

西脇病院のページ

【西脇病院の理念】

地域に信頼される良質な医療の提供

西脇市立西脇病院 (☎22-0111)
ホームページ <http://nshp.jp/>

支えあい成長中!

4月に新採用者を受け入れて、そろそろ2カ月目になります。そこで、今回は新採用者の受け入れと現況について紹介したいと思います。

毎年、それぞれの部署では新採用者を受け入れるための準備に力を入れています。入職後9日間は集合研修で病院組織についての理解、安全に看護を実践するために必要な講義、電子カルテの基礎と操作研修、看護技術などです。

この集合研修の運営は、看護局だけでなく全職員の協力を得て実施しています。この研修の期間に新採用者同士の関係や先輩看護師との関係づくりができて、緊張した表情から笑顔に変わります。私たちは、「人を思いやる温かい気持ちと創造性をもって、地域医療を担う一人として、誇りを持って働いている」ことを伝え、看護局の理念である「一人一人を大切に、信頼され、安心される看護」これらを大



これらを見て、看護局の理念である「一人一人を大切に、信頼される看護」これらを大

切に新人の育成に力を注いでいます。今、新採用者は西脇病院で働く仲間として少しずつですが着実に成長しています。互いを支え合う仲間と共に成長を認め合っており、看護実践にやりがいを感じ、看護についての成長を願っています。

紹介状持参のお願い

当院では、地域の診療所（かかりつけ医）と連携を密にし、当院の役割に応じた質の高い安全な医療を目指しています。そのため、病状に応じて診療所の先生による紹介状が、診療所と病院を結ぶ大変重要なものとなります。紹介状によって、よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただけるように、当院受診の際は、診療経過が書かれたかかりつけ医からの紹介状を持参をお願いします。

なお、紹介状をお持ちでない方には、主治医からかかりつけ医に紹介状の依頼をさせていただくことがあります。



健康セミナーを開催します

西脇病院医師による「健康セミナー」を開催します。参加費は無料です。多くの方にご参加をお待ちしています。

▼とき 6月20日(月)

午後3時～1時間程度

▼ところ 病院講堂(2階)

▼講師 整形外科医 深澤高弘

▼演題 骨粗しょう症と脊椎骨折について

▼問合せ 病院総務課

(病院内線360)

糖尿病教室のお知らせ

「糖尿病の薬物療法」(これならわかる薬のはなし)をお気軽にご参加ください。

▼とき 6月24日(金)

午後2時～3時

▼ところ 病院講堂(2階)

▼持ち物 糖尿病手帳、内服されているお薬

▼問合せ 内科

(病院内線505)

西脇市看護師等修学資金貸与制度

西脇病院では、将来当該院で看護職員などとして勤務する意思をお持ちの方に修学資金貸与制度があります。現在、看護師等を養成する学校などに在学中の方を対象に、修学資金を貸与します。

(返還免除規程あり)

▼募集人数 15名

返還免除

※応募多数の場合は、面接、小論文などを実施して決定します。

①助産師、看護師を養成する学校または養成施設に在学する方

②学校または養成施設を卒業後、西脇病院において修学資金貸与を受けた期間以上、看護業務に従事する意思をお持ちの方

③他病院から同種の修学資金を借り受けていない方

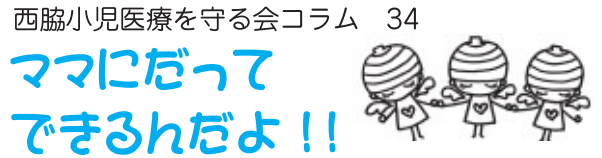
※播磨看護専門学校に在学中の修学期間中

▼貸与金額 月額50,000円

▼期間 養成施設等の正規の修学期間中

～勉強会のおしらせ～

- 内容 子どもの病気について
 - とき・ところ 6月3・8・10日 西脇市子育て学習センター
6月27日 うつのみや産婦人科
- 参加希望の方は下記までご連絡ください。身近なお話なので気軽にどうぞ。
- ◆問合せ 西脇小児医療を守る会
☎090-8538-5223 富永
<http://www.kodomonomirai.com>
info@kodomonomirai.com



ママにだってできるんだよ!!

西脇小児医療を守る会コラム 34

医療メデイエーション

4月20日、県立柏原病院で行われた医療メデイエーションの講義と意見交換会に参加しました。医療メデイエーションとは、医療の現場でさまざまな問題に対し医療者と患者が話し合いの場を持ちお互いに歩み寄れるようにすることで、それを担う人をメデイエーターと言うそうです。私たち守る会の中でも自然とその役割ができています。互いの心を思いやり、気持ちをつなぐ仲間に出会えたことに感謝し、今後も仲間と活動を大切にしていこうと思えました。



▲講師原田先生を囲んでの集合写真

健康づくりセンター行事予定 ○6月1日～7月5日分

行事名・対象者	実施日	場所
母子健康手帳の交付	月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	健康づくりセンター
3 か月児健診 (①23年2月生、②23年3月生)	①6月7日(火) 13:00～14:00 ②7月5日(火) 13:00～14:00	健康づくりセンター
1歳6か月児健診 (21年11月生)	6月14日(火) 13:00～14:15	健康づくりセンター
3歳児健診 (20年5月生)	6月24日(金) 13:00～14:15	健康づくりセンター
10か月児乳児相談 (22年8月生)	6月16日(木) 9:30～11:00	健康づくりセンター
離乳食教室 (希望者)	6月13日(月) 13:30～15:15	健康づくりセンター
健康相談 (希望者)	毎週水曜日 9:30～11:00	健康づくりセンター
献血 (希望者)	6月2日(木) 9:30～11:30	西脇小学校
	6月2日(木) 13:30～16:00	西脇病院
	6月23日(木) 11:30～16:00	マイクロナンパン
	7月1日(金) 10:00～11:30	みのり農協黒田庄支店
	7月1日(金) 13:30～16:00	磯江コープ近畿松丘店
こころの相談 健康づくりセンターに申込みが必要	6月9日(木) 9:00～12:00	健康づくりセンター
歯科訪問 (歯科医院に通院困難な方) ※健康づくりセンターへ申込みが必要	6月15日(水) 13:30～15:00	自宅

健康バンザイ

66

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。



足のむくみ

内科
武地 美保 先生

立ち仕事をしている方、夕方足がむくんでくることありませんか。逆に朝、顔がむくんでいる方。起きて歩いてみると自然に治ることが多いです。

キーワードは重力。宇宙飛行士の山崎さんが宇宙ステーションでお顔が丸かったのも重力。さて、人間の体は13分の1が血液で体重52kgだと4kg。そのうち7割は静脈(心臓に帰る管)にあります。静脈の管は重く、立っていると足の静脈がふくらみます。朝礼で長く立つと足の静脈に血液がたまると、頭に行く血流が減り失神することもあります。軍隊ではゲートルを下腿に巻いて静脈をふくらませないようにしているとか。最近ではスリッパなどで着圧のハイソックスやストッキングが売られています。

足の静脈の流れを保つには、筋ポンプ、呼吸ポンプ、心臓の吸引作用の3つが重要です。足の筋肉を動かすと自然に静脈の管も押しされ、逆流防止弁のおかげで上の方へ戻ります。2時間立っていると血管外に水分が漏れると言われますので休憩時間は階段昇降しましょう。呼吸ポンプは深呼吸で横隔膜が上下して大静脈の流れがよくなります。心臓には血液を吸い上げる力があります。朝から足がむくんでいる方、全身がむくんでいる方は心臓、腎臓、肝臓の病気かもしれません。

今回は、リンパ管についてです。

返還免除

養成施設等を卒業後、西脇病院において修学資金貸与を受けた期間以上、看護業務に従事した場合は、貸与額全額の返還を免除します。

▼返還について

①養成施設等を退学などのため、途中で貸与を中止したとき

②養成施設等を卒業した日から1年を経過する日までに看護師などの免許を取得しなかったとき

申込締切

6月30日(木) ※必着

▼問合せ 病院総務課 (病院内線360)

