

西脇おやこ交流教室 合同講演会

日時：9月11日（金）

10：15～12：00

場所：黒っこプラザ2階 大ホール

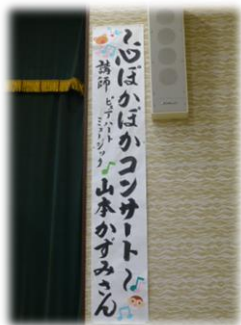
講師：ピュアハートミュージック

山本かずみ さん

内容：「心ぼかぼかコンサート」



講演会のようす



山本かずみお姉さんの温かい歌声と、曲間に語られるたくさんのメッセージを聴きながら、「母」であり「妻」であり「子ども」でもある自分を見つめなおすとともに、今まで家族から受けてきた愛情の大きさを改めて感じ、お母さん1人1人が、自分自身の人生についても思いを馳せる、素敵な時間となりました。「親が子どもを幸せにしてあげなければ！」と頑張りすぎずに「子ども達に幸せをいっぱい貰って、一緒に笑って！」というかずみお姉さんの言葉を聞いて、肩の力を抜いて子ども達と向き合っていこうと、子育てに前向きな気持ちになれたお母さんも多かったようです。



参加者の声

普段は、子ども達の命や自分の命を考えることがなかなか出来ませんでしたが、改めて考える時間を貰えたと思います。子ども達の出来ない事ばかりに目が行って、イライラする事も多くありますが、これからは意識を変えて「出来ていること」にも気付けるようになります。「人は誰かのために頑張っている」という言葉が心に響きました。私のために子ども達はいつも頑張ってくれているんだということを、忘れないようにしたいです。早く子どもに会って、ぎゅーっと抱きしめたいと思いました。とても心温まるコンサートでした。

「少しの間でも子どもと離れたい」という気持ちから参加したのですが、今とても子どもに会いたい気持ちでいっぱいです。普段、子どもがそこに居る事が当たり前になっていて、「生まれた時の事」を思い出すことはありませんでした。今日は自分を振り返る良い機会になりました。子どもを受け止めるのと同時に、自分自身の気持ちとも向き合っていこうと思います。「きっと明日も頑張れる」という言葉を胸に、頑張っていきたいです。コンサートの間、子どもをボランティアの皆さんに見て頂き、安心して講演会に参加する事が出来ました。本当にありがとうございました。

全く赤ちゃんが授からず、悔しくて悲しくて辛い日々…諦めた時に授かった命が愛おしくて「元気に産まれてくれてありがとう」と思ったのも束の間、よく泣くので、子育てを楽しむよりも毎日必死で、子育ての難しさに悩む日々です。怒ってはばかりいて「怒りすぎてごめん」と思っていました。今日のお話を聞いて、「ごめん」より「ありがとう」を伝えてあげられるようになりたいと思いました。そして、私を今まで支えてくれた家族の存在にも感謝したいと思います。

素敵な歌はもちろん、心に響くお話も聞いてリフレッシュできました。子どもを強く叱ってしまったり、気分次第でひどいことを言ってしまうことがあり、子どもに悪いことをしているなど思い涙が出ました。今感じた気持ちを大切にしてこのまま子どもに会いにいき、抱きしめたいです。良いお母さんにはなれないかもしれませんが、子ども達にとって「一番好きな人」であるよう心がけたいと思います。今日は素敵な時間をありがとうございました。

託児のようす



お母さん達が講演を聴いている間の託児は、ボランティアの方々にお世話になりました。子ども達が少しでも笑顔になってくれるようにと、おもちゃで遊んだり、抱っこをしたり、散歩をしたりと、一生懸命に関わって下さいました。

子育て学習センターでは、「子育て中のお母さんにこそたくさんの事を学び、たくさんの事を感じ取ってほしい」と考え、毎年講演会を実施しています。

今年も、たくさんのボランティアの方にご協力いただきました事に感謝いたします。本当にありがとうございました。

地域の方々に支えられて子育てできる事を、お母さん達もとても心強く感じたことと思います。



託児にご協力いただいた皆さん

社会福祉協議会・西脇高齢者大学・
 リンクスマイル・サポート隊きらきら・スタディママ
 ハッピーネーブル・子育て学習センター0B
 民生委員・民生協力委員・民生主任児童委員
 シルバー人材センター・兵庫教育大学
 学童保育支援員
 市内各地区ボランティアの皆さん
 (順不同・敬称略)

