

1. 西脇病院フェスタ 「がん検診に行こう」 多数のご来場有難うございました！

恒例の乳房視触診モデル体験、がん検診についてのポスター掲示、そして、バザーをさせていただきました。お子さんも含め、175名の方がお立ち寄りくださいました。乳房についてのご相談される方、検診について質問される方等々、熱心にお話を聞いて下さる方がたくさんで、大変励みになりました。昨年のフェスタで視触診モデル体験を契機に早期乳がんが見つかり、治療後順調に経過されている方も来てくださいました。ひとりでも多くの方々に、がん検診についての関心と理解を深めていただき、ご自分の身を守るために役立てていただければこんなにうれしいことはありません。西脇市長もご来場くださり、市長が推進されている健康プロジェクトが私どもの企画と目指す方向が同じであるといわれ、これからはがんの早期発見についての啓蒙を頑張っていこうと思いました。思いがけず、いつも10月のピンクリボン月間のライトアップに使われている垂れ幕を掲げることができ、世話人一同気合が入りました。バザーにもご協力有難うございました。売上金はすべて今秋の歩こう会（10月最終日曜日の午前）やにしわき乳がん市民公開講座（11月最終土曜日の午後）開催に充てさせていただきます。余談ですが、いつもフェスタで割り当ての場所である3テスラのMRI検査室横の窓の外にはなんとハナミズキの木が！いままで気付きませんでした。その後、はなみずきの会定例会をこの場所で開催し、いつも歩こう会で体操を指導くださるリハビリ科の先生方に、椅子に座ってできる体操（約20分間）を教えてくださいました。今回はMRI室横でしたので、ご自宅で無理なく続けていただける体操をお願いしていました。20分間という、1日にお勧めの運動時間に合わせてくださり、参加者のみなさんに好評でした。有難うございました。



2. 「がんを知る ～がんにならないために、早くみつけるために～」

生涯でがんになる確率は2人に1人、男性は4人に1人が、女性は6人に1人が、がんが原因で亡くなり、また全がんの5年生存率は60%を越えました。誰もががんにかかり、がんとともに生きていく時代となってきました。がんについて、そして予防と早期発見について知っていれば、いざというときにきっと力になります。

9月23日(祝) 13時～15時 みらいえ 無料

主催 はなみずきの会・西脇病院乳腺外科（共催 西脇市健康課）

対象 がんについて知りたい方どなたでも。若い方や男性の方も歓迎！

内容 講演(乳腺外科 三輪教子), 医師による医療相談(乳腺外科 三輪教子/婦人科 中村昌平), 乳房触診モデル体験など。

特典 全員に参加賞, お楽しみ抽選会で特賞(3名)

事前予約をお願いします: 西脇病院乳腺外科 0795-22-0111 あるいは
nishiwakinyugan@yahoo.co.jp まで。締切 9月19日 17時)。

※申し込み多数の場合、参加頂けないこともございます。

当日がん検診の受診案内をしますので、ぜひお役立て下さい。

