

●受付時間(※診察時間ではありません。)

【新来患者様】

受付時間は、午前8時～午前11時30分です。

問診票にご記入のうえ、保険証またはマイナンバーカードと一緒に総合案内窓口へご提示ください。

また、紹介状を持参されている場合も、保険証またはマイナンバーカード等と一緒に窓口へご提示ください。

- ・初めて当院で受診される方
- ・今回受診される診療科が初めての方
- ・受診診療科が前回の受診から6ヶ月以上経過している方

【再来患者様】

自動受付機で、診察券(IDカード)により受付を行います。

なお、紹介状を持参されている場合は、来院時に受付窓口または各ブロック受付へお渡しください。

- ・予約のない患者様：午前7時30分～午前11時30分までに受付を済ませてください。
- ・予約のある患者様：予約時間の少し前に来院してください。

●各科診療について

- * 1) 糖尿病合併症外来(内科専門外来)について
水曜日からの予約制です。
原則かかりつけ医から診療・相談を受け、糖尿病の合併症の評価や療養指導等を行い、その結果も含めてかかりつけ医にご報告させていただく外来です。
かかりつけ医を通して患者総合支援センターへお申し込みください。
- * 2) 緩和ケア外来について
火・木曜日からの予約制です。各診療科外来、患者総合支援センター(緩和ケア相談)にご相談ください。
- * 3) 脳神経内科外来について
月・火・木曜日の予約制です。
かかりつけ医を通して患者総合支援センターへお申し込みください。
- * 4) 認知症疾患医療センター外来について
予約については認知症疾患医療センターへご相談ください。 TEL 0795-25-2006(直通)
- * 5) 循環器内科外来について
月・水曜日の予約患者様の診察については、前日までに、かかりつけ医からの診察予約が必要になります。
- * 6) 禁煙外来について(禁煙治療薬の出荷停止のため受入れを一時中止しています。)
水曜日の予約制です。予約については医事課または、当院受診中の主治医にご相談ください。
- * 7) 精神科診療について
月～金曜日の予約制です。予約については精神科外来へご相談ください。
- * 8) 乳腺外科の遺伝相談外来について
火曜日の予約制です。予約については乳腺外科へご相談ください。
乳腺外科のセカンドオピニオン外来について
水曜日午前の予約制です。予約については乳腺外科へご相談ください。



【西脇市立西脇病院 TEL 0795-22-0111 FAX 0795-23-4580】



患者総合支援センターだより
2021年12月発行

西脇市立西脇病院
〒677-0043 兵庫県西脇市下戸田652番地の1
TEL: 0795-22-0111(代表)

患者総合支援センター 直通
TEL: 0795-22-8270
FAX: 0795-23-4580

西脇市立西脇病院 Nishiwaki Municipal hospital

患者総合支援センターだより

HP: <http://www.nshp.jp/>



内科専門外来特集

内科 主任部長 来住 稔

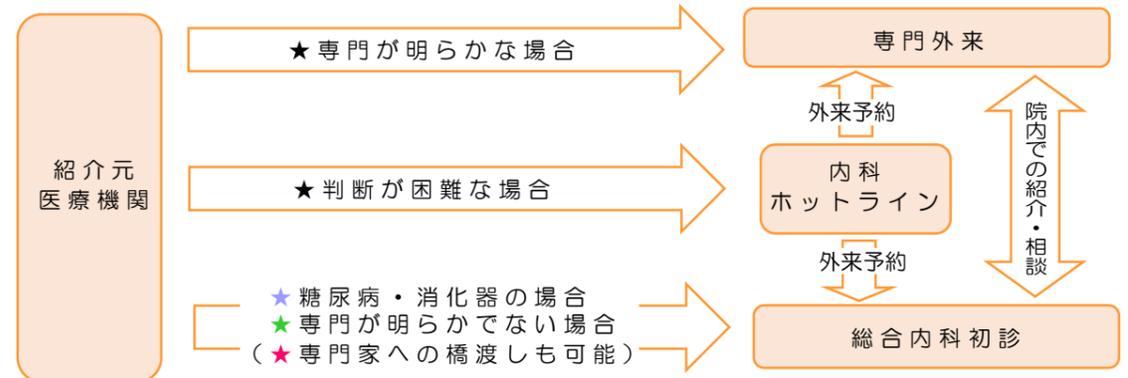
内科は、地域の基幹病院として、以下に示すような専門外来を開設しています。

- リウマチ・膠原病内科(第1・2・3・4火曜日午前)【新設】
- 腎臓内科(月曜日午後、金曜日午前)
- 脳神経内科(第1・3・5月曜日午前、火曜日・木曜日午前)
- 呼吸器内科(火曜日・金曜日午前)
- 血液内科(火曜日・水曜日・木曜日午前)
- 内分泌内科(火曜日午前)

各専門外来は、患者総合支援センターを通して直接予約可能です。

総合内科へのご紹介について

- ★ 臓器別が比較的明らかな場合もご紹介が可能です。
ご紹介いただいた後、各専門外来への調整や専門医と共に並診するなど、患者様の状態や状況に応じて柔軟に対応しています。
- ★ 糖尿病・消化器に関しては、対応可能な内科医師が多いため、総合内科にご紹介いただいた後、院内で連携しながら診療を行います。
- ★ 臓器別診療科が明らかでない場合は、ご紹介いただくと、そこから精査し臓器別が明らかになった後、各専門医と連携して診療を行います。



外来診療担当医師一覧表（令和3年12月1日から）

【新来患者様（初診）】 午前8時～午前11時30分までに受付を済ませてください。
 （※診療科によっては、受付終了時間が午前11時までとなっておりますので、あらかじめご確認のうえ受診をお願いします。）
 【再来患者様（再診）】 予約のない患者様は、午前7時30分～午前11時30分までに受付を済ませてください。

また、以下のようなコンサルテーションを主としている外来も存在します。

- **糖尿病合併症外来（水曜日午前）**
 糖尿病患者様の治療の状態と合併症に関して、1日で診察と検査を行い、現在の状態と今後の治療アドバイスに関する報告書をご紹介いただいた先生にお返しします。
- **緩和ケア外来（火・木曜日午後）**
 がんで治療中の患者様の緩和ケアに関して、患者総合支援センターの緩和ケア相談からの依頼で行っている外来です。がん患者様の緩和ケアに関しては、まず緩和ケア相談にご連絡ください。

地域の先生方へ

当院のシステムが少し複雑であるため、地域の先生方には大変ご迷惑をおかけします。このような中で、「どこに紹介したらいいかわからない」といったご質問そのものにも、内科ホットライン（TEL:0795-22-6822）で対応可能です。ホットラインでのお電話中に、そのまま初診外来や専門外来の予約を取ることも可能です。ご質問を含めて、なんでも内科ホットラインの方にお電話いただくと幸いです。

診療科	月	火	水	木	金
脳神経内科	高田 真利子 〔第1・3・5月曜日〕	佐藤 一彦		佐藤 一彦	
呼吸器内科		辰岡 浩樹 〔予約・紹介患者様のみ〕			辰岡 浩樹 〔予約・紹介患者様のみ〕
血液内科		松井 利充	鈴木 知秀 〔予約・紹介患者様のみ〕	松井 利充 〔予約・紹介患者様のみ〕	
腎臓内科	清水 真央 〔腎臓〕 〔午後診〕 〔予約・紹介患者様のみ〕				向江 翔太 〔腎臓〕 〔予約・紹介患者様のみ〕
糖尿・内分泌内科		志智 大城 〔糖尿・内分泌〕 〔予約・紹介患者様のみ〕	来住 稔／ 深澤 圭以子 〔糖尿病合併症〕 〔予約患者様のみ〕		
緩和ケア内科		木村 祥子 〔午後診〕		木村 祥子 〔午後診〕	
リウマチ・膠原病専門外来		北播磨総合医療センター 担当医 〔第1・2・3・4火曜日〕			

診療科	月	火	水	木	金	
内科	総合内科(初診)	宮田 恵吉 上吉川 泰佑	柏木 明香 伊藤 彩希	堀 順子 古本 恵理子 千田 友佳	辻 竜介 金銅 研吾 吉治 誠	武地 美保 野々口 瞳
	再診1	堀 順子		平田 珠希	柏木 貴雄	来住 稔
	再診2	深澤 圭以子	岩井 正秀	木村 祥子	岩井 正秀	宮田 恵吉 〔肝臓〕
	再診3	齋藤 修一郎		柏木 明香	元生 和宏	辻 竜介 〔午後診〕
	再診4			小出 亮 〔午後診〕 〔予約患者様のみ〕	武地 美保 〔午後診〕	
*1) 専門外来	清水 真央 〔腎臓〕 〔午後診〕 〔予約・紹介患者様のみ〕	志智 大城 〔糖尿・内分泌〕 〔予約・紹介患者様のみ〕	来住 稔／深澤 圭以子 〔糖尿病合併症〕 〔予約患者様のみ〕		向江 翔太 〔腎臓〕 〔予約・紹介患者様のみ〕	
*2) 緩和ケア外来 〔完全予約制〕		木村 祥子 〔午後診〕		木村 祥子 〔午後診〕		
*3) 脳神経内科 〔完全予約制〕	高田 真利子 〔第1・3・5月曜日〕	佐藤 一彦		佐藤 一彦		
*4) 認知症疾患医療センター 外来 〔完全予約制〕	佐藤 一彦		佐藤 一彦		佐藤 一彦	
呼吸器内科		辰岡 浩樹 〔予約・紹介患者様のみ〕			辰岡 浩樹 〔予約・紹介患者様のみ〕	
*5) 循環器内科 〔木曜日の受付は 午前11時まで〕	大柳 光正 〔予約患者様のみ〕 木村 俊雄 〔第1・3月曜日〕 石原 正治 〔第2・4月曜日〕 担当医 〔第5月曜日〕	櫻本 博也	大柳 光正 〔午後診〕 〔予約患者様のみ〕	櫻本 博也 〔再診予約のみ〕 近部 正幸 〔第1・5月曜日〕 大隅 祐人 〔第2月曜日〕 小田島 進 〔第3・4月曜日〕	櫻本 博也 燧澤 圭子 〔午前診〕	
*6) 禁煙外来 〔完全予約制〕			受入れ一時停止中			
血液内科		松井 利充	鈴木 知秀 〔予約・紹介患者様のみ〕	松井 利充 〔予約・紹介患者様のみ〕		
リウマチ・膠原病 専門外来 〔完全予約制〕			北播磨総合医療センター 担当医 〔第1・2・3・4火曜日〕			
*7) 精神科 〔完全予約制〕	新藤 良太 鎌田 雄輝 〔第1・3・5月曜日〕	伊藤 篤 〔午前診〕	丸岡 眞澄	宮本 至	担当医 〔第1・2・3・5金曜日〕 丸岡 眞澄 〔午前診〕 〔第4金曜日〕	
小児科 〔受付は午前11時まで〕	森 一越	佐伯 啓介	中谷 尚子	許 永龍	佐伯 啓介 許 永龍 〔腎臓〕〔予約患者様のみ〕 〔第1・3・5木曜日〕 〔循環器〕 〔予約患者様のみ〕	
外科	担当医	伊藤 卓資	松岡 宏樹	担当医	蝶野 晃弘	
*8) 乳腺外科	三輪 教子	三輪 教子 〔ただし、遠伝相談 外来は予約のみ〕	三輪 教子 〔午前診〕 〔セカンドオピニオン外来〕	三輪 教子		
呼吸器外科					土井 健史 〔第1金曜日〕 田中 雄悟 〔第3金曜日〕	
心臓血管外科	北播磨総合医療センター 担当医 〔第1・3月曜日〕					
整形外科 〔火・木曜日の受付は 午前11時まで〕	大内 聖士 伊藤 淳 佐藤 啓三 〔紹介・再診予約のみ〕	担当医 〔初診・紹介患者様のみ〕	大内 聖士 深澤 高広 折戸 彬 佐藤 啓三 〔紹介・再診予約のみ〕	担当医 〔初診・紹介患者様のみ〕	伊藤 淳 深澤 高広 伊藤 達也	
脳神経外科	片山 重則	澤 秀樹	井口 基	内橋 義人	庄瀬 裕康	
脳血管内治療外来		片山 重則 〔午前診〕				
皮膚科	藤川 義明 濱岡 大 梅村 薫	藤川 義明 濱岡 大 梅村 薫	藤川 義明 濱岡 大 梅村 薫	藤川 義明 濱岡 大 梅村 薫	藤川 義明 濱岡 大 梅村 薫	
泌尿器科	植木 秀登				藤本 卓也	
産婦人科	阿江 孝 野村 和久 〔午後診〕	阿江 孝 〔予約・紹介患者様のみ〕	野村 和久 〔予約・紹介患者様のみ〕	阿江 孝 野村 和久 〔午後診〕	野村 和久	
眼科	板谷 浩志 〔予約・紹介患者様のみ〕	板谷 浩志		板谷 浩志	板谷 浩志	
耳鼻いんこう科 〔受付は午前11時まで〕	神戸大学医学部附属病院 担当医		神戸大学医学部附属病院 担当医		神戸大学医学部附属病院 担当医	
放射線治療	坂口 俊也		坂口 俊也			
放射線科		坂口 俊也 金川 公夫		坂口 俊也 金川 公夫		
歯科口腔外科	宮井 大介 松田 彩 崎野 美和子	宮井 大介 松田 彩 崎野 美和子	担当医	宮井 大介 松田 彩 崎野 美和子	宮井 大介 松田 彩 崎野 美和子	

（*については、別途説明をご覧ください。）



～鮮やかな癒しの光が灯る～ 西脇病院イルミネーション
 「西脇病院より愛をこめて 輝け未来」

当院では、入院患者様やそのご家族、病院を支えていただいている地域の方々の心を癒し、和やかなひとときを過ごしてもらおうと、病院前ロータリーにイルミネーションを設置します。今年で5回目の取り組みです。

看護師や医療技術職、事務職員で構成するイルミネーション設置プロジェクトメンバー18人が、イルミネーションのデザインや点灯式の内容を検討し、ロータリー中央の木や花壇を飾り付けました。

花壇に設置された飾付は、当院に勤める病院職員や地域の方々を表し、ロータリー中央の木に投影された明かりは、コロナ渦に打ち勝った明るい未来を表しています。



イルミネーションの点灯について

場所：病院前ロータリー
 期間：令和4年2月末頃まで
 時間：午後5時から午後9時
 皆様どうぞご覧ください。

地域の方々がイルミネーションの明かりを見て、少しでも楽しんでいただけることを願っています。

患者総合支援センター
 『入退院支援課』はこんなところ

入院は、患者様やご家族にとって重大な出来事であり、大きな不安を伴います。安心して入院・退院できるように「入退院支援課」では、次のような支援を行っています。

- ◆ 入院前
 - ① 治療上必要な情報提供や患者様の療養希望などの確認
 - ② 入院目的に沿った必要な準備についての説明
- ◆ 病状安定後
 - ① 患者様やご家族への療養意向の確認
 - ② 退院に向けたかかりつけ医やケアマネジャーへの連絡・調整
 - ③ リハビリや療養目的の転院、介護施設等への入所相談・調整
 - ④ 社会保障制度の紹介、治療と仕事の両立支援 など

地域で安心して、自分らしく暮らせるよう支援します。



腎臓内科

腎臓病教育チームについて



内科 部長 武地 美保

尿にタンパクが降りる、むくみが出てきた、また、長年糖尿病や高血圧で加療していて腎機能が悪くなってきたなど、慢性腎臓病（CKD）は、成人の8人に一人が罹患していると言われています。“このままだと透析がいるかも”と言われてご不安な方もいらっしゃると思います。

当院では、毎月、腎臓病の教育入院を行っています。月曜日から金曜日まで入院していただき、医師、看護師、栄養士、薬剤師、事務職がチームとなって、一人ひとりのこれまでの病歴や検査データ、生活歴をうかがい、腎臓を守るためにはどうすればよいか、一緒に考えていきます。これからの療養生活の参考にさせていただきたいと思います。

また、“透析が近い”と言われている方には、透析医療を知っていただくために、血液浄化センターの見学や透析スタッフからの療法選択のお話もします。透析をできるだけ先延ばしにしながら、必要になった時には安心して透析治療を受けていただくように、全力でサポートします。

腎臓病教育入院を受けられる方へ

今回の腎臓病教育入院にあたり、より効果的な指導が行えるよう下記の内容にお答えください。今後の指導の参考にさせていただきます。入院当日のオリエンテーションの時に持参し、担当看護師まで提出してください。

記入日 年 月 日

お名前 ()

1. 腎不全について説明を受けていますか
はい いいえ
2. あなたの腎不全の進行状況はどの程度であると理解されていますか
I期 II期 III期 IV期 V期 わからない
3. 今回の入院でどのようなことが知りたいと思われていますか
食事について ()
薬について ()
運動について ()
その他 ()
4. 腎不全が進行した場合の治療法について知っていますか
血液透析 腹膜透析 腎移植 知らない

西脇市立西脇病院 腎臓病教育入院チーム（スキャナ取込み要）

腎臓病教育入院スケジュール（患者様用）

一週間の入院生活が始まります。わからない事があればスタッフまでお尋ねください。
（※入院中の様子は、個別に説明させていただきます。予定が変更になる可能性があります）

入院日 / (月曜)	2日目 / (火曜)	3日目 / (水曜)	4日目 / (木曜)	5日目 / (金曜)
午前 朝食前に採血 () 腹部エコー 9:30~DVD 食事療法について	朝食前に採血 () 腹部エコー 9:30~DVD 腎不全について	朝食前に採血 () 血圧測定検査 腹部レントゲン 9:30~DVD 療法選択について	朝食前に採血 () 血圧測定検査 腹部レントゲン 9:30~DVD 療法選択について	個別栄養指導 ※3日目以降に予約がは いります。看護師にご確 認ください ※食事アンケートを栄養 士に渡してください
13:30 入浴・体重測定 14:30 オリエンテーション →入退院アンケート提出 →食事アンケートの確認 栄養指導当日に栄養士に 渡してください →夕食から腎臓病食開始 () カロリー →内服中の薬は続けて服 用してください 15:00~ 医師より 腎臓病についての話 →腎臓のしくみと働き →腎不全とは →腎不全の治療 →必要な検査 22:00~ 退院開始 (原をためていただきます)	14:00~ 栄養士より 食事療法について →タンパクについて →エネルギーについて →塩分について →カリウムについて →水分について	体重測定 (退院後) 14:00~ 薬剤師より 薬物療法について →カリウムを下げる薬 →利尿剤について →降血圧薬について →血圧の薬について →内服薬の注意	14:00~ 看護師より 日常生活について →社会制度について →腎不全の3つの治療法 ※腎臓病手帳を持参して ください 退院後の生活について 退院	体重測定 (退院後) 看護師より 退院後の生活について 退院
午後	午後	午後	午後	午後



糖尿病教育チームについて

内科 医長 柏木 明香

現在、当院は 4 名の糖尿病専門医（岩井 正秀、来住 稔、柏木 明香、志智 大城）、11 名の糖尿病療養指導士を中心とした、内科医・看護師・管理栄養士・理学療法士・薬剤師・検査技師によるチーム医療で、患者様の外来・入院の診療を行っています。

<当院でできる糖尿病診療>

- ① **教育入院**（毎月最初の平日が 5 日間続く週の月曜日から）
糖尿病の状態・合併症の評価、講義/体験型学習のための入院です。基本 2 週間の入院ですが、1 週間での短期間の教育入院にも対応可能です。
- ② **糖尿病合併症外来**（毎週水曜日 完全予約制）
糖尿病の合併症の評価/栄養指導/療養指導を 1 日で行います。普段のかかりつけの先生の受診と糖尿病合併症外来を組み合わせることで、かかりつけ医を持ちながら糖尿病の専門治療・療養を受けることが可能です。
- ③ **最新のエビデンスに基づいた治療**
1 型糖尿病に対するインスリンポンプの導入、リブレ（持続血糖モニタリング）を用いた栄養/療養指導、2 型糖尿病に対する最新のエビデンスに基づいた治療、妊娠糖尿病の管理が可能です。
- ④ **療養指導**
療養指導に力を入れています。経験豊富なスタッフによる療養指導外来、透析予防指導外来、フットケア外来、栄養指導を行っています。



<開業医の先生方へ>

当院の糖尿病診療は、毎日の総合内科外来で対応可能です。専門性の程度に応じて、専門医/専攻医にバトンタッチし、継続診療しています。外来治療難渋症例や入院症例は、糖尿病グループ全体で対応していますので、曜日関係なくご紹介いただけますと幸いです。その他、開業医の先生方のリクエストに応じた対応も可能です。

地域連携を重視していますので、ご紹介いただいた患者様の状態が落ち着きましたら、ご紹介元に戻っていただくことを基本としています。



現在、療養指導ツールとしてご活用いただけるような「西脇 糖尿病レター」の発刊を準備中です。

地域の糖尿病患者様が、1 人でも多く健康な人生が歩めるように、当院に先生方のお手伝いをさせてください。ぜひ、お困りの症例などございましたら、遠慮なくご紹介いただけますと幸いです。



12月22日(水)『ひだまりサロン』開催
～がん患者さんとご家族の集う場所～
(第4水曜日 午後1時から開催)

*ご希望の方は、インターネットによる参加も可能です。

詳細は、がん相談支援センターまでお問い合わせください。
☎：がん相談支援センター 0795-22-8270

新型コロナウイルス感染防止のため
変更になる可能性があります。
最新情報はホームページでご確認ください。