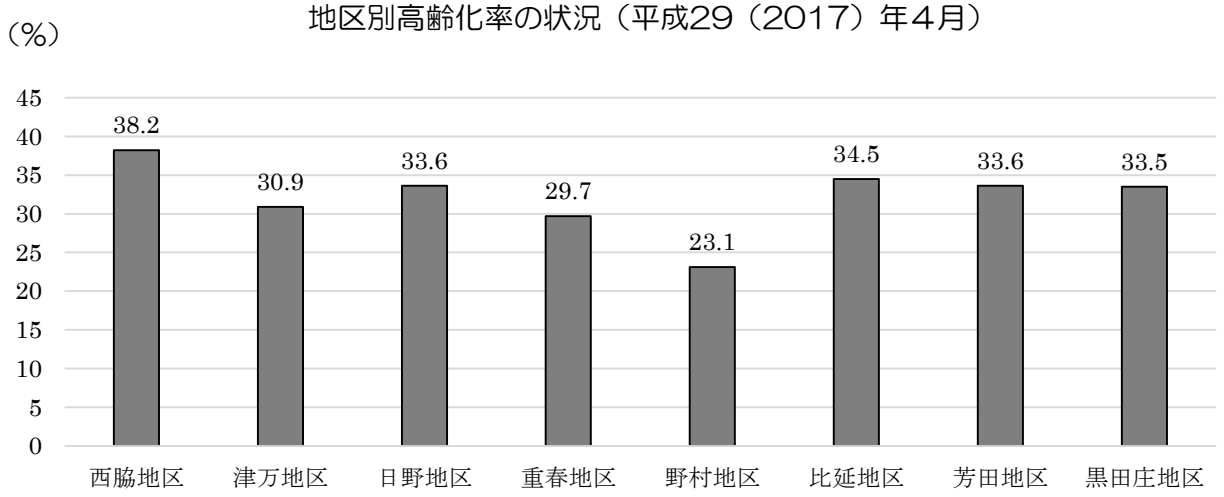
５　地区別の取組

（１）　西脇市の状況

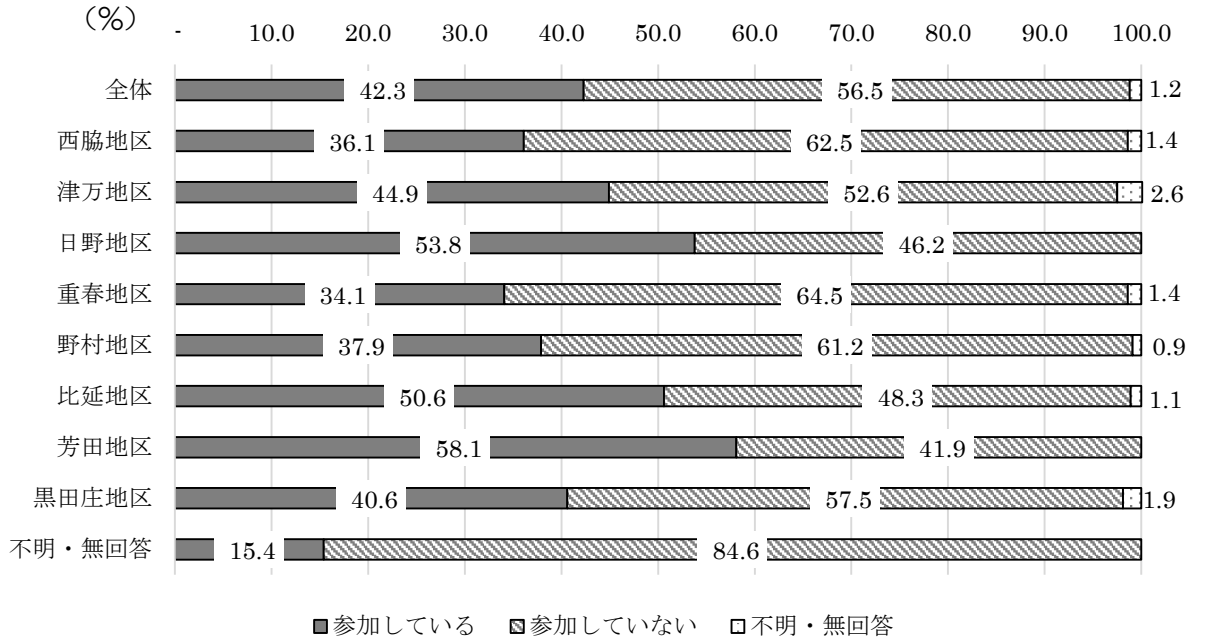
高齢化が進んでいる地域が多くなっています。地区別の高齢化率は、西脇地区が最も高く、比延地区、日野地区、芳田地区と続きます。地域活動への参加の状況では、全体では42.3%で、最も参加率の多いところから、芳田地区、日野地区、比延地区の順となっています。

地区別高齢化率の状況（平成29（2017）年４月）



（資料　第7期西脇市高齢者安心プラン）

地域活動に参加していますか



（資料　市民アンケート調査）

（２）　からだの健康

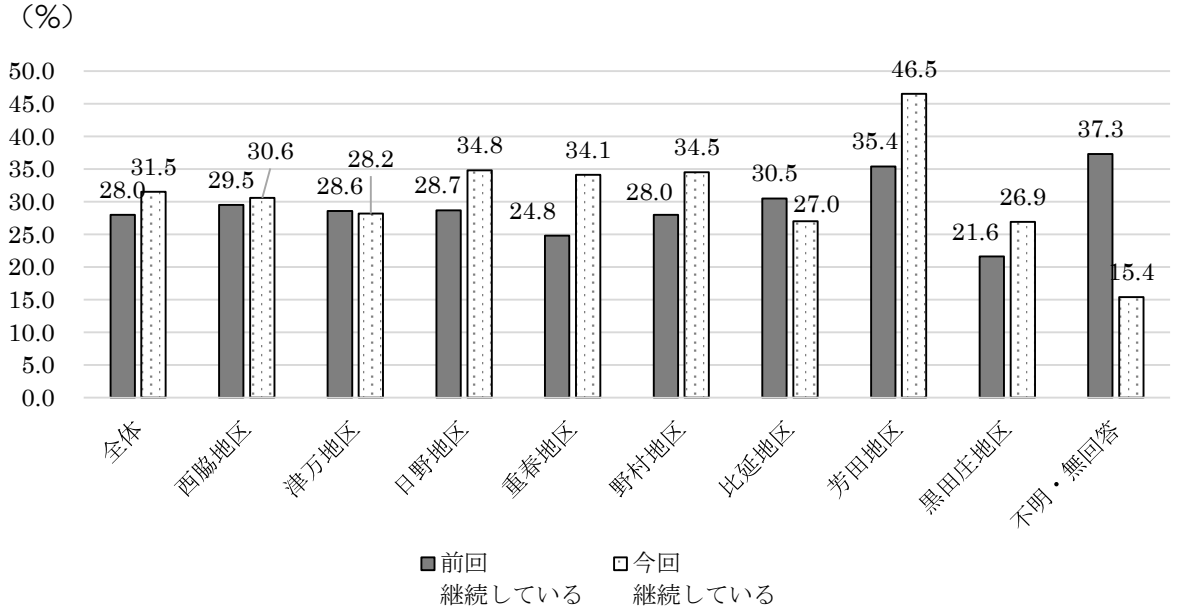
身体活動

①　市全体で運動をする人の割合が高くなっています。

「からだの健康づくりから始めます」を目標にしたのは、西脇地区、津万地区、重春地区、比延地区でした。今回のアンケート結果では、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人の割合が高かった地区は、高い順に、芳田地区、日野地区、野村地区でした。前回に比べ継続して運動をしている人が増加した地区は、西脇地区、日野地区、重春地区、野村地区、芳田地区、黒田庄地区でした。

身体活動を目標として、運動する人の割合が増えた地区は、重春地区のみでした。高齢化率や地域活動に参加している人の割合などを参考に地域の実情に合った支援をしていく必要があります。

1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上続けて運動していますか

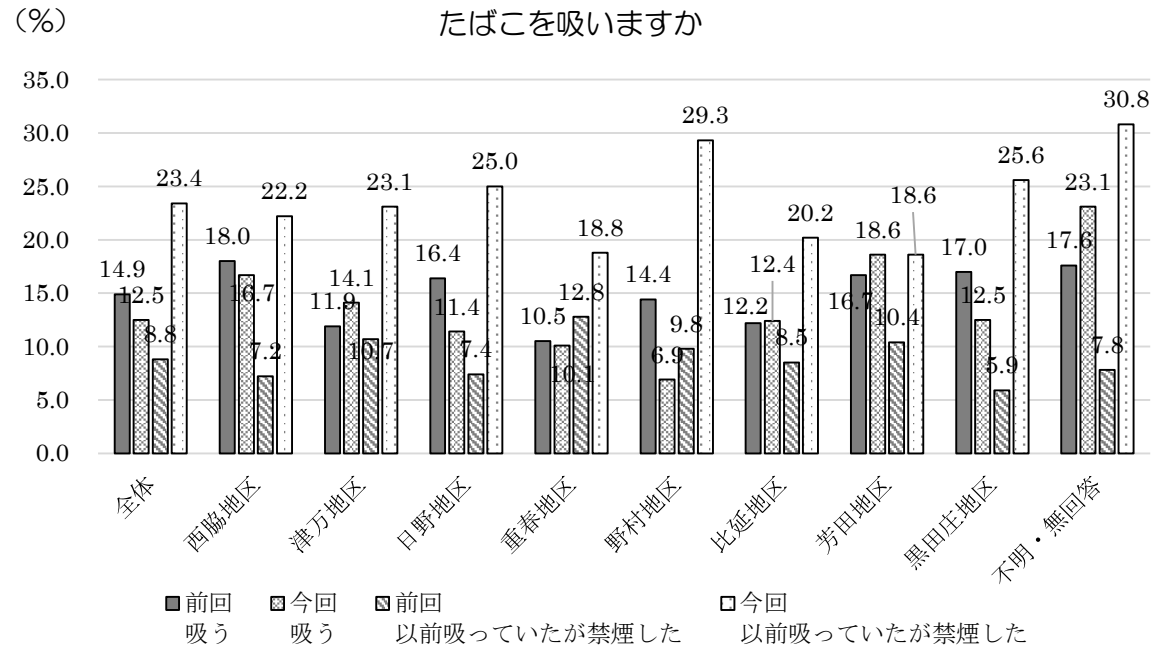


（資料　市民アンケート調査）

たばこ

②　市全体で喫煙者は減少しています。

「受動喫煙のない環境づくりを考えます」を目標にしたのは、日野地区、野村地区、黒田庄地区で、全ての地区で喫煙者の割合が低くなりました。今回のアンケート結果で、喫煙者の割合が最も高かったのは、芳田地区、次いで西脇地区、津万地区でした。前回よりも減少した地区は、西脇地区、日野地区、重春地区、野村地区、黒田庄地区でした。

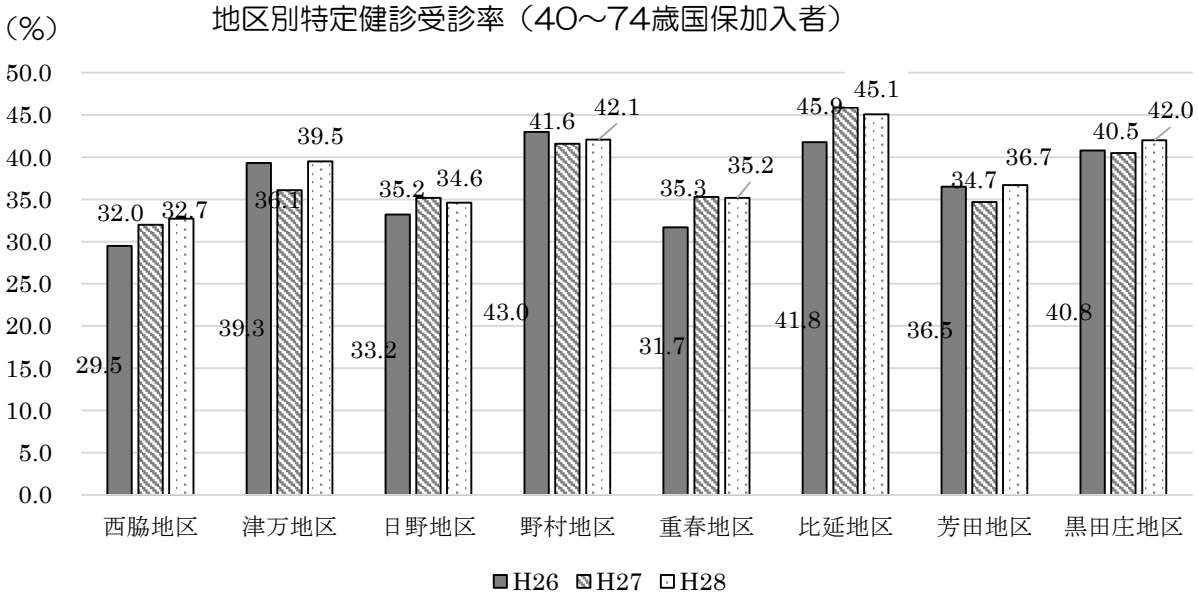


（資料　市民アンケート調査）

健診の勧奨

③　特定健診の受診率は上昇しています。

「地域で誘い合って健診を受診します」を目標にしたのは、西脇地区、日野地区でした。平成26（2014）年度の受診率と比較すると、野村地区を除き、全ての地区で上昇しています。

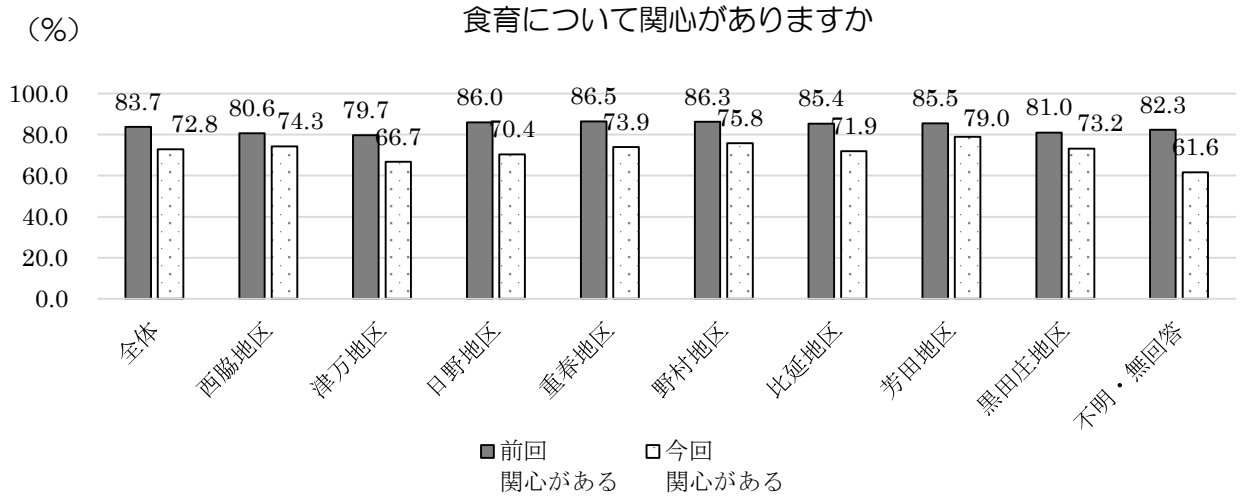


（資料　KDBシステム）

（３）　食の健康

①　食への関心が減少しています。

「食への関心を深めます」を目標にしたのは、津万地区、日野地区、重春地区、比延地区、芳田地区でした。食育への関心は全地区で減少しています。

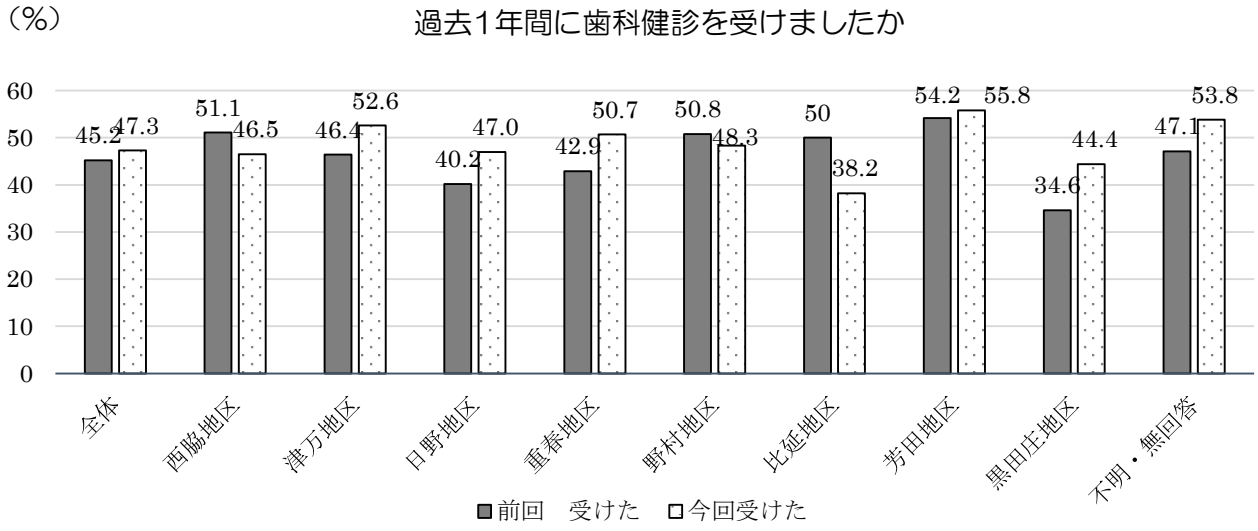


（資料　市民アンケート調査）

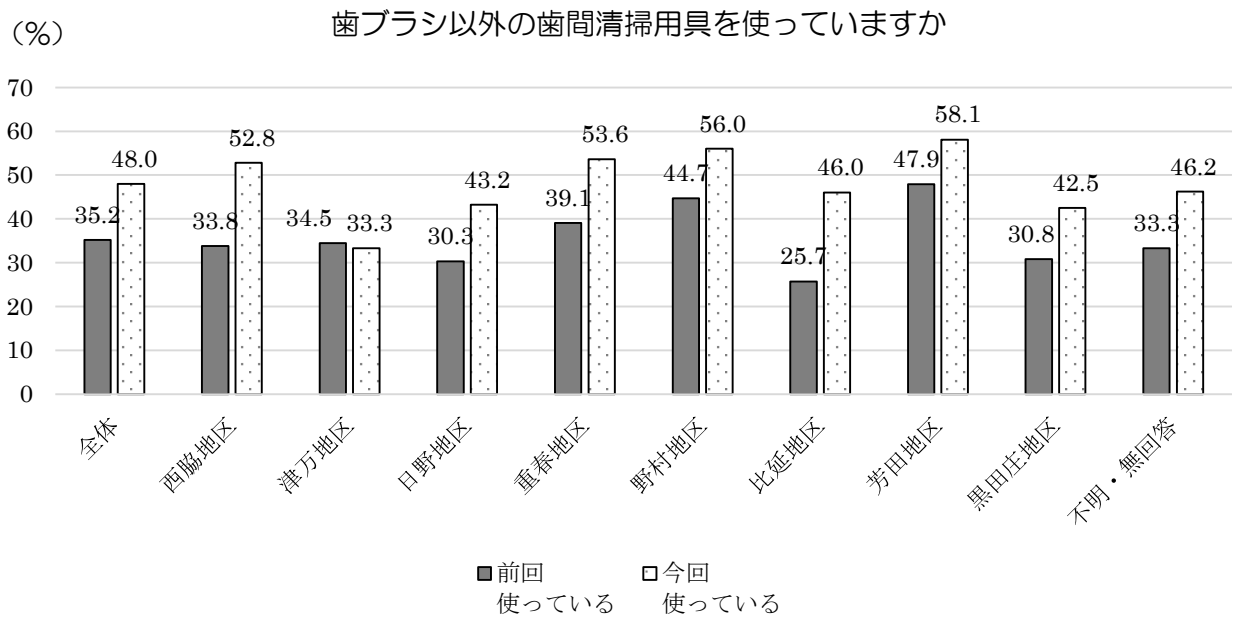
（４）　歯の健康

①　歯の健康については、関心が高まっています。

「歯の健康に関する知識を広めます」を目標にしたのは、黒田庄地区のみでした。前回と今回を比較して、歯科健診を受けた人の割合が最も高くなった地区から順に、黒田庄地区、重春地区、日野地区、津万地区となっています。歯間清掃用具を使う人の割合は、津万地区を除き高くなっています。



（資料　市民アンケート調査）



（資料　市民アンケート調査）

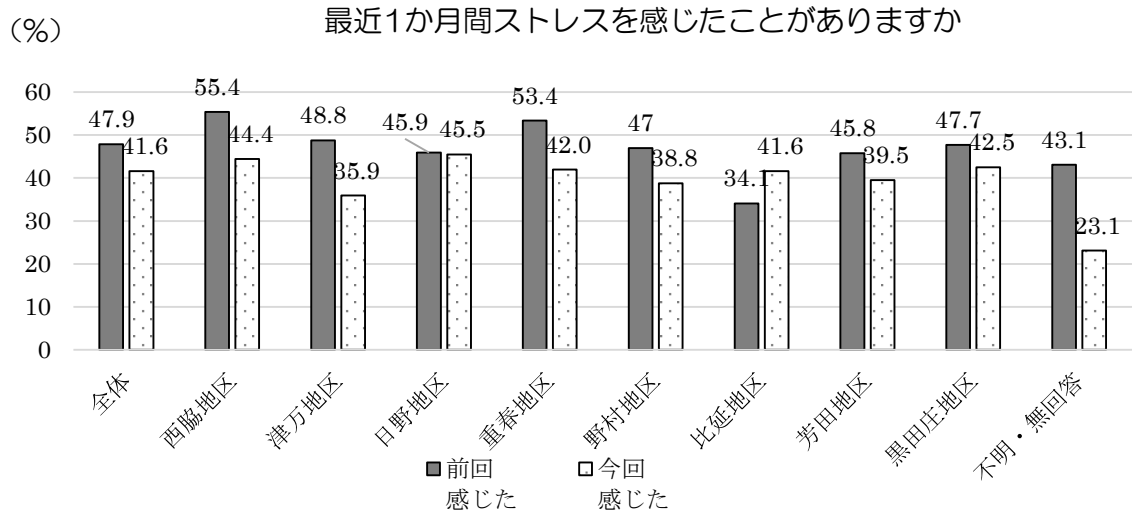
（５）　こころの健康

① ストレスを感じる人の割合は減少しています。

「地域で互いにこころの健康を気遣います」を目標にしたのは、野村地区、芳田地区でした。最近１か月間にストレスを感じた人の割合は、比延地区を除き、前回よりも減少しています。今回のアンケートでは、ストレスの解消方法を持っているかの設問を追加しています。

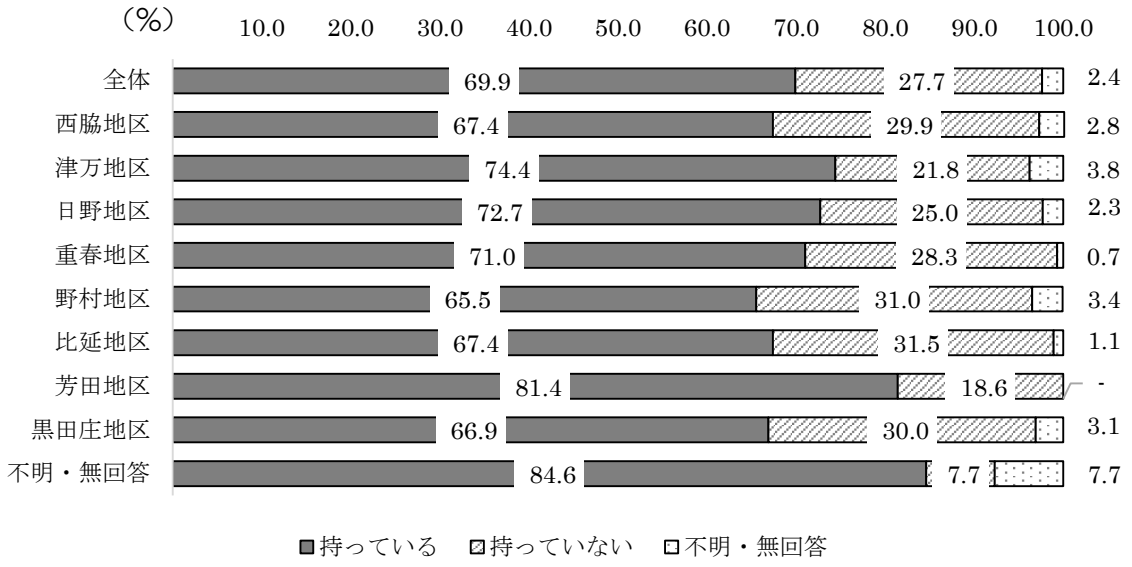
ストレス解消方法を持っている人の割合は、芳田地区、津万地区、日野地区の順に高くなっています。

睡眠がとれている人の割合は、津万地区、芳田地区、黒田庄地区では高くなっていますが、他の地区では低くなっています。



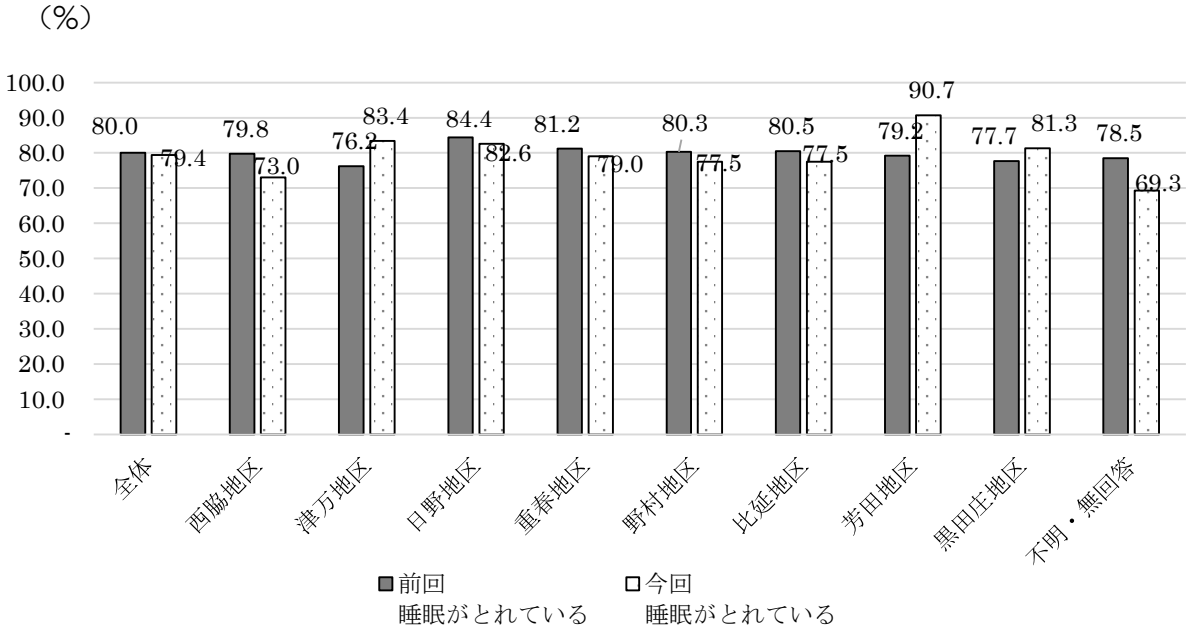
（資料　市民アンケート調査）

自分なりのストレス解消方法を持っていますか



（資料　市民アンケート調査）

睡眠は十分にとれていますか



（資料　市民アンケート調査）

（６）　今後の取組

地区の取組については、高齢化率や団体アンケートの結果を参考に、地域の特性に合った支援をしていく必要があります。