にしわき健康プラン
〔西脇市健康増進計画〕

中間評価

平成 31（2019）年３月

西脇市

はじめに

本市では、平成26年3月に「健康寿命の延伸」と「市民の生活の質の向上」を目的に、「地域の絆でつなごう　笑顔と健康のまち　にしわき」を基本理念とする「にしわき健康プラン〔西脇市健康増進計画〕」を策定しました。一人ひとりが楽しんで、健康づくりに取り組めるよう具体的な目標と取組を掲げ、家庭や地域、行政や関係機関・団体など市全体で、市民の健康生活を支え、誰もが健康づくりを実践できるまちの実現に取り組んでまいりました。

計画策定から5年が経過する中、少子高齢化はさらに進行し、運動不足や不適切な食生活による生活習慣病、ストレスやこころの病気の増加など、健康づくりの重要性がさらに高まってきています。

この度、計画の中間期に当たり、これまでの取組の成果や課題を把握し計画の中間評価を実施しました。

今後も、健康づくりを更に強化し「地域の絆でつなごう　笑顔と健康のまち　にしわき」を目指し取り組んでまいりたいと考えておりますので、御理解と御協力をお願いいたします。

最後に、本計画の中間評価に当たり、貴重な御意見をいただきました西脇市健康づくり推進協議会委員の方々をはじめ、アンケート調査やヒアリングに御協力をいただきました市民や関係機関・団体の方々に、心からお礼申し上げます。

平成31年3月

西脇市長　片山象三

〔目　次〕

第1章　計画の中間評価に当たって

１　計画の中間評価の趣旨 …… １
２　計画の位置付け …… ２
３　計画の中間評価の方法 …… ３

第2章　計画の基本的な方向性

１　基本理念 …… ４
２　基本目標 …… ４
３　基本的な方向性 …… ５
４　計画の体系 …… ５

第3章　中間評価の概要

総論
１　西脇市の状況 …… ６
２　計画に定めた数値目標についての評価 …… 10
３　今後の方向性の概要 …… 10

各論　各分野の評価及び今後の施策
１　からだの健康 …… 12
２　食の健康 …… 23
３　歯の健康 …… 32
４　こころの健康 …… 37
５　地区別の取組 …… 48

資料編

１　西脇市を取り巻く状況 …… 54
２　市民アンケート調査結果 …… 62
３　団体アンケート調査結果 …… 81
４　西脇市健康づくり推進協議会委員名簿 …… 85
５　にしわき健康プラン〔西脇市健康増進計画〕中間評価策定過程 …… 86