パパ・ママ対象セミナー

パパ・ママ一緒に参加OK

パパのみ、ママのみの参加もOK

ママ友・パパ友同士の参加もOK

パパ・ママカフェ

～スイーツを作ろう！食べよう！～

毎日家事・育児・仕事に忙しくしているパパ・ママ。お菓子づくりを通して“自分時間”を持ってみませんか？
時間がなくても作れる簡単なパンナコッタとカップケーキを作ります。初心者の方でも大丈夫！作ったあとは、お菓子を食べながら参加者で交流します。

平成 29 年 7 月 8 日（土） 午後１時 30 分～午後３時 30 分頃

講　　師：蓮池　昌美さん
（もっとすてきに“パートナー”委員／ケーキ工房“atelier　M”店主）
場　　所：西脇市茜が丘複合施設Ｍｉｒａｉｅ　調理室・会議室２
対象・定員：子育て中の保護者　12 人
参　加　料：300 円／１人（材料費等）
持　ち　物：エプロン、三角巾、マスク、保冷バッグ、保冷剤、タッパー
一 時 保 育：あり／無料／概ね生後６か月～　※事前に予約が必要です。
そ　の　他：アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

お菓子のお土産付

＜申込み用紙＞

【申込方法】下記申込み用紙に必要事項を記入の上、西脇市茜が丘複合施設 Miraie 総合案内へ持参、もしくはファックスしてください。電話・メールでの申込みも可。

氏名 （　　才）	住所 （☎　　）
氏名 （　　才）	住所 （☎　　）
一時保育を利用する場合、下記もご記入ください	
氏名 （　　才　　ヶ月）	氏名 （　　才　　ヶ月）

※ご記入いただきました個人情報は、本セミナーでの運営以外に利用しません

西脇市男女共同参画センター（西脇市茜が丘複合施設 Miraie 内）
☎　0795－25－2800　FAX　0795-25-2220　✉　danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp