

N ISHIWAKI 学校教育課だより

No.1

西脇市教育委員会 学校教育課

児童生徒がより良く家庭で過ごすための7つのこと ～学校と家庭が協力して～

市内各地の桜の花は美しく咲き誇りました。始業式・入学式以降、学校休業期間が延長されたことにより、各ご家庭におかれましては、お子様と家庭での生活のあり方について話し合われたり、ご心配されたりとのこととお察しいたします。
過去に経験したことのないこの学校休業期間を、学校と各家庭が力を合わせて乗り越えられますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

■生活リズムを崩さないために

①早寝・早起き・朝ごはんを！

学校に登校している時は概ね一定のリズムで生活することができますが、休業期間中は自らコントロールする必要があります。学校再開時にスムーズな登校につながる大切なことの1つです。

「早寝早起き朝ごはん」と言われ初めて約20年になりますが、子どもたちの基本的な生活習慣を整えることが、学習意欲や体力、気力を高める上で最も重要なことの1つです。

(参考)文科省家庭教育支援室長 斉藤健一郎 教育新聞
文科省指導資料「早寝早起き朝ごはんで輝く君の未来」より

②スマホやゲームに熱中し過ぎていませんか？

スマホ時代を生きる今の子どもたちにとって、これからもより安全に使うために、使用時間の設定やフィルタリングについてご家庭で話し合ってください。



※裏面の内閣府資料 Q&A をご覧ください

③自宅周辺での適度な運動

西脇市出身で、元アテネオリンピック卓球日本代表監督の西村卓二さんは、「まずは近所のウォーキングから始めよう」と言われています。市内の児童生徒には、自宅の周辺をランニングしたり、トレーニングをする児童生徒をよく見かけます。

(参考)「西脇市教育の指針」西村卓二氏メッセージより

■家庭学習の定着のために

④学校からのプリントやワークを活用！

⑤西脇市では「eライブラリ」が使えます！

学校から配布されているIDとパスワードを入力すれば、国語・算数(1～6年) 理科・社会(3～6年)・英語(5～6年)、中学校全学年の国語・数学・社会・理科・英語の学習ができます。ご活用ください。

【ライズ e ライブラリで検索】

※小学校1年生のID・パスワードは準備中

■自ら考えて生活している児童生徒が多くいます。

⑥家庭での生活を子どもと一緒に考えましょう！

学校での授業とは違い「自ら気づき、考え、行動する」ことが大切です。学校休業期間とういうピンチの中で、成長するチャンスは多くあるのではないのでしょうか。

これは、小中学生の姉妹が互いに話し合っって計画したものです。家庭科は自分たちで昼食を作るのだそうです。(画像は保護者より提供されたもの)

	月	金	月	火	水
朝ごはん	とろろ	し	や朝のかけい!!!		
1	ゼン	理			
2	理	菜			
3	社	社			
4	菜	家			
給食	と	そ	う	し	
5	登	理			
6	は	部			

■保護者のみなさんも、先生たちも、子どものために頑張っています

学校では、教材作成をはじめ、学校再開に向けたカリキュラム作り等を行っています。また、家庭で生活する児童生徒の学習や心情を支援する活動を行っています。

⑦保護者のみなさんを支える「教育相談」があります

学校休業に係わる家庭での心配事が出てくるかもしれません。家庭内で抱え込まず、教育相談を通じて一緒に取り組んでいきましょう。



お子様や保護者の教育相談は
青少年センター0795-22-8080へ
専門の教育相談員が常駐しています



子どもがスマホやゲームに熱中しすぎて、生活リズムをちゃんと守れるか心配です。



使用時間などをルール化して、生活リズムを守るよう促します。フィルタリングを始めとするペアレンタルコントロールを活用し、使用時間や利用環境を整えてあげましょう。

保護者(ペアレント)は、日頃から、子どもによる機器の使用状況を正しく把握しておくことが大切です。

使用状況の把握や、保護者のサポート機能として、ペアレンタルコントロールやフィルタリングを上手に活用しましょう。



保護者がしてあげられること ペアレンタルコントロールの活用

ペアレンタルコントロールは、子どものスマートフォンやタブレット、ゲーム機の利用状況を、保護者が把握したり、安全管理を行ったりする仕組みです。プレイ時間の制限・調整、課金等の管理、ネットワーク利用の制限、年齢区分(レーティング)のチェック等を行うことが可能です。

POINT 1 OS事業者(Apple・Google等)が提供する、ペアレンタルコントロールのサービスを活用しましょう。

POINT 2 各ゲーム機にもペアレンタルコントロールのサービスがあります。各説明書やホームページなどで確認し、最初に設定しましょう。



スクリーンタイム



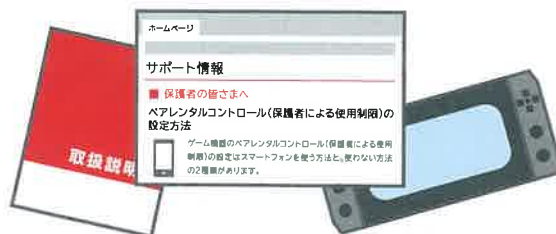
スクリーンタイムの
設定方法(動画)



ファミリーリンク



ファミリーリンクに
ついてはこちら



保護者がしてあげられること フィルタリングの活用

フィルタリングは、有害な情報やうっかりアクセスによるトラブルから、子どもを守る機能です。

POINT 1 販売店に「子どもが使用する場合がありますので、フィルタリングを使えるようにしたい」と伝えれば、設定してもらえます。



販売店でスマホを使うのが未成年か確認します



POINT 2 大人が利用する際は、フィルタリングの設定は簡単にオン・オフすることができます。保護者の機器を子どもに貸す場合、契約の切れた端末を子どもが使用する場合なども、フィルタリングを設定することが大切です。