乳腺外科トピックス 10 月号　にしわき乳がん市民公開講座・歩こう会・JMS

乳腺外科　三輪教子

１.「第１３回　にしわき乳がん市民公開講座」

早いもので今年 13 回目になりました。乳がんはじめがん診療の第一線で活躍されている講師の先生方をお招きしての会ですが、コロナ下のため今年もうちわの会とさせていただいてきました。しかし、今年は 7 年ぶりに院外から講師の先生をお招きします！

これまでの市民公開講座で特にみなさんの関心が高かった遺伝性乳がんを取り上げました。日常診療でがん看護専門看護師として遺伝性乳がん卵巣がんの方のご相談や診療でのサポートをずっとなさってこられた、はりま姫路総合医療センターの松本仁美先生にお越しいただきます。題して「患者さんとともに築いてきた遺伝性乳がんの支援体制－がん看護専門看護師の立場からー」です。

2025 年 11 月 29 日（土）　14 時～15 時　みらいえ　多目的ホール　入場無料

２.「第 11 回　歩こう会」

歩こう会は今年 11 回目になります。以前には西脇病院の理学療法士さんや栄養士さんにお話もしていただいていましたが、コロナ下以降はシンプルに歩く会として継続しています。健康に関心のある方、歩数を稼ぎたい（？）方（歩幅にもよりますが、大体６０００～７０００歩です！)、秋の日にのんびり歩きませんか？例年日本最高気温達成の西脇市ですが、そのころにはさすがに過ごしやすくなっているはず！。１０月はピンクリボン月間ですので、できればピンク系（赤でも結構ですよ）のものを何か身につけて来て下さい。よろしくお願いします。

2025 年 10 月 26 日（日）9 時　オリナス玄関前駐車場集合（「がん検診に行こう」幟が目印です）　参加無料

３．JMS(ジャパンマンモグラフィーサンデー)

日曜日に乳がん検診が受けられる日です。今年も 10 月第 3 日曜日の 10 月 19 日に実施いたします。マンモグラフィ技師さん、医師ともに例年通り女性スタッフでお待ちしております。まだ少し予約枠に空きがあります。この機会にどうぞ検診を！

１～３ともにお問い合わせは　0795-22-0111　乳腺外科　三輪までお願いいたします。