

双葉小学校だより

9月号
令和2年9月1日発行
西脇市立双葉小学校
西脇市住吉町1-1-3
TEL 22-8136



からだの健康はすべての源となる

学校長

短かった今年の夏休み、8月17日から学校は再開し、児童の元気な姿が戻ってきました。8月23日には、保護者・地域の方々にお世話になり愛園作業が行われました。コロナ禍、熱中症予防に配慮しながらの作業でしたが、学校周辺の整備が進み、本当にありがたく感謝の気持ちでいっぱいです。この愛園作業に限らず、いろいろな場面で地域の方々の支えのもと、のびのびと学習ができる環境が作られています。ご協力ありがとうございました。

さて、子どもたちの体力について、国が示した「子どもの体力向上のための総合的な方策について」では、昭和60年頃を境にして青少年の体力低下が言われています。その原因には以下のようなものがあるとされてきました。

- ① 外遊びやスポーツの重要性の軽視など国民の意識の低下
- ② 子どもを取り巻く環境の問題
- ③ 生活が便利になるなど子どもの生活全体の変化
- ④ スポーツや外遊びに不可欠な要素（時間、空間、仲間）の減少
- ⑤ 就寝時刻の遅さ、朝食欠食や栄養のバランスのとれていない食事など子どもの生活習慣の乱れ

そして、今回の新型コロナウイルスの影響によって、外遊びや運動・スポーツにかかわる時間、空間、仲間を確保することが難しくなっているのは事実です。しかし、学校でもできるだけからだを動かし、生活していく上で必要となる体力の確保・育成には心がけてまいります。

6月に学校が再開した頃、通学バスで登校していた児童のご家庭から、中畑町の児童たちと仲よく集団登校したいという申し込みがありました。1年生の児童は、以前と比べると元気に登校できるようになっています。学校での新しい生活様式の中では、児童が安心してからだを動かせる場所や環境を作り出したいと考えています。

9月20日には運動会を予定しております。皆様方にはいろいろとご不便をおかけしますが、児童がからだを動かすのはもちろん、地域の方々と一緒に楽しい運動会になればと計画しておりますので、ふるってご参加をお願いします。



9月のこよみ

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	登校指導 始業式	発育測定 放課後学習 15:30下校	運動会練習開始			
7	8	9	10	11	12	13
委員会活動		放課後学習 15:30下校				
14	15	16	17	18	19	20
		15:00下校			登校日(弁当) 15:00下校	運動会 12:00下校
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日	秋分の日	振替休業日	振替休業日	口座振替日		
28	29	30				
		眼科健診 放課後学習 15:30下校				

10月の予定



4日(日) リサイクル
7日(水)～9日(金) 自然学校
24日(土) 登校日(特認校説明会)
26日(月) 振替休業日

6日(火) 稲刈り
15日(木) 耳鼻科健診
25日(日) 100周年記念行事
27日(火) 振替休業日

運動会



9月20日(日) 予備日 21日(月・祝) 以後順延

地域の方々も楽しみにしてくださっている運動会が、9月20日(日)午前9時30分から行われます。コロナの感染が日々拡大しているため、例年とは違った内容で実施せざるを得ない状況です。

今年度は内容を短縮して、午前中開催で実施をする予定です。老人会や消防団、スポーツクラブ21のみなさんにも参加していただき、児童とともに運動会を盛り上げていただきますが、例年とは内容を変更して実施します。

また、児童演技につきましても、表現(ダンス)や玉入れは行わず、演技内容を削減して実施します。

短縮の形での運動会になりますが、地域のみなさんの参加を楽しみにしています。学校では消毒液を準備して、コロナ対策に努めます。お越しの際は自宅で検温をしていただき、マスクを着用してください。お世話になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。なお、マスクは演技に出場される時ははずしてください。

練習においては、できるだけ午前中に行うこと、途中で水分補給を行うなど、熱中症予防には職員全員で共通理解を図り十分な対策をしています。ご家庭でもお子様の食事、睡眠等の健康管理をお願いします。

運動会当日には、ぜひご家族、地域の皆様おそろいでお越しいただき、子どもたちの一生懸命に演技する姿をご覧いただきたいと思っています。例年とは違った形になりますが、校区あげての思い出に残る運動会になることを願っています。

プログラム

開会式

- ラジオ体操 全校生
- それいけデカパンマン 全校生・保護者
- 班別リレー(低学年) 1・2・3年
- 班別リレー(高学年) 4・5・6年
- めざせホールインワン おじいさん・おばあさん
- ストラックアウト 全校生

* PTA会長 あいさつ

- 応援合戦 全校生
- 消防団はもう若くないよ… 消防団
- 全校リレー 全校生
(全校リレーの前に大人によるリレーを行います)

閉会式(11時20分頃予定)

※片付け後、12時頃下校予定(弁当なし)

