

ひきこもり・不登校・いじめ

などに悩むあなたへ

ほっとらいん相談

青少年のための総合相談・ひきこもり専門相談

専用ダイヤル

(078)977-7555

相談料は **無料** です。

※ 専門スタッフによる電話相談のみです。

いじめられた心の傷が痛むあなた
不登校からひきこもりになったあなた
人が怖くて家から出られないあなた
相談する相手がいないあなた
つらい心のうちを電話に託
してみませんか

お父さん お母さん 苦しみを一人で背負わないで、思いのたけを話してください。

専門スタッフが相談をお受けします
的確な専門機関をご紹介します
プライバシーは固く守ります

実施日時

月・火・水・金・土曜日

【午前】 10:00～12:00

【午後】 13:00～16:00

※ 祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）
にあたる場合はお休みです。

【お問い合わせ先】 兵庫県健康福祉部こども局青少年課（ひょうこユースケアネット推進会議支援調整機関）

TEL: 078-362-9076 FAX: 078-362-3957

公益財団法人 兵庫県青少年本部（ひょうこユースケアネット推進会議指定支援機関）

TEL: 078-891-7410 FAX: 078-891-7418

ひきこもりの相談と訪問支援を県内5カ所のひきこもり相談拠点で始めます（※裏面を参照）

ひきこもりの方やご家族を対象とする兵庫ひきこもり相談支援センターを開設しました。
その地域ブランチを、県内の5カ所に開設し、ご本人や家族からの相談を受け付けています。

但馬ブランチ

特定非営利活動法人

**コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク
ドーナツの会**

〒668-0045
豊岡市城南町23-6

TEL **0796-26-1101**

開設日時 月～金
10:00～16:00



丹波ブランチ

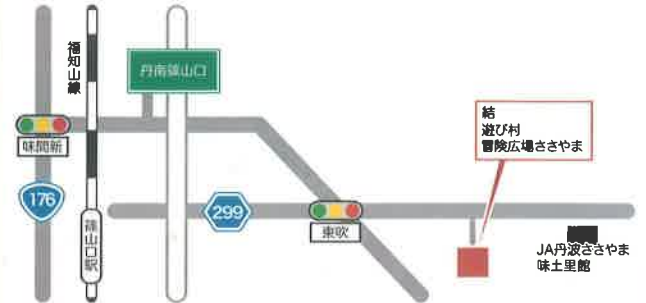
特定非営利活動法人

結 (ゆい)

〒669-2202
篠山市東吹500番地

TEL **090-1900-6932**
(相談専用携帯電話)

開設日時 月・水・金
10:00～17:00



味土里館西へ約200メートル。

地域ブランチ

内容: セミナー・地域相談会

面接相談・電話相談・訪問支援
カウンセリング

対象: ひきこもり者ご本人とご家族
(年齢は問いません)

費用: 無料

担当: お住まいの地域によって各ブランチへ



阪神ブランチ

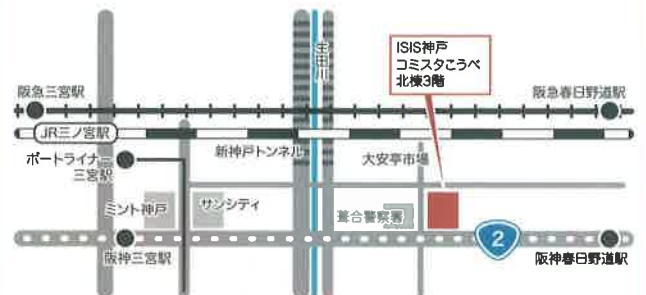
特定非営利活動法人

情報センターISIS(イシス)神戸

〒651-0076
神戸市中央区吾妻通4-1-6

TEL **078-232-3923**

開設日時 火・木・金
11:30～16:00



JR神戸線三ノ宮駅から徒歩約15分。阪神春日野道駅から徒歩約4分。
阪急春日野道駅から徒歩約8分。

播磨ブランチ

認定特定非営利活動法人

コムサロン21

〒670-0922
姫路市二階町79番地

TEL **079-240-6299**

開設日時 月～土
10:00～18:00



JR・山陽姫路駅徒歩8分。
みゆき通り北へ、ヤマトヤシキを過ぎて右へ30m(二階町商店街)

淡路ブランチ

特定非営利活動法人

ソーシャルデザインセンター淡路

〒656-0456
南あわじ市神代地頭方1538-1

TEL **0799-42-0399**

開設日時 月・水・金
10:00～16:00



淡路交通「神代」バス停より徒歩10分。

※テンペラーレから変更しました(27年4月～)