



平成25年度 西脇市健康づくりセンター事業報告
及び平成26年度 西脇市健康づくりセンター事業計画

西脇市福祉生活部健康課

目 次

I 平成25年度保健事業実施報告

1 成人保健事業

(1) 実施状況	1
(2) 健康増進法及びがん検診指針に基づく健康診査事業の受診率	2
(3) 町ぐるみ健診における特定(基本)健診	2
(4) 町ぐるみ健診におけるがん検診	4
(5) 肝炎ウイルス検診	7
(6) 骨粗しょう症検診	7
(7) 歯周病疾患検診	7
(8) 町ぐるみ健診事後指導及び特定保健指導	8
(9) 健康教育事業	9
(10) 健康相談事業	10
(11) 訪問指導事業	11
(12) 歯科訪問指導事業	11
(13) 特定健診等モデル地区指導事業	12

2 母子保健事業

(1) 実施状況	13
(2) 乳幼児健診	14
(3) 遊びの教室	17
(4) 発達相談	17
(5) 新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問	18

3 栄養改善事業

4 予防接種事業

5 献血事業

6 健康広場

7 保健衛生推進委員会活動

8 いずみ会活動

9 愛育班活動

II 平成26年度保健事業実施計画

1 成人保健事業

2 母子保健事業

3 予防接種事業

4 献血事業

I 平成25年度保健事業実施報告

1 成人保健事業

(1) 実施状況

事業名		実施回数(回)	実人員(人)	延べ人員(人)	実施時期
町ぐるみ健診	総件数	18	4,994	4,994	5月～12月
	基本健診		4,042	4,042	
	胃がん検診		1,396	1,396	
	肺がん検診		3,250	3,250	
	喀たん検診		66	66	
	アスベスト検診		28	28	
	大腸がん検診	町ぐるみ健診	2,434	2,434	
		推進事業	632	632	
	前立腺がん検診		895	895	
	肝炎ウイルス検診	町ぐるみ健診	86	86	
		推進事業	878	878	
	骨粗しょう症検診		1,049	1,049	
個別健診	子宮がん検診	随時	1,374	1,374	5月～3月
	頸部及び体部がん		1,047	1,047	
	頸部がん		327	327	
	乳がん検診(マンモグラフィ)	随時	1,107	1,107	5月～3月
	歯周疾患検診	随時	221	221	6月～3月
事後指導	健康相談(事後指導)	23	68	68	
	チャレンジ!健康サロン	12	28	83	
健康教育	地域健康教育支援事業(メタボ撃退作戦健康教室)	4	314	314	
	その他の健康教育	8	281	281	
健康相談	健康相談	47	9	50	
	こころの相談	12	27	27	
	禁煙相談	18	272	272	
	その他の健康相談	4	293	293	
訪問指導	訪問指導	随時	322	323	
	歯科訪問指導	随時	4	4	
	訪問口腔指導	随時	7	11	

(2) 健康増進法及びがん検診指針に基づく健康診査の受診率

単位:人

検診名	対象数	受診数	受診率
基本健診	—	8	—
胃がん検診	12,810	1,340	10.5%
肺がん検診	12,810	3,210	25.1%
大腸がん検診	12,810	3,153	24.6%
前立腺がん検診	4,281	895	20.9%
子宮がん検診	9,536	1,418	14.9%
乳がん検診	8,119	1,125	13.9%

※町ぐるみ健診(休日5日を含む)18日間、個別健診及び人間ドック助成事業

※健康増進法で対象となる者

- ・基本健診.....生活保護受給者、無保険者
- ・胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診.....40歳以上の受診数
- ・前立腺がん検診.....50歳以上の受診数
- ・子宮がん検診.....20歳以上の受診数
- ・乳がん検診.....40歳以上の受診数

(3) 町ぐるみ健診における特定(基本)健診

ア 受診状況 単位:人

年度	受診数
23	3,881
24	3,881
25	4,042

イ 保険区分ごとの受診者数 単位:人

区分		受診数
39歳以下		328
40~74歳	国保	2,311
	社保	638
後期高齢		765

イ 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
受診数(人)	318	435	479	1,208	1,602
前年度受診数(人)	332	409	452	1,210	1,478
前年度比較(%)	95.8%	106.4%	106.0%	99.8%	108.4%

ウ 年代別総合判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

年代		判定結果				合計
		異常認めず	要指導	要医療	要継続医療	
40～44歳	受診数	22	31	38	5	96
	率	22.9%	32.3%	39.6%	5.2%	100.0%
45～49歳	受診数	18	31	58	25	132
	率	13.6%	23.5%	43.9%	18.9%	100.0%
50～54歳	受診数	14	29	53	25	121
	率	11.2%	27.6%	50.0%	11.2%	100.0%
55～59歳	受診数	10	41	78	45	174
	率	5.7%	23.6%	44.8%	37.2%	100.0%
60～64歳	受診数	17	82	142	137	378
	率	4.5%	21.7%	37.6%	36.2%	100.0%
65～69歳	受診数	13	91	204	332	640
	率	2.0%	14.2%	31.9%	51.9%	100.0%
70～74歳	受診数	22	110	196	442	770
	率	3.4%	17.2%	30.6%	69.1%	100.0%
合計	受診数	116	415	769	1011	2,311
	率	5.0%	18.0%	33.3%	43.7%	100.0%

エ 健診項目別判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

検査項目	判定結果				合計	備考
	異常認めず	要指導	要医療	要継続医療		
血圧	833	373	448	655	2,309	
脂質異常	547	568	644	550	2,309	HDL・LDL・TG
肝臓機能	1,751	380	146	32	2,309	GOT・GPT・γ-GTP
糖尿病	1,366	730	68	146	2,310	血糖値・HbA1C
腎臓機能	2,192	53	28	15	2,288	蛋白尿・クレアチニン・尿酸
肥満	1,643	472			2,309	
やせすぎ		194				
腹囲	1,655	655			2,310	
心電図※	376	176	31	19	602	
眼底カメラ※	421	203	11	5	640	
貧血	2,008	233	53	14	2,308	

オ 保健指導区分判定結果(40歳～74歳国保加入者)

単位:人

	情報提供	動機付け支援	積極的支援	計
対象人数	2,020	189	102	2,311
率	87.4%	8.2%	4.4%	100.0%

(4) 町ぐるみ健診におけるがん検診

ア 胃がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
23	1,535	204	13.3%	1
24	1,429	183	12.8%	2
25	1,396	157	11.2%	1

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
対象数(人)	—	878	1,172	3,221	7,539
受診数(人)	71	163	217	453	492
受診率(%)	—	18.6%	18.5%	14.1%	6.5%
前年度受診数(人)	87	145	185	505	507
前年度比較(%)	81.6%	112.4%	117.3%	89.7%	97.0%

イ 肺がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数	喀痰細胞検査	発見数	結核発見数
23	3,207	70	2.2%	0	76	0	0
24	3,109	73	2.3%	3	62	0	0
25	3,250	140	4.3%	2	66	0	0

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
対象数(人)	—	878	1,172	3,221	7,539
受診数(人)	202	316	420	1,017	1,295
受診率(%)	—	36.0%	35.8%	31.6%	17.2%
前年度受診数(人)	222	305	374	981	1,227
前年度比較(%)	91.0%	103.6%	112.3%	103.7%	105.5%

ウ 大腸がん検診

(ア) 受診者数

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
23	3,087	201	6.5%	4
24	2,998	202	6.7%	2
25	3,066	253	8.3%	5

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
23	716	41	5.7%	1
24	680	31	4.6%	0
25	632	54	8.5%	3

(ウ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
対象数(人)	—	878	1,172	3,221	7,539
受診数(人)	137	411	527	940	1051
受診率(%)	—	46.8%	45.0%	29.2%	13.9%
前年度受診数(人)	147	421	482	956	992
前年度比較(%)	93.2%	97.6%	109.3%	98.3%	105.9%

エ 前立腺がん検診

(ア) 受診状況

単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
23	922	82	8.9%	2
24	834	57	6.8%	1
25	895	58	6.5%	1

(イ) 年代別受診状況

項目	39歳以下	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
対象数(人)	—	—	355	1,196	2,818
受診数(人)	—	—	121	313	461
受診率(%)	—	—	34.1%	26.2%	16.4%
前年度受診数(人)	—	—	98	313	423
前年度比較(%)	—	—	123.5%	100.0%	109.0%

オ 子宮がん検診

(ア) 子宮頸部がん検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
23	317	8	2.5%	4
24	335	8	2.4%	3
25	327	14	4.3%	3

(イ) 子宮体部頸部がん検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
23	1,069	18	1.7%	4
24	1,073	9	0.8%	2
25	1,047	17	1.6%	5

(ウ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
23	381	11	2.9%	5
24	342	6	1.8%	3
25	321	14	4.4%	5

(エ) 年代別受診状況

単位:人

項目	39歳以下	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
対象数(人)	1,417	556	817	2,025	4,721
受診数(人)	374	326	255	288	131
受診率(%)	26.4%	58.6%	31.2%	14.2%	2.8%
前年度受診数(人)	394	348	273	289	104
前年度比較(%)	94.9%	93.7%	93.4%	99.7%	126.0%

※発見数は、がん疑いも含む。

※がん検診推進事業として、満20歳、25歳、30歳、35歳、40歳に子宮頸部がん検診の無料クーポン券を送付

カ 乳がん検診

(ア) マンモグラフィ検診受診者数 単位:人

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
23	1,114	159	14.3%	14
24	969	143	14.8%	7
25	1,107	132	11.9%	7

(イ) がん検診推進事業による受診者数(再掲)

年度	受診数	要精検数	要精検率	発見数
23	573	82	14.3%	6
24	438	73	16.7%	6
25	419	56	13.4%	3

(ウ) マンモグラフィ検診年代別受診状況

単位:人

項目	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
対象数(人)	556	817	2,025	4,721
受診数(人)	309	307	330	161
受診率(%)	55.6%	37.6%	16.3%	3.4%
前年度受診数(人)	307	278	271	113
前年度比較(%)	100.7%	110.4%	121.8%	142.5%

※発見数は、がん疑いも含む。

※がん検診推進事業として、満40歳、45歳、50歳、55歳、60歳に乳がん検診無料クーポン券を送付

(5) 肝炎ウイルス検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診数	HBs抗原陽性	HCV抗体陽性
23	53	0	2
24	1059	11	0
25	964	3	3

イ 年代別受診状況

単位:人

項目	39歳以下	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
受診数(人)	0	241	206	319	198

(6) 骨粗しょう症検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	要精検数	要精検率
23	1,099	204	18.6%
24	1,063	167	15.7%
25	1,049	203	19.4%

イ 検診結果

単位:人

年齢	正常	要観察	要精密	要継続医療	計
25～29歳	4	0	0	0	4
30～34歳	10	4	0	0	14
35～39歳	24	8	2	0	34
40～44歳	26	8	1	0	35
45～49歳	36	3	5	0	44
50～54歳	67	14	2	0	83
55～59歳	58	15	10	2	85
60～64歳	94	20	27	7	148
65～69歳	127	19	41	10	197
70～74歳	121	0	32	20	173
75～79歳	70	0	56	25	151
80歳以上	30	0	27	24	81
合計	667	91	203	88	1,049
構成比	63.6%	8.7%	19.4%	8.4%	100.0%

(7) 歯周疾患検診

ア 受診者数

単位:人

年度	受診者数	異常なし (CPI=0)	要指導 (CPI=1)	要指導・ 要精検
23	46	7	7	32
24	31	5	4	22
25	221	36	33	152

イ 年代別受診状況等

単位:人

項目	40歳	50歳	60歳	70歳	計
受診数(人)	47	39	61	74	221
8020目標値達成者	45	35	53	46	179
歯間清掃用具の使用有り	15	7	18	24	64
定期的な歯石除去や歯面清掃の受診有り	16	9	28	30	83
定期的な歯科健診の受診有り	12	7	29	29	77

(8) 町ぐるみ健診事後指導及び特定保健指導

ア 健康相談(予約制)

単位:人

実施日	実施数	実施日	実施数	実施日	実施数	実施日	実施数
6月26日	2	8月7日	7	11月6日	4	1月22日	3
7月3日	5	8月28日	2	11月13日	4	1月29日	1
7月10日	6	9月11日	2	11月20日	5	2月5日	1
7月17日	5	10月2日	1	11月27日	2	2月12日	1
7月24日	5	10月23日	2	12月4日	1	3月19日	1
7月31日	4	10月30日	3	1月15日	1	合計	68

イ チャレンジ!健康サロン

単位:人

		実人員34人	
		実施日	参加人数
初回教室		8月8日	4
		11月20日	4
運動コース	1回目	11月26日	9
	2回目	12月9日	8
	3回目	12月19日	9
	4回目	1月15日	7
	5回目	1月27日	9
	計		42
栄養コース	1回目	11月28日	5
	2回目	12月5日	6
	3回目	1月23日	7
	計		18
たばこコース		12月4日	9
終了教室		6月27日	9

(内容)

初回教室 :オリエンテーション 目標設定

終了教室 :目標達成度の確認と振り返り(対象は平成24年度教室参加者)

※個別対応の実施数を含む

※運動教室委託事業者:(株)ジャパンインターナショナル総合研究所

ウ 特定保健指導実施状況(初回支援の実施数)

単位:人

	動機付け支援	積極的支援	計
健康相談	16	5	21
チャレンジ!健康サロン	9	2	11
訪問指導	13	4	17
計	38	11	49

(9) 健康教育事業

ア メタボ撃退作戦健康教室

単位:人

実施日	対象地区	参加人数	内容
11月3日	津万	94	○健康クイズ ○健康チェック(血圧、CO濃度測定) ○啓発パネル展示 ※都麻の里さわやか交流祭にて実施
11月9日	日野	105	○健康クイズ ○健康チェック(血圧、CO濃度測定) ○啓発パネル展示 ※日野の里ふれあいフェスティバルにて実施
11月10日	芳田	42	○健康クイズ ○健康チェック(血圧、CO濃度測定) ○啓発パネル展示 ※芳田ふれあいまつりにて実施
10月30日	野村	73	○誰でもできる簡単レシピ～簡単体操と食生活～ (講話と運動指導) 料理研究家 寺田翔亮氏
計		314	

イ その他健康教育

単位:人

実施日	対象	参加人数	テーマ
5月14日 6月10日 7月3日 12月9日	芳田保育園	125	手を洗おう
7月18日	芳田ふるさと学級	40	肺の生活習慣病予防について
8月26日	比延町いきいきサロン	30	肺の生活習慣病予防について
9月25日	南旭町いきいきサロン	16	肺の生活習慣病予防について
11月9日	野村町いきいきサロン	70	肺の生活習慣病予防について
計		281	

(10) 健康相談事業

ア 定例健康相談(一般)

実施日	実施回数(回)	相談数(人)
4月	4	4
5月	3	2
6月	3	2
7月	5	6
8月	3	3
9月	4	2
10月	5	6
11月	4	4
12月	4	5
1月	4	4
2月	4	4
3月	4	8
合計	47	50

イ その他の相談

種 類	実施回数(回)	相談数(人)
こころの相談	12	27
禁煙相談	18	272
野村町いきいきサロン	1	52
メタボ撃退作戦健康相談(芳田)	1	42
メタボ撃退作戦健康相談(日野)	1	105
メタボ撃退作戦健康相談(津万)	1	94
合 計	34	592

(11) 訪問指導事業

ア 訪問指導事業

単位:人

項目	指導実人員	指導延人員
要指導者	322	323
寝たきり者	7	11
認知症の者		
閉じこもり		
介護家族		
その他		
合計	329	334

(12) 歯科訪問指導事業

ア 歯科訪問指導

単位:人

年度	実施人数	事業内容
23	5	歯科医師、歯科衛生士、保健師が自宅を訪問して、歯科相談等を実施して、必要なケースには在宅診療が提供できるように調整する。
24	5	
25	4	

イ 訪問口腔指導

単位:人

年度	実施人数	事業内容
23	8	歯科衛生士が自宅を訪問して、口腔指導を実施する。
24	12	
25	7	

(13) 特定健診等モデル地区指導事業

<対象地区> 西脇地区戎町・黒田庄町岡

<実施内容> 特定健診・がん検診に関するアンケート調査(30歳以上全員)
全戸訪問による受診勧奨(上記のアンケート回収を兼ねて実施)

ア 特定健診・がん検診に関するアンケート調査の実施状況

	岡(7月)	戎町(8月)	計
アンケート送付数(人)	855	306	1,161
アンケート回収数(人)	767	268	1,035
アンケート回収率(%)	89.7	87.6	89.1

イ 全戸訪問による健診受診勧奨

	岡(7月)	戎町(8月)	計
世帯数(件)	389	160	549
訪問数(件)	345	136	481
訪問実施率(%)	88.7	85.0	87.6
申込受付数(人)	50	16	66

ウ 町ぐるみ健診受診数

	岡	戎町	計
平成24年度受診数(人)	126	45	171
平成25年度受診数(人)	156	47	203
前年度比較(%)	123.8%	104.4%	118.7%

※受診数は、健診項目に限らず町ぐるみ健診を使用した数

エ 町ぐるみ健診における特定健診受診数

	岡		戎町	
	受診数(人)	受診率(%)	受診数(人)	受診率(%)
平成24年度	55	26.7	22	22.4
平成25年度	64	32.0	23	24.5

※受診数は、40歳～74歳の国保加入者で特定健診を受診した数

※受診率は、40歳～74歳の国保加入者に対する受診数の割合

2 母子保健事業

(1) 実施状況

事業名	対象人数(人)	実施数(人)	実施率(%)	実施回数(回)
(健康教室)				
離乳食教室	—	59	—	6
遊びの教室	—	51	—	6
児童と乳幼児のふれあい交流	—	664	—	8
(健康相談)				
母子健康手帳の交付	—	361	—	361
乳児相談	318	283	89.0	12
乳児発達相談	—	15	—	4
幼児発達相談 (再掲:5歳児発達相談)	—	174 (24)	—	37
4~5歳児子育て支援事業	372	367	98.7	367
(健康診査)				
3か月児健診	324	320	98.8	12
1歳6か月児健診	331	330	99.7	12
3歳児健診	360	351	97.5	12
3歳児保護者歯科健診	360	319	88.6	12
(訪問指導)				
妊婦訪問指導	—	10	—	10
こんにちは赤ちゃん訪問 (新生児訪問指導含)	318	317	99.7	317
乳幼児訪問指導	—	96	—	96
母子保健推進員会	—	—	—	86
区分	実人数(人)	述べ件数(件)	備考	
妊婦健康診査補助事業	561	4,300		
特定不妊治療費助成事業	31	51		

(2) 乳幼児健診

ア 3か月児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果				
			異常なし	既医療	要観察	要医療	要精密
324	320	98.8%	242	24	35	0	19

(イ) 異常ありの内訳

単位:件

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
神経系	未定額		17		
	筋緊張低下・亢進		1		
眼	眼瞼下垂	1			
	その他				1
耳鼻咽喉	聴力障害の疑い				1
	アトピー性皮膚炎	3			
皮膚	湿疹	1			
	その他	2			1
筋・骨・関節	股関節脱臼・形成不全				14
	斜頸	1			
泌尿器・生殖器	水腎症	3			
循環器	先天性心疾患	5			
	心雑音・不整脈	1			2
栄養	体重増加不良		14		
消化器	鼠径ヘルニア	1			
	腸狭窄	1			
呼吸器	喘鳴	1			
その他	低身長		5		
	未熟児・低出生体重児フォロー	4			
	軟口蓋裂	1			
	幽門狭窄	1			
	頭囲大				1
	巨舌	1			
	小柄		1		
計		27	38	0	20

※重複あり

(ウ) 精密健診結果

要精密	受診件数	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
20	20	10	4	6

イ 1歳6か月児健診

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果						
			異常なし	異常あり	区分	既医療	要観察	要医療	要精密
331	330	99.7%	218	112	身体面	25	6	1	3
					精神面	3	72	0	10

※身体面と精神面の重複あり

(イ) 異常ありの内訳

身体面

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
神経	未歩行・歩行不安定		2	1	
	その他神経学的問題	1			
運動	X脚・O脚		1		1
	内反足・外反足		1		1
眼	斜視・斜位等	3			
	眼瞼下垂	1			
	その他	1			
皮膚	血管腫	1			
	色素斑	1			
循環器	先天性心疾患	4			
	心雑音・不整脈				1
	川際病	1			
消化器	胆道閉鎖症	1			
	その他	2			
呼吸器	ぜんそく	2			
	その他	1			
栄養	体重増加不良		1		
その他	アレルギー	7			
	頭囲大		1		
	未熟児・発達	1			
計		27	6	1	3

※重複あり

精神面

単位:人

問題点等	既医療	要観察	要医療	要精密
ダウン症等染色体異常	1			
理解力・指さし等発達の遅れ		7		4
言葉のみの遅れ		23		
情緒面の問題(母子関係含む)		1		
落ち着きがない		10		1
注意が向きにくいなど	2	14		5
育児不安・ストレス・母の精神的問題		17		
計	3	72	0	10
発達障害を疑う者(再掲)		2		10

(ウ) 精密健診結果(身体面のみ)

単位:人

要精密	受診人員	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
3	1	1	0	0

イ 3歳児健診
(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	受診人数	受診率%	健診結果						
			異常なし	異常あり	区分	既医療	要観察	要医療	要精密
360	351	97.5%	235	116	身体面	13	3	7	14
					(視聴覚再掲)	4	3	7	1
					精神面	2	53	0	27

※身体面と精神面の重複あり

(イ) 異常ありの内訳

身体面

単位:人

区分	疾患名等	既医療	要観察	要医療	要精密
運動器	股関節脱臼・臼蓋形成不全	1			
	X脚・O脚				1
	内反足・外反足				1
	筋疾患	1			
	その他整形外科的問題				1
眼	斜視・斜位等	3			
	乱視		3		
耳鼻咽喉	難聴	1			1
	滲出性中耳炎			7	
皮膚	アトピー性皮膚炎	1			
泌尿・生殖器系	胆道閉鎖症	3			
	その他(たんぱく尿等)				7
循環器系	心雑音・不整脈	1			3
	川崎病	1			
	先天性心疾患	2			
その他	未熟児	1			
	臍ヘルニア	1			
	急性散在性髄膜炎	1			
計		17	3	7	14

※重複あり

精神面

単位:人

	問題点等	既医療	要観察	要医療	要精密
主として発達 の遅れを有す る	ダウン症等染色体異常	1			
	先天性代謝・内分泌異常	1			
	発達全般の遅れ		9		10
	言葉のみの遅れ		13		
主として 行動面に 問題を有 する	過敏性・かんが強い				4
	指しゃぶり、爪かみ等の習癖		2		
	母子分離不安・未熟な母子関係		2		
	多動・落ち着きがない		5		5
	乱暴・人見知り・こだわり・パニック・集団 になじめない		10		8
育児不安・ストレス			12		
計		2	53	0	27
発達障害を疑う者(再掲)					27

(ウ) 精密健診結果(身体面)

単位:人

要精密	受診人員	受診結果		
		異常なし	経過観察	要医療
14	13	5	8	0
(視聴覚再掲)				
1	1	1	0	0

エ 歯科健診結果(1歳6か月児健診、3歳児健診)

項目		1歳6か月児健診	3歳児健診
受診数(人)		330	350
健診結果	う歯あり(人)	3	60
	う歯あり(%)	0.9	17.1
	一人当たりのう歯本数(本)	3	3.3
	不正こう合あり(人)	16	27
	不正こう合あり(%)	4.8	7.7

(3) 遊びの教室

(ア) 実施状況

単位:人

実施回数	実人員	参加延べ人員
6	16	51

(イ) 主訴内容

単位:人

主訴	人数
対人面の弱さあり	6
言葉等の発達の遅れ	5
母がうまく関われない	3
おちつきがない	2
合計	16

(4) 発達相談

(ア) 乳児発達相談

実施状況

単位:人

実施回数	実人員	相談延人員
4	10	15

相談内容

単位:人

主訴	人数
運動発達の遅れ (寝返り、はいはい、歩行の遅れ等)	15
計	15

(イ) 幼児発達相談

実施状況

単位:人

実施回数	実人員	相談延人員	(相談種別)		
			医師相談	心理相談	言語相談
37	116	174	76	69	29
5歳児:再掲	(21)	(24)	(4)	(8)	(3)

新規利用者(64人)の相談結果

単位:人

結果	人数	(%)
広汎性発達障害及びその疑い	16	25.0
知的障害及びその疑い	3	4.7
注意欠陥症候群疑い	3	4.7
知的障害及び注意欠陥症候群疑い	1	1.6
広汎性発達障害及び注意欠陥症候群疑い	1	1.6
経過観察	30	46.8
異常なし	10	15.6
合計	64	100.0

(5) 新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問(乳幼児全戸訪問事業)

(ア) 実施状況

単位:人

対象人数	訪問実人員	(%)	内訳		訪問結果	
			新生児訪問	こんにちは 赤ちゃん訪問	継続支援不要	要継続支援
318	317	99.7	277	40	291	26

※ 1人入院中

(イ) 要継続支援の内訳

主訴及び問題点

内容	人数
体重増加不良	14
母の体調及び精神面	8
児の疾患及び未熟児	7
養育困難疑い	6
育児不安	5
合計	40

※ 重複あり

支援方法

内容	人数
家庭訪問で継続フォロー	13
電話で状況確認	6
児童福祉課へ継続支援を依頼(情報提供のみ含)	5
センターに来所させ状況確認	2
合計	26

3 栄養改善事業

(1) 集団指導

栄養に関する健康教育事業

教室名	対象者	実施回数(回)	参加人数(人)
離乳食教室	乳児の家族	6	59
高齢者交流調理実習	高齢者・介護者	1	10
食育講話	一般	1	24
地域調理実習	一般	5	141
いずみ会研修会	いずみ会会員	10	255
計		23	489

(2) 個別指導

ア 母子保健事業における栄養相談

事業名	相談件数(人)
3か月児健診	138
1歳6か月児健診	44
3歳児健診	19
10か月児乳児相談	135
計	336

相談内容	相談件数(人)	相談内容	相談件数(人)
離乳食のすすめ方	273	その他(おやつについて他)	154
食事を含めた生活リズム	198	朝食欠食の家族指導(希望者のみ)	23
離乳食の調理方法	194	便秘	3
偏食	63	少食	14
食事のバランスについて	198	噛まない	6
卒乳・ミルクの量	135	肥満	4
アレルギー	202	計	1,467

※ 相談内容は重複あり

イ 成人保健事業における栄養相談(電話相談含む)

事業名	相談件数(人)
健診後事後相談	37
定例健康相談	30
(再掲)特定保健指導	25
計	92

(3) 連絡調整に関する会議

事業名	回数(回)
食育推進庁内連絡会	2
西脇市いずみ会役員会	7
計	9

(4) 調査

事業名	回収数(人)
幼稚園児対象朝食調査	293
幼稚園児保護者対象食育実態調査	278
保育園児対象朝食調査	409
保育園児保護者対象食育実態調査	326
計	1,306

4 予防接種事業

(1) 定期予防接種

区分	予防接種名	実施時期 (月)	対象者	対象数 (人)		実施数	実施率	計 (人)	会場数
						(人)	(%)		
定期 予防 接種	不活化ポリオ	年間	乳幼児	1回目	-	8	-	300	10
				2回目	-	26	-		
				3回目	-	45	-		
				追加	318	221	69.5		
				合計	318	300	94.3		
	三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	年間	乳幼児	I期初回1	-	5	-	360	11
				" 2	-	10	-		
				" 3	-	22	-		
				小計	0	37	-		
				I期追加	258	323	125.2		
	合計	258	360	139.5					
	四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	年間	乳幼児	1回目	315	353	112.1	1,075	14
				2回目	321	355	110.6		
				3回目	317	351	110.7		
				小計	953	1059	111.1		
I期追加				87	16	18.4			
合計	1040	1075	103.4						
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	年間	小学6年生	2期	412	318	77.2	318	13	
麻しん風しん混合(MR)	年間	満1歳～2歳未満 いわゆる幼稚園、保育園5歳児	1期	326	323	99.1	665	14	
			2期	366	342	93.4		12	
日本脳炎	年間	幼児	I期初回1	356	439	123.3	1,262	17	
			" 2	360	467	129.7			
			小計	716	906	126.5			
			I期追加	334	170	50.9			
			受けもれ	1,442	280	19.4			
合計	1,050	1,076	102.5						
	年間	小学4年生	2期	380	186	48.9		13	
BCG	年間	乳児	1回	343	246	71.7	246	12	
高齢者インフルエンザ	10～1	65歳以上	65歳以上	12,832	7,884	61.4	7,884	56	
ヒブ	年間	乳幼児		1642	1548	94.3	1,548	15	
小児用肺炎球菌	年間	乳幼児		1394	1482	106.3	1,482	14	
子宮頸がん予防	年間	中1～高2	1回目	874	109	12.5	109	13	

(2) 肺炎球菌ワクチン接種費助成事業

対象	実施時期(月)	接種者(人)
内部障害の身体障害者手帳所持者	4～3	0
65歳以上で基礎疾患を有する者	4～3	666

(2) 風しん予防接種費助成事業

対象	実施時期(月)	接種者(人)
昭和38年4月2日～平成2年4月1日生まれ	7～3	45
妊娠希望及び妊婦同居	7～3	109

5 献血事業

(1) 実施状況

実施場所	回数	予定献 血者数 (A)	献血希 望者数 (B)	献血者数			献血率 C/B	予定人数 達成率 B/A	骨髄バンク 登録者数(人)
				計 (C)	200ml	400ml			
東 播 染 工 (株)	2	40	42	40	5	35	95%	105%	3
(株) ユ タ ッ ク ス	2	50	49	34	2	32	69%	98%	5
タワージャズジャパン(株)	1	60	40	34	0	34	85%	67%	
(株) 神 戸 マ ッ ダ	1	10	9	8	0	8	89%	90%	0
日野小学校PTA	1	20	13	8	1	7	62%	65%	0
西脇小学校PTA	1	30	12	11	1	10	92%	40%	4
みのり農協黒田庄支店	1	15	13	11	0	11	85%	87%	0
(株)エコーブ近畿桜丘店	2	50	52	44	4	40	85%	104%	1
(株)大真空西脇工場	1	15	13	13	0	13	100%	87%	
黒っこプラザ	1	20	10	9	0	9	90%	50%	0
みどり園	2	20	16	15	0	15	94%	80%	2
西脇消防署	2	50	20	20	1	19	100%	40%	3
西脇病院	2	60	40	29	5	24	73%	67%	1
西脇市役所	3	180	226	174	12	162	77%	126%	11
西脇ライオンズクラブ	2	250	241	197	0	197	82%	96%	
カナート西脇店	1	40	32	25	0	25	78%	80%	
西脇高等学校	1	40	47	32	9	23	68%	118%	
計	26	950	875	704	40	664	80%	92%	30

(2) 年度別実施状況

年度	献血希望者数	献血実施者数			献血率
		計	200ml	400ml	
17	888	745	177	568	84%
18	938	728	159	569	78%
19	1,000	775	92	683	78%
20	889	691	79	612	78%
21	765	580	64	516	76%
22	797	597	58	539	75%
23	980	762	78	684	78%
24	826	661	84	589	80%
25	875	704	40	664	80%

6 健康広場

(1) 利用者数

(上半期)

項目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	小計
開館日数(日)		25	24	25	26	26	24	150
利用人数(人)		432	406	371	368	273	352	2,202
1日平均利用人数(人)		17	17	15	14	11	15	15
再掲	日曜日開館日数(日)	4	3	5	4	4	5	25
	利用人数(人)	82	51	91	78	68	87	457
	1日平均利用人数(人)	21	17	18	20	17	17	18

(下半期)

項目		10月	11月	12月	1月	2月	3月	小計	合計
開館日数(日)		26	23	23	23	23	25	143	293
利用人数(人)		414	417	330	343	399	440	2,343	4,545
1日平均利用人数(人)		16	18	14	15	17	18	16	16
再掲	日曜日開館日数(日)	4	3	4	4	4	5	24	49
	利用人数(人)	74	67	72	61	68	87	429	886
	1日平均利用人数(人)	19	22	18	15	17	17	18	18

7 保健衛生推進委員会活動（健康づくり推進事業）

活動状況	実施時期	活動内容等
1 町ぐるみ健診の受診勧奨	6月～9月	総会にて周知 9月1日～15日町ぐるみ健診受診勧奨月間（個別勧奨、防災無線）
2 町ぐるみ健診当日の協力	5月～9月	健診会場案内、胃検診案内 延べ17会場、34人出務
3 メタボ撃退作戦健康教室	10月～11月	津万地区・日野地区・野村地区・芳田地区
4 いい歯の日のイベント参加	11月	11月10日 西脇市民会館

8 いずみ会活動

(1) スローガン及び活動目標

スローガン「食育活動で健康なまちづくり」
食の健康の推進（生涯にわたる健康な食生活の推進）

活動目標「メタボ対策は食生活の見直しから」

- ・ごはんと大豆、野菜をおいしく食べる運動をすすめましょう
- ・食事バランスガイドを広め、食事を楽しみましょう
- ・こどもの時から手づくりのおいしさを伝えて健康づくりをすすめましょう
- ・楽しい会にして仲間をふやしましょう

(2) 事業報告

実施日	事業名（受託事業名）	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般 住民 (延べ)
4月25日	平成25年度西脇市いずみ会総会	健康づくりセンター	34	
5月24日	第39回兵庫県いずみ会大会	丹波の森公苑	15	
6月5日	平成25年度リーダー養成講座開講式	加東健康福祉事務所	1	2
6月7日	平成25年度兵庫県いずみ会総会	兵庫県民会館	1	
6月10日	管外研修	神戸市中央卸売市場	27	
6月17日	健康ひょうご21県民運動北播磨会議総会・研修会	加西市民会館	4	
7月16日	スキルアップ教室①	大野隣保館	32	3
9月4日	スキルアップ教室②	健康づくりセンター	21	
9月5日	若手リーダー研修	のじぎく会館	2	
10月2日	エプロンシアター	芳田保育園	6	78
10月7日	子育て学習センターとの交流教室 (地域ごはん食推進事業)	健康づくりセンター	13	49
10月25日	幼稚園児対象食育推進事業 (ひょうご伝承料理教室)	楠丘幼稚園	13	29
10月29日	幼稚園児対象食育推進事業 (朝ごはんを食べようキャンペーン事業)	西脇幼稚園	14	37
11月3日	比也野里コミセンまつり	コミセン比也野	4	1,000
11月3日	都麻の里さわやか交流祭(生涯骨太クッキング)	大野隣保館	6	1,000
11月9日	日野の里ふれあいフェスティバル	サンパル日野	6	800
11月12日	幼稚園児対象食育推進事業(地域ごはん食推進事業)	重春幼稚園	19	132
11月14日	幼稚園児対象食育推進事業 (ビギナーズ親子料理教室)	日野幼稚園	10	45
11月23日	いきいきふれ愛まつり(生涯骨太クッキング)	市民会館	15	1,500
12月9日	幼稚園児対象食育推進事業 エプロンシアター	比延幼稚園	6	29
12月12日	健康ひょうご21県民運動推進員・8020運動推進員研修会	小野市交流館エクラ	4	
12月13日	野菜まるごと料理教室事前研修	健康づくりセンター	6	
12月16日	野菜まるごと料理教室	健康づくりセンター	8	13
12月18日	リーダー養成講座閉講式	加東健康福祉事務所	1	6

実施日	事業名（受託事業名）	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般 住民 (延べ)
1月17日	ヘルスメイトが「TSUNAGU(繋ぐ)」パートナーシップ事業(スキルアップ教室③)	健康づくりセンター	29	
1月30日	北播磨圏域合同研修会	加東健康福祉事務所	9	
2月8日	上野・下戸田いきいき人権交流祭	上野会館	5	600
2月10日	離乳食教室 食育啓発事業(ひょうご伝承料理教室)	健康づくりセンター	6	21
2月21日	野菜まるごと料理教室	健康づくりセンター	8	25
3月13日	スキルアップ教室④	健康づくりセンター	24	
3月27日	西脇小学校PTA 料理サークル交流教室	健康づくりセンター	5	10

2 組織運営

実施日	事業名	場所	参加者	
			いずみ会員 (延べ)	一般 住民 (延べ)
4月8日	西脇市いずみ会役員会	健康づくりセンター	6	
6月20日			6	
8月20日			6	
9月27日			6	
12月7日			6	
1月17日			6	
3月27日			6	
6月5日			1	
11月25日	北播磨圏域いずみ会会長会	加東健康福祉事務所	1	
2月27日			2	

9 愛育班活動

(1) 西脇市愛育班連絡会の活動状況

単位:人

実施日	事業内容	参加人数
H25.4.30	第1回西脇市愛育班連絡会	6
H25.6.14	第31回ひょうご愛育のつどい(香美町)	25
H25.10~12	健康増進プログラム普及啓発版	240
H26.1.18	北播磨圏域愛育班交流研修会	35
H26.3.5	第2回西脇市愛育班連絡会	5

(2) 班活動状況

単位愛育班名	野村地区愛育班	和田町愛育班	鹿野町愛育班	黒田庄町愛育班
結成年月日	平成5年5月25日	平成2年4月19日	平成3年6月24日	平成6年6月20日
世帯数	2,304	835	548	2,569
人口(人)	6,022	1,999	1,490	7,414
班員数(人)	69	53	29	137
分班数	12	8	7	14
総会	1	1	1	1
愛育だより発行数(回)	2	3	2	3
声かけ件数(件)	9,819	7,352	3,884	27,015
分班長会議(回)	12	12	12	12
班員会議(回)	12	なし	なし	165
その他の事業	・いきいきサロン (年4回)	・ふれあいの会 (11回) ・生活習慣予防 調理実習(年2回)	・敬老会への協 力	・いきいきサロン 開催(各分班 毎) ・クリスマスのプ レゼント配布(高 齢者)等

II 平成26年度保健事業実施計画

1 成人保健事業

	事業名	実施回数	実施時期
健診	町ぐるみ健診	17回	5月～9月
	子宮がん検診(個別)	随時	5月～3月
	乳がん検診(視触診・マンモグラフィ)	随時	5月～3月
	歯周疾患検診	随時	6月～3月
	特定健診等モデル地区指導事業	1地区	年間
事後指導	チャレンジ!健康サロン	1クール	11月～3月
	特定保健指導(個別)	随時	年間
健康相談	健康相談	51回	年間
	こころの相談	12回	年間
	禁煙相談	随時	5月～9月
訪問指導	訪問指導事業	随時	年間
	歯科訪問指導事業	随時	年間
	訪問口腔指導	随時	年間
健康教育	地域健康教育支援事業	随時	年間
	メタボ撃退作戦健康教室	8回	年間
地区組織活動	健康づくり推進事業(保健衛生推進委員会活動)	随時	年間
	食生活改善指導事業(いずみ会活動)	随時	年間
	健康づくり地域支援活動(愛育班活動)	随時	年間

2 母子保健事業

事業名	実施回数	実施時期
3か月児健診	12回	毎月1回
1歳6か月児健診	12回	毎月1回
3歳児健診	12回	毎月1回
3歳児親子歯科健診	12回	毎月1回
妊婦歯科健診	随時	年間
10か月児乳児相談	12回	毎月1回
離乳食教室	6回	隔月1回
遊びの教室	6回	隔月1回
乳児発達相談	4回	3か月1回
幼児発達相談	36回	年間
5歳児発達相談事業		
母子健康手帳の交付	随時	年間
妊婦訪問指導	随時	年間
新生児訪問指導・こんにちは赤ちゃん訪問 (乳幼児全戸訪問事業)	随時	年間
乳幼児訪問指導	随時	年間
母子保健推進員活動	随時	年間
妊婦健康診査費助成事業	随時	年間
特定不妊治療費助成事業	随時	年間

3 予防接種事業

(1) 集団接種

実施月	予防接種名	実施対象	予防接種法対象	対象数
年中	BCG	H26.4.1～H27.3.31生	1歳に至るまで	見込数 330
	単独不活化ポリオ	受けもれ	3か月以上7歳6か月未満	119
	3種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	受けもれ	3か月以上7歳6か月未満	67
	4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不 活化ポリオ)	初回1回目 H26.1.1～H26.12.31生	3か月以上7歳6か月未満	見込数 330
		初回2回目 H25.12.1～H26.11.30生		見込数 330
		初回3回目 H25.11.1～H26.10.31生		見込数 330
		追加 H24.11.1～H25.10.31生		318
	二種混合(ジフテリア・破傷風)	小学6年生 H14.4.2～H15.4.1生	11歳以上13歳未満	405
	MR(麻しん風しん)	1期 H25.4.1～H26.3.31生	1歳以上2歳未満	321
		2期 H20.4.2～H21.4.1生	小学校就学前1年間	360
	日本脳炎1期	初回1回目 H23.4.1～H24.3.31生	6か月以上7歳半未満	341
		初回2回目 H23.3.1～24.2.28生		333
		追加 H22.3.1～H23.2.28生		359
		受けもれ H16.4.2～H17.4.1生(年度末10歳)	※ H7.6.1～H19.4.1生まれの者は、20歳未満	106
		受けもれ H17.4.2～H18.4.1生(年度末9歳)		142
		受けもれ H18.4.2～H19.4.1生(年度末8歳)		104
	受けもれ H19.4.2～H20.4.1生(年度末7歳)	※ 受けもれの対象数は追加未接種者数	127	
	日本脳炎2期	小学4年生 H16年度生まれ H16.4.2～H17.4.1生	9歳以上13歳未満	379
		小学5年生(25年度未接種者) H15年度生まれ H15.4.2～H16.4.1生		306
		小学6年生(24年度未接種者) H14年度生まれ H14.4.2～H15.4.1生	※ H7.6.1～H19.4.1生まれの者は、9歳以上20歳未満	336
高校3年生 H8年度生まれ H8.4.2～H9.4.1生		379		
子宮頸がん予防ワクチン		中1 H13.4.2～H14.4.1生	13歳になる年度～ 16歳になる年度	210
	中2 H12.4.2～H13.4.1生	190		
	中3 H11.4.2～H12.4.1生	50		
	高1 H10.4.2～H11.4.1生	42		
ヒブワクチン	初回1回目 H26.2.1～H27.1.31	2か月～60か月に 至るまで	見込数 330	
	初回2回目 H26.3.1～H27.2.28		見込数 330	
	初回3回目 H26.4.1～H27.3.31		見込数 330	
	追加 H25.4.1～H26.3.31		318	
小児用肺炎球菌	初回1回目 H26.2.1～H27.1.31	2か月～60か月に 至るまで	見込数 330	
	初回2回目 H26.3.1～H27.2.28		見込数 330	
	初回3回目 H26.4.1～H27.3.31		見込数 330	
	追加 H25.1.1～H26.3.31		318	
10～1月	高齢者インフルエンザ	～S25. 1. 31生	65歳以上	12,991

4 献血事業

実施月日	実施場所	受付時間
5月14日（水）	西脇消防署	9：30～11：30
		13：15～14：15
	みどり園	15：45～16：30
6月16日（月）	西脇市役所	10：00～11：30
		12：30～16：00
7月7日（月）	みのり農協黒田庄支店	9：45～10：45
	株式会社エーコープ近畿 桜丘店	13：30～16：00
7月24日（木）	株式会社ユタックス	9：30～11：30
	西脇病院	13：30～16：00
10月7日（火）	西脇市役所	10：00～11：30
		12：30～16：00
11月11日（火）	みのり農協黒田庄支店	9：45～10：45
	株式会社大真空西脇工場	12：30～13：30
	株式会社エーコープ近畿 桜丘店	14：30～16：00
11月14日（金）	西脇消防署	10：00～11：30
	東播染工株式会社	13：30～15：00
	株式会社神戸マツダ西脇 店	16：00～16：30
12月17日（水）	株式会社ユタックス	9：30～11：30
	西脇病院	13：30～16：00
1月27日（火）	西脇市役所	10：00～11：30
		12：30～16：00