乳腺外科トピックス 2025 年 12 月号

にしわき乳がん市民公開講座・歩こう会・JMS が今年も無事に終了しました。

乳腺外科　三輪教子

１.「第１３回にしわき乳がん市民公開講座」11 月 29 日（土）14 時～15 時　みらいえ

今年は 7 年ぶりに院外から講師の先生をお招きしました！国立がん研究センター中央病院を経て、がん看護専門看護師として遺伝性乳癌卵巣癌のご相談や診療でのサポートをずっとされてきた、兵庫県立はりま姫路総合医療センターの松本仁美先生が、「患者さんとともに築いてきた遺伝性乳がんの支援体制－がん看護専門看護師の立場からー」をお話下さいました。総勢 12 名の参加で、姫路からご参加下さった方もおられました。アンケートにたくさんご意見ご質問をお寄せいただきました。下にご紹介します。そして、もっと多くの方に聞いていただきたかったという嬉しいコメントも！

〇身内にがん患者が多いと遺伝的にがんになる確率は高いのか？
〇乳がんの自己検診の方法を知りたい
〇がん治療に掛かる時間や費用について
〇具体的な患者さんの様子について
〇遠い親戚のがんと自分のがんは関係があったのか？

２.「第 11 回　歩こう会」10 月 26 日（日）9 時　オリナス玄関前駐車場集合

今年は残念ながら、朝 8 時の段階で雨天のため中止とさせていただきました。リピーターの方が何人かいらしてくださり、9 時半ごろまでオリナス駐車場テラスで「がん検診に行こう」幟を立てて、いらした方に中止のご案内を差し上げるべく待機していました。幟に目を止めてくださる方がおられ（当日西脇市のイベントがオリナスで開催されていました)、微妙なお天気でしたが心は晴れ晴れとしていました。11 回目にして初の雨でした。

３．JMS(ジャパンマンモグラフィーサンデー）10 月 19 日（日）9 時～15 時

日曜日に乳がん検診が受けられる日です。今年は 43 名の方が受検されました。女性スタッフで日曜日に待ち時間なく受けられると大変好評です。来年も行いますので、どうぞご受検ください。

１～３ともにお問い合わせは　0795-22-0111　乳腺外科　三輪までお願いいたします。