

# 「ひだまりサロン」のご案内

～がん患者さんとご家族の集う場所～

がんについて一人で悩んでいませんか？

患者さん同士で話してみたい…

がん患者さんとご家族の皆さんで

悩みを相談してみたい…

気軽に語り合えるサロンです。

仕事のこと、  
お金のこと  
どうしよう？

ほかの方は、  
どうやって  
乗り越えたの？

この思い聞いて  
ほしい

家族としてどう  
接したらいい？



開催日・開始日時	場所	内容
令和6年 4月24日(水) 午後1時～(2時間程度)	西 脇 病 院  2 階  講 堂	交流会 と ミニ講座 「不安とのつきあい方」 (臨床心理士からのお話)
令和6年 6月26日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「がん患者さんの口腔ケア方法」 (歯科衛生士からのお話)
令和6年 8月28日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「食事が摂れないときの工夫」 (管理栄養士からのお話)
令和6年 10月23日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「がんとリハビリテーション ～一緒に体を動かしましょう～(仮)」 (リハビリテーション部からのお話)
令和6年 12月25日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「がん薬物療法による副作用と対策について」 (がん化学療法看護認定看護師からのお話)
令和7年 2月26日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「がんと医療費・社会保障制度」 (社会福祉士からのお話)

**\* 十分な感染予防対策で行います。**

**\* 参加費不要 気軽にご参加ください。**

お問い合わせ:西脇病院 がん相談支援センター(担当: 西畑、仁木)  
☎直通0795-22-8270(病院代表 0795-22-0111からは内線 331)