

「ひだまりサロン」ご案内



～がん患者さんにご家族の集う場所～

がんについて一人で悩んでいませんか？
患者さん同士で話してみたい、
がん患者さんにご家族の皆さんで
悩みを相談してみたい・・・
気軽に語り合えるサロンです。



この思い聞いて
ほしい

仕事のこと、
お金のこと
どうしよう？

家族としてどう
接したらいい？

ほかの方は、
どうやって
乗り越えたの？



♡開催日 令和8年4月22日(水) 13:00～15:00(2時間程度)

♡場所 西脇病院 2階 講堂

*** 十分な感染予防対策で行います ***

♡対象 がん患者さんとそのご家族

♡内容 交流会 と 臨床心理士 の ミニ講座
「痛みや身体の違和感と上手に付き合う
～マインドフルネス・ポティースキャン～」

♡申込方法 来院または電話・メールでお申し込みください。

(メールの方は、タイトルに「ひだまりサロン参加希望」と明記の上 tiiki@nshp.jp へ。)

*** 参加費不要 気軽にご参加ください ***

お問合せ：西脇病院 がん相談支援センター(担当:西畑、仁木)

☎直通0795-22-8270

(病院代表 0795-22-0111 からは内線 368)