊婦に関する事業の予定です。

5歳以下のお子さんがおられるご家庭に送付しています。大切に保管していただきご活用ください。

母子保健事業の日程は、「広報にしわぎ」及び市のホームページにも掲載します。

妊娠中の相談と訪問指導のご案内

●**母子健康手帳の交付**●（できるだけ妊娠11週以内に母子健康手帳の交付を受けましょう。）

●**出産応援給付金**●（母子健康手帳交付の面談時に給付金の申請書をお渡しします。）

- 実施日 月～金曜日（祝日、年末年始を除く。）午前8時30分～午後5時15分
- 場 所 子育て応援ステーション『はびいく』（市庁舎西棟1階／部屋番号112）

○**子育て応援ステーション「はびいく」**（専用ダイヤル22-3222）

皆さんの子育てを応援する総合相談窓口『はびいく』のお部屋を設置しています。保健師や子育てコンシェルジュが必要なサービスを紹介するなど、妊娠・出産・子育てのサポートをしています。お気軽にご相談ください。

- 持ち物 妊娠届出書、印かん、委任状（代理人が来られる場合）
妊婦さんの個人番号確認書類（個人番号カード、個人番号通知書等）
妊婦さん（代理人が来られる場合は代理人）の本人確認書類（運転免許証等）
妊婦さんの金融機関口座が分かるもの（給付金の申請に必要）

※栄養士による栄養相談をご希望の場合は、事前にお問い合わせください。
※各種助成事業（妊婦健康診査、妊婦歯科健診、新生児聴覚検査、産婦健康診査）についてご案内しています。

●**妊娠8か月頃のアンケート**●

出産が近づいた方にアンケートをお送りします。
出産・子育ての疑問や質問、産後の生活に関することなど、自由にご記入ください。

●**訪問指導**●

妊娠中や出産後に保健師、助産師が訪問します。新生児及び乳児訪問指導は、児童手当手続時等に訪問先を確認します。なお、日程、時間は電話連絡のうえ調整します。

○**妊婦訪問指導**

- 内容／保健相談・血圧測定
- 準備する物／母子健康手帳

○**新生児及び乳児訪問指導**（こんにちは赤ちゃん訪問）

○**子育て応援給付金**（訪問時に給付金の申請書をお渡しします。）

赤ちゃんが生まれたご家庭をおおむね生後2か月ごろまでに保健師、助産師、看護師が訪問します。育児のこと、ご家族の健康に関することなど、お気軽にご相談ください。（里帰り等の事情にあわせて訪問時期は調整します。）

- 内容／保健相談・身体計測
- 準備する物／母子健康手帳、バスタオル

お問合せは **西脇市 はびいくサポートセンター**



〒677-8511 西脇市下戸田128-1
電話 22-3111（内線1172・1173）
FAX 23-5219

