

# 「ひだまいサロン」のご案内

～がん患者さんとご家族の集う場所～

がんについて一人で悩んでいませんか？

患者さん同士で話してみたい…  
がん患者さんとご家族の皆さんで  
悩みを相談してみたい…  
気軽に語り合えるサロンです。



この思い聞いて  
ほしい

家族としてどう  
接したらいい？



仕事のこと、  
お金のこと  
どうしよう？

ほかの方は、  
どうやって  
乗り越えたの？

開催日・開始日時	場所	内容
令和5年 4月26日(水) 午後1時～(2時間程度)	(※)コロナ感染拡大の状況によっては、 開催形式を変更する可能性があります。	交流会 と ミニ講座 「つらい気持ちと上手につき合う ～マインドフルネス～」 (臨床心理師からのお話)
令和5年 6月28日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「がん治療と口腔ケア ～がん治療を乗り越えるために～」 (歯科衛生士からのお話)
令和5年 8月23日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「食事が摂れないときの工夫」 (管理栄養士からのお話)
令和5年 10月25日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「がんリハビリテーション ～一緒に体を動かしましょう～」 (理学療法士からのお話)
令和5年 12月27日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「がん治療中の皮膚ケア ～皮膚の乾燥や荒れ、爪ケアについて～」 (がん化学療法看護認定看護師からのお話)
令和6年 2月28日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「がんと医療費・社会保障制度」 (社会福祉士からのお話)

**\* 十分な感染予防対策で行います。**

**\* 参加費不要 気軽にご参加ください。**

お問い合わせ: 西脇病院 がん相談支援センター(担当: 西畑、仁木)  
☎直通0795-22-8270(病院代表 0795-22-0111 からは内線 331)