

Houta net Rule



【寝不足注意】

- 夜のすいみん大事
- 睡眠不足の肌一大事
- 寝る1時間前ネット閉じ
- ノーネットタイム9時-7時!!



【気持ちのよいネット (SNS) 利用】

- 自分や友達、家族の個人情報(名前、住所、写真、電話番号、生年月日、居場所、メールアドレスなど)

をのせない

- 人を傷つけることは書かない
 - 仲間外れにしない
 - 知らない人とやり取りしない
 - お金がかかることは、おうちの人と相談
 - 自分のペースで既読、返信しよう
- ※相手にも都合があることを理解しよう



【困ったことがあったとき】

- ひとりで悩まない
- 家族や先生に相談する

おうちの人に「フィルタリング」をつけてもらおう!

「フィルタリング」とは、よくない情報からまもってくれるしくみ

ほうた しょうがっこう じどうかい ほうた しょうがっこう びーていーえー
芳田小学校児童会 芳田小学校 PTA

