

# 西脇病院のページ

【西脇病院の理念】

地域に信頼される良質な医療の提供

西脇市立西脇病院(☎22-0111)  
ホームページ <http://nshp.jp/>



## 緊急雇用機会創出基金で雇用機会の提供を

深刻な雇用不安に応えるため、国の交付金で創設した基金で雇用機会を提供します。就業期間は変わることがあります。各事業所の問い合わせ先でご確認ください。

### 学校園緑の空間整備事業(募集4名)

- ・内容 学校敷地内の高木の枝打ち業務
- ・期間 6月～12月
- ・問合せ 教育総務課(市役所内線532)

### ふるさと森林保全事業(募集6名)

- ・内容 遊歩道の整備
- ・期間 6月～12月
- ・問合せ 農林振興課(市役所内線321)

## 地域人材育成事業による職員募集

### 訪問介護員育成事業(募集2名)

- ・内容 介護施設で働きながら、ホームヘルパー2級の資格取得を目指します。
- ・期間 5月～来年3月

### 医療介助員育成事業(募集2名)

- ・内容 医療施設で働きながら、ホームヘルパー2級の資格取得を目指します。
- ・期間 5月～来年3月

### 医療事務補助員育成事業(募集2名)

- ・内容 医療施設で働きながら、医療事務補助の知識・技能を習得します。
- ・期間 4月～来年3月

### 地域農産物案内人育成事業(募集3名)

- ・内容 農産物販売の現場で働きながら、農産物の知識・技能を習得します。
- ・期間 4月～来年3月

### 観光案内人育成事業(募集1名)

- ・内容 観光案内の拠点で働きながら、産業・特産・観光名所の知識を習得します。
  - ・期間 4月～来年3月
  - ・問合せ 商工労政課(市役所内線328)
- ※募集時期は、各事業の事業内容と受託事業者が決まり次第、ハローワークを通じて募集します。

## エコポイント住宅建築・改修支援事業

国の住宅エコポイント制度の対象となる住宅を新築・リフォームされる方で、市内の事業者で施工する場合、補助が受けられます。

平成23年12月末までに着工した工事が対象となります。工事完了後の補助金の申請は、来年3月末まで受け付けます。

- ◆問合せ 商工労政課(市役所内線328)

## 腹膜透析はご存知?

慢性腎不全のため、末期腎不全となった患者様の治療法には大きく分けて血液透析と腹膜透析の二つがあります。今回は病院で行う血液透析とはまた少し違った、腹膜透析という治療法を血液浄化センターからお話をします。

これは、患者様自身の腹膜と腹腔を使って体内で透析を行うもので、腹腔内に埋め込まれたカテーテル(管)を通して滅菌透析液を腹腔内に貯留し、この間に腹膜を通して血液中の老廃物や余分な水分を除去します。

この透析液交換は、医師や看護師の指導に基づき1日4～5回、バッグを使って、主に自宅で行います。こうして24時間連続的にゆっくりと透析するため血液透析に比べ効率はやや下がりますが、体への負担が少なく、残存腎機能(尿量など)を比較的長期間保つことが可能とされています。

また、自分の生活リズムに合わせてバッグ交換時間を調整できますので、自己管理がきちんとできればだいたい月1～2回の通院で済みますし、短期間の旅行も可能です。御家族の協力も必要ですが、身

## 栄養部からのお知らせ

4月は送別会や歓迎会など、お付き合い・外食が多くなる時期かと思えます。また、新生活スタートや環境の変化で精神的なストレスも増えやすいのではないのでしょうか？

新年度、良いスタートにするために心身ともに健康でありたいですね。そのためには、体の中でストレスを感じやすいと言われる胃腸を元気にしておきたいもの！体調管理は、ちょっとした心がけで行えます。

お酒を飲む時は、アルコールを摂取する前に牛乳を飲み、胃粘膜を保護したり二日酔いの原因物質を分解するナイアシンを多く含む食品(マグロ・かつお・レバー・鶏ささみなど)と一緒に食べることで胃腸の負担を軽減できます。

また、レバーはストレス対策にも効果的。抗ストレス作用のあるパントテン酸が含まれています。レバーのほかに納豆・干し椎茸・卵・うなぎなども多く含まれています。食生活に胃腸への気配りをし、楽しく快適な生活が送れるよう工夫してみてください。

## 健康バンザイ

64

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。



心の健康相談④  
「急増するレビー小体型認知症」  
精神科  
木原 章雄 先生

レビー小体型認知症は、歩行が小刻みになる、転びやすくなる、人物や動物の姿をした幻がみえる、急に意識を失ったり倒れたりするなど、いつけん認知症とは関係のないような症状が現れ、もの忘れがあまり目立たないタイプの認知症です。最近、広く知られるようになったため、診断されるケースが急増してきました。認知症の原因として、アルツハイマー型認知症に次ぎ、2番目に多い病気だといわれています。

レビー小体型認知症の幻視(ありもしないものが見えること)は、「壁に虫がはつている」「子どもが枕元に座っている」というように、具体的ではっきりとしているのが特徴です。また、急に興奮したり、元気がなくなったり寝込んだりと、一日のうちで気分や態度の変化が大きいのも特徴です。間違って「心の病気」と診断され、正しくない投薬が行われた場合、歩きにくい、転びやすいといった運動機能の障害が強くなってしまうことがあります。

幸いレビー小体型認知症には、前回お話しした「アリセプト」や「抑肝散」といった薬が有効なことがあります。今年中に発売される「メモリー」や「レミニール」といった新薬の効果にも、期待がかかります。しかし、副作用が出現しやすいタイプの認知症なので、診断と治療にあたっては、専門医に相談することが大切です。

## 正規職員募集

西脇病院では、臨床工学技士と社会福祉士を募集しています。

### ①臨床工学技士

- ▼採用予定人数 若干名
- ▼資格 昭和40年4月2日以降に生まれた方で、臨床工学技士免許を有する方

### ②社会福祉士

- ▼採用予定人数 若干名
- ▼資格 昭和50年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士免許を有する方
- ▼試験日 4月22日(金)
- ▼試験内容 小論文・面接・健康診断

## 受付期間 4月21日(木)まで

- ▼応募方法・問合せ 詳しくは病院総務課まで(病院内線366)

## 臨時・パート職員募集

- ▼西脇病院では、看護師と助産師を募集しています。
- ▼資格 看護師免許または、助産師免許を有する方
- ▼応募 随時受付をしています。
- ▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

## 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病とのお付き合い、いかがなされていますか？糖尿病をみつめてみましょう！

## とき 4月22日(金)

午後2時～3時

▼ところ 病院講堂(2階)

▼持ち物 糖尿病手帳

※誰でもお気軽にご参加いただけます。

▼問合せ 内科(病院内線535)

## 内科からのお知らせ

4月8日(金)から腎臓専門医による外来診療を始めます。腎臓専門医が腎臓疾患に関する診断・治療に幅広く対応させていただきます。

▼診察日 毎週金曜日

※完全予約制です  
▼診察場所 内科外来(1階Bブロック)

## 担当医 神戸大学医学部附属病院 腎臓内科腎臓専門医

▼問合せ 医事課(病院内線371)

・内科外来(病院内線535)

## 健康教室を実施しました

▼ところ エントランスホール  
▼相談内容 薬剤、医療費、看護(介護)などについて

3月7日に実施した健康教室には、多くの方が受診されました。参加費は無料で、同時に血圧測定・体脂肪測定も実施しました。日ごろ疑問不安に思っていることについて、各専門職員が相談に応じました。年間3回の開催を予定しています。