



令和6年度 教養講座生募集案内

大野隣保館では、令和6年4月から始まる下記の講座生を募集しています。

はじめての方も大歓迎です。講座を通じて交流しましょう♡

館の主催する行事、研修会には、ご出席ください。

受講を希望される方は、初めての方も継続の方もお申し込みください。



- 1 内 容 下記のとおり（サークルもあります。問い合わせは館まで）
- 2 期 間 令和6年4月～令和7年3月（ただし、パソコン講座は20回予定）
- 3 受 講 料 無料（但し、教材費・保険料等は別途徴収します。）
- 4 研 修 年間3回程度の人権に関する研修会にご出席願います。
- 5 申 込 み 申し込み用紙に記入の上、必ずお申し込みください。

講座名	開催曜日・時間	内 容	講師名 (敬称略)	定員
パ ソ コ ン	毎週水曜日(予定) 午後 7:30～ 9:30	初心者大歓迎！ できることを増やそう！	斎藤周蔵	15名
手 編 み	毎月第1・3木曜日 午前 9:30～11:30	<u>自分で作って、着てみてね！</u>	小西節子	20名
料 理	毎月第1火曜日 午前 10:00～12:00	季節の素材を使った <u>イタリアン</u>	蛭田千秋	20名
絵 手 紙	毎月第3火曜 午後 1:30～ 3:30	<u>季節の素材で、絵手紙を描いてみましょう！</u>	中村弘子	20名
3 B 体 操	毎月第2・4火曜日 午前 10:00～12:00	<u>リズムに合わせて、道具を使って、全身運動</u>	高瀬貞子 富永なおみ 笹倉千恵美	20名
生 け 花	毎月第2木曜日 午後 4:30～ 6:30	日本の伝統的な生花教室です	水杉愛子	20名
みんなで歌う会	毎月第4木曜日 午前 10:00～12:00	<u>♪♪ 歌って、笑って ♪</u> 歌の好きな方、大集合！	吉住直子	20名
フラダンス教室	毎月第2・4金曜日 午後 1:00～ 2:00	<u>フラの曲で踊ってストレス解消</u>	森岡亜希子	20名
ヨ ガ 教 室	毎月第1・3水曜日 午前 10:00～11:00	<u>椅子にかけて呼吸法を行います。</u> 心が落ち着きますよ	リーみずほ	20名
すくすく広場	毎月第2月曜日 午前 9:30～11:30	<u>保育園入園前の幼児と保護者を対象に、製作・手遊び・お話など</u>	岡崎洋子	10組
布 あ そ び	毎月第1・3月曜 2回目はサークル 午後 1:30～ 3:30	<u>古布、はぎれなどをつかい色々なものを作ります。</u>	遠藤かよ	20名

※ おりひめ体操、お茶、3B体操、布あそび 健康卓球 のサークルもあります。(TEL23-2291)

ただし、令和6年度予算成立前のため、内容に変更が生じることがあります。

教養講座 申込書

住 所	電話番号	氏 名	申 し 込 み 講 座
西脇市			

教養講座 申込書

住 所	電話番号	氏 名	申 込 み 講 座
西脇市			

教養講座 申込書

住 所	電話番号	氏 名	申 込 み 講 座
西脇市			