



# 乳がんの人のための 日常レシピ

2015年5月上旬発売

かんたん&からだがよろこぶ60品

キャンサーリボンズ 編

## 乳がん体験者の声をもとに、治療を食からサポート

本書は、いままさに治療中の方、治療が一段落した方、ご家族が乳がんと診断された方、乳がんが心配な方、そんなみなさまからのアンケートをもとに、医療と食の専門家チームが書き下ろした一冊です。

レシピだけでなく、生き生きと暮らすための10か条、食材選び、薬と食事、新しい制度など、食を通して治療を応援する、さまざまな情報を満載！

治療中のからだに配慮し、誰でもかんたんに作れる料理を厳選。体調の悪いときは「手抜き」の裏技も。また、どんな野菜やスパイスを選べば活力が得られるか、その「秘訣」をマイスターが紹介。基礎知識編では、医師や栄養士ほか、第一線で活躍する医療と食の専門家が、治療に役立つ最新情報を寄せています。

本体 1,600 円 + 税  
A5 判/並製 / 144 頁 (カラー 112 頁)  
ISBN978-4-907083-25-7 C2077

著者 (キャンサーリボンズ・食チーム) -----

三輪教子 (市立西脇病院乳腺外科部長 / 昭和大病院乳腺外科)

村岡奈弥 (料理研究家)

丹羽真清 (デザイナーフーズ代表)

岩田加壽子 (三重大学医学部附属病院病院長顧問 管理栄養士)

岡山慶子 (NPO 法人キャンサーリボンズ副理事長)

ゲスト執筆者 -----

竹田 寛 (桑名市総合医療センター理事長、三重乳がんネットワーク理事長)

中村清吾 (昭和大医学部乳腺外科教授、日本乳癌学会理事長)

中村丁次 (神奈川県立保健福祉大学学長、日本栄養学教育学会理事長)

東口高志 (藤田保健衛生大学医学部外科・緩和医療学講座教授、日本静脈経腸栄養学会理事長)

服部幸應 (服部栄養専門学校理事長・校長)

福田 護 (聖マリアンナ医科大学プレスト&イメージングセンター院長、NPO 法人乳房健康研究会理事長)

### 目次

#### Part 1 かんたん&からだがよろこぶレシピ 60

スープ / 野菜 / 肉と魚 / ご飯と麺 / デザート

#### Part 2 知っておきたい食材選び

野菜の選び方 / スパイスの話

#### Part 3 乳がんと食の基礎知識

乳がん患者の食事 10 か条 / がん病態栄養専門管理栄養士とは？

キャンサーリボンズの患者支援 / アンケート調査ほか

アンケートにご協力いただいた団体 (五十音順)

St. Marianna しんゆりリボンズハウス / 医療法人光晴会病院 / 医療法人鉄蕉会亀田メディカルセンター リボンズハウス / がん哲学外来 新百合ヶ丘メディカル・カフェ / 公益財団法人田附興風会医学研究所北野病院リボンズハウス / 社会医療法人博愛会相良病院 リボンズハウス / 昭和大病院プレストセンター リボンズハウス / スマイルの会 / 独立行政法人国立病院機構大阪医療センター リボンズハウス / 独立行政法人国立病院機構南和歌山医療センター リボンズハウス / 十和田市立中央病院 リボンズハウス / 西脇市立西脇病院 / 日本赤十字社 足利赤十字病院 リボンズハウス / 乳がん患者の会びんく・ぼんさあ リボンズハウス / 藤田保健衛生大学病院リボンズハウス / 藤田保健衛生大学病院七栗サナトリウムリボンズハウス / 藤元総合病院 リボンズハウス / マリアリボン / 三重大学医学部附属病院

[ご注文書] FAX: 03-6806-0459 弊社 HP からご注文できます。

乳がんの人のための日常レシピ ( ) 冊 / @1,700 円 (消費税・送料込み)

ご住所

お名前

お電話