

1. 2019年度からジャパンマンモグラフィサンデー（JMS）に参加します。

JMSは、認定NPO法人J.POSH推進のプログラムで、「日曜日に乳がん検診が受けられる日」です。実施施設は2018年10月現在416（うち関西69、兵庫県21）で、近隣では県立柏原病院、柏原日赤病院、ささやま医療センターなどが参加しています。

当院では、乳がん検診として、西脇市の町ぐるみ検診・人間ドック・乳腺ドックを行っております。町ぐるみ検診については、予約枠がすぐにいっぱいになるため予約枠を増やしてほしいという声が以前から寄せられていました。また、乳がんの好発年齢である40～50代の方々は公私ともに多忙で、平日の検診にはなかなか行けないとの声もよく聞かれます。みなさんの声に応えるべく、2019年度から当院でもJMSに参加することになりました。詳細は下記および広報にしわきや病院HPをご参照の上、お申込みください。

<実施時間>

2019年10月20日（日） 9:00～15:30

<事前予約>

必要です。

<問合せおよび予約のための電話番号>

0795-22-0111（健診部 内線329・334）

内容：マンモグラフィーおよび視触診（女性技師、女性医師が対応します。）

人数：50人

対象：西脇市の乳がん検診受診券・西脇市の無料クーポン券の対象の方に限りです。※受診券・無料クーポン券に関する問合せは西脇市健康づくりセンター（0795-22-3111）まで。

予約受付期間：6月3日（月）～9月27日（金）

2. 2019年度の5月の定例会はオープンガーデン散歩（多可町）

2019年5月25日（土）14時に多可町アスパルに集合、アスパル近くのオープンガーデンまでゆっくり歩きます。16時に解散予定。雨天時はアスパル施設内で軽い体操等を予定しています。事前予約は不要です。

※5月は西脇病院講堂での定例会はありません。乳がん治療についての話は定例会や市民企画でしていく予定です。多可町のオープンガーデン（2018年）のHPは、<http://www.takacho.jp/open-g2018/> です。問い合わせは、市立西脇病院

乳腺外科 三輪 (0795-22-0111) までお気軽にお寄せ下さい。

はなみずきの会 5月25日(土)の定例会は

お庭見学 です

時間 午後2時

場所 多可町アスナル集合

雨天時はロビーで定例会をします。西脇病院での定例会はありません。 事前申し込みは不要です。

みなさんでお花を見に行きませんか！



3. 2019年にも7月の西脇病院フェスタ、10月の加東市フェスタと歩こう会(10月最終日曜日の午前)、11月の市民公開講座(11月最終土曜日の午後、みらいえ)を行います。市民公開講座は、「がんと診断されたら。～信頼できる情報や社会資源へのアクセス～(仮題)」を予定しています。

4. 定例会リニューアル！

奇数月最終土曜日に西脇病院講堂で交流会+院内講師のみなさんのお話、という基本は維持しつつ、趣向を凝らしていきたいと思っています。お楽しみに！