

乳腺外科トピックス 2024年5月号 新年度ご案内号

乳腺外科 三輪教子

新緑の季節となりました。若葉の美しいこの季節、みなさまお変わりございませんか？今年の春は雨が多いですが、ぼつぼつ体調に合わせて散歩や軽い体操をなさったりしてください。さて、2024年度のはなみずきの会のご案内をさせていただきます。

1. 定例会

対象：乳がん患者さんとそのご家族の方（他院で治療中の方もお気軽に）。

日時：奇数月の最終土曜日 14時から16時。

場所：西脇病院 講堂

内容：参加者の交流、院内講師の先生とともに「リンパ浮腫や体操」「太らない食事の仕方」「薬とのうまい付き合い方」「乳がん治療」について学習、治療相談。

参加費：無料

備考：感染予防対策をしながらの開催のため体調不良の場合には参加はお控えください。

※11月は「にしわき乳がん市民公開講座」のため定例会はありません。

5月25日（土） 乳がんの治療薬

7月27日（土） リンパ浮腫と体操

9月28日（土） 交流会

1月25日（土） 太らない食事の仕方

3月29日（土） 乳がんの治療薬について

2. 歩こう会

対象：健康に関心のある方どなたでも。

日時：10月27日（日）午前

場所：オリナス駐車場集合で6000～7000歩を無理なく歩きます。

集合場所の目印：播州織「がん検診に行こう」幟

参加費：無料。

3. にしわき乳がん市民公開講座

対象：健康に関心のある方どなたでも。

日時：11月30日（土）14時～15時

場所：みらいえ 大ホール

内容：がん検診/診療に関する身近な話題から。治療相談あり。

参加費：無料。

ご不明な点は、西脇病院 乳腺外科 三輪（0795-22-0111）まで。

