

# 備えあれば憂いなし?!

～40代からの年金、保険、税金のこと～

お子さま  
連れでの  
参加OK

生活や仕事環境、健康面などで変化がみられ、働き方に悩む40代からの女性を対象とした社会保障セミナーを開催します。女性が就労する上で知っておくべき社会保障の情報をお伝えします。

セミナーでは、

- ・国民年金と厚生年金の違い
- ・雇用保険って?どんな給付があるの?
- ・「103万」「130万」って? (扶養について) 等

40代から関わりが深くなるテーマを中心にお伝えします。正しい知識を学び、一緒に働き方を考えましょう!



平成29年 **8月18日(金)**

時間：午後1時～午後3時

場所：西脇市茜が丘複合施設 Miraie  
ワークルーム

対象：就労している、再就職したい  
40代～の女性（定員10人）

※テーマに関心のある20代・30代の参加も可

★お子さま連れでもご参加いただけます。



平成27年度より、西脇市男女共同参画センター事業「女性のためのお仕事相談」で相談員として悩み解決のお手伝いをしています。

講師：沼澤 郁美さん  
特定社会保険労務士  
沼澤社会保険労務士事務所 所長

専業主婦の傍ら独学で社会保険労務士資格を取得（平成15年）。同年、沼澤社会保険労務士事務所を設立。企業から個人まで幅広くアドバイスをを行う。親身な対応でクライアントや相談者からの支持を得ている。

## 【申込方法】

下記申込用紙に必要事項を記入の上、FAXしていただくか、みらいえ総合案内までご持参ください。（電話、メールでの申込も可）

ふりがな		年 齢	電 話	
名 前			F A X	
住 所	〒			
備 考	お子さまを連れてこられる場合はこちらに氏名、年齢をご記入ください。			

西脇市男女共同参画センター（西脇市茜が丘複合施設 Miraie 内）

☎ 0795-25-2800 ☎ 0795-25-2220 ✉ danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp