

## 今年もプール水泳が始まります！！

暑さが日増しに厳しくなり、いよいよ子どもたちが心待ちにしているプール水泳の季節が近づいてきました。本校では、6月15日（月）より、学年ごとに順次プール開きを行う予定です。安全面に十分に気を付け、子どもたちが安心して活動できるように指導していきます。子どもたちの「楽しい！」という気持ちを大切にしながら、泳力の向上につなげていきたいと考えています。つきましては、ご家庭におかれましても以下の点にご協力いただきますようお願いいたします。



1. 「早寝・早起き・朝ご飯」の習慣をつけ、生活リズムを整えるなど、体調管理にご協力ください。
2. 目・鼻・耳などに治療が必要な場合は、早めの受診をお願いします。
3. 水着、水泳帽、タオル、サンダルなど、持ち物には必ず記名してください。
4. 安全のため、手足のつめは切り、ミサガなどの装飾品は身につけないようお願いします。
5. 髪の毛は予めゴムで束ねるなど、水泳帽におさまるようご配慮ください。（ピンなど金属製品は不可）
6. 水泳がある時は、「水泳健康観察カード」に必ず押印をお願いします。押印がないと見学となります。

## 6月の行事予定

2日(火) プール掃除 (5・6年)  
 3日(水) 委員会活動  
 4日(木) チャレンジタイム (2・3年)  
 5日(金) 参観日 (5校時)  
           なかよし班活動  
           学級懇談会 学校評議員会  
 7日(日) 西脇市陸上競技大会 (希望者)  
           (予備日：6月14日)  
 8日(月) 全校朝会  
 10日(水) 読み聞かせ (放課後)  
 11日(木) 西中安全の日  
           チャレンジタイム (2年)  
 12日(金) なかよし班活動 なかよし班そうじ  
 14日(日) カーブミラー清掃 (PTA 生活安全部)  
 15日(月) プール開き  
 17日(水) キンボール (放課後)

18日(木) 代表委員会  
           チャレンジタイム (2・3年)  
 19日(金) なかよし班活動 なかよし班そうじ  
 23日(火) 尿検査二次 (対象者のみ)  
           文化芸術鑑賞 (13時10分～)  
 25日(木) 諸費振替日  
           チャレンジタイム (2・3年)  
 26日(金) なかよし班活動 なかよし班そうじ  
 30日(火) 外国語パフォーマンス評価 (5・6年)  
           英会話体験 (3・4年)

[スクールカウンセラー来校日]

8日(月) 15日(月) 29日

予定は変更する場合があります。



## 芸術鑑賞会 ～親子で楽しみませんか？～

文化芸術鑑賞会では、「クラウンサーカス」をみんなで楽しめます。クラウン（道化師）によるジャグリングやパントマイムなど、笑いと驚きがいっぱいのショーです。観客が参加できるコーナーもあり、子どもたちが会場全体で盛り上がる内容になっています。

当日は、保護者の皆様もご覧いただけますので、お誘いあわせの上、ぜひお越しください。本校では芸術鑑賞会として「クラウンサーカス」を鑑賞いたします。

日 時：6月23日（火） 13：10～14：10 ※開場 12：55  
 場 所：日野小学校体育館

保護者の皆様も  
 ご鑑賞いただけます！



# 1年生歓迎遠足に行きました！

4月28日、全校生で童子山公園へ遠足に行きました。今年度は1年生歓迎集会を兼ねた行事となり、全校生がたて割り班に分かれて楽しく活動する1日となりました。目的地までの道のりでは、歩みがゆっくりになる1年生を、高学年のお兄さんやお姉さんが優しく手を引き、歩幅を合わせて歩く姿が随所で見られました。

公園に到着し、待ちに待ったお弁当の時間。班ごとにお弁当を広げると、「見て見て！」と嬉しそうに中身を見せ合う子どもたちの表情がとてもまばゆく、笑顔があふれていました。



昼食後は体育館へ移動し、6年生が中心となって企画した1年生を歓迎する遊びを楽しみました。1年生に早く他学年の子の名前を覚えてもらおうと、班ごとに工夫を凝らした遊びが行われていました。名刺交換で照れくさそうに自己紹介をする姿や、名前を呼び合いながらの「だるまさんがころんだ」で歓声を上げる姿など、どの班からも笑い声が響き、学年を超えた交流の深まりを感じるひとときとなりました。

遠足を終え、1年生の教室には他学年のお兄さんやお姉さんが遊びに来るようになり、1年生も少しずつ他学年の子の名前を覚え、異学年の関係ができてきました。遠足での出会いをきっかけに、学年を超えたつながりが広がることをとても嬉しく思っています。保護者の皆様には、朝早くから、お弁当の準備など、ご協力いただきありがとうございました。

## 「日野っ子パワーアッププラン」の すゝめ

### 食育担当

本校では、子どもたちが元気に学校生活を送るために、生活リズムや食習慣を見直す「日野っ子パワーアッププラン」に取り組んでいます。日々の生活の中で、食事や睡眠のリズムを整えることは、子どもたちの健やかな成長にとって大切な土台となります。規則正しい生活やバランスのよい食事は、集中して学習に取り組む力や、元気に体を動かす力につながります。特に、朝ごはんをしっかり食べることや早寝・早起きを意識することは、1日のよいスタートを切るために欠かせません。また、うんちの様子から自分の体調に気づくことも、健康づくりの1つです。

本校では、日々の給食の時間やパワーアッププランの取組を通して、子どもたちが生活習慣について意識できるよう働きかけています。また、日頃から残さず食べようとする姿も見られ、給食の残食は市内でも少ない状況が続いています。

ご家庭でも、日々、子どもたちの食事や生活リズムに気を配っていただいていることと思います。こうした毎日の積み重ねが、子どもたちの健康や成長を支えています。これからも、バランスのとれた食事や規則正しい生活を大切にしながら、子どもたちの健やかな成長につながるよう、「日野っ子パワーアッププラン」の取組を進めていきます。保護者の皆様には引き続きご協力をお願いいたします。