

# 「ひだまりサロン」のご案内

～がん患者さんとご家族の集う場所～

がんについて一人で悩んでいませんか？

患者さん同士で話してみたい…  
がん患者さんとご家族の皆さんで  
悩みを相談してみたい…  
気軽に語り合えるサロンです。

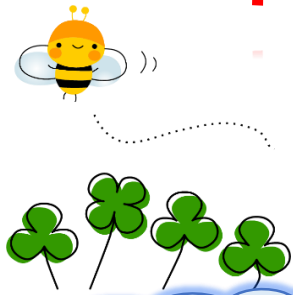
仕事のこと、  
お金のこと  
どうしよう？

ほかの方は、  
どうやって  
乗り越えたの？

前日まで  
に予約

この思い聞いて  
ほしい

家族として  
どう接したらい



開催日・開始日時	場所	内容 <small>※ご希望の方は、インターネットを利用して自宅などからの参加も可能です。</small>
令和4年 4月27日(水) 午後1時～(2時間程度)	西脇病院 2階 講堂 東 (※コロナ感染拡大の状況によっては、オンラインのみになる可能性があります。)	交流会 と ミニ講座 「つらい気持ちと上手に付き合う ～マインドフルネス～」 (臨床心理師からのお話)
令和4年 6月22日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「がん治療と口腔ケア ～がん治療を乗り越えるために～」 (歯科衛生士からのお話)
令和4年 8月24日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「食事が摂れないときの工夫」 (管理栄養士からのお話)
令和4年 10月26日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「がんとリハビリテーション ～一緒に体を動かしましょう～」 (理学療法士からのお話)
令和4年 12月21日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「つらさを和らげてあなたらしく過ごす ～がんの療養と緩和ケア～ (仮)」 (がん性疼痛看護認定看護師からのお話)
令和5年 2月22日(水) 午後1時～(2時間程度)		交流会 と ミニ講座 「がんと医療費・社会保障制度」 (社会福祉士からのお話)

**\* 十分な感染予防対策で行います。**

**\* 参加費不要 気軽にご参加ください。**

お問い合わせ:西脇病院 がん相談支援センター(担当: 西畑、仁木)  
☎直通0795-22-8270(病院代表 0795-22-0111 からは内線 331)