

乳腺外科 三輪教子

10月は皆さんご存知のピンクリボン月間です。西脇病院の玄関前車寄せにも毎年西脇ライオンズクラブご寄贈の「ピンクリボン月間」の垂れ幕が掲示されます。バスの待合室の上方です。お気づきになられたでしょうか？



毎年10月はピンクリボン月間で、世界中で乳がんについての啓発キャンペーンがたくさん行われます。日本で開催の、J-POSH主催のジャパンマンモグラフィサンデーもその一環です。当院でも10月の第3日曜日に行い、今年は定員の50人+2人がキャンセル待ち、とコロナ下以前のお申込み数に戻ってきました（乳腺外科トピックス ジャパンマンモグラフィサンデー号をご参照ください）。日本では乳がん検診の受診率が欧米に比べて低い状況が続いています。J-POSH ホームページに乳がん検診受診率の国別比較が載っています（[ピンクリボン月間特集-10月はピンクリボン月間 | 人間ドック、検診の病院予約ならMRSO\(マーン\)](#)）。

コロナ下で下がったがん検診受診率も少しずつコロナ以前に戻ってきていますが、欧米並みとなるにはまだまだ、というところです。検診のアピールのために今年も「がん検診に行こう」幟を掲げて、晴天の10月29日（日）にやすらぎの道を精鋭7人で歩きました。今年は全員リピーターの方であったこともあり、のんびりとおしゃべりしながら、草花を見ながら、杉原川の亀を見ながら、休憩も挟みながら和やかな雰囲気うちに終了しました。歩幅にもよりますが、大体7000歩のコース、ラジオ体操も含めて1時間半くらいです。西脇市の健幸ポイントに参加の方、ちょうどよい歩数ではないでしょうか？気軽に歩数が伸ばせます。来年はぜひ一緒に！