

# 緩和ケアのご案内

当院ではがん診療連携拠点病院として、治療の早期から患者さま・ご家族の支援を行えるよう、**緩和ケア**の体制を整えています。

- **緩和ケア**とはがんによって生じるからだの痛みだけでなく、心の痛みや社会生活を営むうえでの苦痛や不安に対応することで、がんとうまくつきあっていくためのケアです。
- **緩和ケア**はチームでサポートさせていただきます。  
医師・看護師・薬剤師・栄養師・ソーシャルワーカーなどが中心に患者さま・ご家族のサポートを行います。
- つらい症状があるときはいつでも**緩和ケア相談**へお越しください。

## 緩和ケアはあなたを支援します



### 緩和ケア相談

**【場所】** 患者総合支援センター  
**【時間】** 毎週月曜日・木曜日午前中  
**【担当】** 看護師

#### 【相談内容】

- ・痛みやつらい症状（息苦しさ・はきけ・便秘など）のご相談
- ・病状についての説明とその後の支援
- ・家族への支援
- ・在宅でのケアと療養先についての情報提供と地域連携
- ・その他

### 緩和ケア外来

**【場所】** Bブロック：内科外来診察室  
**【時間】** 毎週月曜日 午後14時00分～  
**【担当】** 担当医師・看護師

#### 【診察内容】

- ・痛みやつらい症状（息苦しさ・はきけ・便秘など）に対する診察
  - ・心配事や不安などについての診察
  - ・入院での調整
  - ・緩和ケアチームへの紹介 … など
- ※完全予約制です。  
※かかりつけ医の紹介が必要です。

連絡先； 西脇市立西脇病院 患者総合支援センター

電話； 0795-22-0111（代表）

緩和ケア担当メールアドレス；

commed@hospital.city.nishiwaki.lg.jp

