

『糖尿病・合併症外来受診に関して』（予約票）

受診予定日： 年 月 日

1 目的

糖尿病を治療する目的は、よりよい血糖コントロールを行うことで合併症を予防することにあります。合併症はとてもしつこく進行するため、毎月の診察では大きく変化することはありませんが、長期にわたって糖尿病と付き合い合っていくためには時々合併症をくまなく調べる必要があります。

この外来は、糖尿病の現在の状態と合併症の程度を1日の外来である程度評価し、今後の糖尿病加療・療養へのご相談をさせていただくことを目的としております。

2 概要

朝9時に西脇市立西脇病院にお越しいただきます。

最初に担当医師から説明があります。その後、血液検査の後、各種検査（心電図、レントゲンなど）を行います。お昼前より、栄養指導を行います。

午後にもいくつかの検査を行います。最後に、担当医師による診察と現在の状態の説明や今後の療養指導についてのお話をさせていただきます。

会計終了は、午後3時半ころになります。

3 ご準備いただく物

前日の21時から食事を取らずにお越しください。お茶やカロリーの含まれていない水分は飲まれても結構です。

当日朝のお薬・インスリンは、かかりつけの先生にご相談ください。

次の物をご用意いただき、当院の受付（総合案内）へお越しください。

- | | |
|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> この予約票 | <input type="checkbox"/> 保険証 |
| <input type="checkbox"/> かかりつけの先生からの紹介状 | <input type="checkbox"/> タオル3枚 |
| <input type="checkbox"/> 当院の診察券（お持ちの方のみ） | |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病療養手帳（お持ちの方のみ） | |

4 検査内容

検査内容は、糖尿病の合併症に関係したものに限定しております。

人間ドックとは異なり、医療健康保険の範囲内で行うため医師が糖尿病に関連して必要と判断した検査、指導を行います。

5 検査料金

診察料＋検査料＋指導料（初診3割負担の場合、約9,000円～12,000円）

※初診や再診、検査内容により料金が変わりますのでご相談ください。

6 その他

栄養指導や療養指導など、糖尿病に関することや栄養に関することに対し個別の学習や質問の機会を設けておりますので、一緒に聞きたいご家族様がいらっしゃったら是非お越しください。

検査・療養指導一覧

以下は、代表的な検査・指導一覧です。実際は、この中から個々の患者様に合わせていくつか予定させていただきます。

検査は基本的に、採血、検尿、レントゲン、心電図、超音波などを予定しており、原則苦痛の大きい検査は行いません。

□ 血液検査

採血で、糖尿病の状態、コレステロール値などの合併症を調べます。

□ 尿検査

検尿で、尿中アルブミン、蛋白質の量を測定することで糖尿病性腎症の有無とその程度を調べます。

□ 胸部レントゲン検査

レントゲン検査で、心臓や肺の状態を調べます。

□ 安静時心電図検査

心電図検査で、心臓の状態を調べます。

□ 心電図心拍変動解析

深呼吸をして心電図を測定することで、糖尿病神経障害を調べます。

□ シェロング試験

寝た状態と立った状態の血圧を測定することで、糖尿病神経障害を調べます。

□ 動脈脈波検査

手と足の血圧を測定し比較することで、動脈硬化の有無を調べます。

□ 頸動脈エコー検査

首の動脈に超音波を当てることで、動脈硬化を調べます。

□ トレッドミル検査

ベルトコンベアの上を走りながら心電図を調べことで、運動に対する心臓の予備能力を調べます。

唯一、疲労感を伴う検査ですので、当日の朝、最終的に面談にて全身状態を問診の上、検査を施行するかどうか判断させていただきます。

□ 栄養指導

患者様に適した個別カロリー、栄養素を調節した食事の内容を、当院の管理栄養士とご相談、ご指導させていただきます。患者様が普段お食事の支度をされない場合は、可能な限りお食事のご準備をされる方と一緒に説明を聞かれることをお勧めいたします。

□ フットケア

糖尿病療養指導士の資格を取得した看護師が、現在の足病変の観察のほかに、普段の足の観察方法や清潔を保つ方法などの療養指導を行います。

□ 医師による診察・療養指導・相談

医師による患者様の診察と、当日判明しうる範囲内での糖尿病の状態と合併症の程度をご説明させていただきます。その上で今後の糖尿病に対する生活療養上の問題点とそれに対する解決方法の相談などをご提案させていただきます。