TAKE FREE

西脇市立西脇病院　広報誌　令和5年10月1日発行

Heart to Heart

Vol.40

『冬が来る前に』

西脇市病院事業管理者・病院長
岩井　正秀

今年の夏は、異常に長く、厳しいものでした。晩夏の頃には、不順な天候が続きましたが、やがて、秋がようやく訪れ、次第にその深さを増してくる季節となりました。新型コロナウイルス感染症が、今年の五月に5類になったこともあり、世の中は随分と活気を取り戻して来たように思われます。しかしまだまだ、この感染症を軽んじることはできません。今もその感染力は強く、高齢の方や免疫力の低下した方の中には重症化する症例も見られています。こういう時期こそ、私達はより注意深くあらねばなりません。

『徒然草』に「高名の木登り」という話があります。木に登って枝を切る名人がいて、彼の弟子が仕事をしているのを見ながら、弟子が木の高い所にいる時は何も言わず、軒ぐらいまで降りて来た時に、急に「おーい、気を付けろよ」と声をかけたそうです。その理由を聞くと、「高い所では誰でも恐いから注意しているが、もう少しで地面という所で油断して落ちて怪我をするのです」と答えたということです。『過ちは、やすき所になりて、必ず仕（つかまつ）るることに候（さうら）う』この約七百年前に書かれた本には現代にも通じる多くの話がありますが、これもその一つです。そしてそれは新型コロナ感染症のみならず、医療全般において、常に意識すべき大切な教訓ではないでしょうか。

西脇病院では、この八月から、コロナ専用病棟を閉鎖し、一般病棟で分担して新型コロナの患者さんを受け持つようにしました。そうすることによって、より柔軟に、新型コロナの患者数の増減に対応することが可能となりました。また、院内の多くのスタッフが、感染症に対応することにより、病院全体のスキルも上がってきたと感じています。

秋から冬に向けては、さらに重症の呼吸器感染症やインフルエンザの流行も予想されます。病院は十分な受け入れ体制を整えていなくてはなりません。一方、これまでと同様、住民の皆さんにも、感染症に対する注意を続けながら、日常を過ごしていただきたいと心よりお願いするところです。感染症に対しては、地域全体で立ち向かわなくてはならないという、この三年余りの経験は決して忘れてはならないのであります。

社会は新型コロナ感染症対策に関して、緩和傾向にある今日この頃ですが、そのことにより、ウイルスの感染性は当然高まって来るでしょう。過剰になる必要はありませんが、毎年救急患者さんの増加する冬に向けて、誰もが基本的な予防策を怠ってはならないと考えます。

私達も、鎌倉時代の木登り名人のように、油断することなく、お互いに声を掛け合っていこうではありませんか。

『おーい、気を付けろよ』

西脇市立西脇病院　広報誌
「ハート to ハート」vol.40
〈発行日〉令和5年10月1日
〈編集〉広報研修委員会
〈発行〉西脇市立西脇病院　〒677-0043 兵庫県西脇市下戸田652番地の1
TEL.(0795)22-0111　FAX.(0795)23-4580

外来診療担当医師一覧表（令和5年10月1日から）

【新来患者様（初診）】午前8時～午前11時30分までに受付を済ませてください。
（※診療科によっては、受付終了時間が午前11時までとなっていますので、あらかじめご確認のうえ受診をお願いします。）
【再来患者様（再診）】予約のない患者様は、午前7時30分～午前11時30分までに受付を済ませてください。

診療科		月	火	水	木	金
内科	総合内科(初診)	平田	武地	宮田	堀順子	柏木明香
		上吉川	古本	安井	金井	堀尚也
		菅尾	岡田	柏木祐希	新井	堀尚也
	消化器	平田	古本	宮田	堀順子	担当医
		菅尾		宮田		
	糖尿病内分泌	前田	大井（予約・紹介患者のみ）	柏木明香	新井	柏木明香
		上吉川				堀尚也
						来住（午後・紹介患者のみ）
	糖尿病合併症			柏木明香（予約患者のみ）		
	呼吸器		辰岡（予約・紹介患者のみ）	安井		辰岡（予約・紹介患者のみ）
	腎臓	清水〔午後診〕（予約患者様のみ）	武地	担当医	金井	岡本（予約患者様のみ）
	血液内科		松井	鈴木（予約患者のみ）	松井（予約患者のみ）	
	リウマチ・膠原病〔完全予約制〕		北播磨総合医療センター担当医〔第2・4火曜日〕（予約・紹介患者のみ）			
	再診（予約患者のみ）	前田	岩井	小出〔午後診〕	柏木貴雄	宮田
				平田	武地〔午後診〕	
		堀順子		柏木明香		来住
				堀尚也	岩井	
脳神経内科〔完全予約制〕			佐藤一彦		佐藤一彦	
認知症疾患医療センター外来〔完全予約制〕		佐藤一彦		佐藤一彦		佐藤一彦
緩和ケア外来〔完全予約制〕		平田〔午後診〕				
循環器内科（木・金曜日の受付は午前11時まで）		河合	櫻本	河合	櫻本（再診予約のみ）	櫻本〔午前診〕
		石原			藤原〔第1・2・5木曜日〕	畑澤〔午前診〕
					小田島〔第3・4木曜日〕	
禁煙外来〔完全予約制〕		受入れ一時停止中				
精神科〔完全予約制〕		宮地	伊藤篤〔午前診〕	丸岡	宮本	担当医
		鎌田				
小児科（受付は午前11時まで）		担当医	佐伯	上尾	許	佐伯
				森（腎臓）（月2回・予約患者のみ）		許（循環器）（予約患者のみ）
外科		担当医	伊藤卓資	岸	担当医	白神
乳腺外科		三輪	三輪（ただし、遺伝相談外来は予約のみ）	三輪〔午前診〕（セカンドオピニオン外来）	三輪	
呼吸器外科						土井〔第1金曜日〕
						田中〔第3金曜日〕
心臓血管外科		北播磨総合医療センター担当医〔第1・第3月曜日〕				
整形外科（火・木曜日の受付は午前11時まで）		大内	担当医（初診・紹介患者のみ）	大内	担当医（初診・紹介患者のみ）	伊藤淳
		伊藤淳		深澤		深澤
		佐藤啓三（紹介・再診予約のみ）		折戸		島
				佐藤啓三（紹介・再診予約のみ）		
脳神経外科		片山	澤	井口	内橋	三浦
脳血管内治療外来			片山〔午前診〕			
皮膚科		藤川	藤川	藤川	藤川	藤川
		濵岡	濵岡	濵岡	濵岡	濵岡
		永松	永松	永松	永松	永松
泌尿器科		植木				横山
産婦人科		野村	阿江（予約・紹介患者のみ）	野村（予約・紹介患者のみ）	阿江	野村
		阿江〔午後診〕			野村〔午後診〕	
眼科		板谷（予約患者様のみ）	板谷		板谷	板谷
耳鼻いんこう科（受付は午前11時まで）		神戸大学医学部附属病院担当医		神戸大学医学部附属病院担当医		神戸大学医学部附属病院担当医
眼科		坂口		坂口		
放射線科			坂口		坂口	
			金川		金川	
歯科口腔外科		宮井	宮井	担当医	宮井	宮井
		崎野	崎野		崎野	崎野
		林田	林田		林田	林田

西脇市立西脇病院　TEL.(0795)22−0111　FAX.(0795)23−4580

地域看護研修センターのご案内

地域看護研修センターは、北播磨圏域や隣接する医療圏域内の医療機関、保健福祉施設に勤務する看護師の育成とその教育を推進しています。また、当圏域内の医療機関との連携強化と地域の看護師の質を担保するための活動を支援しています。

当センターでは、皆さんのお役に立つことを目指し、研修の企画・運営を行っています。主な研修は、左記のとおりです。

1　業務研修
報告・連絡・相談、多重課題、安全に関するトレーニング
2　看護実践力育成研修
日常生活援助（排泄・食事・清潔ケア・褥瘡予防）に焦点を当てた研修や、緩和ケア・がん薬物療法研修

令和4年度は合計13回の研修を開催し、375名の看護師が参加しました。参加者からは、「基本から学べる」「実技が充実している」「楽しく学べる」といった好評の声を頂いております。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。地域の看護師のスキル向上と地域への貢献に一役買えることを願っています。

＊研修開催は、月1回は研修を行っています。
＊研修参加方法は、会場とオンラインのどちらでもご希望に沿います。
＊会場：西脇市立西脇病院講堂東（2階）
＊参加費は、無料です。
＊申し込み方法は、事前申し込みが必要です。
圏域内の医療機関には研修案内を1か月前には送付しています。ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

研修風景
当院の新人看護師も共に学びます。実技も交えて即実践に使えるようにしています。

▲講義

▲急変時初期対応の実技

▲防護具の着用介助

▲ロールプレイングで学ぶ

令和4年5月からは、ライブ配信を開始しました！
来場できない方々にも、様々な機器を駆使して、ライブ配信研修に参加できるようになりました。担当者一同、多くの皆様にご参加いただけることを非常に嬉しく思っています。

当研修のライブ配信は、3名の専門担当者が実施しています。前日のリハーサルでは、画像の切り替えなどの操作がスムーズに行えるように何度も確認しています。

実習やデモンストレーションでは、講義者の説明と同時に操作の手元をできるだけ映し出し、分かりやすくお伝えする工夫をしています。受講者からのアンケートでは、「自宅でも学びができて便利だった」「分かりやすい研修だった」といった多くの肯定的なフィードバックをいただいており、これは私たち運営者にとって大きな励みとなっています。また、操作方法に関しては、チャットを通じてのサポートも行っています。

講義だけでなくシミュレーションも積極的に導入し、分かりやすくお伝えすることに注力しています。

これからも、皆さんの研修が有益で充実したものになるよう、最高のサポート体制でお手伝いさせていただきます。どうぞ多くの皆様にご参加いただけますよう、心よりお願い申し上げます。

研修に参加される皆さんが「受講してよかった」と思っていただけるよう、対面、オンライン其々の受講者目線に立って運営しています。　by 担当一同

必要物品が見やすいように背景の色を検討し工夫しています！
by カメラ担当

見やすさ・聞きやすさに注意しながら、皆さんの研修目的が果たせるように配信しています！
by ホストPC担当

研修参加の皆さんが緊張されないよう、「おはようございます。研修参加ありがとうございます。」「研修参加、お疲れ様でした。」のチャットからのあいさつを心がけています!
by 事務局

後半の研修のご案内です。皆さん一緒に学び合いましょう!!

開催日時	研修名	研修内容
令和5年11月11日（土） 8時30分～12時	感染研修①②	①血流感染予防策感染経路別予防策 正しく学びインフルエンザ・ノロ・コロナウイルス 感染防止対策を確実に行いましょう！！
令和5年12月9日（土） 10時30分～12時	抗がん剤暴露 予防研修	職業性暴露の理解と対策 薬物療法を学び安全な実践をしましょう！
令和6年1月20日（土） 8時30分～12時	緩和ケア研修	緩和ケアの基礎知識とコミュニケーション 患者さん・利用者さんや家族さんとのコミュニケーションを振り返る機会にしませんか？

地域看護教育研修センターは、地域の医療機関、保健福祉施設に勤務する看護師・介護士等の方々のニーズに即した研修を今後も企画・開催してまいります。ご希望の研修がありましたら是非お知らせください。

西脇市立西脇病院　地域看護教育研修センター
センター長：武地　美保
担当：雨坂　久美

患者総合支援センター 在宅支援課よりお知らせ

西脇・多可医師会及び西脇市在宅医療・介護連携推進協議会は、患者さんの在宅生活における医療・生活情報をスムーズに共有し、連携を効率的に進めることを目的にICTを利用した「おりひめネット」の活用・実践を進めています。そこで当院も連携を開始し、患者さんが在宅で安心して過ごせるための支援の一つとしています。ご紹介します。

「おりひめネット」とは、患者さんにとって最適の医療及び介護サービスを行うために作られた、インターネットを利用したシステムです。患者さんの状態や変化を関わる支援者が、同じように把握することができ、連携し合うことができるものです。

患者さんのメリット

患者さんの情報は、診療所、病院、薬局、ケアマネージャー、訪問看護、ヘルパーなど、すべての関係職種で一元的に共有できます。

これにより、効率的な医療と介護が提供され、在宅療養の品質向上が期待されます。利用には金銭的負担はありません。

個人情報保護について

個人情報の共有は、患者さんの同意がなければ行いません。

インターネット回線を使用しますが、情報の漏洩を防ぐための対策を講じています（使用端末は電子認証が設定されたものに限り使用、情報を閲覧するにはIDとパスワードが必要など）。安心してご利用いただけます。

参加の取りやめ

一度参加された方が途中で参加を取りやめることは自由です。参加の撤回による不利益は一切発生しません。

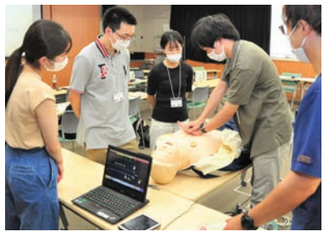
利用開始については、当院から患者さんやご家族にご提案させていただきます。どうぞ安心してお気軽にお問い合わせください。

地域医療夏季セミナー2023を開催

「地域医療夏季セミナー2023 in ひょうご」が開催され、西脇病院は8月9日と10日に11名の医学生を受け入れました。このセミナーは、医学生が地域医療に対する認識を深めることを目的に、神戸大学と兵庫県地域医療支援センターが主催。今年は100名以上の学生が県内9地区で参加しました。

救急実習・DMAT活動紹介

経験豊富な看護師が、DMAT（災害医療チーム）の活動内容や役割についての解説と、救急実習を行いました。



市民交流施設オリナス（医師会館）見学

西脇市市民交流施設は、「つながり」をテーマに、健康・地域・観光を軸とした3つの交流機能を有する施設です。「市庁舎」、「市民交流施設」、そして西脇市多可郡医師会がある「健康福祉連携施設」を見学しました。西脇市では、市役所、西脇病院、そして西脇市多可郡医師会が密接に連携しています。

旧来住家住宅、播州織工房館、玉木新雌見学

西脇市の地域性を深く理解してもらうために、大正時代の高級民家で国登録有形文化財として登録されている「旧来住家住宅」と、のこぎり屋根が特徴的なアンテナショップ「播州織工房館」を訪問しました。その後、バスで移動して、玉木新雌の播州織工場を見学しました。

地域医療ワークショップ

来住副院長が学生たちに向けて地域医療に関するワークショップを開催。2グループに分かれて、模擬症例に対する問診内容や検査項目、患者のマネジメントの仕方について意見を出し合いました。また、実際に当院スタッフが模擬患者を演じ、医学生に医療面接を行いました。

夏休みの貴重な時間を費やして参加いただいた医学生の皆さん、ご協力いただいた関係者の方々に、心より感謝を申し上げます。医学生の皆さんが近い将来、私たちと一緒に働ける日を楽しみにしています。

栄養士の簡単レシピ

鶏肉とカボチャのカレークリーム煮

材料（3人分）
鶏もも肉　150g
カボチャ　200g
たまねぎ　100g
しめじ　80g
パセリ　少々
塩　1g
こしょう　少々
油　10g
バター　20g
料理酒　20g
コンソメ　5g
カレー粉　4g
牛乳　300cc
生クリーム　20g
水　100cc

栄養価（1人分）
エネルギー　349kcal
たんぱく質　13.6g
脂質　22.7g
炭水化物　23.4g
カルシウム　142mg
塩分　1.4g

作り方
①かぼちゃは一口大に切り、レンジ（600w6分）で加熱する。玉ねぎは薄切り、しめじは石づきを取りほぐす。
②鶏もも肉は一口大に切り、塩コショウをふる。
③フライパンに油を半分入れて、②の鶏もも肉を両面に焼き目が付くまで焼き、いったん取り出す。
④フライパンに残りの油とバターを入れ熱し、玉ねぎ、しめじを炒め、塩こしょうで味をつける。
⑤玉ねぎが飴色になったら料理酒と薄力粉を入れよく混ぜる。
⑥水、牛乳、生クリーム、コンソメ、鶏肉、かぼちゃを入れて、弱火で煮込み。塩、カレー粉で味を調えてできあがり。
⑦仕上げに好みでパセリ、生クリームをかけてできあがり。

このレシピは、兵庫県立大学の学生が『西脇市の食材を生かした市民の生活習慣病予防レシピ』として考案したレシピです。当院でも秋・冬のメニューとして提供しています。カレーの風味とクリームのまろやかさが食欲をそそる一品です。
料理酒の代わりに白ワインを使うとより本格的に、クリームシチューのルウを使うとさらに簡単に作ることができます。
※カボチャに含まれるβカロテンは皮膚や粘膜の保護・強化作用があり、免疫力を高める効果があります。

新しい医師が赴任しました

この度、西脇市立西脇病院に赴任いたしました循環器内科の河合恵介です。

私は小野市出身で、名前と同じ河合小学校、河合中学校を卒業後、白陵高校、神戸大学医学部と進み、卒業後、循環器内科学講座に入局し、神戸大学および関連病院（新日鉄広畑病院、赤穂市民病院）で研修および研究を行いました。心臓病、特に心不全、心筋症（拡張型心筋症、肥大型心筋症）と心エコー図検査が専門です。

大学での三年間の研究を終えた後、故横山教授より「神崎総合病院に二年間行ってほしい。」と言われました。実際には神崎総合病院勤務は一年間でアメリカ留学の話を頂き、渡米しました。ニューヨーク州ロチェスター大学での二年間の留学の後、二〇〇二年から市立加西病院に勤務することになり、二十年間務めました。

そしてこの度五十五歳で西脇病院に転職いたしました。残りの十年間を西脇病院の循環器内科診療と臨床研修医、内科専攻医、県養成医の先生方の教育・指導にあたりたいと思っています。そのことが故横山教授をはじめご指導いただいた先生方に対する恩返しにもなると思っています。よろしくお願い申し上げます。

河合（かわい）　恵介（けいすけ）

循環器内科部長

・日本内科学会
認定医・総合内科専門医・指導医
・日本循環器学会
認定専門医
・日本医師会認定産業医

令和5年度 はなみずきの会 活動ご紹介

はなみずきの会は治療を受けている病院を限らないユニークな乳がん患者会です
（平成21年（2009年）に北播磨で初めて発足）。

1 乳がん患者さんとご家族の不安の軽減

（対象は乳がん患者さんとご家族）

定例会（奇数月の最後の土曜日の14－16時）

例年通り、病院講堂で感染予防に努めながら行っています。前半は交流会、後半は院内講師とともに食事、運動、治療を学んでいます。5月27日は8人（交流会のみ）、7月29日は8人（それぞれ初参加の方も来られました！）参加され、リハビリ体操で身体をほぐしました。みなさんがそれぞれに続けておられる運動のことなど和やかな会となりました。9月30日にも交流会のみで開催予定です。今年度に入って、参加者が増えています。新型コロナウィルス感染症が5類になって少しずつもとの生活に戻ってきているということでしょうか？

2 乳がん検診の啓蒙（対象は健康に関心のある方ならどなたでも）

①「乳がん検診に行こう」（7月の西脇病院フェスタ）は今年の中止しましたが、
②「がんを知る会」：（9月）は細々とでも出来ないかと画策中です。

令和5年度下半期行事予定（変更の場合、広報や病院ホームページでお知らせします）

①定例会14時－16時西脇病院講堂。令和6年1月27日（土）、3月30日（土）。
②「歩こう会」（10月29日(日)午前。西脇市多可郡医師会・西脇市健康課・多可町健康課協力）
今年も栄養士さんや理学療法士さんのお話はなしにして、やすらぎの道を歩く予定です。9時にオリナス。**今年も目印は播州織幟です！！**
③「にしわき乳がん市民公開講座」（11月25日（土）午後）
恒例のがんについて日本で第一線で活躍中の講師を招いての講演会ですが、**今年も内輪の会として「乳がんのリスク因子や軽減因子～遺伝、運動、食事などについて（治療相談もいたします）」をみらいえで開催予定です。←いつも外来で「運動していますか？」「体重は変わっていませんか？」とお聞きしていますね。もう少し詳しい話をするつもりです。**

◀去年作っていただいたオリジナル版です。

■お問い合わせ
西脇病院乳腺外科　　三輪　教子
✉ nishiwakinyugan@yahoo.co.jp