



## 学校再開で一歩ずつ前へ

学校長

6月9日から、西脇市の全小中学校で学校が再開されました。ほぼ3か月間の臨時休校の異常事態の中で、子どもたちも多く不安やストレスを感じての生活だったと思います。以前のような学校生活を送ることは難しく、新しい学校での生活様式に縛られることも少なくないのが現状です。

学校再開にあたって、子どもに、「ぼく、勉強したくない。」と言われたらどうしよう。どう答えればいいかな？と考えたことがあります。この場合、「どうして？」と質問することは、ストレスを感じている子どもにはよくないと言われていました。せっかく子どもが自分の気持ちを伝えようとしているのに、否定することで人間関係がぎれてしまうからだそうです。「そうか、勉強したくないんだ。」と肯定する。相手の気持ちを受け止めることが、まずは大切だそうです。

一人の父親としては、子どもを甘やかしているだけではないかと不安にも感じましたが、子どもの気持ちを受け止めることからスタートして、その後「勉強すると…こんないいことがあるよ。」「こんなこともできるようになるよ。」と声をかけることで、次への楽しいイメージをつくっていくことになり、挑戦しようとする双葉っ子の背中を押すことになると考えます。

学校再開して2週間が過ぎた6月22日に健康チェックアンケートを実施しました。子どもたちが抱えるストレスや状態に気づくこと、適切な対処法を知って実践していくことを目的に、西脇市内の小中学校で実施されるものです。学校でも不安を抱える子どもをフォローしながら、自分らしく元気にがんばる子どもたちを育てていきます。

### リラックス方法の紹介



① 手をぎゅっと  
にぎって！



② ふわっと  
力をぬく！



③ 手をぎゅっとにぎって  
かたをぐっと上げて！



④ ふわっと  
力をぬく！

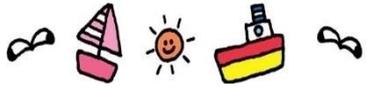


⑤ 手をぎゅっとにぎって  
かたをぐっと上げて  
顔を鼻の中心によせて



⑥ ふわっと  
力をぬく！

# 7月のこよみ

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		登校指導 放課後学習 15:40下校		七夕集会		
6	7	8	9	10	11	12
委員会活動		放課後学習 15:40下校	内科健診 フリートーク			
13	14	15	16	17	18	19
		15:00下校			参観日(弁当) 引き渡し訓練 15:00下校	
20	21	22	23	24	25	26
振替休業日		15:40下校	海の日	スポーツの日		
27	28	29	30	31		
□座振替日		15:40下校		給食最終日		

## 8月の予定



- 5日(水) 夏季休業日(～16日)
- 18日(火) 給食開始
- 23日(日) 愛園作業(予備日30日)
- 27日(木) 個別懇談
- 28日(金) 個別懇談
- 31日(月) 1学期終業式
- ※3日・4日・17日は、お弁当が必要です。



## 学級紹介 4年生

4年生は今春から1名の転校生を迎え13人となり、双葉小では一番人数の多い学級です。クラス目標と通信名になっている「マール・4」は13人の個性(色)を混ぜ合わせて、面白いマール模様を作れたら、面白い学級ができるという願いをこめています。今は教室でもコロナ対策で、色を混じり合わせることに制限がありますが、そんな中でも「楽しく・面白く・友だちと関わり」ができれば良いかなと思います。4年生になって、登校班の班長をしたり、今までと違う立場になりました。また、各委員会活動も始まり、難しいところもありますが、自分たちで考えて意欲的に活動してくれる様子を見ると、ますます楽しみです。これからの一年間でめきめき力をつけ、「双葉小の機関車」として全校生を引っ張る頼れる集団へと成長していきたいと思っています。じわじわ「数の力」を見せていきたいです。