



考える子
やさしい子
たくましい子

角尾山

〈発行〉西脇市立芳田小学校

兵庫県西脇市落方町 236-3

元気に夏休みを迎えられますように

「コロナウイルスがはやく収束くしますように」「はやくみんなといっばい遊べますように」「家族がしあわせにくらせますように」・・・と、学校の児童玄関を入ると、子どもたちの願い事を書いた色とりどりの七夕の短冊が目飛び込んできます。

始業式・入学式を終えた後、5月に2日間の分散登校はあったものの、今年度の始まりは、実質的には6月から。子どもたちの声が聞けない間の校舎は、主人公のいないドラマを見ているような世界でした。そしてその間、主人公である子どもたちも、テレビから毎日のように流れる新型コロナウイルス感染症のニュースを耳にし、子どもながらに今までに経験したことがない目に見えないものへの不安や、制約からくるストレスを抱えていたことでしょう。

再登校後もマスクを着用し、自分のランドセル横につけてある「朝の体温チェックカード」で体温チェックを受けてから教室に入り、ソーシャルディスタンスを保つことを心がけながら、手洗いや消毒の徹底、給食中の会話の制限、熱中症予防対策をとりながらの教室の換気など、学校の新しい生活様式に基づき生活を送っています。

太陽が一瞬顔を出した梅雨の合間の昼休みに「今日、運動場は使えますか！」と元気よく職員室に駆け込んできた子どもの姿から、抑え込んでいたエネルギーが溢れ出しそんな子ども本来の姿を見たような気がしました。子どもたちが、以前のように全く何も気にせず思いっきり友だちや先生とふれあい、マスクをとって大きな声で笑ったり歌ったりできる日はいつになるのかわかりません。しかし、新しい生活様式を続けながら、間もなく始まる夏休みを元気に迎えることができるよう、学校においても新型コロナウイルス感染症予防対策を引き続き行っていきます。暑さが厳しくなった今、熱中症予防との両立は困難ですが、ご家庭におかれましても規則正しい生活習慣や登校前の健康観察、水分補給のためのお茶の準備など、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。（保健室から）



8月の行事予定

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| ※3日（月）弁当持参日 地区別児童会 | 20日（金）歯科健診 代表委員会 |
| ※4日（火）弁当持参日 | 市長ふるさとを語る（4～6年） |
| 夏休みを迎える会 | 23日（日）PTA 奉仕作業 |
| 1学期を振り返る会 | 24日（月）個別懇談① 一斉下校 14:15 |
| 5日（水）夏季休業日（～16日まで） | 短縮授業（40分5校時まで） |
| ※12～14日は学校閉庁日 | 自然学校交流会（5年生） |
| ※17日（月）弁当持参日 | 25日（火）個別懇談② 短縮授業 一斉下校 |
| 夏休みを振り返る会 | 26日（水）個別懇談③ 短縮授業 一斉下校 |
| 18日（火）スクールカウンセラー来校日 | 27日（木）マックスバリュー寺内店見学（3年生） |
| 19日（水）委員会活動 | 30日（木）PTA 奉仕作業予備日 |
| | 31日（金）通知表を渡す日 |

※給食センターの機材メンテナンスのため3日間の弁当持参日があります。ご協力をお願いします。

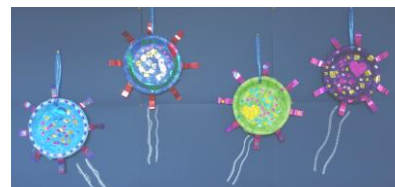


みんなでスマイル

ひまわり・たんぽぽ学級では、国語や算数を中心に、一人一人に合わせた指導方法で取り組んでいます。また、週に1回のスマイルタイム（自立活動）では、心と身体の成長をめざして、野菜の栽培・制作活動・コミュニケーション力を伸ばす活動などを行っています。

今年度のひまわり・たんぽぽ学級の目標は、『みんなでスマイル』に決まりました。4名のみんなが「友だちにやさしくする」「できることをふやす」ことで、笑顔がいっぱいになるように1年間がんばっていきましょうと話しました。

1学期は、トマトやキュウリなどの夏野菜を育てました。「ずいぶん大きくなっている。」「もう食べられる。」と毎日水やりをしながら、野菜の成長を喜んでいました。また、花紙やキラキラ折り紙を使って夏の掲示物「花火」「うちわ」を作りました。一人一人の個性が光る素敵な作品に仕上がりました。2学期もみんなで笑顔いっぱい活動します。



PTA 奉仕作業のお知らせ

8月23日(日)午前7時～9時に、PTA奉仕作業を行います。小雨決行ですが、当日中止の場合、8月30日(日)に延期します。延期の場合は、当日の朝6時にメール配信で連絡させていただきます。



資源回収のお知らせ

9月6日(日)午前8時～10時に、資源回収を行います。小雨決行ですが、当日中止の場合は9月13日(日)に延期します。悪天候等により実施が不明瞭な場合や延期する場合は、当日の朝に防災無線によりお知らせいたします。

知っていますか？「ゲーム障害」

近年、ゲームに過度にのめりこむことにより、日常生活や社会生活に著しい悪影響を及ぼす、ゲーム依存症が問題となっています。令和元年5月には、WHO(世界保健機関)において、**ゲーム障害が、精神疾患の一つとして位置づけられました**。それに伴い、医療機関でもゲーム依存症外来や治療施設などが開設されてきています。もはやゲーム依存は**アルコール依存やギャンブル依存と同様に病気である**と認識しなければなりません。昼夜逆転や暴力性の増加、勉学や仕事のパフォーマンスの低下など、過剰ゲームに起因するであろう様々な問題も報告されています。

コロナ禍による長期の在宅によりゲームの時間が増え、依存傾向が強まるのが危惧されます。楽しい生活を送るためにも、ゲームとの付き合い方を見直す必要があるのではないのでしょうか。右にゲーム依存度チェックの8項目を載せています。**5項目以上が病的使用(依存の強い疑い)**、3、4項目で不適応使用、2項目以下が適正使用という結果です。一度ご家庭でチェックしていただき、生活習慣を見直す機会にしていただければと考えています。(生活指導部)

Diagnostic Questionnaire for Internet Addiction (DQ)

番号	項目
1	あなたはインターネットに夢中になっていると感じていますか？(たとえば、前回にネットをしたことを考えたり、次回ネットをすることを待ち望んでいたり、など)
2	あなたは、満足を与えるために、ネットを使う時間をだんだん長くしていかなければならないと感じていますか？
3	あなたは、ネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか？
4	ネットの使用時間を短くしたり、完全にやめようとした時、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じますか？
5	あなたは、使い初めに意図したよりも長い時間オンラインの状態をしていますか？
6	あなたは、ネットのために大切な人間関係、学校のことや、部活のことを台無しにしたり、あやうくするようなことがありましたか？
7	あなたは、ネットへの熱中のしすぎをかくすために、家族、学校の先生やその他の人たちにうそをついたことがありますか？
8	あなたは、問題から逃げるために、または、絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどといったいやな気持ちから逃げるために、ネットを使いますか？

5点以上: 病的使用(ネット依存が強く疑われる)、
3~4点: 不適応使用、2点以下: 適応的使用。

Young KS, Cyberpsychol Behav, 1998.

参考資料 厚生労働省 ゲーム依存症対策者会議資料「ゲーム障害について」
独立法人国立病院機構久里浜医療センター・依存症対策全国センター より